



珍惜生命

請勿殺子墮胎

淨空八十有六



《珍惜生命》編輯小組內部學習

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

恭錄自 《印光大師文鈔三編卷四 靈巖山寺念誦儀規題辭》

序文

據世界衛生組織保守評估，全世界每年墮胎人數達五千萬例。歷史上傷亡最慘重的第二次世界大戰打了六年，死亡人數平均每年一千萬。換言之，墮胎每年死亡人數，就是二戰五倍之多！

墮胎即是殺人。父母與子女緣分至深，總不外乎報恩、報怨、討債、還債四種緣。子女來報恩者，若殺害之，則恩變為怨，日後必恩將仇報；報怨者，若殺害之，則怨上加怨，日後報復必慘痛無比；討債者，若殺害之，債務又加仇殺；還債者，若殺害之，則又加一命債，冤冤相報沒完沒了，苦不堪言。戕殘至親骨肉，世之慘痛至極者無過此也！而造業受報，沉淪於六道苦海之中，又何有窮極？

嬰靈於母腹之中孕育之時，即遭受凌遲處死，其苦難以言喻，其心怨恨至極，是故凝結成至深之怨氣，使得世間天空中時常出現陰沉沉、灰濛濛之景象。古人云：「萬惡淫為首。」由邪淫而導致墮胎，為縱欲而殺害兒女，此更是當今世間天災人禍日趨頻仍最首要之因素。

如何從根本上解決此問題？挽救之道，唯有宣揚倫理、道德、因果、宗教之教育，使人們明瞭「父子有親」的倫常之理、因果報應絲毫不爽的宇宙真諦，發揚聖哲仁慈博愛之

宗教教育，以教育化導人心，方能真正匡正世風，長善救失！

香港佛陀教育協會諸仁者悲心懇切，為挽世風，夙興夜寐、不殫劬勞；廣徵博引，半載彙集成書，勸勉世人切勿殺子墮胎。其內容確鑿詳實、圖文並茂，彰顯善惡因果報應，以真誠懺悔改過化解冤仇，誠勸世救世之大善書也！

老衲閱而善之。今此書出版在即，即以鴻爪片語以隨喜讚歎此殊勝功德。奉勸諸君仁者，切勿縱一時之欲，而犯下殺子墮胎彌天之大惡！果能節而不犯，即是救己救人救世之大德，胡不為之哉！

淨如

二〇一二年一月二十三日

愛心遍法界 感恩滿娑婆——來自《珍惜生命》編輯小組的感謝報告

愛與感謝是宇宙的核心，佛法裡面講「無緣大慈，同體大悲」，「盡虛空遍法界」是一個自己。但對麻木不仁的我們很難體會此意。感恩諸佛菩薩對我們無限慈悲的護念，讓我們有此機緣做《珍惜生命 請勿殺子墮胎》專題，進而感同身受嬰靈們所承受的巨大痛苦，喚醒我們沉睡的慈悲心，在此深深感恩嬰靈菩薩們慈悲的示現，促使我們盡快回頭悔過，並幫助我們發起自度度他的菩提心。

此專題從籌劃到出書歷經兩年半。本書得以出版，首先要感恩 淨公恩師對編輯小組充滿睿智的護佑和指導。這些年來，恩師在講經中不斷教導大眾不要墮胎，告誡我們墮胎就是殺害自己的親生兒女。恩師分析墮胎現象泛濫的根源，令本書不但可以揭示墮胎的真相與危害，更能夠為讀者提供聖賢教育、化解怨仇的資料。我們的編輯工作還沒有完全結束，恩師已經為本書命名，老人家慈悲救助之心如此懇切！

其次，我們要特別感恩香港佛陀教育協會及董事胡妮妮大德。一直以來，協會、胡妮妮大德和諸位領導不僅不斷關懷我們的工作，更為我們提供了種種方便及多方支持。還要至誠感恩協會所有職員和義工們日夜的辛勤護持與付出，這編輯工作才能夠順利完成。

對那些向我們報告自己親身經歷的父母、醫師和護士們，我們也深深地感恩。他們的

血淚教訓，真實不虛。他們的悔過讓我們感到古人所說「過而能改，善莫大焉」是真理。他們這份真心悔過的感召力量，不僅感動編輯人員，相信更能感動並啓發眾多讀者回頭向善。

本書的編輯，還得到很多大德仁者的鼎力支持。他們往來於各地，聯絡安排、提供資料。在此由衷感恩劉醫師、王總幹事及高雄菩提別院諸位大德仁者的鼎力支持，令《珍惜生命 請勿殺子墮胎》專題在臺灣展開籌劃的序幕；感恩蔡老師及廬江文化中心老師們提供寶貴的資料並修正文稿；感恩撰寫《珍惜生命 請勿殺子墮胎》電視節目腳本的諸位法師及大德仁者，他們夜以繼日的努力，短時間內寫出拍攝腳本，我們才得以在前人的基礎上編輯成書。

在此，還要特別感恩華藏網路方面各位義工仁者的支持！在本書出版之前，其內容就能夠先行在網路上與讀者見面，利益大眾，非常感恩他們的智慧與無私的奉獻。

此外至誠感恩十方大眾對此專題的支持，有很多仁者在幕後盡心盡力地默默付出，我們無比感謝。

每天至少有十五萬人墮胎，分分秒秒都有孩子在無聲無息中極端痛苦地死去。面對這些可憐的孩子們、面對愈演愈烈的墮胎潮，我們編輯人員雖發願全力爭分奪秒，希望早日扭轉世風；希望每一個胎兒都能夠得到父母的珍惜和愛護，但在編輯的半年中，我們常沉

於業障而不能奮力編輯，讓嬰靈望眼欲穿，「書未催成淚已乾」，我們深深向嬰靈們懺悔。在文稿編輯過程，有不妥及錯誤之處，感謝諸位作者、讀者及有緣眾生的慈悲海涵，我們向你們頂禮致歉。

與此同時，我們深深祈願每個人都能夠珍惜生命，愛自己、愛家人，力行孝道、遠離邪淫。讓聖賢教育為每个孩子紮好德行的根基；讓人類從此遠離殺戮、杜絕墮胎；讓我們以猛力回頭向善之心，在災難四起的今日，幫助世界化解災難、轉危為安，讓我們的家園回歸清淨安寧！

最後，將此《珍惜生命 請勿殺子墮胎》專題掛網、出版及流通的一切功德：

迴向淨公恩師，法體安康，法輪常轉，光壽無量。

迴向大德胡居士，福壽康寧，六時吉祥，圓證菩提。

迴向所有為此付出的法師、老師、仁者大德及其眷屬業消智朗，圓成佛道。

迴向虛空法界一切墮胎嬰靈都能一心念佛，早日離苦得樂，往生極樂。

迴向盡虛空遍法界一切眾生，罪業永除，福慧增長，早日離苦得樂，往生極樂，圓滿無上菩提。

迴向全球眾生永離業海，福慧圓滿。全球父母能永離墮胎惡念及惡業。所有醫生、護

士及全人類停止對嬰靈的傷害。願地震海嘯、水火風災、戰爭瘟疫等全球災難，一切化解，國豐民安。

願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。願一切見聞者皆得身心安穩，業障消除，圓成佛道。感恩一切！阿彌陀佛！

《珍惜生命》編輯小組頂禮感謝

二零一二年一月三十日

《珍惜生命 請勿殺子墮胎》文稿編輯聲明

本書主要用意希望大眾能珍惜生命，讓人類從此遠離殺生、害命、惡念、惡行、回歸到清淨平等的大愛之中！愛自己、愛家人、愛一切眾生。並希望大眾能夠斷惡修善，重視倫理道德因果教育以扭轉世風，化解災難。深切希望文稿能夠普利群萌、廣為流通。

因此文稿編輯過程中，多為順文，很多不妥之處在所難免；亦有少量口述記錄稿，亦懼詞不達意。在此，編者至誠向諸位作者及有緣眾生頂禮致歉，懇請您們慈悲海涵！

本書很多文稿都是真人真事，本人的肺腑之言、真實彙報。由於是當事人真實的自我報告，故難免涉及周圍的人事物，如不隱去部份信息，難免惱害眾生。且本書主要讓讀者能夠深明因果、以為警示，並不希望波及他人，如稿件中涉及具體信息影響他人生活，則非佛門慈悲度化眾生之正道。

因此在編輯過程中，或採用筆名、或隱去當事人之真實姓名、時間以及地點等具體信息，主要原因是菩薩所在之處，讓一切眾生歡喜心，這是佛法教化之道，亦為佛教戒殺、不惱害眾生之心。故編者將文稿中理事因果以外的信息模糊處理，希望能夠如理如法闡釋因果可畏，進而勸導大眾珍惜生命、斷惡修善，不妥之處懇請包涵。並特此聲明，望取信於世。

如讀者發現本書有任何錯漏缺欠等字詞文句及任何字句或圖片有侵犯、冒犯之不當意

思，請諸位大德仁者不吝賜教以與修正，請把訊息傳至郵箱 amtbtkl@budaedu.org.hk。
感恩大家！

《珍惜生命》文稿編輯小組謹識

二零一二年二月三日

《珍惜生命 請勿殺子墮胎》 目錄

序文	前一
感謝信	前三
文稿編輯聲明	前七
第一章 為什麼不能墮胎？	
一、墮胎是一個全球性的大問題	1
二、愛與感謝是宇宙的核心——世界諸大宗教以愛為核心	6
三、動物的母愛對我們的啟示——虎毒不食子	20
四、請珍惜生命——胚胎是有生命的	23
五、墮胎就是殺人	29
六、墮胎後患無窮	31
第二章 悲慘世界——嬰靈的非人境遇實錄	35

一、生命始於受孕之時

1、現代科學的結論..... 36

2、現代科技的證明..... 38

二、胎兒是否僅是母親身體的一部分？..... 39

三、墮胎對胎兒的傷害？極刑 凌遲處死

肉體上的傷害..... 41

精神上的傷害..... 42

悲慘的世界..... 45

可憐的嬰靈例證

例證一、嬰靈們常哭泣（鄭國紅）..... 47

例證二、嬰靈報復父母 母病驚見地獄（周水珍）..... 49

例證三、不能忽視我們的存在——來自小嬰靈的告誡（姚婷玲）..... 52

例證四、嬰靈的報復——在母親腹部轉圈（一蔚）..... 55

例證五、墮胎嬰靈的怨恨..... 57

例證六、事後避孕也是墮胎（土根居士）..... 58

四、無論如何不能墮胎

(一)、墮胎已經合法了，為什麼還是不能墮胎呢？	60
(二)、胎兒染色體異常，是否墮胎？	62
(三)、性侵害之後要不要把孩子生下來？	64
(四)、傷害了一個小嬰兒就有一個嬰靈背在背後？	65
(五)、大德長者勸阻墮胎	66
(六)、禁止墮胎得福報——身在公門好修行	67
(七)、不墮胎得善果例證	

例證一——母親萬苦保胎兒	68
--------------	----

例證二——逸樂過節 堅拒墮胎 喜得健康兒	70
----------------------	----

五、如何救助被墮胎的嬰靈？	72
---------------	----

懺悔墮胎發願文	74
---------	----

用真誠心與眾生溝通的方法	77
--------------	----

荷歐波諾波諾療法的兩則實踐	78
---------------	----

第三章 墮胎百害：作不善 降之百殃

一、醫學報告：墮胎對母親的傷害

(一)、身體上的傷害	81
(二)、精神上的傷害	84
(三)、其他傷害	86
二、醫生看墮胎：病難治 易不孕——中醫彭大夫闡述墮胎對人體的危害	87
三、墮胎——作不善 降之百殃	88
墮胎者的困苦例證	
例證一、血淚警世人——墮胎導致不孕的報告(何小舟)	89
例證二、任性墮胎十多次 婚姻不和想不開(許慧媛)	91
例證三、墮胎葬送婚姻 驕縱地獄有名(陳越溪(陳侖))	93
例證四、無知墮胎八次 離婚災禍連連(張大姐)	97
例證五、墮胎導致多病 婚姻破裂(懿伶)	98
例證六、為名墮胎的痛苦人生(劉紅荳)	99
例證七、為貪圖漂亮而墮胎的報應(妙音)	101
例證八、人財兩失——逃避經濟負擔而墮胎的報應(森姐)	102
例證九、任意殺生墮胎 孩子天生唇裂(劉燕嫻)	104
例證十、邪淫削去功名 墮胎損德傷身(劉瑜)	106

例證十一、十多年隱瞞墮胎 一朝腹痛險些喪命(王麗英)	108
例證十二、吃藥化胎感得食物中毒(妙音)	110
例證十三、為了面子墮胎 怪病纏身不敢見人(華人媽媽)	111
例證十四、任性墮胎——內臟中毒 無常討命(劉小姐)	112
例證十五、任性墮胎 離婚收場(慧芬)	114
例證十六、墮胎罹患子宮肌瘤(某女士)	115
例證十七、不雅書籍污染心靈 多次墮胎失業早衰(妙音)	118
例證十八、早期墮胎感得陰魂索命(吳小寧)	120
例證十九、婚外情的惡果——墮胎殺人害己、失業流浪街頭(朱月傑)	121
例證二十、墮胎引致死亡——丁老師的見聞	124
例證二十一、墮胎得腫瘤	125
例證二十二、墮胎導致人生諸事不順	126
四、書籍與媒體關於墮胎惡報的記錄	
(一)、多次墮胎，無常索命	128
(二)、墮胎來世墮地獄、變惡鬼的苦況	129
(三)、終生不孕原是墮胎的「報應」	130

(四)、現代因果報應錄——墮胎的果報，小孩很難帶……………130

五、為什麼墮胎的果報都加在媽媽身上？

母親在家庭和社會中扮演著重要的角色……………131

第四章 反省墮胎因 懺悔得安樂

「我為什麼會墮胎？」——墮胎者的自我反省……………134

一、反省墮胎原因例證

例證一、失去傳統教育 墮胎不以為罪(胡妮妮)……………136

例證二、墮胎源於缺乏女德教育(蓮影)……………139

例證三、淫欲不克制 墮胎難避免(李淑娟)……………140

例證四、邪淫墮胎多次 奉勸女子貞潔(朱蘭英)……………142

例證五、墮胎惡業源於不孝(黃小芳)……………143

例證六、不孝才會墮胎(吳雨軒)……………145

例證七、愛惜生命才能遠離禍害(楊月鶯)……………147

例證八、被人玩弄 應否墮胎?(劉善壁)……………148

例證九、遠離不孝 遠離邪淫 做孩子的觀音菩薩(絕塵)……………150

二、懺悔墮胎離苦得樂例證

例證一、墮胎三十幾次 活見鬼(劉巧玲)	152
例證二、淫念悔過頭痛癒 勇父明理懺墮胎(洪居士)	154
例證三、淨化心靈 一心念佛——墮胎後的懺悔報告(胡桂紅)	155
例證四、任性墮胎得不孕症 改過積德天賜貴女(張安)	158
例證五、孩子 媽媽只求你離苦得樂(王燕(王婷嫵))	165
例證六、墮胎關節發炎 懺悔改過病癒(沈毅)	176
例證七、懺悔墮胎 婆媳和睦(高雄媽媽)	178
例證八、兩次墮胎 鬼來討命(鄭瓊玲)	179
例證九、殺嬰夫婦的懺悔文(一心 如穀)	182
例證十、媽媽 我愛你 請別拋棄我——獻給所有的媽媽(陳靜瑜)	184
例證十一、無知媽媽的懺悔(妙音居士)	191
例證十二、邪淫墮胎當立斷 幸福便能隨之來(呂江南)	195

第五章 墮胎醫生及護士的果報

一、墮胎醫生的果報和覺醒	199
--------------	-----

墮胎醫生的果報

例證一、墮胎對醫師及護士的傷害(台灣醫師及護士) 201

例證二、為人墮胎患癌症(伏心) 202

例證三、一個婦產科醫生的懺悔(妙音) 204

例證四、護士參與墮胎手術的報告(定榮) 207

例證五、屍山血海嬰孩泣——一個墮胎醫生的真誠告白(于蘭華) 209

例證六、為人墮胎的果報(何美慧) 211

後記：懺悔要真誠 222

二、墮胎及殺生行業千萬別作 227

第六章 正本清源在聖賢教育

一、墮胎的歷史 231

二、正本清源在聖賢教育 233

淨空老法師關於聖賢教育的開示

(一)、現代亂象的根源 234

(二)、建國君民 教學為先 236

(三)、救世良方始於胎教

(1) 母親是教育的搖籃 擔負家教的使命

(2) 紮根教育從胎教開始

(3) 胎教的理論方法

(4) 要落實紮根教育

三、戒除淫欲 防止墮胎

四、正義的大學生典範

五、棄惡揚善 改邪歸正 端正心念

附錄

附錄一、《江本勝博士的水結晶實驗報告》

附錄二、醫生墮胎的手段

附錄三、嬰靈菩薩傳遞訊息

附錄四、真正學佛就能化解怨結(妙音)

附錄五、偈頌(蓮子)

附錄六、參考書目

246 246 245 243 241 240 239

275 269 260 257 253 248

第一章 為什麼不能墮胎？

一、墮胎是一個全球性的大問題

當今社會將墮胎視為平常事，根據世界衛生組織的保守估計，全球每年的墮胎人數超過五千萬例，也就是說，每天都有十五萬個孩子死於墮胎。美國研究兩性健康的「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute)估計，全球每五個懷孕婦女，就會有一個墮胎。不但如此，不安全的人工流產導致每年約七萬名婦女死亡，且每年有五百萬名婦女因墮胎不當引起併發症，需接受治療。



歷史上死傷最為慘烈的第二次世界大戰，平均每年死亡人數是一千萬，而現在每年因為墮胎而死亡的人數則是二戰的五倍之多。即使是歷史上最嚴重的自然災害，其殺傷力都不及墮胎嚴重。發生於二〇〇四年的印尼大海嘯，最嚴重的那天造成了二十五萬人死亡，但是全球因為墮胎而死亡的人數，兩天就達到了三十萬。也就是說，僅僅考慮墮胎一項因素，就已經相當於讓地球每時每刻都處於戰爭、自然災害之中了。

當前，已經有很多有識之士強烈呼籲醫生停止提供墮胎服務，因為他們已經看到墮胎對當今社會的危害性。在中國墮胎的人數已達一年一千三百萬，高居全球各國之首，意味著我國每年可以「減掉」一個大都會東京，或者失去一個柬埔寨！這個觸目驚心的數字，實令我們要重新反省思維——只有斷惡修善、改邪歸正，貫徹落實聖賢教育才能力挽世風。

【附】相關圖表

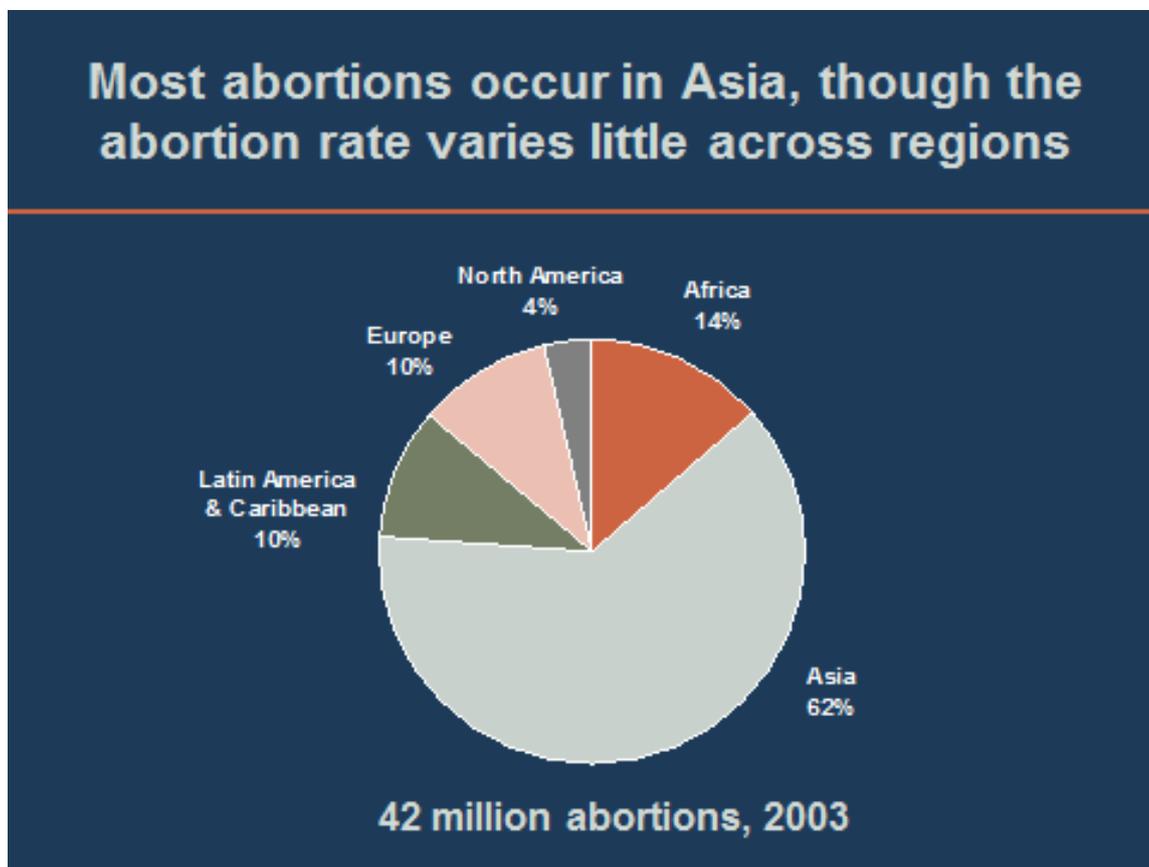
圖一、美國從一九七〇年代到二〇〇八年間墮胎發展趨勢，圖中可見七十年代至八十年代墮胎現象猛增。



Source: Guttmacher Institute, Trends in Abortion in United States 1973-2008, New York: Guttmacher, 2011, <<http://www.guttmacher.org/presentations/trends.html>>, accessed March 19, 2012.

由於缺乏全球墮胎趨向的早期資料，故在此採用「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute)的研究報告：《美國墮胎發展回顧》作為參考。圖中可見，七〇年代到八〇年代之間，墮胎現象猛增，由每年不到 20 萬例墮胎突升至 160 萬的高峰值。此後，雖然有些下降，到 2000 年後，依然維持在 120 萬例的高位，不再下降。

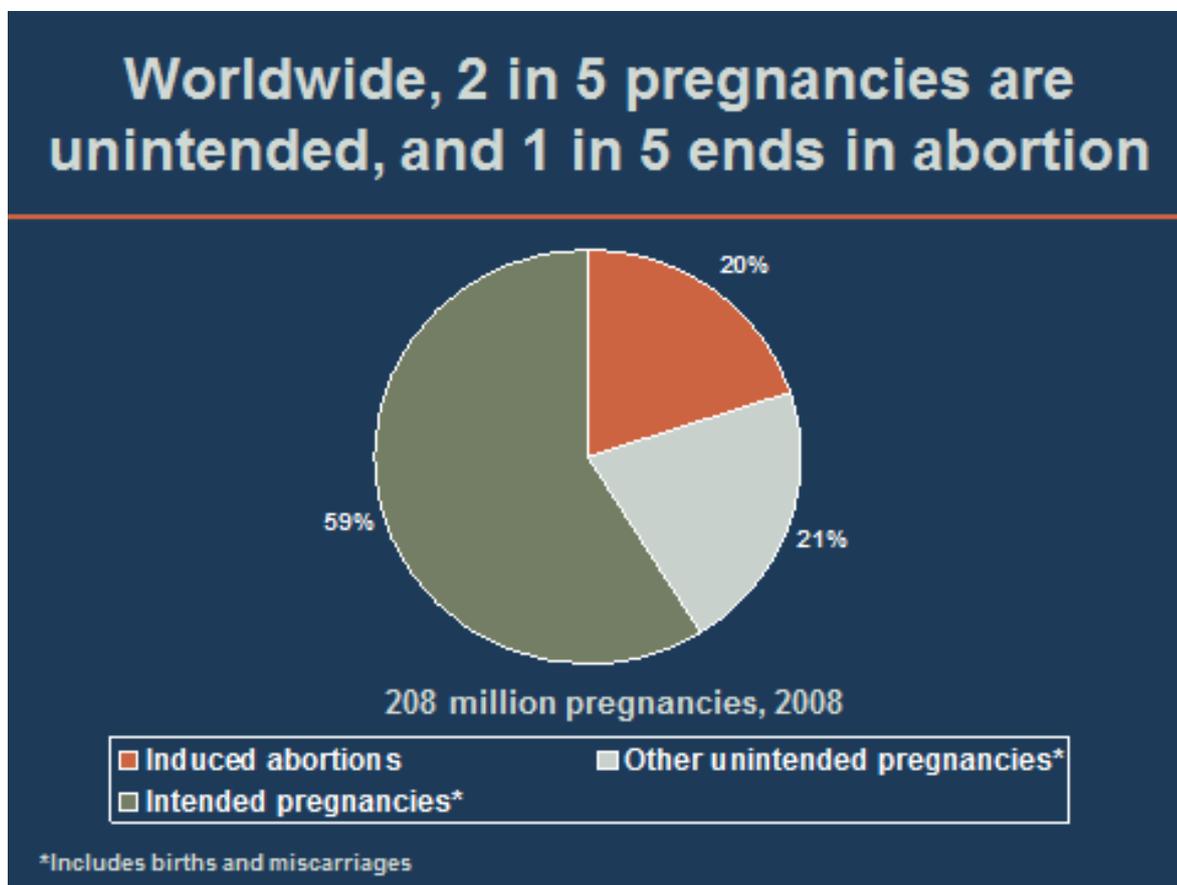
圖二、全球不同地區墮胎數量的比例，圖中可見，亞洲是墮胎問題最嚴重的地區，二〇〇三年，62%的墮胎發生在亞洲。



Source: Guttmacher Institute, Trends Facts on Induced Abortion Worldwide, In Brief: Fact Sheet, New York: Guttmacher, 2012, <http://www.guttmacher.org/pubs/fb_IAW.html>, accessed March 19, 2012.

資料來源：「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute)發表於 2009 年的研究報告：《全球墮胎趨勢研究》(Abortion Worldwide: A Decade of Uneven Progress.)

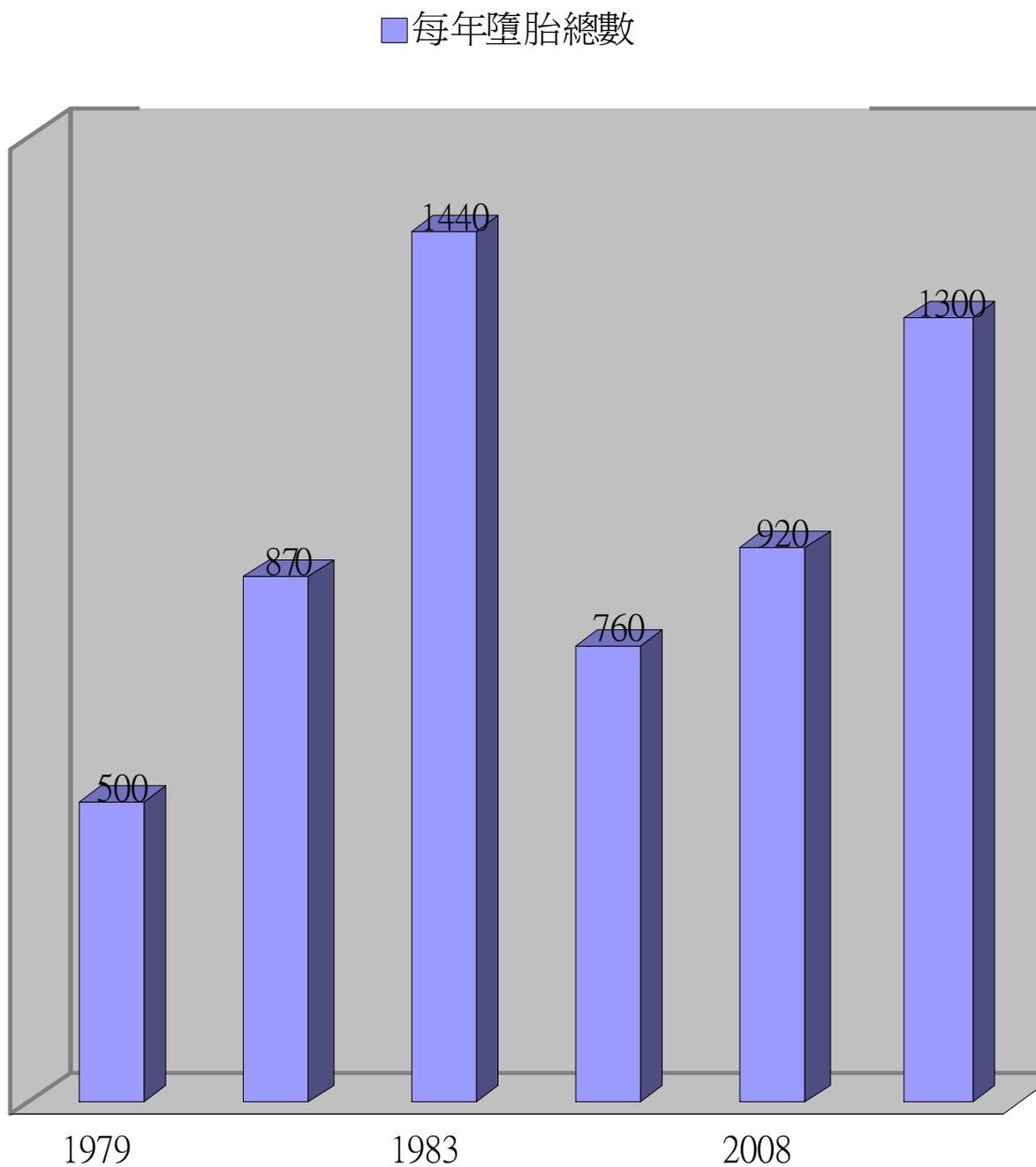
圖三、全球每五個懷孕中，就有一個會墮胎。



Source: Guttmacher Institute, Trends Facts on Induced Abortion Worldwide, In Brief: Fact Sheet, New York: Guttmacher, 2012, <http://www.guttmacher.org/pubs/fb_IAW.html>, accessed March 19, 2012.

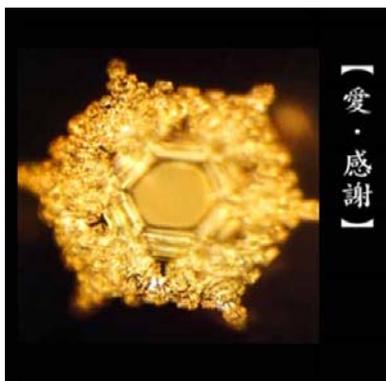
該圖顯示，全球每五個懷孕的案例就有兩個是意外懷孕。有一個意外懷孕以墮胎結束。（資料來源「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute)2009年研究報告：《全球墮胎趨勢研究》(Abortion Worldwide: A Decade of Uneven Progress.)

圖四、中國每年墮胎案例的總數表（單位：萬例）。在二〇一〇到二〇一一年間，就有大約一千三百萬墮胎案例。



二、愛與感謝是宇宙的核心——世界各宗教以愛為核心

愛是宇宙的核心，這一點是世界各宗教所傳遞給世人的資訊，也是現代科技所證實的真理。（詳見附錄《江本勝博士的水結晶實驗報告》）



日本 IHM 研究所的江本勝博士 (Masaru Emoto) 等人自一九九四年起，以高速攝影技術來觀察水的結晶。他們發表的實驗結果《水知道答案》一書，證明帶有「愛與感恩」等美好訊息，會讓水結晶呈美麗圖形，似乎宇宙的核心就是愛與感恩；而「怨恨、痛苦、焦躁」等不良訊息，會出現離散醜陋的形狀。並且無論是文字、聲音、意念等都帶有訊息的能量。

佛法常講：「一切法從心想生。」這在日本江本勝博士水實驗裡得到了科學證明。這杯水我對它心裡充滿了愛：「我喜歡你，我很愛你。」這個水結晶放在顯微鏡底下來看，是最美好的結晶。如果我們對它充滿惡念：「我討厭你，我恨你。」它所反應的圖案就非常難看。水是礦物，它不是動物，也不是植物，但從這個實驗就印證了一切萬物是「心現識變」，這個心就是真如本性，就是大乘佛法所講的自性。自性就是本性，本性具有見聞覺知，它所變現的整個宇宙都是靈明洞徹，具足靈性。

既然一切萬法是心現識變，水亦是心現識變，水當然有見聞覺知，所以寫字給它看，它會看，說話給它聽，它會聽；它會聽音樂，它懂得人的意思，隨著外面的境界它有色聲

香味的反應。水如是，每一個物件統統都是這樣。磚頭、瓦塊、泥沙，沒有一樣不具足見聞覺知，沒有一樣不具足色聲香味。我們身體每個細胞，甚至於每根毛髮，統統都具足見聞覺知、色聲香味，跟水沒有兩樣。我們起一個善念，全身細胞都非常之美、都非常完善，身體就健康了。常常起惡念，身體就很差，全身的細胞都變壞，全身的毛髮也變壞，怎麼會不生病？念頭善、心善、行為善、思想善、言行善，把整個身體的病毒統統都化解掉，統統都恢復到正常，這就是最健康的，從這科學實驗得到了真正的證明。

另外還做了一個實驗，分別對兩個瓶中的米飯說「謝謝」與「渾蛋」外，還另外準備了一個放進了米飯的瓶子，既不貼標籤，也不和它說一句話，對它置之不理。

結果如何呢？對它置之不理的那個瓶子裡的米飯，甚至比罵它「渾蛋」的米飯還更快地腐爛了。這個實驗被很多人重複了很多次，也都得到了相同的結果。也就是說，對它置之不理比鄙視它傷害更大。

這個實驗也會給我們一個很大的啟發，那就是要多關愛孩子，多和他們說說話。所以，現在正處於孕期的婦女，請多關心你們腹中的胎兒，要經常用溫柔的聲音和他聊聊天。

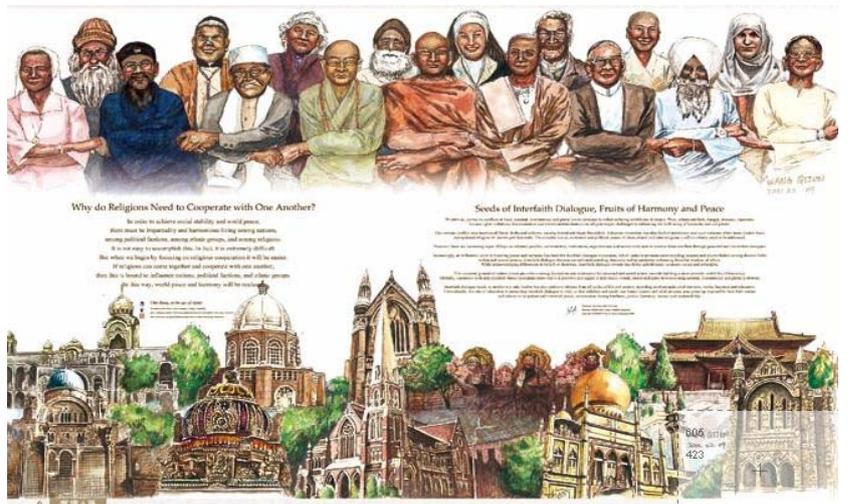
宇宙間只有一位真神，真神就是「愛」。





愛就是真理、真諦、生命、永恆。
 愛就是神聖、上帝、真主、聖靈。
 愛是萬德萬能萬福的根源。
 愛與感謝才是宇宙的核心。

上天有好生之德，對於宗教來說，萬物之生命都是寶貴的，何況是一條人命呢？所以，無論是佛教、天主教、基督教還是伊斯蘭教，都大力反對墮胎，並把墮胎視為一項「扼殺」生命的行為。佛教認為，「懷孕」，不僅涉及生命的尊嚴，同時也是神聖的過程。而基督教的看法是，生命是從神而來的，只有神才有能力賦予，因此要敬畏神之所賜。伊斯蘭教則基於保護道統（意即宗教）、保護人的生命、理性、尊嚴和財產的五大目的之下，不允許墮胎。



由此可見，從上個世紀七十年代到本世紀八十年代之間日益泛濫全球的墮胎現象，根源於二十世紀開始，倫理、道德和宗教教育式微，令仁慈博愛的聖賢教育不能從小紮根所致。

【猶太教】



羊皮紙的《摩西五經》

圖片來源：
<http://picture.fjnet.com/news/201111/W020111112356521715787.jpg>

猶太教依照《舊約全書》前五卷之《摩西五經》來修行，其核心就是愛。「上帝愛世人」以及「神愛世人」。猶太教最重要的教義，在於只有一位神，即無形並且永恆的上帝。他願所有的人，行公義，好憐憫，因為上帝按照他的形象造人，所以人都應該有尊嚴且受到尊敬地對待。在「神愛世人」的核心精神之指導下，是不能夠

接受任意墮胎、戕害神賜的生命。

二〇〇七年，以色列的首席拉比（即猶太教領袖）Yona Metzger 與 Shlomo Amar 得知該國每年有五萬墮胎案例，感到十分震驚、十分痛心，他成立了一個反墮胎團體，呼籲、教化人們不要墮胎。二〇一〇年，兩位首席拉比寫了一封信給全國各級宗教領袖，呼籲宗教界協同制止墮胎。他們說：「聖經確實教導不可殺害母腹中的胎兒。」*



【天主教】

天主教的教義是以《聖經》為中心，其核心就是愛。「神愛世人。」天主十誡中第五誡說：「毋殺人」。天主教對於墮胎的反對態度由來已久，西元八四七年天主教廷的梅恩斯(Mainz)第一會議，再研究教廷對墮胎的處罰之後，決定對於墮胎婦女處以重罰。教宗斯德望(Stephen)五世指出：「凡殺害胎中嬰兒的，就是兇手。」聖多瑪斯聖師說：「墮胎是違反自然法的重罪。」

從二十世紀以來，墮胎在世界多個國家逐漸合法化。此時，天主教對於墮胎的反對態度並不因此而改變。一九七三年，美國多個州普遍承認墮胎合法，羅馬教廷便立刻在一九七四年發表了反對墮胎的聲明。

逝世於一九七八年的教宗保祿六世(Paul VI)嚴厲指責墮胎，他說：「由懷孕時，生命就當小心加以保護，墮胎及殺害嬰兒，罪大惡極。」保祿六世屢次公開反對墮胎，他指出：「這是天主教的教義，並沒有變更，也不能變更」。

接著，一九八七年，梵諦岡傳信會(Vatican, s Sacred Congregation for the Doctrine of the Faith)在教宗授意下，出版了《人類生命起源之尊重與生殖尊嚴的指導原則》(Instruction on Respect for Human Life in Its Origin and on the Dignity of Procreation)，進一步公開反對墮胎。該書宣稱：「每一個人類從受孕到死亡那一刻止都具有生存



神愛世人



與完整肉身的權利……」

天主教教義認為：在上帝的眼中，胎兒和一個孩子沒有什麼不同。《聖經》告訴我們，施洗約翰在母腹裡就被聖靈充滿，指出他已經有人格（路·15）。約翰在誕生前三個月就已經神跡地認識當時還在瑪利亞腹中的耶穌（路·44）。

此外，古代文字也說明瞭胎兒具有完整的聲明尊嚴。希臘文「兒子」(huios) 一字，也指在母腹中六個月，尚未誕生約翰（路·36）。希伯來字中的「男孩、孩童」一詞是「yelad」，但這個字在《出埃及記》中指母腹中的胎兒（見該書第二十一章二十二節），在《創世紀》指在利百加腹中相爭的兩個雙胞胎（見該書第二十五章二十二節，原文為「yeladim」）。

【基督教】

和猶太教、天主教一樣，基督教也以《新約全書》和《舊約全書》為修行的依歸，其核心就是愛。「上帝愛世人」以及「神愛世人」就是基督教義的核心。由此可見，今人學習宗教，其實就是學愛世人。可惜的是，現在人不愛人，甚至連自己小孩都不愛，當今社

註：1 天主教對於墮胎的態度資料來源：《羅馬教義部對墮胎的聲明》(Declaration on Procured Abortion)，該聲明發表於一九七四年十一月十八日。見吳宗文譯《羅馬教義部對墮胎的聲明》，《鐸聲》第141期，9-15頁，臺北：鐸聲月刊社，1975

會泛濫的墮胎現象，一方面是因為人們普遍不認為胎兒是一個完整的生命，另一方面，也是因為父母不知道要愛惜子女。

基督教出現在猶太教之後，是在猶太人的思想基礎上發展起來的。基督教在最初的三世紀便確立出三個重要的根本神學思想：一、胎兒是天主所創造、所關心的生命；二、墮胎是謀殺；三、天主必會審判墮胎罪刑。

在這個基本神學思想的指導下，基督教認為生命是個體，從神而來。在聖經中，保羅、耶利米和大衛等人已經告訴我們，當他們還在母體內，神已經呼召他們了。《聖經》還顯示：早在胎兒的時候，神就賦予人類生命和身體了（見詩篇中第一百卅九篇第十五節和十六節）。

從西元一世紀以來，基督教父們不斷在著作與宣講中，以神學作為理論基礎來斥責墮胎行為是不道德的罪業。及至西元三一三年，基督教與羅馬帝國政權合流，羅馬帝國的律法也正式加入了反墮胎的條文。

從羅馬帝國之後，基督教在強調「保護生命」與「愛人如己」的信仰之下，基督教的「反墮胎」思想成為受到該宗教影響的社會中之基本倫理思想。

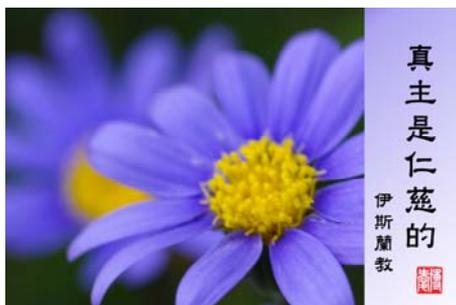
西元六二九年君士坦丁堡的基督教會議決議「墮胎等同殺人。」從此，中世紀的歐洲基督教國家都反對墮胎。

二〇一〇年，基督教保守派和伊斯蘭教在聯合國召開的「保護婦女兒童會議」上合作，聯手反對墮胎，令聯合國的大會宣言中被迫刪除了支持墮胎的條例（及「保護健康性生育措施」條例）²。從二〇〇〇年起，隨著墮胎現象的泛濫，不斷有基督教教會支援「維護生命、反對墮胎」（Pro-life）的社會運動，並且以此作為創立基督徒的新傳統。³

【伊斯蘭教】

《古蘭經》每一大段經文前面一定有「真主阿拉確實是仁慈的」，仁

慈就是愛。中國傳統文化說的「慈悲」便是理智的愛，「仁慈博愛」就是無私的大愛，這是所有一切宗教教化眾生的根本。伊斯蘭教反對隨意墮胎的道德觀和宗教觀，與其先知穆罕默德的人生經歷及他對伊斯蘭教誕生前阿拉伯社會的舊習改革有密切關係。伊斯蘭教經典《古蘭經》中亦有對殺（女）嬰行為明確禁止的記載。



真主是仁慈的

伊斯蘭教



上帝愛世人

2 詳見《伊斯蘭基督教聯合反墮胎》，Times Union, USA, 2010年8月16日報導。

3 關於現代基督教徒反對墮胎、建立基督新傳統的社會運動，詳見Susan J. Ferguson, Sandra J. Ferguson, Mapping the social landscape: readings in sociology, p. 509, McGraw-Hill, 1999. 以及《季度日報》(The Gospel Herald)的相關報導。

【道教】

慈心於物



道教經典《太上感應篇》云：「慈心於物」，「物」就是眾生。對待一切萬物都要有愛心，不可以傷害牠。又云：「昆蟲草木，猶不可傷。」連地上的小蟲螞蟻，及樹木花草都不可以去傷害，何況是人，更不可以殺害，所以《太上感應篇》中明白指出不可以「損子墮胎」。

《老君說一百八十戒》中有「不得以藥落去子」的訓誨。道教反對墮胎，認為胎兒亦屬人的生命，享有靈性。《太上老君說百病》中：「教人墮胎是一病。」

道教經典《太上感應篇彙編》有這樣一則故事——

從前有一位女子名叫郭引鳳，被兩個鬼追攝她的魂魄，遍歷了十八個地獄；她看到最後一個地獄，有位冥王坐在殿上，大殿下則有數百名的婦人，每個人都有小孩抱著她們的腳在哭泣號叫：「還我命來！還我命來！」這些婦人有的是因為女兒生多了就把女嬰溺死；有的是把孩子打掉、墮掉；有的是因為懷了私胎，就把胎兒毒死；有的是因為爭執打鬥，觸動了胎氣，而使胎兒流產。每位婦人的身上，都被戴上了枷鎖，而且面容憔悴，身體瘦弱，看起來十分可憐。

從這則道教經典中的案例可以看出，道教認為墮胎的果報是「死



入地獄」。因墮胎是一個非常嚴重的罪業，它是殺害自己的親生兒女。

【佛教】



佈施，所得的果報是健康長壽。

人在六道輪迴裡，佛經上說：得人身如爪上土，失人身如大地土。要得人身需修五戒十善，所以得人身誠屬不易，任何人沒有剝奪他人生存的權力，現在有一些國家把墮胎合法化，那等於鼓勵人去造罪業。

上淨下空老法師說：殺生裡面，尤其是墮胎的罪過比什麼都重，墮胎是殺人，冤冤相報，麻煩可大了。這個小孩為什麼會到你家來？跟你家都有因果關係。兒女跟父母四種緣分，報恩、報怨，討債、還債，不是這四種緣不會到你家裡來。他來了，你把他殺了，報

佛法中最根本的教義就在於慈悲，而不殺生就是慈心、悲心的具體表現。佛在《無量壽經》教我們要「仁慈博愛」，「仁」是仁慈，就是不殺生。能推己及人，想到自己，會想到別人，想到天下一切眾生。要以清淨平等的愛心對待一切眾生。一定要把自己的心量拓開，「盡虛空徧法界」是一個自己。對待一切有情眾生，菩薩用心就是慈悲、忍耐，這是諸佛菩薩倒駕慈航入世的用心，所謂是「慈悲為本，方便為門」，因此佛教不殺害一切眾生。在五戒裡第一條是不殺生，十善業道第一條也是不殺生，菩薩戒、比丘戒都把這個擺在第一條。不殺生是無畏

恩的，恩就變成仇，報怨的，仇上再加上仇恨，你怎麼受得了？討債還債，不但有債務沒了，還要加上冤仇，這個業怎麼辦？比什麼都可怕！由此可知這個業重，阿鼻地獄的罪業。

《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》指出這種惡業最難懺悔——

「世間有五種，懺悔難滅。何等為五？一者殺父，二者殺母，三者殺胎，四者出佛身血，五者破和合僧，如此惡業，罪難消滅。……普光正見如來而重告言：汝此惡業，當墮阿鼻地獄，無有休息，熱地獄中，暫遇寒風，罪人暫寒，寒地獄中，暫遇熱風，罪人暫熱。無間地獄無有是處，上火徹下，下火徹上，四面鐵牆上安鐵網，東西四門，有猛業火。」

所以曾經造作墮胎這種惡業的人，死後會墮落阿鼻地獄（即佛教中之最為苦痛的無間地獄）。在這個地獄中，全是一片火海，罪人墮落其中，每天受罪沒有休息的時候，一日要經歷萬次生死，經年累劫都不得休息。為什麼會這樣呢？這是因為胎兒本來在母親腹中就非常辛苦，此時再要用藥物等方式殺死他，他所受到的苦難簡直無法用筆墨形容——

「普光如來告顛倒言：汝子在胎，人形具足，在生熟二藏，猶如地獄，兩石壓身，母若熱食，如熱地獄，母餐冷食，如冷地獄，終日苦痛，在無明中。汝更惡心，固服毒藥，汝此惡業，自墮阿鼻，地獄罪人是汝儔侶。」

由此可知，胎兒在母親體內已處於「胎獄」，被母親殺害時，苦痛更是雪上加霜。墮胎者不僅死後要墮落無間地獄，並且，墮胎者本人也要承受壽命折損、還有被嬰靈復仇的痛苦報應——



「復次文殊，我滅度後，一切女人，身懷胎娠，殺一切命，食諸鳥卵，為無慈潛心，現世得短命報，臨生產難，以產難故，能斷其命，或是怨家，非善知識。」

由此可見，墮胎的惡業是非常可怕的。現代人一方面不知道這些可怕的報應，另一方面也因為當今墮胎在很多國家都屬於合法，也令許多世人不顧墮胎等同於殺人這個現實，依然將它作為意外懷孕的解決途徑。因此，實迫切需要將墮胎的可怕後果、其潛在的危險及對社會的危害公諸於世，望能警惕世人，棄惡揚善、移風易俗、救助生靈。

【儒教】

儒家教育的啟蒙書籍《弟子規》說：「凡是人，皆須愛。天同覆，地同載。」就是說要平等敬愛天下所有的人。陌生人尚需敬愛，何況自己的親生骨肉呢？

儒家將人際關係總結成為五類，即「父子」、「夫婦」、「君臣」、「兄弟」和「朋友」；這五倫關係的相處和諧之道，便是「父子有親」、「夫婦有別」、「君臣有義」、「長幼有序」以及「朋友有信」。



一家親



儒家在五倫關係中，首先強調「父子有親」。「親」是親愛，父母對嬰兒的愛，出自於天性，而嬰兒對父母的愛，也是天性，沒有人教。教育就是從這個地方興起來的，從這裡建立的。所以教育之目的，第一就是希望這種天性的親愛，能保持到一生不會改變。第二是希望將「父子有親」中的親愛發揚光大。孩子知道愛父母、愛兄弟、愛家族、愛鄰里鄉黨、愛社會、愛國家，再擴充到愛一切眾生，把父子之間的親愛擴大。所以，整個教育的核心就是這一個「愛」字。

因此，「父子有親」是重點。儒家的五倫關係中另一方面是「夫婦有別」。夫婦的天職不同就是「別」，而所謂「別」也就是親愛。

五倫關係中的君臣關係，則講求「君臣有義」。所謂「君臣」就是指領導與被領導的關係，「有義」中的「義」就是指領導與被領導者之間要講道義，這裡的「道義」也是親愛。

五倫關係中另外兩個是「長幼有序」和「朋友有信」。「長幼有序」中的「序」就是秩序，就是親愛；「朋友有信」中的「信」是親愛。

由此得知，「親愛」在各個不同的領域有不同名稱，但是無論名稱為何，都離不開「父子有親」。這是良好的人際親愛關係教育，這樣的倫理教育能不重要嗎？整個宇宙就是親愛，整個星系也是親愛。中國



凡是人皆需愛



古聖先賢五千年前就發現，真正是有智慧的教育，就是用「父子有親」作為教學的起點。建立在「父子有親」基礎上的教育，是不會認同墮胎這一悖逆天性的行為。

再者，「父子有親」更是孝道的基礎。《弟子規》說：「身有傷，貽親憂；德有傷，貽親羞。」墮胎不僅是殺害了孩子的生命，對於做出這個殘忍決定的父母來說，也是傷身敗德的行為，這就是大不孝，對不起父母和歷代祖先。因為在中國傳統觀念，多子多孫是福，為五福之一。所謂人多好做事。尤其是家業要大，如果人口不多，經營就非常困難。古時候的家，五代同堂，這個家庭裡面二、三百人的很普通、很常見，人口多的上千。七、八十人的家，這個家人丁不旺；總超過三百以上的，這個家族很興旺，這是有福之相。因此古人很注重生兒育女。現代人害怕養不起小孩就想去墮胎，這擔心是多餘的。古人說：只要小孩來投胎，他會帶著福報來的，所以我們看到很多媽媽懷了孕，他的先生就加薪，這個加薪是給小孩用的，小孩的福報。上天有好生之德，沒有人可以去剝奪別人的生命。

反之，墮胎，做出這樣大不孝的惡行，必然大禍臨頭。《尚書》中曾說：「作善，降之百祥，作不善，降之百殃。」諸不善之中，沒有比殺害自己親骨肉更折福的了。《易經》也說：「積善之家必餘慶，積不善之家必餘殃。」中國人之先祖積累了幾千年的文化智慧，實是我們後代的救命神藥。

人以善感天以福應
人以惡感天以災應

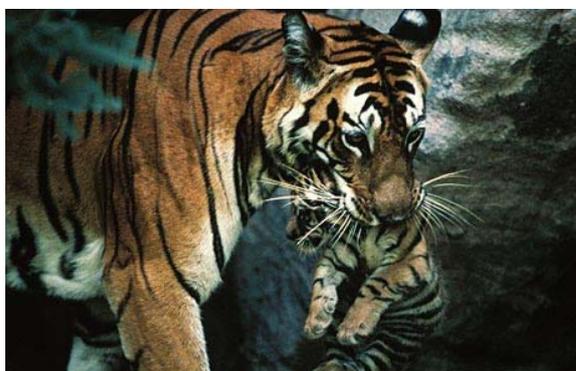


三、動物的母愛對我們的啟示——虎毒不食子

下圖是孟加拉虎SITUS將小虎叨回窩的情形。據說牠的血盆大口能夠一口咬斷獵物的脊椎骨，但是此時她卻能夠十分溫柔地叨著孩子，送孩子回家。動物中母愛之深厚，真的讓現代人羞慚至極。



老虎尚不食子，母牛更是慈愛牠的孩子。在中國西北的沙漠地帶，有一位軍人看到一頭老牛即將渴死，就送給牠一點珍貴的水，但是老牛此時卻不



圖片來源：
http://www.52en.com/xl/html/20031118_017.html

喝，對著夕陽仰天叫喚。很快就來了一頭小牛，看見媽媽有水，連忙跑來貪婪地把水喝光了。老牛無限慈愛的看著孩子喝完水，溫柔地舔孩子的眼睛，孩子也抬頭舔媽媽的眼睛。這一幕讓那位軍人小夥子感動得流淚……

其實，動物的母愛甚至是超乎生命的。古代有一個學士叫做周玉佳。有一次他在煮鱈魚的時候，煮完時他打開鍋一看，很驚奇地發現這隻魚的頭跟尾都在水的下面被煮得爛爛的，但是牠的肚子卻翹在水面上，死得非常奇特。然後，他就把這隻魚的肚子剖開來檢查，結果他發現，這條魚的肚子裡面滿滿的都是魚卵。這條鱈魚竟然為了保護牠的子女，寧可頭尾被煮被烹，至死都還不忘保護牠的子女，這種偉大的母愛，令人聽了都鼻酸。鱈魚是動物，都不惜一切去保護自己的兒女，捨不得自己的孩子受傷、被殺，更何況我們號稱「萬物之靈」的人類呢？怎麼能比鱈魚都不如！我們人類怎麼能自相殘殺到自己的身上呢？人



圖片來源：
www.antalika.com/animal-mothers-and-babies/

類科技如此高度發展，但卻忘失了最根本的親愛，這難道不值得我們世人深思反省嗎？

另有一位獵人，曾經在射殺一頭羚羊的時候，看見牠向獵人跪下，懇求活命，因為牠的孩子在等她餵奶。像這樣的故事，還有很多很多……

這些動物媽媽捨命救護兒女的啟示，讓我們曾經墮胎的母親感到羞恥流淚。我們雖今生為人，竟然濫用科技將自己的骨肉殘忍殺害，或許現在我們的良心還被蒙蔽在貪欲自私之中，傲然無愧啊！

香港有一位屠夫，他看見一隻羊媽媽被送到屠宰房的時候，剛剛生產完。小羊生出來，羊媽媽會把小羊舔得乾乾淨淨，接著小羊就會努力站起來。小羊一站起來，就會立即跪下來，好像是跪拜。接著牠會換一個方向，再跪拜，就這樣，牠將東西南北四個方向都一一拜過，才會真正站起來。他看到非常吃驚，感到小羊真有靈性啊！

本書有很多個墮胎記錄，表面原因，有的是為了掩蓋錯誤；有的是不想「奉子成婚」，有的是害怕經濟負擔重；有的甚至是



圖片來源：
<http://animals.nationalgeographic.com/animals/photos/animal-pairs/>



上圖是猴子一家的「全家福」，小動物尚且知道愛護子女，一家和睦，何以現在的人們卻做不到？

圖片來源：

<http://photography.nationalgeographic.com/photography/photo-of-the-day/macaque-family-japan-pod/>

沒有什麼特別的原因……面對這些報告，回想起動物媽媽對孩子無條件、無保留的母愛，我們有否受到自己良心嚴厲的譴責？難道這就是人性嗎？難道這就是我們現代所謂的文明嗎？

淨公恩師曾經開示我們：「兒女殺父母，父母殺兒女，兄弟互相殘殺，在學校裡面，同學互相殘殺，學生殺老師，愈來愈多，這個社會還得了嗎？……現在我們幾個月、幾個星期聽到一次，有這麼一次事情發

生；十年之後，每天會聽到好幾次；二十年之後，恐怕每天會有一、二百次。這個世界成什麼世界？這叫做世界末日！世界末日不是地球毀滅，我不以為是核武戰爭，我不相信是那個，我相信什麼？人不像人了，人連畜生都不如。人的心充滿了怨恨，充滿了不平，怨

天尤人，幾句話不對頭他就要殺你，你說這個社會怎麼得了！這不是人住的社會。原因是什麼？原因是把聖賢教育丟掉了，才會產生這個現象。」



上圖為澳大利亞芒樂桃動物園中獅子媽媽 Kiamba 和她剛剛出生 4 週的小獅子牠舔犢情深的照片。

圖片來源：

<http://www.thesupernaturalworld.com/forum/>

四、請珍惜生命——胚胎是有生命的

生命起於懷孕之時

最新的科技發現生命起於受孕之時。現代的超音顯像波技術證實了早在受孕的那一刻，生命已經開始。醫生已經能夠依據最新的顯像波技術繪出了子宮波音圖，讓人們能夠親眼目睹胚胎從受孕後的每個階段之發展情況——胚胎受精後兩個星期就出現一個小囊（妊娠囊），三至三個半星期後，就可以看見胎兒的心臟開始跳動，而且跳動得很快。科技讓人們真實地感受到胎兒無論多細小，都是一個有生命的小寶貝。

催眠喚醒胎兒時期的回憶

現代的催眠技術，揭示了胎兒能夠感知母親生活中的一切，甚至他們的感受比成人更敏銳、更精微。可見，腹中的胎兒，雖然不會說話，但卻是一個敏感的小人兒，需要我們父母尊重、愛護。魏斯博士（Dr. Brain L. Weiss）曾任美國耶魯大學精神科主治醫師、邁阿密大學精神藥物研究部主任。他通過多年催眠治療心理疾病的實踐，發現了生命輪迴的真相，並將其研究結果發表在《前世今生》、《生命輪迴》、《反璞歸真》以及《回到當下》四本書籍中，被譽為「魏斯四書」。通過他的多年研究，肯定了生命的輪迴確實存在。母親腹中的胎兒，無論多麼小，都是前來投胎的一個生命體。此時，他們上一生已經結束，



8-11周的小生命。圖片來源：
「人的來源是那麼的美好和富有詩情畫意」俠客的博客網（發表於2011年8月11日）。鏈接：
<http://www.10w.org.cn/index.php/human-embryo-whole-process-formation/>

慈愛



節都完全一致。

父母之所以能夠在夢中感知胎兒的資訊，是因為胎兒的神識和成人無異所致。不但如此，一些受到魏斯博士催眠的患者，甚至能夠回想起自己在母親子宮裡，那段塵封已久的回憶——

一位名叫安娜的患者說：自己在母親的子宮裡，看見了美麗的金白色亮光，能夠感知母親與自己身邊的事物。同時，她也明瞭為什麼選擇這對父母，以及她的靈魂要完成什麼目標。另一位名為凡妮莎的患者也證實：她能夠在子宮內深刻感知許多事情，更說每個事情的發生都不是偶然的。

這些子宮期的記憶證明，神識不僅在出生之前就存在，而且非常活躍，胎兒的感知力非常敏銳、出乎意料。正因如此，當母親走向墮胎手術臺的時候，腹中的孩子是非常清楚

這一生剛剛開始。看上去身體尚未完全成形，但他們的神識是完整無缺的。魏斯博士在《回到當下》一書中，提到了一對夫婦在同一時間、同步收到腹中胎兒的資訊——

一名心理研究所的學生在妻子懷孕四個月的時候，與妻子一同夢到了尚未出生的女兒。在夢裡，女兒向父母自我介紹，不僅向他們解釋為什麼要選擇他們作為父母，還描述了她自己上一生的情況、這一生的規劃。兩夫妻在夢醒後驚訝地發現，他們做了同樣的夢，甚至細

的，即使是在早期懷孕的狀況，孩子都能敏銳地感知到母親要殺害他了。本書下一章就有一位婦產科醫生，曾經見到她的患者在被麻醉後，突然大聲讓醫生停止墮胎手術。這說明母親在被深度麻醉之下也能現出孩子極力反抗、不肯被殺害的強烈求生意願。

一位名叫 Leyla 的女士，在懷孕不到八周的時候就墮胎了。做手術時她雖然被全身麻醉，但是醫生卻看到她在不斷的流淚，這是在全身麻醉的情況下不可能出現的。因此，醫生在做完手術後立刻叫醒她，詢問她身體狀況。此時，Leyla 很驚訝自己眼前怎麼是醫生的面孔，因為那一刻，她很真實的在與被墮胎的兒子說話。她說：「在全身麻醉之後，我就看見兒子穿著一個很不合身的大袍子，在前面跑，我就在後面追，想看看孩子的臉，但是我怎麼也追不上。最後，他跑到一顆蘋果樹下說：『媽媽，我就在這裡。』然後我就被醫生叫醒了。」

這些案例都證明：就算是一個不到兩個月的小胚胎，也是一個有靈性的孩子。他知道誰是媽媽。當媽媽墮胎的時候，他也清楚地知道，媽媽不要他了。

佛教對於胎兒狀況的描述

不僅催眠報告反映了子宮時期胚胎的感知情況，佛教對此也有論述，說明瞭神識在懷孕之前就已經存在，而生命的感知在懷孕期間非常敏銳。

上
淨下
空老法師對於胚胎狀態下的生命開示如下——



第二周的小生命。

圖片來源：「人的來源是那麼的美好和富有詩情畫意」俠客的博客網（發表於2011年8月11日）。鏈接：
<http://www.10w.org.cn/index.php/human-embryo-whole-process-formation/>

我們的精神，在佛法裡面講「神識」，世間法講「靈魂」，這個東西是不生不滅，因此六道裡面來受身捨身，我們講的輪迴轉世，這是事實。肉體會腐爛、會敗壞，靈不會敗壞、不會腐爛，靈離開了，這就是阿賴耶識。

佛在經上常講，阿賴耶識「來先去後作主公」，它到這個世間來，我們一般講投胎，它先來。母親懷孕的時候，它就來了，它來的最先，那個靈就在母親肚子裡面。從投胎，神識入胎，入胎就苦，經上形容神識在入胎的時候叫胎獄，那個苦跟地獄沒有兩樣。小孩在母親肚子裡面，母親喝一杯涼

水，小孩在裡面感覺到像寒冰地獄一樣，喝一杯熱水像在八熱地獄一樣，苦不堪言，那十個月是受罪，所以十個月胎獄再出生下來之後，他前生的事情都忘得乾乾淨淨，這就是太苦，假如沒有這些痛苦，他前生的事情應該記得，所以我們一般人出生之後，對前生的事情都不記得了。

當我們得知神識在懷孕之前就已經存在，而生命在懷孕的那一刻就已經開始了，我們對於胎兒，不僅要如對成年人一樣尊重，並且還要比嬰兒更加照顧，因為他在母親的子宮裡悄悄生長的時候，其感受十分辛苦。如果我們此時還要因為各種理由再殺掉他們，胎兒所感受的痛苦，無異於在地獄的煎熬中再雪上加霜！

教育，從什麼時候教起？從胎教起。中國儒家的教育，就是從胎教開始的。母親的情緒、起心動念對胎兒有很嚴重的影響，古人知道這個道理，重視胎教，所以懷孕這十個月當中要心平氣和，舉止安詳，希望這個小孩他能受到好的影響。母親懷孕，就不能夠打妄



想，心地要清淨，這個對於小孩的身心影響很大。如果母親懷孕常常發脾氣，這個小孩以後就變成問題兒童；懷孕的時候，如果母親充滿愛心，這個小孩將來是仁慈的人。飲食舉止都要留意，不可以放逸，影響胎兒。小孩出生之後，自己更加要嚴格的約束自己，給小孩做好榜樣，這叫真正愛護子女。



我們在史書裡面看到，文王的母親太任，懷孕的時候就胎教。她懷孕時，起心動念、言語造作小心謹慎，決定沒有負面的，就是不善的這些事情，她都遠離。不善的東西，眼睛不看，「目不視惡色」；耳朵不聽不好的音聲，「耳不聽淫聲」；口絕不說傲慢的話，「口不出傲慢言」。心地清淨，誠懇恭敬，用這個心來養她的胎兒。這是佛法講的修攝身語意，直接影響胎兒。所以中國典籍上記載的胎教，這是太任，生下來的小孩就是周文王。文王的母親是個典型，她把她的兒子養大教出來，周文王建立周王朝。周王朝在中國歷史上享國最久，八百年，傳幾十代。武王的弟弟周公，都是聖人！聖王、聖人全是得力於母親調教出來的。

台灣高雄有一位醫生在婦產科工作，他在接生過程中曾見到一位媽媽生產時，特別順利，媽媽連唸了三聲「哼、哼、哼！」寶寶就出來了，一點痛苦都沒有。他多年做接生工作，從來沒有見到這麼順利的，好奇的問這位媽媽，這位媽媽說她一懷孕就在肚子上綁一個念佛機，胎兒天天聽阿彌陀佛，這是最好的胎教。如果我們用不好的意念對胎兒，要殺

掉他，胎兒也會有感知的。

現代醫術的發展不僅可以讓父母知道腹中胎兒的健康情況，也可以給胎兒進行手術治療。英國曾經有位醫生在給胎兒做手術治療的時候，竟然發現胎兒的小手緊緊握住醫生的大手！

這位胎兒的名字叫薩繆爾·阿瑪斯

(Samuel Armas) 在母親懷孕二十一周的時候，醫生發現他患上了胎兒脊髓病變，阿瑪斯的父母沒有像一般的父母那樣引產墮胎，而是選擇了為胎兒做手術治療。在醫生為孩子做手術的過程中，竟然看到一隻胎兒的小手從子宮裡伸出來，並且緊緊握住了醫生的大手！手術很成功，小阿瑪斯於一九九九年十二月二日在諾斯賽德 (Northside) 醫院順利降生，重五磅十一盎司。出世後的阿瑪斯看上去健康活潑。

這個感人至深的案例讓我們曉知，胎兒是多麼敏感、多麼可愛的小生命！相信許多曾經墮胎的媽媽，如果知道肚子裡無聲無息的孩子是這樣的可愛，她們當初一定不會做大傻事。所以，請讓我們一起將「胎兒是一個可愛的小生命」這個資訊廣為傳播，那麼就可以救回許多小生命，制止多少人間悲劇的發生！長此以往，相信墮胎的現象就會從這個世界中消失了。我們要慰撫那些曾經被父母遺棄、慘遭殺害的可憐小生命！願他們都能夠得到安寧和解脫！



圖片來源：
<http://bbs.jdmama.com/thread-43203-1-1.html>

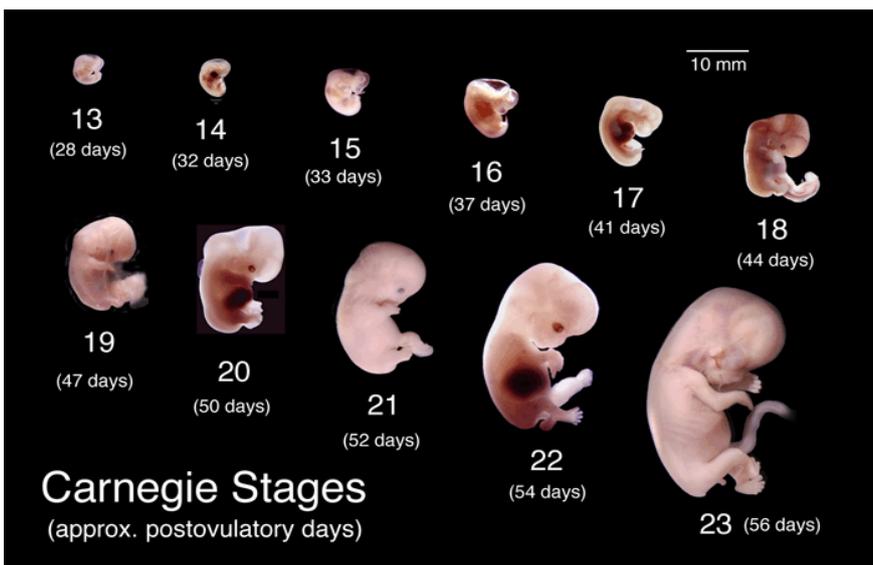
【註】關於子宮超音顯像波技術，請參閱：GerdSteding, *The Anatomy of the Human Embryo: A Scanning Electron-Microscopic Atlas*, Switzerland: S Karger AG, 2008.

子宮超音波技術網 <http://www.ob-ultrasound.net/>

五、墮胎就是殺人

據美國「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute) 研究，大約百分之九十的墮胎是在懷孕的前三個月內進行的。此時，由於胎兒很小，用一個相當於家用吸塵器二十五倍吸力的抽吸器，就可以很容易地把他從母親的子宮中吸出來，即抽吸割除法 (suction curettage)。其過程如下——

先用抽吸器的吸力將胎兒的肢體逐步撕裂開來，其過程如同五馬分屍。抽吸的最後，便只剩下胎兒的頭部，醫生使用鉗子將頭部夾碎直到腦漿四射，接著將這個被肢解的胎兒用抽吸機逐個吸出體外。這個說起來都令人髮指的過程，被最新的音波顯像技術記錄下來，這就是著名的紀錄片《殘蝕的理性》。在影片中，我們能夠看到胎兒在遇到抽吸器酷刑的時候，極力掙扎，奮力



上圖現代胚胎學所拍攝出的早期胚胎的發展狀況
圖片來源：<http://embryo.soad.umich.edu/>

知恩報恩



躲避，但是終究逃無可逃，最後頭部還是被強力撕扯而去，其狀況之慘烈，實在讓人看不下去。

因為現代科技尖端，人類發明瞭強力抽吸器令早期墮胎泛濫。同樣的，現代科技也清楚地顯示：孩子在突如其來厄運臨頭的危急時刻，臉上充滿恐懼，嘴巴張得很大，我們似乎聽到孩子在說：「媽媽，不要啊！救救我，救救我！」此時，儀器顯示胎兒的心跳之快，竟然達到每分鐘兩百次左右。真不知道此時如果孩子的母親，她能夠看到驚慌失措的孩子在無聲地求救，會作何感想呢？

有位進行墮胎手術的醫生在看《殘蝕的理性》這個紀錄片時，他感到不忍心看下去，立即衝出房間，對自己曾經做過的數千次墮胎手術深自悔責。從此再也沒有從事墮胎手術了。

對於少數的晚期墮胎，其狀況更加殘忍。醫學上對第四到第八個月的胎兒，採取「擴張和吸取」(dilation and evacuation)的方式。在這個過程中，子宮頸被擴大，醫生用手術鉗(好像大工具鉗)把胎兒的身體夾著，逐部擰掉，一塊一塊的取出，然後將脊骨和頭顱骨壓碎拔出，另外用一把割除器或鋒利的橢圓形刀子刮乾淨。

這麼小的胎兒卻遭受酷刑，俗話所說的：千刀萬剮。即使一般的死刑犯，都會用最人道或最不痛苦的方式了結生命。就是動物也有安樂死，以減輕痛苦。然而我們卻用如此殘

酷的方式對待自己的小孩，靜心思之，是否麻木不仁呢？

由此可見，無論任何階段的墮胎，即使是懷孕未滿三個月的早期人工流產，也是殺人，甚至坊間常見的「事後避孕丸」，都等同於殺人。

總之，墮胎是殺人的可怕罪業！如果我們更多人明白胎兒無論多細小，都是一條人命，墮胎就是凌遲處死腹中的骨肉，那麼，這就可以大幅減少墮胎，挽救眾多生命。

六、墮胎後患無窮

當今社會醫療科技發達，人們開始普遍將墮胎看做是一個「選擇」，是意外懷孕的一個十分方便的解決途徑。不僅墮胎手術越來越簡便，甚至現在隨處可買的「事後避孕丸」，更可以將胚胎消滅於無形之中。

然而，如果我們明白，一次不過十幾分鐘的墮胎手術，就是造作一次殺人罪業，此後胎兒的父母乃至醫生護士等，他們的一生、乃至生生世世，都要為此付出遠遠比生養孩子超出的巨大代價，這樣，無論墮胎看上去多麼簡便，相信也很難有人膽敢選擇墮胎了。

現在，已經有很多醫學研究機構、媒體報導揭示了墮胎是殺人，必然後患無窮的真相。墮胎第一個可怕的后患就是直接導致母親死亡，尤其是一些非法墮胎場所，死亡的危險更大。即使是大醫院，墮胎都不能百分之百保證母親的安全。美國研究兩性健康的「葛特馬赫協會」(Guttmacher Institute)估計，每年有七萬名婦女因墮胎而死亡，數百萬婦女

因墮胎而身體受到永久損害。

現代的科學研究已經證明，相對那些沒有墮胎經歷的婦女，有過墮胎經歷者的確受到很多不幸和困擾。統計數字表明，這類有墮胎經歷的婦女患抑鬱症的比例超過沒有墮胎的婦女之三倍；自殺率是沒有墮胎的婦女之五倍（另有研究認為有九倍之多）；意外死亡（車禍、被殺等）的機率也高於沒有墮胎的婦女的三倍。一位北京著名演員曾在一所北京的大醫院裡，親眼目睹一位如花似玉的年輕姑娘，因為墮胎後大出血而死亡；而香港另一位曾經墮胎的女士，因為手術所使用的針頭過期而全身慢性中毒、內臟功能衰竭。

對於那些曾經有墮胎經歷的女性來說，六成以上的墮胎者都有強烈的自殺傾向而不能自拔；一半以上的墮胎者經常會受到有關墮胎噩夢的困擾。安妮·史派克（Anne Speckhard）博士關於墮胎後遺症報告如下——

- 81%的墮胎者時常哭泣，常常想念被墮胎的孩子；
- 77%的墮胎者覺得自己變得難以和他人溝通；
- 73%的墮胎者經常會回想墮胎那一刻的經歷；
- 69%的墮胎者會感到一種可怕的「瘋狂」感受；
- 65%的墮胎者常常有自殺的念頭；
- 61%的墮胎者開始或增加酗酒；



54%的墮胎者經常會做與墮胎有關的惡夢；

35%的墮胎者經常會感受到被墮胎的孩子來訪；

23%的墮胎者經常會感受到與墮胎有關的幻覺。

本書的案例主要來自香港懺悔班所報告的真人真事，還有網路懺悔者提供的報告。這些案例證實了科學家的研究結果是真實的，甚至可以說是偏向保守的。這些真人真事顯示：女性因為墮胎而受到的身心創傷，遠遠大於英美研究人員所指出的危害。本書所有的墮胎女性都反映自己的身體迅速變差，並且多年生活在極度不安和混亂之中。而且，不僅女性受到影響，一些男性在迫使對方墮胎之後，也受到疑難雜症的困擾。甚至有過墮胎經歷的夫婦，他們日後所生的孩子也有哭鬧難帶、舉止失常的報告。可見，殺子墮胎的影響，不僅僅是母親一人。

墮胎對於父母雙方的影響不僅局限於身體方面，本書的很多夫婦反映，墮胎之後不僅情緒失控，而且諸事不順，甚至身敗名裂，這在因果教育中就有很明確的解釋。佛在經上講，小孩跟父母的關係：報恩、報怨、討債、還債，四種關係，沒有這個關係他不來。如果他來報恩的，你把他殺掉，將來下一生結了冤仇，下一次來報仇；如果是來報仇的，你把他殺掉，仇恨更深。這個事情麻煩大了，所以決定不可以墮胎。

對於那些因為養不起孩子、交不起政府罰款而墮胎的家庭，其墮胎之後出現的各種意

外情況所付出的沉重代價，遠遠高於養育孩子、上繳罰款的數額；而那些因為行為不檢點卻還想要面子，拿墮胎來掩飾自己過惡的父母來說，非但得不到掩蓋罪惡之效，反而更遭身敗名裂的窘境。總之，本書中的墮胎者反映，墮胎不但不能解決問題，反而讓自己一生都陷入更多問題的深淵，真的是後患無窮。

第二章 悲慘世界——嬰靈的非人境遇實錄

《悲慘世界》(Les Misérables) 是法國作家雨果的文學作品，它描述了十九世紀社會底層的人們困苦不堪的生活狀況。然而相對於被墮胎的嬰靈，十九世紀法國貧民的處境已經是天堂了。同樣的，二十一世紀生活在美國的一隻流浪狗，它所受到的待遇，都好過那些隨時可能被母親遺棄的胎兒。

本章將從多個角度向世人大致描述嬰靈的非人處境的淒慘和困頓，這些都是我們很多人因為看不到而忽略的事實。眾多提供嬰靈生存狀況的人們深切感到，有必要儘快讓嬰靈的悲慘境況公諸於世，以遏制當前日益泛濫的墮胎潮，讓曾經墮胎的人們早日回頭、知過改過。

嬰靈所要承受的巨大痛苦從墮胎的那一刻就開始了，並且從此永無寧息地承受著我們人類難以想像的痛苦和折磨，甚至生生世世都得不到解脫！

孩子們在被墮胎的時候，他們在母親的肚子裡大聲呼叫求救，但是我們聽不到；他們在生命最柔弱的時刻，承受著比凌遲處死更加殘忍的極刑，但是我們不知道；他們被父母無情遺棄之後，過著到處遊



蕩、飢寒交迫、備受欺凌的生活，但是我們看不到；當他們萬般辛苦地找到父母，非常悲痛之下前來報復時，我們依然不知覺醒。

現在，這些幾十億甚至上百億的小嬰靈聚集在我們世界的上空，積蓄著巨大的力量，隨時準備報復人類的殘忍和無知時，我們仍茫然生活在這個混亂苦難的現代社會，執迷於對財富、淫欲和享受的追逐而不能自拔、不願回頭。小嬰靈們常常在我們身邊哭泣，可是我們卻因為利欲薰心而對他們置若罔聞。



來自嬰靈的呼聲希望能夠喚醒更多的有識之士力挽狂瀾，讓全球社會儘快憑藉回歸倫理道德來重整河山，讓所有的嬰靈都能因我們斷惡修善而永脫憂苦。畢竟，我們是嬰靈的父母，只要我們能以身作則，真正知過能改、一心向善，總有一天嬰靈真的會感到父母的真誠悔過和無盡的慈愛，領受慈悲博愛那不可思議的力量——愛人如己、愛是宇宙的核心。

一、生命始於受孕之時

1、現代科學的結論

現代科學的結論是非常清楚的：人類生命開始於受孕的時候。這是科學事實，不是哲學、推測、意見、猜想，或者理論。

一九七一年十月，在「洛伊對韋德」(Roe vs. Wade)案之後，二百二十位傑出的醫生、科學家和教授連署，向高等遞呈一份顧問摘要(此類檔案乃是就某法律問題向法院提出建議)。他們向法院說明，現代科學已經證實了人類生命是延續的，未誕生的孩子，從受孕的那一刻起就是一個人，應該和其母一樣，被視為人。這份文件的要旨是「說明現代科學(胚胎學、胎兒學、遺傳學、產期學，與所有的生物學)，都清楚而肯定地證實：未誕生的嬰兒確已是個人。」

例如，「在第七個星期的時候，(未誕生的嬰兒)已具備成人所有的外部特徵和內部器官……大腦的構造已如成人的腦，送出腦波，指揮其他器官的功能……心臟穩定地跳動，胃部產生消化的汁液，肝臟製造血細胞，腎臟也開始活動，從小孩的血液中抽取尿素……手臂和身體的肌肉已經在運動。第八個星期之後……足月的嬰兒所具備的每一樣構造都已齊全。」毫無疑問，這份檔案用科學事實證明瞭人的生命是開始於受孕之時。

一九八一年，美國國會對「人類生命從受孕時候開始？」這個問題舉行聽證會，國際名科學家出席一個參議院立法委員會，哈佛大學醫學教授洛茲，柯拉羅多州大學醫學院的鮑斯(Watson Bowes)博士，賓州大學醫學院的龐基凡尼(Alfred Bongiovann)博士，迪米而(McCarthy De Mere)博士(是一個開業的醫生，也是田納西州大學的法律教授)，世界有名的遺傳學家李居訥(Jerome Lejeune)博士(是法國巴黎迪卡大學的基礎遺傳學教授)，美



第五周的小生命。

圖片來源：「人的來源是那麼的美好和富有詩情畫意」俠客的博客網(發表於2011年8月11日)。鏈接：

<http://www.10w.org.cn/index.php/human-embryo-whole-process-for-mation/>

奧診所醫療遺傳學系的主任高登教授，都證實說：人的生命開始於受孕之時。

當時美國參議院主持一連八天的聽證會，共請出五十七位證人。參議院的報告結論說：醫生、生物學家，和其他科學家都同意，受孕是一個人生命的起始點——該個體是有生命的，且是人類的一份子。在無數的醫學、生物學和科學文獻中，對於這一點有一致性的看法。

科學家們不論有任何宗教觀或沒有宗教觀（不可知論者、猶太教、佛教、無神論者、基督徒，印度教等），都同意生命開始於受孕之時。這是為什麼國際醫學道德法典聲明：「一位醫生必須時刻謹記保存人類從受孕直到死亡的生命之重要性。」

所以日內瓦宣言要求醫生聲明：「我必對人類受孕起的生命保持至高的尊重——即使遭受威脅，我仍不會以自己的醫學知識觸犯人道法律。」

人類生命是否始於受孕，究竟有何差別？其差別就在於：若人類的生命始於受孕之時，那麼，墮胎就是殺人。

2、現代科技的證明

近來的醫學技術發展，譬如音波顯像鏡讓我們可以探視子宮，甚至從受孕時候開始，就可以觀察胎兒發育。現代胎兒學讓我們可以觀察母腹中這個小生命的生長，令人驚奇。

納森攝(Bernard Nathanson)博士表示現代科技的進展，使他支持墮胎的信念有了一百八十度的轉變。他素稱「墮胎之王」，因為他在這方面非常有名，曾經主持超過六萬次的墮胎，但他今天大聲疾呼反對墮胎，因為近年胎兒學的發現使他不得不承認——胎兒是一個活生生的人。

超音波技術好像是在子宮開了一扇窗戶。藉由超音波，讓我們看到胎兒怎樣呼吸、怎樣活動、怎樣吞食、怎樣排尿，觀察子宮裡的一切動靜。

現在，超音波技術更有一項新的突破，叫做子宮音波圖，我們現在可以用子宮音波圖看妊娠囊——受精後兩星期出現的一個小囊，三到三個半星期後，我們可以看見心臟開始跳動。相信不久還會有更新的技術：例如，有顏色的超音波會讓我們看見更清楚、更生動的照片，使我們更進一步瞭解未出生的嬰孩。

人類生命開始於受孕之時，現代科學之所以有這樣的結論，乃是因為音波顯像和現代胎兒學大力支持這個判斷。

二、胎兒是否僅是母親身體的一部分？

生命始於受孕之時，因此墮胎就等同於殺人。面對胎兒，與其說他是母親權益的一部份，不如說他是另外一個個體而擁有生存權。



凡是人皆需愛

愛

生物學認為，懷孕的時候，是有兩個不同的身體並存，這是一個科學事實。其一是母親自己的身體，另外還有一個身體是孩子的，許多懷孕婦人和胎兒的血型不同，這就顯示他們是兩個不同的身體。一個人有兩種不同的血型，這在醫學上是不可能的。還有一個證據，女性所懷的胎可能是男孩，清楚可見胎兒是另一個身體。

在紐西蘭歐克蘭的胎兒學、生理學教授李雷(A. W. Lioey)被譽為「胎兒學之父」，他說：「在生物學上而言，沒有一個階段的胎兒可視為母親的附屬物。根據遺傳學，從受孕開始，母親和嬰兒是兩個不同的個體。在生理學上，我們必須承認，懷孕過程極大部分是操之於孕體。」

此外，另有一個科學事實告訴我們，這個在母腹中的小生命，有指紋、手、腳、皮膚、眼睛、耳朵與生殖器官，這些都不是母親的；他有自己的肺、呼吸、血液、心臟和血液循環，不是母親的；他有自己的嘴、胃、消化系統，這些也都不是母親的。

所以，胎兒不是母親身體的一部分，正如「一個吃奶的嬰兒不是他母親乳房的一部分，又如試管嬰兒不是試管的一部分。胎兒與母親的子宮，分明是不同的。如果將一對黑人夫婦的受精卵移植到一個白人婦女體內，她所生的是一個黑皮膚的嬰兒。」

胎兒不是母親身體的一部分，他是一個獨立的人，有他自己的身體。這就是為什麼「社會、倫理與生命科學協會」主席卡萊翰說：「除了營養的來源以外，無論就遺傳、荷爾蒙，



懷孕五十四天時候的胚胎
圖片來源：

<http://www.scienceclarified.com/El-Ex/Embryo-and-Embryonic-Development.html>

或身體器官各方面而言，胎兒甚至胚胎，與母親都是各自獨立的。」

每一個生命個體都應該被尊重。即使孕育在母親腹中的胚胎也是一樣。誰都沒有理由去扼殺他生存的權利。

三、墮胎對胎兒的傷害，極刑凌遲處死

從上文可知，墮胎就是殺人，殺人是重罪，何況是殺害自己的骨肉至親！而且墮胎過程是非常殘忍的對胎兒凌遲處死。肉體上的傷害在第一章及附錄二以及《殘蝕的理性》這個紀錄片已有敘述，今再披露，以警人心——

肉體上的傷害

一種墮胎的手術是「鹽水法」(Saline method)，就是鹽毒法，是用在第四到第七個月，是一九七〇年代最常用的方法。這個手術的過程中，胎兒把鹽吞掉，在鹽中「呼吸」，基本上，胎兒全身的皮膚被鹽燙傷，慢慢被毒死，於是母親開始分娩，排出一個死的、燒傷了的和枯萎的嬰兒。偶爾有些嬰兒在這個手術中倖存，生下來就有嚴重的併發症，因為「在這個過程中，嬰兒的組織和器官都因出血而破壞，動脈靜脈破裂而在身上留下巨大的青腫。」

另一個方法是用前列腺素(prostaglandin)激發的。前列腺素包含一些賀爾蒙類的化合物，當被注射或使用在子宮肌的時候，可以損壞胎兒的血液循環，劇烈的收縮，然後被排出。因為前列腺素不是對未誕生的胎兒直接有毒，這樣的墮胎方法結果比鹽水法產生更多因打胎失敗而出生的胎兒。嬰兒為生存奮鬥，喘不過氣來，到處抽動亂移而痛苦地死亡。

事實上，因為這些墮胎辦法非常難忍受，也是為了要避免打胎不成功的問題，所以醫護人員趁胎兒還在子宮中「隱藏」，把他切割、壓碎，或者毒死，結果仍是致命的，只是對母親和醫藥工作人員而言，行刑的過程沒有那麼清楚易見。不管如何，變相的「謀殺胎兒」對醫藥工作人員的影響的確是存在的，很多國家都報導，愈來愈多醫生因為內疚而沮喪崩潰。

另外一個殘忍的方法，叫做子宮切除術(hysterotomy)，用在六到八個月期間，這個方法和剖腹產術(Caesarean section)只有一個不同之處，整個手術是為了謀殺嬰兒，不是為了救他。這個手術是把肚子切開，直入子宮，取出嬰兒，不照顧他，讓他活活餓死，或者早在母親體內先勒死他(嬰兒是不能在子宮外被勒死的)。一旦嬰兒是在子宮外，他不可以被殺死；否則醫生就犯了謀殺罪。按照法律，他只能被餓死。所以嬰兒就這樣被「合法的」餓死了。

精神上的傷害

我們知道，墮胎手術對於胎兒來說無異於凌遲處死，令孩子苦不堪言，他們曾在肚子



裡大叫不要、逃無可逃地死去。這樣受到萬般折磨而死去的孩子，由於太過痛苦而成為一個怨魂，就在我們周圍過著飢寒交迫、飽受折磨的生活。可是，由於我們的眼睛所能看到的光波是有限的，所以，雖然嬰靈就在我們周圍，但卻不能用肉眼看到。有些人具備特別能力，可以看到嬰靈，關於嬰靈傳達訊息及他們真實存在的事情，請參閱附錄三《嬰靈菩薩傳遞訊息》和附錄四《真正學佛就能化解怨結》的報告。對於一般的人，往往要等到嬰靈附體才能知道他們的存在。

我們曾經看過幾個嬰靈附體的影片。說到被墮胎的嬰靈，

死後不知何去何從，在森林曠野中流浪，到處尋找她的母親。其中有一位嬰靈，千辛萬苦、經歷了好幾年，好不容易才找到她的父母來報復。因為很不容易才能投胎來到人道，但是卻得不到母愛，甚至還被父母殺害。所以，當她找到父母之後，就附在他們十幾歲的女兒身上。當那位女兒被嬰靈附身後，行為舉止就立即像小嬰兒般顯露：要喝牛奶、吃糖果，穿小衣服、玩玩具。孩子打她的父母、把父母的手抓到黑青。而且，她還令母親生病、夫妻時常爭吵、令小孩無法專心學習。就這樣小嬰靈通過折磨全家的方式來發洩自己內心的怨氣，讓父母生不如死，精神上和肉體上都受到很大的折磨。

這些附體的嬰靈說出他們要令父母吵架、離婚、全家雞飛狗跳、生



資料來源：www.classroom.com.hk

病、出意外、錢財散失，有的甚至折磨全家長達三十多年。儘管父母受到長時間的折磨，但相比之下，那些被墮胎的小嬰靈，他們在母體內所受到的無故傷害，及在惡道所經歷的痛苦無時暫歇，也不知道在何時才能終止。我們怎能忍心去責怪他們的報復呢？他的怨恨是我們無知造成的，唯有真誠的懺悔並依聖人的教化去化解，才有轉機。

試想，很多離異家庭的小孩因缺乏母愛或父愛而怨恨父母、常想報復。那些被墮胎的嬰靈，既沒有父親，也沒有母親，處處遭受欺凌、時時擔驚受怕。有些嬰靈附體後，報告說連小動物都看不起他們，會嚇他們；天上下雨的時候，他們也沒有地方躲藏，只好躲在報紙下面。冬天冷了，他們也沒有衣服穿，凍得瑟瑟發抖……他們的痛苦不是我們在人間所能想像的。所以，嬰靈心中的怨恨，也不是一下子就能化解。有些墮胎後的母親罹患腫瘤等嚴重疾病，有的母親神智不清，糊裡糊塗地去自尋死路，有的則出現諸事不順、傾家蕩產、甚至流浪街頭的情況。這些都是墮胎的現世報，不能不警惕！

想到嬰靈被母親施以極刑，令他們受到無辜的殺害，我們怎能怨恨墮胎後所遭遇到的種種厄運呢？設身處地，感同身受，我們要體諒嬰靈悲慘的境況，憐憫他們的悲痛心情才是。

現今每年至少有五千萬未出生嬰兒被無辜殺害，父母殘忍到可以把自己的子女親手殺掉，還有什麼是我們不敢做的？他們的鮮血



迸流地球，一片土地上承載太多冤死的靈魂，這片土地無疑將成為一片被咒詛的土地。

悲慘的世界

對於那些慘死於無聲之中的幼小胎兒，他們的屍體多被當做醫療垃圾處理掉，有些中、晚期墮胎的胎兒，則被悄悄埋葬在城市角落的一些不為人知的地方。有些醫師甚至將胎兒屍體集中一起倒入廁所，晚期墮胎的嬰兒較大，有的已接近臨產，他們生下來被棄入廁所時，仍可聽到嬰兒的哭聲。有幾位老師還說，現今人們甚至喪盡天良，人將墮胎下來的嬰兒，拿去餵狗，或者成嬰兒肉吃，甚至有些父母還把墮胎下來的嬰兒賣給餐廳煮成嬰兒湯。在二〇〇九年十月二十三日《首爾時報》(The Seoul Times)刊登出有餐館將胎兒燉湯的詳細報導，圖文並茂，令人不忍目睹。人吃人，如此慘絕人寰的事，竟是號稱萬物之靈的人類所為，俗云虎毒不食子，人心比老虎還可畏。《尚書》中說：「作不善，降之百殃。」諸不善之中，沒有比殺害自己親骨肉更折福的了，這是為什麼天災人禍頻生，愈演愈烈，諺云：「果必有因，無因不應果」，皆是至理。

非洲某總統「嗜吃嬰兒」而死於前列腺癌的是全球皆知的事實。此總統曾一度被西方人視為能夠帶來民主與發展的總統，最終身敗名裂，下臺後僅四個月就客死他鄉。這位總統生前遭到政變被推翻政權，最後逃亡病逝，恐怕就是吃嬰兒肉的現世報。



吃人肉另一個不得善終的例子，是記載在《群書治要》第三十二卷《管子》中的齊桓公。齊桓公本是春秋戰國時期一位大有作為的國君，曾因名臣管仲的輔佐而成為諸侯霸主。然而他卻遇到易牙、豎刁等幾位唯利是圖的臣子對他百般迎合。由於易牙以善於烹調而著稱於世，當他得知齊桓公想品嚐嬰兒肉，就殺掉自己的第一個兒子敬獻給齊桓公，從而博得齊桓公的信任。管仲因此告誡齊桓公說：就人之常情來說，沒有不愛自己兒子的，易牙對自己的兒子都不愛，怎麼會愛您呢？後來，易牙等人得勢作亂，將齊桓公拘禁起來，十天不與外界溝通。桓公說：「唉！死了沒有知覺就罷了，如果有知，我有什麼面目見管仲於地下呢？」於是就拿白色頭巾捆頸氣絕而死。直到齊桓公的屍體腐爛生蛆，爬出門外，人們才知道國君已死。這是歷史上吃嬰兒肉不得善終且淒慘而亡的例子。

另一方面，易牙和豎刁兩人也晚景淒涼。豎刁被人誅殺，死於非命；易牙則是亡命天涯，客死他鄉。所以人可以為名利殺害自己的小孩，那就沒有什麼壞事不敢做的了。殺人、吃人肉現世報不得善終，《諸經佛說地獄集要》說明，死後果報都在地獄。

人們否認未誕生嬰兒生命的權利，他們痛苦時，我們狠心的掉頭不顧，我們不但視他們為低一等的人類，甚至對待他們還不如動物和野草。在美國，甚至狗都比未誕生孩子有更多的權利。這個時代的人非常關心動物、環境的權利，如果連自己的小孩都不愛，想想我們能用真心去愛護其他動物嗎？難怪今日天災人禍頻出、怨聲動天。

胎兒的心聲：我也是一條生命，我有情感、會傷心、會痛苦、會忿怒，需要你們的幫助，請不要把我拿掉！

可憐的嬰靈例證

例證一、嬰靈們常哭泣

來自香港的鄭國紅，年輕的時候曾經因為無知而墮胎兩次。由於她有一些特別的能力，能夠看到一般人看不到的無形眾生，因而在懺悔班聆聽同修懺悔墮胎惡業的時候，她曾看到嬰靈委屈痛哭。這些處於艱難困苦中的嬰靈，當他們看見母親至誠懺悔，那種委屈、心酸、哀痛等等感受，真是任何語言文字都難以形容。

她自己本人也曾經墮胎兩次，當時她還沒有學佛。現在學佛之後，對於造作墮胎惡業，心中感到非常愧疚。她墮胎的報應是常處於家庭不和的環境裡面。

鄭女士育有一子一女，兒子九歲，女兒十九歲，兩個孩子經常吵架，而且吵架時，對於母親的教導置若罔聞。偶而孩子不吵架，父親就會在回家的時候罵家人。這位父親在發火之後，自己也覺得莫名其妙，曾問妻子：「為什麼我一回到家就想發火？」

此外，鄭女士自從剖腹產生了兒子之後，每個月的痛經會非常嚴重，子宮脹得像要裂開一樣，痛得生不如死。學佛之後，她試著用意念與嬰靈溝通，當認錯後，痛經消失了。但是她知道孩子們還沒有得到超度，怨結還沒有解開。她每當聽到別人說到墮胎時，自己就忍不住大哭，而且也能聽到嬰靈們的哭聲。

鄭女士指出，孩子們時時都在我們身邊。他們因為受了太多的苦、太多的委屈而常常哭泣。所以曾經墮胎的女士，要拿出真正的母愛，關心憐愛孩子們，並且要努力積功累德，真誠懺悔才能超度嬰靈，讓他們不再受苦。

當她終於有勇氣上臺發露懺悔的時候，就收到有緣眾生的訊息，讓她轉告大眾：「不要認為做了錯事就不用受到果報。」做了錯事，就要有膽量認錯、改過。她告誡大家，我們往往不見棺材不掉淚，做了錯事還心存僥倖，這是很可怕的心理，因為等到果報真來了的時候，就悔之不及了，她引用師父上人的開示：「只有真懺悔、真改過、真修行才能解怨，真幹老實念佛與佛相應！才能往生極樂世界！」而且，她還告誡大家，「我們每個人平時的一言一行、一舉一動、有人監督，都有人記錄，古人說：『舉頭三尺有神明。』」

鄭女士以自己的經歷以及所見所聞，敬勸所有的墮胎媽媽，必須要至誠懺悔，後不再造，發心修行。我們身邊處處都是神靈，有緣眾生無處不在。所以，一定要用真誠心去真修，紮好三個根與佛相應，真心感動他們才可以。

她看到被遺棄的孩子們就在身邊，他們常常哭泣，真的是很心酸、很委屈。同時，如果媽媽真心認錯、改過，孩子們也會很感動，就不再報復媽媽。相反，如果母親不知真心懺悔改過，對嬰靈的存在不聞不問，母親的這種心態，對於嬰靈來說是雪上加霜，令他們的怨恨更加無法化解。因此，深受委屈、無處哭訴的小嬰靈，當他們看到媽媽不肯認錯、



反省

不當回事的時候，他們會因痛苦不斷加深而流淚；當他們的媽媽真心悔過的時候，又會因為百感交集而大哭！畢竟還是小孩，我們做父母的令他們承受了太大的痛苦，實應深思反省！

例證二、嬰靈報復父母 母病驚見地獄

農民家庭出身的周水珍，年輕的時候曾經因為不想被孩子拖累而墮胎。她的報應來得很快：尚未中年就身患重病，嬰靈到家中報復父母。周女士病重期間，曾經親眼看到墮胎婦女在地獄受報的可怕情形。現在特別將她的經歷匯報如下，希望大家引以為戒，彼此共勉！

周女士當年和先生結婚後，先生在香港，她在大陸。結婚不久她即懷孕了，但是她害怕小孩不能和她一同去香港團聚，也因為自己貪玩，不想被孩子拖累，就狠心墮胎了。

後來，她在香港定居兩年後，大女兒出世。周女士發現女兒很難照顧，每晚大吵大鬧，只睡兩小時。她初為人母，沒有經驗也沒有幫手，因而非常辛苦。可見，因為貪玩而隨便墮胎，報應就是自己倍加辛苦。

如此辛苦地照顧孩子，周女士開始精神抑鬱。曾經有一晚，孩子到了後半夜還不睡覺，她感到苦得實在撐不下去，便抱著孩子要自殺。她雖然最終沒有做錯事，但是卻因此吃了



一年的安眠藥。而且她的先生也要受報——罹患同樣的失眠症。

後來，周女士的先生很少回家，而且在外面有了女朋友。這個消息讓她受到很大的打擊，想以「安樂死」來結束自己的生命。她回想自己那段時間的生活，真的是人間地獄。

如此過了幾年「人間地獄」的生活，周女士便真的看到地獄了。她在二〇〇九年突然大出血，腰痛得非常厲害，診斷為腎結石。半年後，她突然腰背劇痛，如同被鋒刀利劍刺穿。醫生診斷是「腎積水、腎腫」，立即施行了手術治療。周女士說自己在手術後痛得死去活來，病重時刻，她親眼看到了地獄的情形——

「地獄非常黑暗，感覺有很多人在受苦。我看到一個女人正在接受鋤刀刑罰，那個鋤刀將她的身體切成一段一段的。我怕得毛孔豎起，不敢久視。」

就在這一刻，周女士明白自己的病是殺生的果報。而且這個報應，與被墮胎孩子的慘狀非常相似。被墮胎的孩子也是被醫生用刀撕割成一段一段的，然後扔到一邊。可見業因果報，絲毫不爽。

二〇一〇年十二月，被周女士墮胎的嬰靈終於找到了父母，要父母給她道歉。她說——



畫家江逸子所繪的腰斬地域圖

「一天晚上，十二點的時候，我看見一位男性眾生，帶著一位女孩進入我家。那個女孩子十多歲，睡在我大女兒身邊。接著，大女兒手腳就一直在動。我看是異相，當下出聲念了一千句『大慈大悲觀世音菩薩』聖號，大女兒才恢復常態。」

第二天早上，周女士的兩個女兒都發高燒了。晚上的時候，她就和那位女孩子溝通。女孩子說：「我是要找爸爸。」她這才明白，孩子就是當年被她墮胎的嬰靈。嬰靈對周女士說：「我現在很苦，沒住處、沒衣穿、很凍、很窮。你們很好，我不會放過你們。」作為母親，看到孩子這樣苦、怨氣這麼大，感到非常痛心。周女士就立刻對孩子認錯說：「對不起，因過去沒學佛。自私殺害了你，罪重難捨，讓你不甘願是應該的。我向你懺悔，請求你原諒我。現在唯一救我母子的辦法，只有好好念佛求生淨土。到西方極樂世界，我們才能相聚相見。那個地方環境優美，要什麼，有什麼，很快樂。乖乖聽我話，原諒我，真誠心念佛。媽媽多麼心痛啊！好寶貝，原諒我吧！」

然而，可能是周女士的真誠心不夠，給孩子開示極樂世界，孩子不能接受，不僅不理她，還向她吐口水。這時，她對孩子說：「媽媽抱你。」她就這樣抱著孩子，讓孩子一起念佛，孩子才勉強應付了。

後來，周女士再用真誠心和孩子溝通。孩子終於說道：「你們吃很好、住很好。要求爸爸給我叩頭三拜！」爸爸雖然也照做了，但是不夠真誠心。接著，到了凌晨三點至五點之間，家裡電腦就突然開了，洗手間水龍頭也開了，還聽到沖馬桶的聲音。此時，做父親的才有點相信，孩子真的回來了。

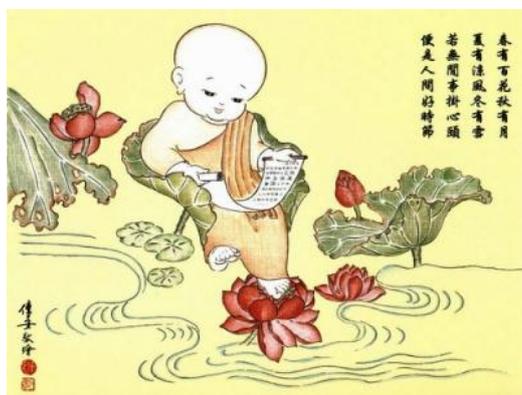


次日早上九點鐘，周女士的婆婆就來到家裡，剛進門就拿隻鞋狠狠地說，要打死周女士的二女兒。周女士敏感知道又是異相，就趕快抱住婆婆，對嬰靈說：「你不要打她們，要打就打我！」這時嬰靈借婆婆的口說：「你們搶走我的一切，不會放過你們。」還說：「我本來是要來報父母恩的，到這個世界有大作為，你們殺害我，太狠心了！」周女士此時方知，自己竟然一時自私，把這麼好的孩子墮掉了，感到非常痛心、後悔！此時，孩子的父親當下眼睛就紅了，立刻跪下來向孩子懺悔：「我們對不起你，都是爸爸不好，請你原諒，聽話，乖乖，需要什麼給我講，我一定給你滿意。」孩子說：「我要靚衫衣、多多錢，要讀佛學學校，要書包。」兩夫婦當即答應，還在一間寺廟裡立永久牌位，告訴孩子天天念佛，早日求生淨土，六道很苦。

周女士說：「以上是我親眼見到，親身經歷墮胎的果報。我要在這裡告訴天下的父母，千萬不要殺害自己的孩子，他們其實太苦了！他們受的苦，是我們所不能想像的！願天下的父母要愛惜孩子，才能有真的家庭幸福。」

例證三、不能忽視我們的存在——來自小嬰靈的告誡

來自廣西、現在定居香港的姚婷玲，曾經在香港佛陀教育協會發露懺悔自己墮胎的惡業。她的懺悔很真誠，在臺上十分鄭重的告誡所有曾經墮胎的女性，「一失足成千古恨，



圖片來源：
http://www.3h6h.url.tw/yellowpage/product_1_196738.jpg

千萬不要墮胎，……」。

姚小姐成長於單親家庭，她因此對婚姻家庭的態度很矛盾。一方面渴望有人保護、有人陪伴，另一方面又害怕結婚。這樣的心態下，她雖然曾與男友交往，但是都沒有結婚，犯下了邪淫的罪業，也因此墮胎一次。她說墮胎是「一失足成千古恨」，奉勸大家在任何情況下都不能墮胎。

她二十五歲那一年墮胎後，身體健康狀況大受影響，運氣也立即轉差。經常頭痛、腰痛、經痛，痛起來吃止痛藥都沒有用。接著，她遇到一位相士告訴她：「墮胎嬰兒要求幫他們做一場法事，八千元，如不然他會提示你知道他是存在的——會讓你撞車；會破壞你和男朋友的感情，男朋友會來一個走一個。」當時，姚小姐沒有學佛，就不相信相士的話，還覺得八千元也不是小數目，也就沒有理會。

後來，姚小姐開始經常夢見自己墮胎的孩子。在夢中，孩子還帶了一個小孩，回到她身邊。有一次，孩子問她：「媽媽，爸爸呢？」她說：「我和他已經分手了，你就把床邊的抽屜打開看一下。」然後兩個小孩就好像一陣風從房門往外走，醒來後她覺得奇怪，那段時間，她感到每天都很迷糊，睡覺也常遇到夢魘，即人們常說的被鬼壓。

二〇〇三年前後，姚小姐幫姐姐打工。有一天她讓姐姐給她開工資，本來支付給她的應該是一萬元，誰知她鬼使神差的只問姐姐要了八千元，接著姐姐在路上遭到搶劫，八千元被搶走。所幸姐姐只受輕傷。晚上，她去警察局把姐姐接回家，再把姐姐店鋪的事務處



理好，然後打的士回家，時間已是凌晨四點多。

接著，她在回家的路上遭遇車禍，她所乘坐的出租車被一輛私家車橫著撞過來。她嚇壞了，放下車資就走。司機想留她錄口供，她也不顧。等到驚魂未定的姚小姐終於到家，安靜下來，回想起前些日子相士說的話，驚愕地發現那些事情都應驗了。她感到很害怕，在堂上公開地說：「我親手殺害自己的兒子，好可怕。我真是一個狠心的媽媽，在這裡我要向我的嬰兒懺悔：『對不起，媽媽真是太錯了。』請你原諒我的無知罪業。我知道你比我更痛苦。」

前幾年，姚小姐曾經夢到被姐姐墮胎的兩個孩子們，她說：「他們比我們更慘，更慘。他們在另外一個世界沒有親人，非常徬徨，他們也會長大。」姚小姐回憶有一次：「夢中是冬天，我穿厚衣服，他們倆穿一件白色短袖衣服，凍得一直發抖。在夢裡，我跟他們說要給他們買羽絨衣，說著就醒來了。」雖然是夢，但是姚小姐感覺特別真實。

與此同時，姚小姐的姐姐也被曾經墮胎的兩個小嬰靈所困擾。他們令自己的哥哥（即姐姐的長子）不能上學、媽媽不能睡覺。姚小姐的姐姐常說：「如果沒有學佛，肯定活不成了，天天在心上刺。」為此，姚小姐也特地在香港佛陀教育協會的「分享懺悔班」向可憐的嬰靈懺悔，也代姐姐懺悔，希望嬰靈們能夠往生西方。

姚小姐學佛之後，帶她進佛門的芳姐居士也感應到姚小姐的小嬰靈，告訴姚小姐要念

《佛說阿彌陀經》一百零八部，姚小姐照著做了。一百零八遍圓滿之後，她夢到自己的孩子，大概五、六歲的樣子，和另外一個孩子坐在竹做的轎子上，由四個人抬著，一大隊人排列整齊在她前面經過，並說要去讀書了，從此姚小姐再也沒有見到孩子們，芳姐更告訴她孩子已經去了一個好地方。姚小姐說：「我不會忘記他，我要把功德迴向給他，讓他早登西方淨土。」

姚小姐誠懇的勸道：「姐妹們，快求懺悔吧！請求他們原諒，把斷惡修善功德迴向給他們，釋結解怨。」她也提醒男士們也要努力配合好，不要種下不好的因果，果報實在太苦了。

例證四、嬰靈的報復——在母親腹部轉圈

來自天津的一蔚，是退休的副主任醫師，今年七十三歲。九年前接觸到了^上淨_下空老法師講的《無量壽經》，感到非常喜歡，就每天學習六、七個小時，邊聽經邊做筆記。她向大家匯報自己年輕時墮胎的果報，以及念佛之後的感應。

四年前，突然有一天，一蔚自覺下腹部有陣發性的隱痛、繼而下腹部隆起一個軟包塊。當時她不斷地念「阿彌陀佛」佛號，就不痛了。但是，過一段時間接著又隱痛，下腹部再次隆起。就這樣一天反覆陣痛，不能正常進食，每天只吃小米稀飯，躺在床上。體重由一百零八斤下降至九十斤，全身無力，面黃肌瘦，同修們都擔心一蔚是否得了癌症。

一蔚的兒子很孝順，帶母親到各大醫院求診，還做各項檢查，包括婦科、內科、B超、X片、儀器檢查的各項結果都基本正常。所以，她就這樣腹部反覆陣痛，無從醫治，拖了一年。她一邊吃些中成藥，一邊念佛號並求生西方極樂世界。

在此期間，她曾多次靜坐內視下腹部，看到有三個小孩手拉手，在小腹內轉圈圈，他們一轉，一蔚的腹部就會疼痛。原來他們是一蔚中年時墮掉的胎兒。

那次靜坐的時候，一蔚看到孩子們血肉模糊的身影、暴露在外面的骨頭以及孩子們痛苦、仇恨的眼神……那一刻，她感到自己全心受到巨大的震撼。她懺悔說：「可憐的孩子，媽媽對不起你們。往昔沒有學過佛法，殺害了你們。」她深感殺業嚴重而痛哭流涕，希望孩子們原諒。一蔚求佛菩薩加持，為她和孩子們解冤釋仇。此外，一蔚也印經、印佛像、放生、到寺廟超度孩子們，做功德迴向他們。

後來，一蔚在朦朧狀態下，看到其中一個小圓臉的孩子笑了，一個孩子投身到綠草地上，另外一個孩子，生氣的拒絕被擁抱……

今天社會這麼動亂、天災人禍這麼多，殺害眾生是其中一個主要因素，眾生共業所造的，我們一定要知道。



例證五、墮胎嬰靈的怨恨

在深層催眠中，某女士回溯到一九七六年，那時她剛生完第一胎。一年以後，她又懷上了，在當時的政策下，一般正常情況要三年後才能生第二胎，所以當胎兒三、四個月大時，某女士無奈地選擇了墮胎。醫生在她的腹部打了一針，她住院兩天然後就流產了。醫生後來還將那個無辜的小生命拿給她看。

在催眠中醫生引導某女士理解一下胎兒的心理，她聽到的是慘厲的叫聲：

「為什麼不要我，好疼啊，我恨你……」

某女士還沒有表述完就嚎啕大哭了起來，她根本沒有辦法去描述啊……

她只能哭著不斷地向這個小生命說：「我錯了、我錯了、我錯了……」

直到她能完整地說話時，她才悲愴的說道：「孩子，對不起，我錯了，請你原諒啊！我不知道我的寶寶已經知道疼了呀，是我無知啊！我殺死了自己的寶寶啊……」

說到這裡，某女士又泣不成聲了，她哭了很久很久……

待她稍微平靜一點的時候，催眠醫生開始嘗試和嬰靈進行溝通，希望能解開他們之間的仇恨。醫生以柔和的語氣輕輕地對他說道：「嬰靈菩薩，你的媽媽已經知錯了，她當時



是無知才傷害了你，現在她已經真誠的向你懺悔，請你原諒她。你現在要解除感受到的痛苦，只有放下你自己的仇恨心，現在你面前會出現大光明，你也要懺悔自己的罪業，化解你的仇恨心，這樣你的痛苦才會解脫！」

王善人說：人有無邊的罪業，一悔便消，人要把過悔真了，就能好病。懺悔的力量是無窮的，整個過程中某女士懺悔的心聲感動了嬰靈，在大光明的加持下，他放下了仇恨，融入了光明之中，慢慢地離開了……

例證六、事後避孕也是墮胎

一位名叫土根的居士，來自中國。他以父親的身份，向自己曾經墮胎的嬰靈至誠懺悔。這位嬰靈是因為事後避孕丸而被父母在不知覺中遺棄的，他想要以自己的真實經歷告知大眾，「事後避孕丸」也是動了殺機，而且非常有可能在不知覺之下，殺害自己的子女於無形之中，不得不警惕！

土根居士說，他在結婚之後和妻子都在認真學佛，兩夫妻都清楚墮胎就是殺害自己的子女，罪業無比嚴重，所以他說：我們是無論如何也不敢墮胎的。

遺憾的是，因為對於胚胎神識先來的情況完全不瞭解，所以對於「事後避孕丸」沒有

提起警覺。

土根居士說：我雖然知道避孕藥是阻止受精卵在子宮上著床，並不是一般墮胎那樣殺掉胚胎，所以就曾經使用過這種藥品。

土根居士的妻子在服用過「事後避孕丸」之後的很長時間，都沒有感覺，可是土根居士本人卻不知為何，總是隱隱不安，感覺自己曾經墮胎。因此在網路上查找有關資料，終於明白，神識是在男女行房的時候就已經來投胎了，所以任何事後避孕藥都很可能造成殺害自己子女的惡行。

很快的，土根居士就意識到他們夫婦服用的「事後避孕丸」，剛好就造成了殺子的罪業。有一天，土根居士的女兒在大哭大鬧的時候，突然莫名其妙地對她母親說：我本來是有一個弟弟的，你們把他扔了，你們不要他了，你們怎麼可以把他扔了呢？

土根居士的妻子一下子目瞪口呆，連忙將這個異象告知他。土根居士說：我一聽到這個消息，頓時呆住了，眼淚忍不住奪眶而出。我知道我們犯下了不可饒恕的罪業！我們把自己的親生孩子殺了！我們不是人啊！現在的土根居士，感到非常愧疚。他說，孩子現在在冥界一定正在受著極大的痛苦，寶貝女兒受一點委屈，我這個做父親的都會心疼，現在孩子所受的是千萬倍的苦啊！我心如刀絞，後悔得不知如何是好。

為此土根居士至誠在佛前懺悔，呼籲大家遠離淫欲，完全不要使用「事後避孕丸」，

因為使用它的念頭，已經動了殺機，何況隨時有可能真的殺害子女！他懇求佛力加被，願自己的真誠懺悔能夠斷除無始劫來養成的淫欲習氣，願孩子能跟著父親學佛。他還祈求大慈大悲的觀世音菩薩治療、救拔所有嬰靈兒女的傷痛，同生極樂國。

註：淨空上人在講《大方廣佛華嚴經》中曾經開示：「肉體會腐爛、會敗壞，靈不會敗壞、不會腐爛，靈離開了，這就是阿賴耶識。佛在經上常講，阿賴耶識『來先去後作主公』，它到這個世間來，我們一般講投胎，它先來。母親懷孕的時候，它就來了，它來的最先，那個靈就在母親肚子裡面。人死的時候，它最後走。」我們就知道，當女子一懷孕時，神識就已經進入了母親的體內藏著了。因此吃「事後避孕丸」也是墮胎。

四、無論如何不能墮胎

「任何情況下都不能墮胎」——^上淨_下空老法師關於墮胎現象的答疑

當今社會墮胎已成為一個嚴重典型的社會問題。鑒於此^上淨_下空老法師明確指出「殺生裡面，尤其是墮胎，墮胎的罪過比什麼都重，墮胎是殺人，冤冤相報麻煩可大了。」墮胎就是殺人，任何情況下都不能墮胎。以下節錄淨空老教授針對墮胎問題所做的解答——

(一)、墮胎已經合法了，為什麼還是不能墮胎呢？

昨天中午有一個同修請我吃飯，客人裡面還有一位是新加坡高級的官員，社會發展部

的，跟我談起，現在新加坡每一年墮胎率大概將近兩萬人。這個城市，三百多萬人的城市，每一年有兩萬多人墮胎，這聽起來很可怕！現在墮胎是合法的，世間法律是合法的，可是事實真相是不合法的。昨天我們就談起來，兒女到你家裡來投胎，佛經裡面講有四種緣，沒有緣不會到你家裡來。佛講這四種緣：報恩、報怨、討債、還債。他要是報恩來的，這是孝子賢孫，你把他殺掉，恩就變成怨、變成仇，這個事情就麻煩；如果是報怨來的，怨上加怨，下一次再碰到的時候，你的麻煩就大了；討債來的，你把他殺掉，不但你欠債，還欠他命；還債來的，他是好意來還，你把他殺掉，都變成了冤仇。因果通三世，以後冤冤相報，沒完沒了。這些話現在年輕人不相信，不管你相不相信，這是事實真相；不是說你不相信，就沒有報應。你相信有報應，不相信還是有報應，報應逃不掉。佛家常講「萬法皆空，因果不空」，因果的循環不空、因果的相續不空、因果的轉變不空，這是事實真相。

今天這個社會立法墮胎合法，這個知見是錯誤的，這個與事實真相完全相違背。

如果就事實真相，佛經上字字句句都是講的真相。兒女到你家來，是什麼關係？我在二十多年前，一九七七年在香港講經，住在藍塘道的「光明講堂」，講堂大殿上有一副對聯，壽治和尚寫的，寫得很有趣。上聯是「夫妻是緣，有善緣，有惡緣，冤冤相報」；下聯寫的是「兒女是債，有討債，有還債，無債不來」。你要是真正懂得這個道理，曉得事實真相，這個小孩到你家來投胎，換句話就是來討債的。佛家講的報恩、報怨、討債、還債四種關係，他才會到你家裡來跟你做父子這個關係。

假如這個小孩是到你家來報恩的，你把他墮胎殺掉了，恩變成仇；如果他是來報仇的，你把他殺掉了，仇上加仇，你來生沒好日子過，這還得了！所以，墮胎這個事情不得了！墮胎是把你的冤親債主殺掉，統統變成仇人，統統變成敵人，他必定來報復你。來生或者投生做你的孫子，或者投胎做你兄弟的兒子，長大了絕對會找麻煩，會搞得你家破人亡，冤冤相報！我們相信佛的話，懂得佛的話，我們對於這樁事情的處理就會小心謹慎。小孩來了，報恩的，要好好教他；報怨的，也要好好教他，那個怨恨他會解開。為什麼？他慢慢明白道理，所以冤變成親。在佛法裡面講，把家親眷屬轉變成法眷屬，是最高明的。我自己得度，他們也統統都得度，總是以真誠、善心、愛心去教導他，幫助他將來在社會上做個善人，做個有利於社會人群的人。

（二）、胎兒染色體異常，是否要墮胎？

問：弟子現在懷有五個月的身孕，由於羊膜穿刺的結果得知嬰兒染色體異常，這樣的小孩除了低智能外，最糟的是有精神異常的可能；另外，在他長成或發展性特徵時，可能會有性攻擊或者性別混亂的現象發生。我身邊的人，沒有人願意我留下這個嬰兒，所以決定在兩天後，也就是十九日做小產的催生。我個人知道這是很重的罪，亦不想和嬰兒結下惡緣，卻不知該怎麼辦。請問我臨產前應該怎麼做，怎麼彌補我將犯下的重罪？



答：這個問題在現在的社會，幾乎每個地區都有同樣的事情發生。從佛法的觀點看，這是眾生的共業，也是累劫不善業造成的結果，現在我們看到這種情況也很難過。兒女與父母有直接且密切的緣分，世間多少人想求兒女而求不到，那是與兒女沒有緣分，但也有人不要的，卻偏偏來。這是什麼原因？佛講兒女與父母有四種因緣，所謂是「報恩、報怨、討債、還債」，實際上人與一切眾生也都有這四種因緣。這個小孩是來報恩，妳把他殺掉，墮胎就是殺他，恩就變成仇；小孩是來報怨，那就仇上加仇，這麻煩可大了。討債、還債再加上命債，我們知道因果通三世，冤冤相報沒完沒了。我們這一世所遭遇種種不幸，是過去生造的不善業，而這一生能夠過得安穩、自在、快樂，一切都能稱心如意，這是過去生累積的善因。所以善因必得善果，惡因必得惡報。

在這種情況之下，實在講醫生的判斷未必正確，但是我們說的話沒有人相信，他們相信醫生的話，醫生是屬於科學，宗教是屬於迷信，他不能接受，這就沒有辦法。中國確實有不少好的中醫大夫，我相信中醫的診斷治療，有些地方確實是西醫所不能比的，不妨多看看，多參考。

用彌補的方法，這是不得已挽救的方法，方法就是為小孩修福。修福的方法很多，最殊勝的方法是教育。這個事情不難做，在中國大陸要建一所小學，費用不多，……我們在大陸，現在已經建了十幾所學校，以這個功德迴向給這個小孩，我想這個小孩一定會很歡喜。然後再誦經、念佛迴向給他，這是一種很好的超度、修福的方法。因為他是嬰兒，建小學，一般兒童是最歡喜的。我給妳提供這個建議，妳可以回去仔細想想……。

有一位同修來問我超度(墮胎)嬰靈，問我有沒有效？我就告訴他沒效。你以為超度就沒事了？他說那萬一這小孩生下來是個殘障，那不是很痛苦？不如就叫他不生。我們要曉得，生一個小孩殘障，那是來討債的。你欠他的債，還不讓他來討，還要殺他一條命。換句話說，你過去欠他的債，現在再加上命債，以後更不得了！現在科學家只看到眼前這一段，不知道後世的因果。因果通三世，這決定是大罪。他說小孩還沒有成形，只懷一、兩星期。我說不行，神識一投胎他就來了，成形不成形沒有關係。他一投胎，他就找上你了，你跟他過去世就有瓜葛了。所謂報恩、報怨，討債、還債。如果他是來報恩的，你把他殺害，恩將仇報，以後變成仇人。明明是孝子賢孫來報恩的，你殺害了他就變成仇人了，冤家了。這還得了？不得了！你做一點功德，花幾個錢，安個牌位就能超度？沒這種事！那是騙自己，安慰自己。不是事實！

(三)、性侵害之後要不要把孩子生下來？

答：本身要善良、要慈悲，無論是在什麼狀況之下，小孩生下來，妳頭一個理念：我為全世界一切眾生的幸福美滿，為解決全世界眾生的災難，我把這個小孩好好的照顧好、養好，讓他將來為全世界人服務。從小灌輸他一個理念：「為一切眾生服務」，捨己為人，扶養這個人的，無論是父親、是母親，他的偉大，我可以說跟上帝沒有兩樣。既然有了，我們不是為自己，不是！我們是為一切眾生，不要說是為我家裡的小孩、為我的家庭，不作如是想。人生活在世間，自己首先就要有這種心理，有這種志趣，也有這種能力，為全

世界眾生服務，決定沒有分別、沒有執著，完全是平等的，這就對了。你這種心態、這種行持，走到世界上任何國家、任何族群、任何宗教，你都會被接受，你都會被歡迎。

問：可是這件事情，可能會觸及到孝順這一部分。如果說本身這位女子抱持著，像法師剛剛開示的這概念，我為全人類的福祉，我好好的來栽培這個小孩，可是她面臨的可能家庭壓力，她父母親可能會用很多不好聽的字眼加諸在她身上，「不要臉，還沒嫁人就先生小孩」，可能會完全不顧慮到她心理上受傷的那一部分。這個時候我們去反駁父母，又可能有人說我們不孝順，該怎麼去權衡？

答：這是要高度的智慧。如果她自己真的有這個心量，真的有這種認知，我相信佛菩薩、神明會保佑她、會加持她。為什麼？她不是一個普通人，她是一個聖賢人的母親，將來救世主的母親。她眼前縱然遭受十年、二十年這些苦難，這個苦難是會有代價的。所以這個認知，這種忍耐，這種智慧，這就是一般人很難得具足。

(四)、傷害了一個小嬰兒就有一個嬰靈背在背後？

答：對！

問：所以這件事情是真實的，被證實的？

答：真的，確確實實，一點都不假。我們在國外的時候看到很多，很多這些靈鬼附身，擾亂她精神失常，我們都遇到過，這是真的。

問：就像師父剛剛開示的，這個小生命來一定有他的目的。不過我們卻扼殺了他的將來。

答：不錯！不錯！這就變成了冤仇。冤親債主就更多，那個麻煩事就很大，你在寺廟裡怎麼樣求超度，都收不到什麼效果，他仇恨太深。超度是什麼？超度是跟他化解，化解他不答應的時候，你就沒辦法。這個化解要他答應，對方要同意，這個冤結就解開了；對方不同意，這個事情很麻煩。

問：走錯了第一步，即便在後面做很多的彌補，不管是燒香、哭泣、供養，花很多的錢都沒有用。除非這個靈體本身也有大智慧，他就放掉了。這是我們不可知的一個狀況，所以錯誤的第一步不要走出來，就不會有後續的這些。

答：對！很難把這個事情平服。

（五）、大德長者勸阻墮胎

一位德高望重的長者講述了他當年曾經救人一命的故事，這位長者說——

「六十二年前，在我學佛兩年前，那時候沒學佛，同事，雙方我都認識。這兩個人發生這個事情之後，來告訴我，要墮胎，我說不可以。我說你們兩個這樣做的話，我去告你們，你們犯罪，你們要坐牢，你們趕快到法院裡公證結婚，把小孩生下來。生下來是個女孩，今年六十二歲。這是我們極力反對的，絕對不可以……」

六十多年前，此位長者在沒有學佛的時候，憑幼時所受的傳統文化教育之影響，就能勇於阻止墮胎，救人一命。而在傳統文化教育式微的現代，我們卻對墮胎很輕視，即使聽經聞法，亦難生慈悲心。淨公恩師指出，現在天空常常呈現灰朦朦的陰沉景象，這是由於墮胎嬰靈的怨氣所致。被墮胎的嬰靈由於處境非常淒苦，他們的報復心很強，甚至會幫助父母造惡業，以求父母墮落得更快，受到更加嚴重的惡報。由此可見，傳統文化教育對我們的人生是多麼重要！古人云：正本清源在教育。墮胎現象能大幅杜絕還要仰仗倫理道德的教育、宗教的教育。

（六）、禁止墮胎得福報——身在公門好修行

古代錢邦偉在擔任貴溪縣縣令的時候，因為當地的習俗生了女兒之後，多不肯養，就把女嬰溺死，於是錢邦偉就恩威並濟，重賞重罰，嚴格的禁止溺殺女嬰。若是殺掉女嬰，五家都要受到連坐的處罰，因此而救活了許多女嬰。錢邦偉後來升任汀州太守，並且享有很長的壽命，子孫都很發達。

像錢邦偉禁止百姓損子墮胎，就能夠獲得如此的福報；現在的人應當隨時勸導他人，不要犯此惡業，福德也不小啊！



(七)、不墮胎得善果的例證

例證一、母親萬苦保胎兒

來自中國新疆烏魯木齊的趙鑒誠，今年十九歲。他特別感恩母親，因為是媽媽千辛萬苦，東躲西藏，才保住他一條命，不至於成為墮胎的嬰靈。儘管父母離婚，並且他未能跟在母親身邊成長，但是這個救命之恩，令他一生感恩母親、愛護母親。

趙鑒誠回憶說：「我小時候，我媽我爸我家人可以說是飽嘗了一段人生的滋味：我的上面有三個姐姐，而家庭觀念強，爺爺奶奶爸爸都想要個男孩，我媽媽說生我的時候可受了苦頭，因為當時計劃生育緊，不准超生，兩個算最多了。所以生我就得東躲西藏，不然的話抓到就是一針斃命。往哪裡躲呢？我爸在家裡挖過地窖，結果裡面水太多，寒氣大。又換，結果在一個燒磚的窯洞裡我媽呆了好長時間。裡面漆黑，白天我媽就躲在裡面，透過外面，是個碗口大的洞，可以看到外邊！白天出去危險，只有到傍晚時才可以出去走走！據我媽說，在沒進磚窯之前，有一次非常險，計劃生育的人來檢查，說白了就是抓人。跑到屋子裡到處找，當時情況緊急啊！我媽懷著我就在房子裡，那人就四處找。我媽就往櫃子的一個門裡一躲，小門一拉，竟然沒被發現，萬幸，保住了我一條命，我媽說那時因為這個超生而被殺的嬰兒多的數不清！我是迫於形勢，用催產針打下來的，早生了將近一個月，哎，苦啊！媽媽生我不容易啊！」

趙母生下趙鑒誠之後，父母就因故離異了。趙鑒誠跟著爺爺長大，由爺爺照顧。趙母

因此和孩子離開了。一般的情況下，父母離婚，孩子會對父母有很多負面的情緒，孩子沒有跟著母親成長，對母親的感情容易疏離。但是趙鑒誠則不同常人，對母親的感情一直很深。這也是母親千辛萬苦，保住胎兒的善報。

傷害懷孕的動物等同迫人墮胎

趙鑒誠懺悔地憶述：「從小我就幫著爺爺看豬放羊，爺爺脾氣大，老打牲畜。羊吃草不聽話，我就打，打得我筋疲力盡，羊有的一瘸一拐，甚至幾近半死，最後我才知道，有的羊還懷著小羊，竟然這樣活活被我打流產了。家裡養的牲畜幾乎都打過，哎，現在想來，手段太殘忍了，慘絕人寰，真不是生而為人所應該幹出來的事情，我上個月做惡夢，還夢到兩個腐爛的女屍，黢黑的！她們對我說：『我是被你打墮胎的！』，把我嚇得呀！」

把畜牲的胎打破了，牠們尚且怨恨不平，更何況是人呢！若是打自身的胎，他怎會放過你？俗云：「陰魂不散」，真是無時安寧！不安人生從此起。道教經典《太上感應篇》指出「傷胎破卵」是為一大惡，我們傷害動物的胎兒、蟲卵都是惡業。佛教則處處闡明因果道理，「人死為羊，羊死為人。」恃強凌弱，互相酬償，是一個非常慘痛的事實，絕不可以做那些傷天害理的事情、傷害眾生的事情。

可見，令他人墮胎或者協助他人墮胎固然是殺生害命，傷害乃至殺害動物的胎兒，也是同樣的罪過啊！

例證二、逸樂過節 堅拒墮胎 喜得健康兒

當今社會視墮胎為平常事，不僅女權主義者認為墮胎是女性自主的選擇，是女權的體現；而且，在婦女懷孕期間，如果出現酒後或用藥後懷孕、胎兒畸形和胎兒存在先天性的疾病等不良狀況時，有些醫生也會勸引婦女墮胎。

然而，在香港就有一對喝酒吸毒的夫婦，在妻子懷孕之後，丈夫堅決反對墮胎，他指出：自己的骨肉，就算是白癡也要把他養大！令人意想不到的，妻子居然足月誕生了一個健康、聰明的兒子。

父親一念善心猛厲，挽救了孩子的生命，也轉變了胎兒可能是白癡、畸形的命運。足見《太上感應篇》所言：「夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之。」的確，我們要至高尊重所有的生命。這位媽媽敘述了自己放棄墮胎、改變命運的過程——

湖南媽媽多年前嫁到香港。她自己與先生是在跳舞時認識的。他們沒有工作，以出入酒吧、聲色場合為常事。在一個玩樂場合，他們遇上並聚在一起。

由於生活頹廢墮落，他們常抽煙喝酒，甚至曾吸食一些軟性毒品。隨後湖南媽媽發現自己懷孕，她因擔心胎兒可能有問題，所以她要孩子拿掉。



然而孩子的父親卻堅決反對墮胎。她說：「沒想到的是我老公不肯，他說無論如何一定要把孩子生下來！我說萬一生下來的孩子不健康怎麼辦？老公說自己的骨肉，就算是白癡也要把他養大！」

湖南媽媽看到先生這樣的堅持，也說服不了他，就留下了孩子。可是心中不免惴惴不安，言行都有所收斂，不敢繼續過以前那種「放蕩不羈」的生活了。在二〇〇七年四月，她生下了一個健康漂亮的男孩。

她說孩子生下後，不僅健康可愛，還非常聰明。現在他的兒子快五歲了，上幼稚園，就連孩子學校的老師都稱讚她的兒子很聰明，一定要好好培養他，將來一定很有出息。

她自己懺悔的說：「如今我聞到佛法，才知道墮胎的罪過有多大，我很慶幸自己當初沒有一錯再錯，把孩子拿掉！在這裡，我要懺悔自己以前的種種罪孽，因為貪圖享樂，而沉迷毒品；因為怕擔責任而一度想打掉自己的親骨肉！」她自己也逐漸走入正途，並在一個機緣下學佛了。這些年來，媽媽常與孩子齊去放生贖罪。

註：眾人皆知，抽煙、喝酒甚至吸毒，對孕婦的胎兒是非常可能有一定性的嚴重傷害，這是我們萬萬不可以學習的。為了自己的身體，為了要孝順父母，更為了下一代著想，我們必須要戒掉一切不良的惡習慣才是。

五、如何救助被墮胎的嬰靈？

當我們看到墮胎嬰靈的處境如此悲淒，他們不僅在惡道備受欺凌、忍饑挨餓，甚至還會被良心蒙蔽的人們拿去燉湯餵狗！我們身為父母，如何能夠忍心！尤其是曾經墮胎的父母，知道自己錯了之後，一定會想：「如何才能救度這些孩子呢？」

淨空老法師開示——

墮胎這個問題非常嚴重！……這個事情不能不謹慎，要解這個冤結是很費事的。能不能解得開？能解得開，就要看你怎麼去做。《地藏經》裡面作法，非常有效果。不是念幾部《地藏經》就行了，那不管用。你看看婆羅門女、光目女怎樣度她的親屬，她們的家親死後墮在地獄、墮在惡道，她怎麼樣去幫助他、怎樣去超度他，你能夠學習婆羅門女、光目女，那樣勇猛精進的修學，這冤結解開了。我講《地藏經》的時候說得很清楚、很明白，婆羅門女念佛念到一心不亂，以這個功德迴向給他，行！你要沒有這個功夫，你怎麼超度他？光目女念佛念到功夫成片。

我們怎麼知道她到這個境界？婆羅門女在定中到地獄，地獄裡面只有兩種人能見得到，我們一般人見都見不到。一種是造作地獄罪業，要墮到地獄裡面去受果報，他見到地獄。第二種是菩薩，凡人見不到，菩薩可以到地獄裡面去參觀，去度化眾生。只有這兩種人。婆羅門女去參觀地獄，鬼王見到她，稱她菩薩。念到事一心不亂，就有能力去參觀地獄，去教化眾生，那是人家一日一夜的功夫，證了果。不是說《地藏經》念念就行了，沒

那麼輕鬆、沒那麼容易。真正依照經典的道理方法去修行，把自己境界從凡夫提升到菩薩，你的冤家債主就統統得度了。光目女是在夢中的境界，次一等，沒有到一心不亂，我們可以說她那個應當是功夫成片，是很淺的念佛三昧，也得到殊勝的感應。

由此可知，經典裡面說的理論方法都沒有錯，我們粗心大意往往把經典看錯。「受持讀誦、為人演說」，什麼叫「受持」？每天念一遍就叫受持？不是這個意思。兩個字的意思都錯會了。「受」是把經典裡面講的理論方法我完全接受；依教奉行，這叫受持。經上講的道理、講的方法，不能落實在自己日常生活當中，不叫受持。平常你每天念一部經、念兩部經，只是讀誦，沒有受持。受持是自立，演說是利他，自行化他。我們不在這上面做真功夫，以為多念幾聲佛號、多念幾部經給他迴向，那是什麼？小事情，鬼神求你幫忙，行，這辦法行。這種大的冤仇，你這是小恩小惠，人家不接受的，這個道理我們要懂得。所以遇到人家要墮胎要勸她，決定不造這個罪業，這個罪業非常非常麻煩！

現在這個世間殺業太重。什麼殺業？殺人！一天要殺十五萬以上，你們有誰知道？每天要殺十五萬以上，一年要殺五千萬。墮胎，不是殺別人，父母殺兒女，這個地球上平均一年五千多萬！這是聯合國衛生組織發布的信息，醫院裡頭有記錄的，沒有記錄的還不知道，肯定有。一年墮胎殺的這些小孩，總數是第二次世界大戰四年半在戰爭當中死亡的總數，這世間能沒有災難嗎？很可怕！所以我發個心，希望我這個地



方一些出家同修，每天晚上給他們做施食，做三皈依。為什麼天天要做？他天天殺，每天都這麼多。除了這些小孩之外，每天被殺、被吃掉的這些畜生有多少？我們每天都要做施食，都要做皈依，不能中斷。我們也勸這些小嬰靈不要結怨恨，不要怨恨父母，要念佛求生淨土；不要報仇，冤冤相報彼此都痛苦，這不是解決問題的方法。解決問題，化解怨恨，老實念佛，求生淨土，到我這裡來聽經。

在此，《珍惜生命》編輯小組代全球無知的爸爸、媽媽與醫生及護士們和吃嬰兒肉、殺嬰兒的人至誠懺悔墮胎之罪業，跟無辜被害的嬰靈菩薩們說「對不起，我們錯了！我們真誠請求你們原諒！我們愛你們，感恩你們讓我們知道從錯誤中回頭！」代天下所有曾經傷害嬰兒的人至誠頂禮懺悔道歉。

求被墮胎的嬰靈，一起和我們求生淨土。對大人原諒是孝心，請你們協助大家一起往生，定下心來念佛，跟阿彌陀佛走，因為若掌握不好自己的念頭，便容易起怨恨心、瞋恨心，造地獄業。我們愛你們，願把念佛的功德盡皆迴向給你們，願你們早日離苦得樂，願全球的人類不要再殺子墮胎，更要以大愛心護胎育子，教令成聖成賢，使天下安和樂利，家家幸福美滿。下面是至誠懺悔墮胎的發願文：

懺悔墮胎發願文（祈請全部嬰靈一起參與）

弟子衆等至誠於佛前發露懺悔，懺悔往昔殺子墮胎的惡業。皆由



無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切業障皆懺悔。

弟子從無始劫以來，沉淪六道，迷惑顛倒，愚癡至極，不知道神識來投胎與父母都有很深的緣分，也不知道神識從一入胎就有了生命意識，因此造下了無比深重的罪業。「虎毒尚且不食子」，而作為母親卻因為愚癡無知親手殺死自己的孩子，使墮胎嬰靈遭受極大的痛苦，他們懷著極深的怨恨，與自己結下了惡緣，造作的當下，也斷了衆生的慧命，障礙其往生西方。而自己不僅今世遭受家庭破碎、身心不安、諸事不順等等的花報，慘痛無比的果報尚在地獄。今日幸聞正法，得遇明師善友，才明瞭因果報應絲毫不爽，自知罪業深重，深感愧疚自責，今於佛前，至誠發露懺悔：願蒙佛力加被，彼此解怨釋結，當下放下世間虛妄的萬緣，不再冤冤相報，扭轉六道的惡緣。親愛的孩子，這是我們大家唯一能夠永遠脫離苦海的機會，今值此稀有難逢之因緣，願從今起，皈依三寶，真誠相信佛陀教誨，落實戒定慧三學，三皈五戒十善，護持正法，信願念佛，往生淨土，親近彌陀，同證菩提，發願迴入娑婆，廣度衆生。

弟子衆等至誠祈願，阿彌陀佛、觀音勢至、龍天護法慈悲加持，願天下所有墮胎婦女、醫生及護士們和吃嬰兒肉、傷害嬰兒的人都能真誠發露懺悔、端正心念、斷惡修善、改邪歸正，願天下所有墮胎嬰靈都能早日托生人道、善道，早聞佛法，早日解脫生死輪迴，往生極樂世界。

並以此功德迴向：



迴向虛空法界一切墮胎嬰靈都能一心念佛，早日離苦得樂，往生極樂。

迴向全球女性都能永遠遠離墮胎惡念及惡業。

迴向一切醫生、護士們和一切人類停止對嬰兒的傷害。

迴向地震海嘯、水火風災、戰爭瘟疫等，一切災難悉皆化解。

迴向虛空法界一切衆生罪業永除，福慧增長，離苦得樂，同生淨土！阿彌陀佛

（恭念十聲佛號）

眾弟子至誠頂禮遍叩

以上是佛法的化解途徑，對於不熟悉佛法的讀者來說，恐怕有些難以理解。為此，本章特別搜集了夏威夷土著解怨釋結的方法。希望能夠為每個人帶來內心的安寧，從而轉變我們身邊的磁場，從紛亂不安轉為安定祥和。這樣的磁場，對於每個人都能夠獲益，包括被我們遺棄的胎兒。

用真誠心與眾生溝通的方法

淨公恩師在《淨土大經科註》第十四集中教導我們：要用真誠心來與眾生溝通，並介紹了古老的夏威夷傳統療法「荷歐波諾波諾」(Ho‘oponopono，夏威夷語，意思是「改正」、「矯正」)與眾生溝通——

可用四句話：「我愛你」、「對不起」、「請原諒我」、「謝謝你」來清理自己。這種夏威夷傳統療法是由夏威夷原住民西蒙娜 (Kahuna Lapa, au Morrnah NaIamaku Simeona) 整理，並由其傳人賀列卡拉·修·藍博士 (Ihaleakala Hew Len, PhD.) 公之於眾。修·藍博士指出「荷歐波諾波諾」療法就是用愛心，永無間斷的對一切眾生說「我愛你」；用感恩心，永無間斷的對一切眾生說「謝謝」。用這兩句話洗清過去生、今生潛意識所積壓的一切檔案。用這方法回歸自性到零（無我的境界）。

淨公恩師教導我們，對自己所傷害的有緣眾生，可以常說「對不起」、「請原諒我」、「我愛你」、「謝謝你」，並多念「阿彌陀佛」！具體的溝通文字如下——



在此向無量劫至今生，有意無意傷害的一切有緣眾生至誠道歉，「對不起」，我錯了，不應該傷害您們，造成您們無量無邊的痛苦，「請原諒我」，懇請您不要冤冤相報。「我愛你」，我們是一體。我們一起懺悔無量劫至今生所造的業，一起聽經明理、放下怨恨、念佛，早日消除業障，離苦得樂，求生極樂世界，圓滿無上菩提，「謝謝你」，阿彌陀佛！

願以此功德，迴向給所傷害的有緣眾生，希望能解怨釋結，脫離苦海，以及迴向無量劫至今生因身、口、意三業所傷害的一切有緣眾生及盡虛空遍法界的一切眾生，願早日離苦得樂，往生彌陀淨土。也願見聞者皆得佛力加持，斷惡修善，命終自在往生極樂世界。阿彌陀佛！

荷歐波諾波諾療法的兩則實踐

這裡有兩個有效的荷歐波諾波諾療法，可以用來治療你自己（或他人），療癒你察覺到的任何事。所有的治療都是通過自我的治療而達致身心的痊癒，因為我們所居住的宇宙，是我們思想的產物。

第一個是西蒙娜用來療癒成千上百人的祈禱文，它很簡單，卻威力強大：

【中文】合而為一的神聖創造者、父親、母親、孩子啊……。從創世之初到現在，如果我、我的家人、我的親友及我的祖先，在思想、言語、行為及行動上曾經觸犯過你、你的家人、你的親友和你的祖先，那麼我們請求你們的寬恕……。讓這種清理、淨化和釋放剪斷所有負面的記憶、阻礙、能量和振動，並把這些不需要的能量，轉化為純淨的光……。這一切就完成了。

【英文】Divine creator, father, mother, son as one...If I, my family, relatives and ancestors have offended you, your family, relatives and ancestors in thoughts, words, deeds and actions from the beginning of our creation to the present, we ask your forgiveness...Let this cleanse, purify, release, cut all the negative memories, blocks, energies and vibrations, and transmute these unwanted energies into pure light... And it is done.

第二個是修·藍博士喜歡的療癒方式。他會先說「對不起」和「請原諒我」。透過說「對不起」，你是在告訴神性你想請求原諒，為你內在帶來這種情況的任何事情請求原諒。你不是在請求神性寬恕你，而是在請求神性來幫你原諒你自己。

在那之後，你說「謝謝你」和「我愛你」。當你說「謝謝你」的時候，是在表達你的感激，表現你的信任，相信所有問題都會以對每個相關的人最好的方式獲得解決。而「我



愛你」則讓阻塞的能量重新流動，也讓你與神性重新連結。因為零的狀態是純粹的愛之一，而且沒有極限，所以透過表達愛，你會到達那個狀態。

【英文】

I AM SORRY.

PLEASE FORGIVE ME.

THANK YOU.

I LOVE YOU.

第三章 墮胎百害：作不善 降之百殃

一、醫學報告：墮胎對母親的傷害

上天有好生之德，順天者昌，逆天者亡。醫學報告指出墮胎不僅傷害嬰兒，對母親的傷害也非常的大。

(一)、身體上的傷害：

我們知道墮胎就是殺人，其過程充滿了危險，並非像廣告中說的那麼輕鬆。報告預估，不安全的人工流產導致每年約七萬名婦女死亡，且每年有五百萬名婦女因不當墮胎引發的併發症，需接受治療。

(一·一)從醫學的角度看，墮胎對身體的危害主要表现在以下幾點

1、可能導致月經失調，少數患者週期不規則，經期延長，較多的患者墮胎手術後出現經量增多；

2、可能導致子宮頸或子宮腔粘連，子宮頸粘連可致子宮腔積血；

3、可能導致子宮腔內感染；

4、有可能導致日後習慣性流產，墮胎次數越多流產可能性越大；

5、有可能導致終生不孕。

6、子宮穿孔：妊娠周數愈大，危險機率愈高；流產次數愈多，穿孔機會也愈大。其他如子宮位置、形狀異常或以前動過手術的子宮（如剖腹產或肌瘤切除）皆有較大的穿孔機會。

7、子宮頸或內膜粘黏：在進行人工流產時，如果醫師的手法太過粗魯，就很有可能導致子宮頸或內膜受傷、發炎，就有可能產生手術後的子宮頸或內膜粘黏、並會引起月經異常，如無月經或月經量過少。嚴重者會在以後產生不育症的情況。

8、子宮頸受傷：在人流的過程，如果不小心，擴張子宮頸口的速度太快，都有可能造成子宮頸的損傷，並造成以後懷孕較容易流產的情形，尤其是第一次懷孕或尚未生育過的婦女比較容易發生。

9、不完全流產：如果手術施行不完全，少量胎兒組織殘留於子宮內，可能影響子宮收縮而造成持續出血或造成粘黏、感染等情況。最好再仔細做一次手術清除殘餘的組織。子宮的位置或形狀不正常，一般比較容易造成此後遺症。

10、細菌感染：如果器械消毒不完全，或是手術者本身未注意無菌過程，即可能造成子宮內感染，甚至繼續往上傳染侵犯輸卵管及骨盆腔，嚴重時會造成以後容易子宮外孕或不孕的後果。

(一·二) 墮胎，使女性死亡的危險性大大增加。

芬蘭政府國家財政與健康發展研究中心，於一九九七年出版的研究報告。

墮胎婦女於墮胎一年內死亡的比例，是懷孕生產婦女的三倍！

墮胎婦女於墮胎一年內自殺的比例，是懷孕生產婦女的六倍！

墮胎婦女於墮胎一年內，遭遇致死性意外的比例，是懷孕生產婦女的三倍！

墮胎婦女於墮胎一年內，遭遇他殺過世的比例，是懷孕生產婦女的十三倍！

流產與心臟病似乎毫無瓜葛可言。然而，據國外媒體報導，《心臟》雜誌線上版刊登德國一項新研究發現，流產一次會使女性日後罹患心臟病的危險增加百分之四十。而流產超過兩次的婦女罹患心臟病危險比其他女性高出四倍。

新研究由海德堡市的德國癌症研究中心科學家完成。新研究涉及一萬一千五百多名女性，主要調查妊娠失敗與心肌梗塞、心臟病和中風之間的關聯性。結果顯示，近四分之一的女性至少流產過一次，另外還有百分之二的女性發生過死產。在二千八百七十六名發生過流產的女性中，有六十九人流產次數超過三次。

這個生產婦女與墮胎婦女死亡率相關性的研究，是西方醫學方面的研究成果。從這個研究結論，我們更應該相信因果輪迴的法則，早晚會左右我們的命運。

(二)、精神上的傷害：

英國皇家婦產科學院(Royal College of Obstetricians and Gynecologists)曾經對現有的心理學以及心理醫學研究進行總結，指出墮胎導致嚴重並且持久的心理影響的統計，最高可達百分之五十九，也就是說，六成的墮胎婦女將從此生活在嚴重的心理折磨之中而不能自拔。

研究員在《美國心理醫學刊》(American Journal of Psychiatry)報導一個對五百個墮胎婦女的研究，百分之四十三馬上有不良反應，日後再調查……其中的百分之十被列為「嚴重心理問題」。

一個詳細的墮胎後果研究報導說：「墮胎後，百分之四十三感到痛切的憂慮；百分之三十一點九覺得有比較常人強烈的沮喪情緒；百分之二十六點四感覺內疚；百分之十八點一不能減輕痛苦。」

墮胎的婦女經常會做恐怖的惡夢，聽見孩子們在呼喚她們、睡眠受干擾、長期失眠、沮喪、悲傷、憎恨、絕望、無助、自信降低、對別人和自己懷疑、充滿敵意、後悔、沉溺酒精、沒有安全感、麻木、無法控制的哭泣、進食不正常、心神恍惚、思想混亂、精神分裂、空虛、極端的憂慮和妄想狂等。即使那些強烈支持墮胎的婦女，也對自己的墮胎有歉意、忿怒與羞愧等。

墮胎後帶來另一個負面情緒就是墮胎婦女容易為強烈的自殺傾向所困擾。根據一個研究，曾經墮胎的婦女嘗試自殺的可能性是一般婦女的九倍。

輔導自殺者的專業人士都對墮胎後的自殺率高心知肚明。美國關於自殺的研究顯示：青少年自殺率的增加與墮胎數量增加相關：一九七〇年代初墮胎得到合法化之後，自殺率便和墮胎案例一起大幅攀升。此後在一九七八年至一九八一年之間，十多歲青年人的自殺率就增加了五倍。墮胎，對少女的傷害，更為明顯。一項美國明尼蘇達州的研究顯示，少女墮胎在半年內的自殺比例，是未墮胎少女的十倍。其他相關研究也指出，有多次墮胎紀錄的少女，在墮胎半年內，自殺的危險性與精神上失序的危險性，更為提高，值得父母與老師注意與深思。

(三)、其他傷害：

《易經》開篇就有講：積善之家，必有餘慶，積不善之家，必有餘殃。《尚書》中也說到：作不善，降之百殃。諸不善之中，沒有比殺害自己親骨肉更折福的了。參看古今記錄，墮胎的果報歸納還有如下幾項：

- (1) 身不自在，
- (2) 錢財耗損，
- (3) 諸事不順，
- (4) 人際關係常不和諧，
- (5) 感召其他意外災禍的機率大於常人。

有報告顯示，每十位接受危險墮胎的女人中，就有一至五人患上併發症，如膿毒、大出血、不育症、心理創傷，需要長期接受治療。

二、醫生看墮胎：病難治 易不孕——中醫彭大夫闡述墮胎對人體的危害



墮胎所導致的婦科病非常多，我在臨床中所遇到的二十五歲到三十五歲這個年齡段，也就是八〇後七〇末這段時間出生的群體，我看婦科病的百分之八十，都有過墮胎的歷史。而且凡是有過墮胎情況的女孩子的婦科病，都是非常非常難治的。

醫學統計，他們認為，女人墮一次胎，就會降低百分之二十五的生育能力。換句話說，墮胎四次，流產四次，她這個生育能力幾乎降到零。所以說我們放眼望去，現在很多女孩子，懷著懷著孕就流產、滑胎，然後胎死腹中，這是什麼原因？這實際上，就是她自己對自己的生命以前不負責任，以前有過墮胎的歷史，就非常容易產生這種情況。這就是不孕不育最根本的原因，這就是墮胎的損傷。

如果濫性的話，也就是說一個女人有很多男朋友的話，這對自己來講無疑等於是一種自殺性行為。因為古人有一句話叫做：「三精成一毒，專傷不潔女」。就是三個男人的精液混在一起，就是一種毒性非常嚴重的毒藥，專門傷害那些在男女關係上，不清淨、不乾淨的女人。傷到什麼程度呢，這種女人會得一種病，在古代來講叫做「產回頭」，即子宮頸癌。

科學都有印證，在美國的一個監獄裡面，醫生去做調查，他發現從事妓女工作的女性所得的子宮頸癌的比率，比其他職業的女性要高五倍。

在學醫的過程也印證了「三精成一毒」的教誨真實不虛。我所實習的醫院旁邊就有一些賣淫小姐聚集的地方，她們來婦科看病。這些女孩子，百分之八十的都有一種疾病就是

子宮頸糜爛，子宮頸糜爛下一步發展那就是子宮頸癌，而且癌變的可能性非常大。在這個行業裡面所得的病是非常非常多的。那麼這實際上就是不遵從古聖先賢的教誨，把這個身體給損傷了的一種表現。（來源：《傷身、敗德、折壽的根源》二〇〇九年山東青島企業家交流會（第二屆））

三、墮胎——作不善降之百殃

上一章已顯示，被墮胎的嬰靈是生活在一個悲慘的世界，以遊魂的狀態在另一空間再次歷經各種難以想像的痛苦和磨難。現代科學亦指出，生命從精子和卵子相結合的那一剎已經開始。如父母產生墮胎的念頭，則意味著在盤算謀殺自己的親生兒女。早期的墮胎行為，已是在殺人害命。儘管當今世間法律將墮胎合法化，令二十世紀七十年代開始出現全球墮胎潮，誘導社會大眾認為法律定不了罪，但是合法化不能推翻因果定律。陽間法律雖不能治罪，陰司冥律中，惡報難逃。

一失足成千古恨，從本章例證中看到墮胎後，父母從孩子的親人、恩人變成了敵人、仇人，以及由此經歷悲痛的遭遇及付出巨大的代價，並承受種種苦果。他們有的傾家蕩產，有的失去生育能力，有的罹患各種病痛乃至怪病，更有看見冤魂討命等等，生理和心理的折磨難可詳盡。說明了，「人以善感，天以福應；人以惡感，天以災應。」因果律法，確實不虛。謹此勸誡世上男女：遠離邪淫，遠離墮胎，遠離災難。

墮胎者的困苦例證

例證一、血淚警世人——墮胎導致不孕的報告

(何小舟)

來自深圳的何小舟，曾經墮胎四次，並且幫助他人墮胎四次。墮胎導致她完全喪失生育能力，她現在深深感到，自己的人生道路是一條嚴重缺乏倫理道德教育的坎坷之路，是一條罪業深重的道路，因此她特別在此發露懺悔，希望能夠警醒後人。

何小姐墮胎的主要原因是她淫欲心很重。她從小經常手淫，所以她的四肢發育得非常細。她說：「手淫確實傷身，人沒有精神，好逸惡勞並嗜睡，中醫說我腎虛，吃了藥也沒有，……」

年輕的時候她曾傳播並觀看黃色光碟和書籍，繼而模仿，她說：「我不知羞恥，還請他人給自己畫裸體油畫保留醜態，無知地以為那是藝術視若珍寶，簡直是畫皮的再現。」她曾與多位男士淫亂，還愚癡地以為這才是人生唯一而真正的快樂，她更說：「我也沒有真正懺悔過，一直不以為然，認為是自己的事，你情我願，想怎樣就怎樣，只要自己高興。」及至身心遭到惡報時，她才猛然醒悟到——欲是深淵！

何小姐因為生活不檢點，所以得了重病。生病的時候，她感到很害怕，無助的躺在婦科診療床上，像一隻待宰的羔羊任人屠割，感到自己與畜生無異。那一刻，她感覺自己如同臥在地獄的鐵床上，實在太可怕了。終於她開始回頭，不願也不敢再往下墮落了。雖然

她曾經因為缺乏正信，又抵不過自己的淫欲習氣而重蹈覆轍，也曾因為隱瞞自己身患性病而讓當時的男友被傳染，令他人受苦，但她終於因為遇到了傳統文化的教育而徹底洗心革面。現在的何小姐萬分感恩那惡報疾病，她說：「是它讓我回頭。」

邪淫讓何小姐墮胎四次。這兩大惡業令她生不如死，工作生活處處不順。她說：「因為不仁，我患有肝病；因為無禮，我患有性病婦科病。因為沒有忠恕，我有心臟病等等。我經常頭疼、四肢疼、腰疼、脖子疼，沒有一處不痛。」有一段時間她對自己非常厭惡，因為她一年四季痰多鼻涕多，讓她覺得自己心髒身髒，她辛苦賺回來的錢財，大半都花在醫院裡。

何小姐總結自己顛倒的生活：「萬惡淫為首，真是害人害己。」她想用自己的反面教材警醒世人——「欲不可縱」。她接觸了佛門，學習正法，修習不淨觀。「人的七竅時時不淨，污如行廁，有何之樂？」從此她便給反色情網站捐款；印發反墮胎的光碟；將畫皮油畫剪碎並扔進了垃圾桶；不看電視、網路、報刊雜誌，開始潔身自好、自重，不聽淫語不看淫書，尊重自己的善根福德因緣。她現在明白：「人身難得，正法難遇，中土難生，明師難遇！」現在的何小姐過著「少欲知足，專求白法」的生活，感到非常幸福。因為她戒殺吃素後，全身的疼痛不治而癒。因為有了仁愛之心，她的肝病好轉了。她知禮了，性病婦科病全好了，心臟病等也沒了，身心有了輕安的快樂。

何小姐正是有了聖賢真理的教導，終於掌握了自己的命運，明白了真我的含義，有了幾分自在。現在的何小姐真誠希望：「誤入歧途險道的人，不要再走我以前的路，那是疾

病、恥辱、痛苦、悲慘的不歸黑暗之路，只會讓自己和家人蒙羞，是萬丈深淵！請求你們接受我的教訓，斷絕淫書黃碟，端身正意走進中華民族傳統文化的學習，承傳老祖宗的教誨，使自己生活得健康幸福，遠離疾病、恥辱、痛苦！」

最後她說出了自己的內心話：「在世界升沉關鍵之際，幸為人身的我們，睜開慧眼吧！迷途知返！遵循老祖宗的教導《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業道經》，回頭是岸，是救世還是受難，我們自己選擇！拋棄錯誤的人生態度和方式，向古聖先賢學習，遵守孝悌仁義禮智信，行仁義忠恕之道，選擇少欲知足、助人為樂、勞動為樂、知足常樂的和諧健康光明的人生。感恩頂禮眾生！」

例證二、任性墮胎十多次 婚姻不和想不開

（許慧媛）

來自香港的許慧媛，她在年輕的時候曾因婚前邪淫而導致墮胎十多次，最後她與男友終於結婚，並且育有一子。但是，婚後許小姐卻不能持家，喜歡淫逸的生活，不能孝順公婆。這種情況下，兩夫妻四天就要吵一次架，最終離婚收場。

許小姐回憶自己墮胎時候的想法，說自己當時還找藉口說墮胎是為了孩子好，現在想起來覺得自己錯得很離譜。故在此將自己如何「很有道理地」墮胎的經歷報告給大眾。希望大眾不要錯誤地以「要你出來，讓你受苦」為理由而墮胎，因為那樣孩子將受更大的苦難，而自己的生活也從此困頓不堪，甚至一度自殺未遂。日後她遇到佛法，意識到自己的惡行，希望能以這些過惡來警醒世人，告誡大家任何時候都不能墮胎。

許小姐說，她從小就是一個很任性的人，從來都覺得是別人錯，不覺得自己有錯誤。所以她十幾歲就離家出走時，從來不覺得這樣做是自己不孝，也不理會母親的擔心。

她離家出走之後，就遇到了損友，並結識了一位男友。男友很喜歡玩，不顧家，但是許小姐當時覺得女孩子跟了一個男人，就不可以隨便轉換，所以明知對方貪玩還是執迷不悟地和他保持男女朋友的關係。很快許小姐就懷孕了，此時，她認為對方不會是一個負責任的父親，就墮胎了。她回憶道：「我當時看他那麼愛玩，所以就覺得不能跟他生孩子，因為一生孩子就有了責任。於是很有道理地去打掉他，我還很有道理地說：『我也不是不想要你，而是要你出來，讓你受苦，我真的不想這樣，是為你好。』」她現在回想起來覺得簡直是歪理，但當時還覺得振振有詞。

由於這種錯誤的思想，她前後有十多次墮胎，且毫無悔意。男友知道她墮胎十多次、身心俱疲，感到愧疚，雙方這才走向婚姻。但許小姐任性和自私的性格卻並未改變。

許小姐不喜歡做家務，尤其不喜歡做飯。她雖然曾經在孩子一歲的時候，在家中做主婦，但是她心不在焉，總認為自己應該享樂，因而拒絕家事。先生對此感到很不快，問：「人家每個人都是這樣的，為什麼你不能做？」一個人不能習勞耐苦，便容易受外緣的誘惑。這種對於驕奢淫逸的錯誤偏好，必然導致淫欲難以節制，就是當今社會墮胎現象泛濫的一大原因。

由於許小姐不想服侍公婆、不想持家，所以兩夫妻每四天就會吵一次架，她說：「如

果超過四天不吵架，就是一件奇事了。這時候就一定會吵起來，即使為一件很小的事情，也會吵架。」許多夫妻報告墮胎後時常吵架，許小姐也不例外。

在他們的兒子誕生之後，夫妻吵架更是一發不可收拾。曾經有一次吵架後，許小姐因為想不開而要自殺，吞了六十顆安眠藥，幸被家人及時發現送到了醫院。從此她失去了很多記憶。

最終，這場婚姻還是始亂終棄地結束了。雙方都覺得十分痛苦又無可奈何。許小姐離婚後還曾一度酗酒，酒後又引發邪淫的惡業。她感到自己的生活一塌糊塗，當時還不知道是自己殺子墮胎的現世報。



許小姐的案例告訴世人：相夫教子、習勞持家是妻子的本分。如果少時就養成好逸惡勞的習性，長大難拒五欲六塵的誘惑，逸樂過節多生邪行，邪淫之後懷孕加上私心作祟又導致墮胎。從此，生生世世都要為這個殺人的惡業付出痛苦的代價。

例證三、墮胎葬送婚姻 驕縱地獄有名

陳越溪（陳侖）

來自香港的陳越溪今年三十七歲，九年前曾經歷離婚。離婚前的名字是陳侖。她回憶那次婚姻，原本是兩個相識多年的知己，原本應是好婚姻，但卻因為自己不能婚前守貞而墮胎三次，遂導致夫妻反目成仇、離婚收場。越溪學佛之後，非常痛悔自己殘忍殺害骨肉，

麻木不仁。她自己所受的西方教育中，兩性關係隨便，便願將她多年隱瞞墮胎，之後念佛見到嬰靈、夢中更見到地獄的情況向世人匯報，希望早日普及倫理道德教育，永遠杜絕墮胎現象，更盼望所有的嬰靈孩子都能夠從苦難中得到解脫。

陳小姐從小受到父母以及雙方家族的寵愛，因而很自私任性。小學班主任告誡她要「戒除嬌、驕二氣」，但是她卻一直不當回事，反而因為學業順利而日益傲慢，自以為是。一直以來，她頂撞父母、兄嫂，卻總還自以為孝順、有道德。一九九八年，陳小姐在上研究生期間，與男友談戀愛。由於受到西方教育的影響，她錯誤的以為人生應該追求「愛情」，並且很隨便與男友發生關係，以此為「時尚」、「文明」。

在這樣淫欲心的驅使下，她經常在非時（比如說大白天、節氣齋日等）、非地（比如說公園）做一些苟且之事，搞到兩個人都精疲力竭。她說：「那時沒有受到聖賢教育不知羞恥，還以為是時代進步。」她的邪淫行為，令她在考外交部的時候遭到了挫折和失敗。

畢業後不久，陳小姐就心慌意亂地發現自己懷孕了。由於婚期尚遠，她就「想都不想就去墮胎，覺得自己是不想沒面子。」未婚先孕還要裝出貞潔的樣子，更讓今天的陳小姐感到可恥、可悲。縱欲熏心，就在她要墮胎之前，還會挑逗男友，覺得反正能夠解決「麻煩」，便任意造惡。

第一次墮胎在一所軍事醫院裡進行。那所醫院設備很好，但是那間用於墮胎的病房卻十分陰森恐怖。醫生給她服用藥丸，接著不久就會有胚胎排出母體，那個胎胞如同一粒腰

果那麼大，半透明的。她和醫生都十分麻木地看過了胚胎，就出院了。此時，她覺得「麻煩」解決了，還喪心病狂地和男友去吃烤鴨、鱈魚「慶祝」！

墮胎之後，她的身體虛弱、迅速消瘦，讓父母非常擔心。被驕縱慣了的陳小姐，不知道「身有傷，貽親憂」的道理，完全不理會父母的心情。而且還不吸取教訓，依然放縱，結果就又有兩次身孕。每次她都是如法炮製，完全不理會墮胎就是殺生害命，就是不想給人「未婚先孕」的印象。第三次墮胎的時候，已經距離婚期不遠，未婚夫曾勸她留下孩子，她還大發雷霆。

陳小姐因為自私自利造下滔天惡業，報應很快就來了。主持婚禮的司儀竟然在賓客面前討論滿月酒，給人以「奉子成婚」的印象，讓她感到百口莫辯。可見，為了面子而墮胎是多麼可悲、可笑！

婚後，高學歷的陳小姐不知道如何做家務，多次墮胎令她情緒失控，時常亂發脾氣，看誰都不順眼。結婚不到三個月，她就因為吵架而離家出走，丟失了記者證和錢包。最後兩人身心俱疲地離婚了。陳小姐的母親此時已經感到女兒可能多次墮胎，向她詢問，她為了面子矢口否認。「惡恐人知，便是大惡」，更何況欺騙母親，實在不孝。可是陳小姐此時沒有接觸傳統文化，依然不知回頭。她離開老病孤單的父母，到上海謀求高薪職位。

在上海，陳小姐的惡報現前，時常受到自殺傾向的困擾，以至於走路都不敢靠近窗口，整個人活得很萎靡。並且惡緣現前，她曾與兩位陌生人發生一夜情，以為時尚。此時，她

良心隱約感到不安，吃了事後避孕丸。後來她學佛才知道，不僅墮胎是殺人，事後避孕藥丸也是動了殺機，很有可能殺害了生命。

陳小姐痛定思痛，感到自己雖然是研究院畢業的知識青年，卻把自己的生活搞得亂七八糟——墮胎三次，動念殺骨肉多次，看不起父母、公婆，頂撞長上，不願做家務，盡己本分。古人說，教育就是「長善救失」，陳小姐這才發現，自己上學二十年，卻不但沒有「長善」，反而造地獄惡業，實在不能說受過教育啊！一年前，她接觸了《諸經佛說地獄集要》一書，才明白到多年來夢見自己臥在大火中爬不起來的情形，原來就是無間地獄的實況，她這才意識到自己是「地獄有份」。

在一次繞佛的時候，陳小姐感到一個血肉模糊、面目淒苦的小臉從她眼前一閃而過，她感到那就是墮胎的嬰靈。孩子很怨、很苦，小臉都變形了。這一幕讓她對自己過去的邪淫、殺子惡行感到非常懺悔，因為孩子實在是太苦了。如今身為人母的她，對這個痛苦的小臉感到特別的揪心。因此，她不敢有所隱瞞，將自己的惡行報告給大眾，希望對孩子們說「對不起，媽媽錯了！」並希望將自己「高學歷，欠教育」的情形報告給世人，願能老實念佛、服務大眾以求孩子們原諒。她希望自己的報應能夠提醒眾人要重視女德教育，從根源上杜絕墮胎現象，恢復家庭和諧、社會安寧。



例證四、無知墮胎八次 離婚災禍連連

(張大姐)

來自中國黑龍江省哈爾濱市的張大姐，曾經專門來到香港佛陀教育協會的「分享懺悔班」發露懺悔自己墮胎的經歷，她想用自身二十多年來婚姻不如意、事業不順利的果報來警示和勸誡現在的年輕人，不要重蹈覆轍、輕易墮胎。

張大姐二十二歲時，經人介紹認識了第一任丈夫。相處沒有幾個月就發生了男女關係，因而懷孕。當時她不敢跟父母說，就跟同學商量，偷偷去醫院做了墮胎。

墮胎之後，張大姐回到家裡還裝作若無其事的样子，仍然正常上班，兩天後腳就開始疼痛，也不敢張聲，自己默默承受，但是心中對未婚夫就有了怨恨。當年十一月，兩人結婚。但是很快兩個人就開始吵架，此時她懷孕五個月。後來夫妻關係惡化，兒子出世五十天，先生就有了外遇，並拿走家裡全部錢款，兩個人因此分居。

在孩子十四個月大時，張大姐的先生回到家裡，想要痛改前非，兩個人好好過日子。然而，不久張大姐再次懷孕，繼而墮胎。墮胎當晚兩夫妻就吵得不可開交，張大姐一氣之下回了娘家。最終在孩子一歲半的時候離婚了，她也因此離開了兒子。

離婚三個多月後，張大姐認識了第二任丈夫，是個非常隨和、有愛心、對老人孝順體貼的人。孩子三歲時，張大姐和第二任丈夫把孩子接回來撫養，對方也對孩子特別疼愛。此後，張大姐由於身體的原因，又墮了五次胎。結果，原本感情很好的兩個人開始爭吵，

而張大姐也特別喜歡無理取鬧，經常莫名其妙的發燒，渾身疼痛不止，長達數月之久，醫院也查不出什麼原因，而且奇怪的是，一進醫院，就不發燒了。

張大姐隨著墮胎次數的增加，她的脾氣愈來愈壞，晚上躺在床上都能對自己的丈夫恨得咬牙切齒。正當她覺得整個人近乎瘋狂的時候，他的先生有外遇，兩個人因而離婚。離婚之後，張大姐做生意、買房子都處處碰壁、常常受騙。

學佛後張大姐才明白，自己和兩位前夫事事不順，身心疲憊都與墮胎很有關係。她指出，墮胎的果報真實不虛，這些嬰靈瞋恨心很重，又無處可去，就會一直跟隨著他們的父母。每個投奔父母來的孩子，都與我們有很深的緣分，墮胎是不明因緣果報、糊塗殘忍的剝奪孩子做人的資格。她向自己八位嬰靈懺悔道歉，並希望孩子們都能學佛，同證菩提。

例證五、墮胎導致多病 婚姻破裂

（懿伶）

今年四十一歲的懿伶說，由於沒有遇到聖賢教育及佛法，走錯人生第一步，所受果報苦不堪言！

懿伶在二十歲時談戀愛，由於婚前邪淫而懷孕。她說當時因沒有準備，害怕孩子拖累，就決定去墮胎，這個決定令父母十分擔心。在墮胎後，她經常與男朋友吵架，感到十分痛苦而分手。之後，她變得很憂鬱，身體每況愈下，痛經愈來愈嚴重，以至於影響工作和學習。

後來懿伶去醫院檢查，醫生說如果以後想懷孕會比較難。這個打擊令她身心皆受重創。二十七歲的時候，懿伶結婚，婚後經過三年的治療，才終於受孕，生下兒子。可惜沒有幾年，夫婦倆又過不下去，最終婚姻破裂，她無奈的離開了兒子。

兩年前，懿伶遇到聖賢教育，學習因果之後，才知道多病、不孕和離婚，這些境遇都是自己殺子墮胎的報應。《孝經》有言：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」她說：「我錯在先，在婚前損子墮胎。首先就是沒有愛惜自己的身體，做出損德的事；再後來就是墮去自己的骨肉，做害命的事這就是大不孝。導致影響身體、影響學習、影響婚姻、影響家庭。」

「百善孝為先，萬惡淫為首」。懿伶明白道理之後，感恩所有幫助她心靈的人。她願天下的兒女愛惜自己的身體，更要珍惜生命，學習聖賢教育，報答父母，奉獻社會！走好人生第一步！並祈願：慈母遍天下，孝子滿人間。

例證六、為名墮胎的痛苦人生

(劉紅荳)

身居香港的劉紅荳，曾經在國內主持電視節目，因而出名。成名之後，她為了不破壞自己的公眾形象而墮胎多次。也因為殺業重，而產生了自殺輕生的想法，這也是很多有墮胎經歷的女士們普遍經歷的心理狀態。



劉女士六十年代出生於家境優越的幹部家庭。她是最小的女兒，有四個哥哥，所以倍受寵愛，因而也養成了自私任性的性格。

八十年代，她負責主持廣東電視台吃喝玩樂的節目。這份工作讓她去過很多地方，接觸很多的男士。那時，她遇到談得來的男士就會犯邪淫，這導致她在婚前墮過兩次胎。她說：「當時我正在走紅，覺得不能未婚生子，會影響形象。」

結婚後，她正大紅大紫，雖然兩次懷孕，但是都因為害怕生孩子影響事業而墮胎了。她現在感到很後悔，說：「現在想起來覺得自己非常自私，為了造出一個所謂的『好形像』，我還在公眾面前說很多大話。」她感到自己這個「名人」，殺、盜、淫、妄的惡業都非常重！

惡因感得惡報，劉女士說自己的報應來得很快，在成名的時候，自己的生活卻是一塌糊塗：「造作這樣的重業，報應也來得很快！表面風光、被人羨慕的我，其實每三天和先生吵一架；和先生一吵架就說要離婚，根本沒有想過女兒的感受。」

那時，她自己時常莫名其妙的不開心，晚上睡覺也需要吃安眠藥，而且愈吃愈多，導致脫髮；好不容易睡著了，還會做惡夢、或者邪淫的夢。此時，自命不凡的她看誰都不順眼，也看不得別人比自己好。而且由於自私自利，她沒有什麼朋友。她說：我很自私，無論是什麼物質還是思想都不能與人分享，因此沒有朋友。

八九年，劉女士終於和先生離婚。由於害怕公眾知道，就和第二任丈夫跑到國外去玩，把女兒交給老人就不理會了，誰知從此她再也不能見到女兒。她說自己有女不能見是墮胎的惡報。

移居香港之後，她的生活越來越孤單：父母雙雙過世，第二任丈夫因不能來香港而提出離婚，扔下她獨自一人在大都會中奔波，經常受到自殺的困擾，在地鐵站裡多次控制不住很想撞火車而死。

二〇〇一年，她無意中看到衛星電視播放淨空老法師講經，她感到很歡喜，彷彿在茫茫的苦海之中，終於看到了回家的燈光一樣。她說：「聽老法師講經，就像佛菩薩伸出手來拉了我一把，把我從『想自殺的邊緣拉了回來』。從此，她開始努力改過，至誠懺悔，後在香港佛陀教育協會做義工，為大眾服務。」

例證七、為貪圖漂亮而墮胎的報應

（妙音）

來自國內的妙音，小的時候因為喜歡看言情小說，致使她有手淫以及意淫的壞習慣，開放的社會風氣也令她誤以為女性守貞是落後的、過時的。這些偏頗的思想感召工作和感情都很不如願。

妙音曾經有男友，但是卻在國外念書，她因為感情空虛就與已經有女朋友的男士發生邪淫關係。她的第二位男友卻很偏執，堅持認為妙音不貞，又不肯分手，糾纏得死去活來。

可見邪淫的心念只要尚存，生活就不免感得惡緣。後來，妙音終於遇到可以結婚的對象，但卻因為婚前不能守貞而懷孕兩次，其中第二次發生在結婚前幾個月。當時她因為擔心懷孕穿婚紗不好看，還是自私自利去墮胎了。從此，她的下巴上就不停起痘痘，又紅又大，讓愛美的她大為煩惱，吃藥也沒有效果，後來才知道這就是墮胎的報應。竟然只是為了愛美而殺害了一個寶貴生命，破壞面相的惡果已經是重罪輕報了。

墮胎肇端於色慾，妙音深深感到邪淫是自己諸多不順的原因。她回想自己為了穿婚紗漂亮就隨便殺子，深感迷惑顛倒，便把自己的因果故事寫出來，希望能提醒現在的朋友們。畢竟現在這個社會倫理道德觀念越來越淡，大家對邪淫和墮胎越來越不以為然，特別是女生對於貞潔的觀念已經很淡了。最後她要向自己曾墮胎的兩個孩子以及累生累世的墮胎嬰靈真誠懺悔道歉！

例證八、人財兩失——逃避經濟負擔而墮胎的報應

（森姐）

從小生活在馬來西亞的森姐，在六十年代初回國。森姐想借此機會，向大眾報告自己和家人墮胎的現世報，並用自己一生坎坷的經歷告訴大眾，由於害怕承擔經濟負擔而墮胎，是人財兩失、得不償失的。

她於一九六六年懷了第二個孩子。但是她一想到家庭經濟困窘，自己在懷孕生子期間不能工作，沒有工資，令已經拮据的生活再添重負，就決定將五十六天的胎兒墮掉。森姐回憶說：「墮胎之後，接踵而來就是夫妻翻臉。我們一見面就吵架、發火，他開始不願回

家，不顧家，也開始不關心家人了。我從墮胎之後與先生不合有四十多年之久。」

墮胎令她反覆生病，喉嚨開刀三次，全身骨痛。曾經有一位墮胎的女士，說自己也是全身骨頭痛——「孩子是我們的骨肉，我們殺害了他們，所以自己會骨頭痛啊！」森姐和很多曾經墮胎的女子相似，也患有憂鬱症，身體寒涼多病。中年過後，她患糖尿病、白內障，視力嚴重不足。佛在經典也多次說明，殺生必召多病的苦果。

到了晚年，森姐的媳婦意外懷了第二胎。當時他們知道，依據政府的獨生子女政策，會對生第二胎者罰款，加上媳婦還沒有正式和兒子結婚，罰款會更重。森姐和家人覺得交不起罰款就墮胎了。以後，媳婦還有兩次墮胎。

媳婦墮胎後，也開始多病，並患上焦慮症和長期失眠，需要吃治療精神方面疾病的藥物。而且，媳婦的大女兒從此常常生病，曾一天三次入醫院打吊針。就這樣醫藥費花了好幾萬，森姐說：「給孫女看病的錢也差不多和生二胎的罰款一樣多了。」

與此同時，晚年的森姐還要為自己當年墮胎而受苦報。她的大女兒由於種種原因，曾經墮胎兩次，結果大女兒的三個子女中，有兩個都在五、六歲的時候突然變傻。森姐的大女兒因此倍受打擊，也患上了精神病。大女兒一家五口，三個精神不正常，拖累年邁的森姐，還要負擔女兒全家的生活費、醫藥費。

森姐說：「當年為經濟負擔不起而墮胎，現在的果報是經濟負擔更加重了。」自家骨

肉，竟被母親親手殺害，試想想，有知覺的胎兒，與我們一樣，怎會不含恨蓄怒而報復呢？因而感得全家惡運纏綿，苦不堪言，世人不能不察！

例證九、任意殺生墮胎 孩子天生唇裂

（劉燕嫻）

今年四十一歲、現居香港的劉燕嫻，很愧疚自己曾無知殘忍墮胎三次，導致自己半生流離、終日病苦。她形容自己的生活是「生不如死」。

劉小姐十九歲懷孕，距離婚期還有半年。那時國家規定女方要二十歲才能結婚，因此她無法拿到「結婚證」和「准生證」。由於有了「准生證」的生育才算合法，小孩才能有戶籍，因此，劉小姐感到孩子如果出世，戶籍問題會很麻煩。她繼而考慮到未婚生子面子上不好看，便驚慌失措地墮掉第一胎。

手術後，劉小姐就罹患肛裂，十分痛苦。此時，她把責任歸咎於國家，後來學佛才知道其實是自己婚前不守貞導致親手殺害骨肉，導致自身受報患病。本已是雙重罪過，反過來抱怨國家政策，把自己的過失推卸給別人，正如《弟子規》所說，「倘掩飾，增一辜」。

婚後劉小姐很快再次懷孕，但由於脾氣剛烈，怨恨夫家，令她生產時大出血，幾乎用盡最後一口氣才將兒子生下來。月子期間又著風、得了寒症。先祖教誡我們，剛強的女子是很容易躁動，故身體易生病、諸根不調，所以女性要柔順，實有大益。可見因果不虛！

懷第二胎時，劉小姐為了驅寒吃羊肉補身，卻聽說懷孕吃羊肉而生出的孩子會患癩癩，她出於畏懼又一次墮胎，加上國家政策不允許生第二胎，所以她對墮胎沒有負罪感，依然歸咎於國家政策，再次罪上加罪。

墮胎後，劉小姐的體質更差、脾氣更大，嚴重失眠，心態不平衡，導致胃一度穿孔——這種嚴重的情緒困擾是很多墮胎女士的共同經歷。

一九九四年劉小姐再度懷孕，終於生下孩子，卻發現兒子先天唇裂。為此，夫妻倆曾到處求教根由，據一位老師說這是因為他們夫婦的殺業太重所致。她回想自己不但多次墮胎，而且在懷小兒子時每天都吃魚、雞等眾生肉。

任意殺生，墮胎不以為過也令她罹患類風濕，情緒憂鬱不安。同樣的，這也是許多曾經墮胎婦女常出現的情況。

誰知小兒子出世大半年後，她又懷孕了，這時有善友勸她不能墮胎。可是，劉小姐剛剛做過剖腹產手術，傷口尚未愈合，醫生認為她不能懷孕生產，她因而再次墮胎。她回憶說：「手術非常痛苦，完了以後那醫生還把攪碎的胚胎肉給我看，說是個女孩，我當時心驚膽跳，想吐。」可憐她的先生未學佛，見太太辛苦，還特地買了一隻活兔子為太太煲湯補身。學佛後，劉小姐回想同一天連殺兩條命，感到痛苦愧疚。

後來她給自己曾經墮掉的三個孩子寫了牌位，還將自己做義工等善德迴向給孩子們。如此努力了三年，以為孩子已經得到超度。可是，一位善知識卻告訴她，孩子們還在身邊。當晚她便夢到孩子們，才知道自己太自以為是。可見，若不能發真誠心向孩子們懺悔，嬰靈們是難以得到超度的。

回首往事，劉小姐很感嘆：「就是這念怨不休和殺生業報的感召，使我沒有寬容的愛心，只有不平、怨恨和妒忌心。讓我對父母、公婆，一切人、事、物都生不起真誠的感恩心，也生不起精進勇猛心去克服已經根深蒂固的五欲六塵，盲目地追逐。」我們就知道，內心有了私欲則難以發真心懺悔。沒有至誠悔過，就做不到「不貳過」，這就會最終斷了自己往生淨土的難得機會！可見，改過念佛才是真懺悔。

例證十、邪淫削去功名 墮胎損德傷身

（劉瑜）

老家在湖北的劉瑜，現今在香港工作。她非常感恩能有這個機會，在大眾面前懺悔自己的邪淫和墮胎的罪過，希望見者聞者，能夠覺醒，遵從聖賢的教誨，做到「諸惡莫作，眾善奉行」。她希望能夠用自己犯邪淫、墮胎後的惡報，提醒年青人，不要隨便發生婚前性行為。

劉小姐初上大學時是班上的學習委員，是年年都拿獎學金的好學生。但是到大三的時候，開始談戀愛。那時和前男友認識沒多久，就發生了性行為，



不久就懷孕了。她和前男友商量後決定墮胎，隨後便去了郊區的小衛生所做了藥物流產，把四十多天的一個小生命給墮掉了。劉小姐說：「那時候藥流是先吃一種藥，讓子宮擴大，然後過兩天再吃另一種藥，讓子宮縮小，這樣胎卵可以從子宮壁上脫落下來。整個過程有三天的時間肚子都很痛。墮胎後，首先是身體不好，很虛弱，每次來月經會延遲，而且來的時候非常痛，有時候疼得要吃止痛片才能直起身。平常小腹也會隱隱作痛。還有睡覺的時候常會有夢魘，被鬼靠近，睡不安穩，身體瘦了很多。」

犯了邪淫後，劉小姐感到最明顯的果報是學業大幅退步。老師講的課聽不懂、功課也跟不上，獎學金也就拿不到，最終她放棄了考研研究生的理想。她說犯邪淫令自己不想學習、不想進步。

殺生邪淫的果報來得很快！畢業時她很難找到工作，自己和男友也愈來愈難以相處，感情出現問題。男友後來有了新歡，提出和她分手。她當時想不通，後來學佛才明白，這是她未婚懷孕、墮胎，不珍愛自己的果報。

劉小姐說她犯邪淫的另一個果報是很難找到合適的結婚對象。她曾經歷了兩次感情的困擾，其中第二位男士，是在她情緒失落的時候結識的，所以也發生了性行為。她不小心又懷孕，但是對方卻不願意結婚，她只好又墮胎。墮胎之後，她的精神很不好，總感覺自己頭腦空白、思惟停頓，覺得自己是一個空殼，一具行屍走肉。此時，即使有東西刺傷，她也不覺得疼痛。現在她一想起這種麻木的狀態，就會覺得可怕。

那時劉小姐沒有接觸佛法，不知道墮胎是殺人，還覺得胎兒那麼小，應該沒有意識。後來她聽老法師講經說：「佛在經上說，兒女來投胎四種緣，報恩、報怨、討債、還債。他要是來報恩的，這孝子賢孫你把他殺了，恩變成仇，下次來他報仇；他要是報仇來的，你把他殺掉，仇上又加仇，不得了，禍害無窮，生生世世沒完沒了，你說這個多可怕。」她想自己如果遭到人家打罵，心中都很生氣，何況孩子是與自己緣分最深的人，遭到母親這樣的毒手，如何能不怨恨！她指出自己所受到的所有困苦，都只不過是花報而已，真正的果報在地獄。

劉小姐說：「墮胎另一個果報就是容易有婦科疾病，例如子宮肌瘤。我認識身邊的一些阿姨，包括我媽媽，到年紀大點，都有得子宮肌瘤，要做手術切除。至於身體不好、感情不順、事業不順、常覺得恐怖、身心不安穩、再懷孕也容易流產等等，簡直說之不盡！想到這些，我真的是寒毛直豎。」她因而想用自己的惡報奉勸各位年輕人，一定要愛護自己的身心，特別是女孩子，一定要保護自己，愛護自己，特別是要學習聖賢教育！學習了聖賢教育，就不會做這些讓自己減壽折福，讓父母擔憂的事情了。

例證十一、十多年隱瞞墮胎 一朝腹痛險些喪命

（王麗英）

來自香港的王麗英，老家在廣東新會，現在已經退休。她有一個隱藏了二十多年不為人知的墮胎經歷。

王小姐和丈夫是兩小無猜。在結婚不久，王小姐就有了孩子，因為當時她不想帶小孩，

所以沒有和丈夫商量就把孩子打掉了。她將這個秘密隱藏在心中二十多年，沒有人知道。墮胎之後，本來就很剛強的王小姐，脾氣比以前更大、為人處世也更加急躁。先生一直忍讓，不僅不跟她吵架，而且沒有任何怨言和責怪。

幾年後，王小姐因墮胎遭到子宮外孕的報應。一天晚上，她突然肚疼難忍，急診斷症為闌尾炎，當即就動了手術。誰知手術後沒過幾天，她的腹部再次劇痛，連續一週都是深夜劇痛不已。醫生診斷說是胃病。一個療程後，稍有好轉便又劇痛不止，此時的王小姐，只感到痛苦萬分，求生不得求死不能，只好又去醫院，才發現是子宮外孕，當即做手術，檢回了一條命。醫生對她的先生說：「如果來遲三分鐘，你太太已經沒命！」

多年後，王小姐終於有機會學習《太上感應篇》，才知道那次險些喪命的果報是自己自私自利，隨便戕害了親生骨肉的生命，而且掩藏多年，不知悔改所致。「惡恐人知，便是大惡」，「善惡之報，如影隨形。」古德之言，信者得救。她要認真向嬰兒懺悔：「原諒媽媽無知對你殺害！」

王小姐學習了傳統文化之後，才知道「女不柔順」也是一惡。她回想自己這些年剛愎自用，把私自墮胎之事隱瞞家人長達二十年。她也希望藉此機會，向先生懺悔：「因為沒有學到聖賢的教誨，我做了很多錯事，對你不够柔順。由現在起我會做一個妻子應有的溫順，夫唱婦隨，互相扶持；做好母親的責任，對兒女更加關懷，改過自己的脾氣。」



例證十二、吃藥化胎感得食物中毒

(妙音)

來自廣東中山的妙音，在香港定居十一年了。她曾經在香港佛陀教育協會的「分享懺悔班」報告了自己墮胎殺生的惡業。並警示大眾，要善待生命，因為她吃藥墮胎以及用藥毒殺昆蟲螞蟻，感得自己中毒留醫的報應。

妙音說：「因為沒有學傳統文化，守婦德不知女性貞操之可貴，我和丈夫有婚前性行為。」有一次，月經遲來了十天左右，她當時很害怕，想一定是懷孕了，覺得如果有了嬰兒，就沒面子了。那時候，她不但不敢告訴父母，就連她的先生也都不知道。

當時妙音住在大陸，不允許未婚生子，她因而很害怕。聽說用藥可以墮胎，她就買了墮胎藥，偷偷服用。第二天，她看到一個血塊排了出來，跟著月經來了。由於沒有去醫院，她不知道那個血塊是什麼，但是覺得應該是胎兒。她說：「當時覺得很平常，而我也放心了，因為人人都去墮胎，沒想到這是殺人那麼嚴重，以為是小事。」

後來，妙音先生的一個朋友包養「二奶」。她聽說這位「二奶」已經懷孕，但是那位朋友的妻子卻蒙在鼓裡。此時，妙音就多次暗示這位妻子，先生有行為不軌之事。沒有多久，那位「二奶」就被打胎了。妙音事後感到很內疚，覺得是自己間接害了那個孩子。

妙音的報應接踵而至。她買的菜有毒，一家人一連兩次中毒。這就是自己用藥毒死親生骨肉、殺害成群螞蟻的現世報。與此同時，她和先生的婚姻也亮起了紅燈。她的先生在

外面有了女人，並且還生了小孩，這令她終日以淚洗面，怨天尤人。那段灰色的日子裡，她心情不好就打罵小孩，差點離婚。她對自己的孩子以及眾生普施有畏，導致自己經常生活在恐慌之中，長達十年之久。

妙音說她在學佛之後，那種地獄般恐慌的生活才漸漸結束。她感到對不起被自己墮胎以及間接殺害的嬰靈們，明白自己不僅斷送了孩子們的身命，更斷送了她們的法身慧命。感到只有真誠心向嬰靈們懺悔；以及向累劫今生的有緣眾生懺悔，願大家早日得聞佛法，早生極樂國。

現在，妙音不但不敢隨便傷害眾生，而且對花草樹木都不敢傷害了。《太上感應篇》上說：「昆蟲草木，猶不可傷。」何況胎兒！她因而常勸人不要殺生、不要墮胎，對有善根的人就送給他老法師講經的光碟。現在很多人都輕視墮胎，不以為過，我們都祈願這個世界早日能從錯誤觀念中矯正過來，每個人都能夠珍惜生命、愛護胎兒。

例證十三、為了面子墮胎 怪病纏身不敢見人

（華人媽媽）

有一位美籍華人的媽媽，曾經專門到香港參加發露懺悔班。她報告說，當年他們夫婦結婚前曾經懷孕。但是，她的先生不想「奉子成婚」，覺得沒有面子，就迫使她去墮胎了。當時她雖然很不願意，但是還是順從了先生的要求。

後來，這位先生就得了一種怪病，身體虛弱，而且他還時常躲在地下室，驚惶失措，

忐忑不安，不敢見人。這位媽媽為此帶著先生到處求醫問藥，都是束手無策。她因而照顧先生多年，苦不堪言。

這位媽媽說，她是在學佛之後才知道自己和先生的痛苦生活，是殺子墮胎共業所致。因為殺害了自己的孩子，那位先生心常有畏，惶恐終日，身體很弱。而且報應來得很快，年輕時愛面子、愛風光，不久就罹患怪病，見不得人，可見因果報應，絲毫不爽！

例證十四、任性墮胎——內臟中毒 無常討命

（劉小姐）

來自西安的劉小姐現定居香港，她向大眾報告自己墮胎導致全身中毒，二十多歲就出現內臟衰退的惡報。希望她的報告能夠警惕大眾，千萬不能造作殺生墮胎的惡業，因為果報到來的時候，苦痛萬端，不能形容。

劉小姐在上大學的時候，身體很好，甚至穿一條牛仔褲就能過冬。但是，兩年前的某一天，她突然感到一口氣上不來，心臟跳得非常快，幾乎快要窒息而死。醫生做了全身檢查，什麼病也沒有發現。如此一週兩次發病，兩度入院，卻什麼病都檢查不出來，白白花了一萬多塊錢。

劉小姐又去看中醫，也看不到。兩年來，她常常感到性命危在旦夕。她回憶自己剛剛工作就與男友同居，因為沒有結婚就將意外懷孕的孩子墮掉，一共墮胎兩次。第二次墮胎的時候，給劉小姐做手術的醫生非常有經驗，她每天要做好幾個，一般半個小時能做完。

但是，當她給劉小姐做手術插探針的時候，竟然插了十分多鐘都插不進去，醫生一邊插一邊還說，「我的手指已經夠長了，怎麼這麼奇怪就是插不進去。」就是這樣來來回回插了十多分鐘，使她的子宮又脹又疼，簡直是難受的不得了。後來，劉小姐在發露懺悔時說：「後來才知道其實是孩子在告訴我，他是多麼不願意被拿掉呀！好不容易得了一次人身，就被我無情的剝奪了他做人的權力！」

最終孩子還是被拿掉了，當時劉小姐覺得麻煩解決了，可以慶祝一下了。然而，這正是真麻煩的開始：劉小姐出現了子宮出血。她的男友雖然大學畢業也挺有能力，但是卻只能找到一份工資很低的工作，連自己都養不起，就更談不上結婚了。雖然想再找一份合適的工作，但是不是找不到，就是不勝任。於此同時，父親給她找工作，用了很多關係就是找不到，好不容易找到一份工作，她自己卻因為能力不夠，做不下去。佛說犯邪淫的人沒有功名，劉小姐就是因為從小亂搞男女關係，連大學都沒有讀完；工作後，事業也處處碰壁。由於她和男友的事業都不能解決，她們和父母在家裡常常鬧到雞飛狗跳，有一次還全家人在晚上大吵一頓。

後來，她終於找到結婚的對象，但是她婚後卻發現自己和基督教徒的先生無法相處，總是看不慣先生、忍不住罵先生。家人之中，她對丈夫的怨恨心最深。他一直不接受佛法，甚至扔她的經書，障礙她學佛。曾經有一段時間，她的先生為了傳福音，放棄了工作，一人到外國傳福音。他這樣離棄劉小姐不顧，令她心中有很大的怨恨。此外，她的婆婆對她也是不理不睬，甚至想讓她走。劉小姐回想那時的生活，就像是在人間地獄。

學佛之後，劉小姐反省自己二十多年來，被父母家人嬌寵，養成任性、驕慢的性格。長大後受到社會影響而不能守貞、未婚先孕，隨後導致諸事不順，內臟衰竭，生不如死。她終於在師父上人的經教裡找到了答案，佛在經上教導我們，我們身邊一切的人、事、物、環境，都是自己的心變現的，也是自己的業力所感召而來。別人怎麼樣對我們，這個問題關鍵不在於別人，而在於自己的心。自己的念頭一轉，身邊的人事物環境就跟着轉。所以，邪淫墮胎、瞋恚怨能產生嚴重的病毒，摧毀身體，絕對不能掉以輕心。

劉小姐明白了因果報應，心念一轉，然後懺悔改過、讀經念佛，最重要是聽經，她的身體比以前好多了，和丈夫還有婆婆的關係也改善了。

例證十五、任性墮胎 離婚收場

（慧芬）

來自廣州、現居香港的慧芬，過去曾經因為任性、忤逆的性格，導致造作墮胎的惡業，繼而一錯再錯，離婚收場。以下是她的懺悔報告——

慧芬小姐由於是家中最小、最受寵的孩子，因而養成了任性自私與叛逆的性格。她說自己這半生，做出很多錯事而不自知，還以為自己做得很好，錯的都是別人。

中學時，她曾經因為反抗父親管教而離家出走，讓母親操盡了心。後來遇到惡緣，她不能潔身自好，才十幾歲就造下殘忍的墮胎惡業。當時她並沒有難過、慚愧的感覺，以為胎兒只有三個月，未成人形，就不算殺生害命。

長大後，她更加任性，更不尊重父母，以為給家裡錢，有空和父母吃頓飯，就是孝順了。對於母親的教導，覺得很煩、不中聽，經常對媽媽惡言相向。結婚後，有了孩子，就把媽媽當成傭人，經常是呼之則來，揮之則去。她的母親雖然覺得痛苦，但是又不忍心離開她，而她則傲慢地認為母親的付出都是理所應當的。與此同時，面對先生的不良嗜好，任性自私的慧芬小姐不能包容，更不能為孩子著想，小兒子才剛剛出世，就斷然和先生離婚。



離婚後，她有了一個機緣，接觸了聖賢教誨，學習了《弟子規》，這才感到自己這三十多年來，做了許多不孝、不忠、殺生的惡事。尤其是墮胎，讓她痛悔不已。特別是有一天，她在一張光碟中看到被墮胎的孩子，沒有地方收留、沒有東西吃、沒有衣服穿、全身都爛了、很疼，還常常受驚嚇。嬰靈們的處境如此悲慘，令人心酸。她說：「我一邊看一邊哭，非常痛恨自己，當初為什麼要墮胎，心情很多天都未能平靜，每每都放聲痛哭。」

她反省自己這些年的坎坷遭遇：「就我自己而言，和男朋友都是分手收場，結婚後，也都是離婚。在感情、生活、工作上有好多障礙，身體也不是很好。」她更說：「那些嬰靈怨恨和報復是很正常的。現在真誠真心的向他們懺悔，乞求他們的原諒，也懇請所有要去墮胎的人，萬萬使不得。」

例證十六、墮胎罹患子宮肌瘤

（某女士）

現居香港的某女士，年輕時曾經聽信「懷孕四十五天之內墮胎就不算殺人」的說法，

因而雖然自己曾經墮胎三次，但是都沒有負罪感。過去的十多年，某女士受到很多病痛折磨，但是都不知道與墮胎有關。後來，她罹患嚴重的子宮肌瘤，需要手術治療，她想觀察一段時間再做決定。之後，她以服務大眾為己任，到處幫助別人。以下是某女士的談話報告，她希望將自己關於墮胎的錯誤認識介紹給大眾，希望大家不要重蹈覆轍，遠離墮胎，遠離痛苦人生。

某女士與她的先生曾相信坊間「體外射精可以避孕」的傳言，因此意外懷孕，導致墮胎。當時，醫生曾告訴她：「如果懷孕四十五天之內，趕快拿掉，就不算（是殺子墮胎）。」所以她說自己做完墮胎手術，心中還很輕鬆，絲毫沒有負罪感。

她在第二次墮胎的時候，剛好同病房的一位母親，墮胎的時候已經懷孕五個月了。她親眼看見那個孩子被絞成血肉模糊的一團，其中還能看到白白的小骨頭，十分可怕！但是，因為相信醫生「四十五天之內胚胎沒有成型不算殺人」的說法，所以，她當時還無知地慶幸自己早做決定，避免晚期墮胎的痛苦。同病房那血淋淋的一幕雖然令她感到恐懼，但是並沒有喚起她的罪惡感。

「四十五天之內墮胎不算殺人，這個說法害死人！」某女士說起來十分感歎。因為當他們夫婦移居香港之後，某女士又發生了一次意外懷孕。雖然此時他們完全可以留下孩子，但是他們還是連忙趕在四十五天之內墮胎了。

某女士十分信賴醫生，所以，即使她在接觸佛法之後，也沒有意識到自己曾殺害兒女。

在一次因緣下，有一位老師覺察到她身邊的嬰靈，因此問她：「你是不是曾經墮過胎？」她還說：「沒有啊！」剛剛接觸佛法的某女士，依然不知道自己錯了。幸虧這位老師以及師父講經的教導，她才開始認識到墮胎的真相。

某女士說：「我聽師父說，生命從卵子受精的那一瞬間，就已經開始了。心中就感到非常愧疚、非常後悔！如果早知道再小的胚胎都是一個完整的生命，我一定不會墮胎！」

某女士回憶說：「當我剛剛開始學佛，墮胎的惡報就來了，我患上嚴重的子宮肌瘤。」她子宮裡的腫瘤，大的能有雞蛋一般，小的如花生米一般，排成了一圈。醫生因此要求她做手術，並且很有可能子宮也要割除。

三年前，某女士的先生夢見有三個男孩子站在海邊，面孔還挺有他家的特徵。某女士的先生在夢中正在奇怪，這些孩子怎麼這樣像自家人，就聽見孩子們說：「爸爸，我們一起來玩球。」。

某女士說：「這個夢把先生嚇住了。那三個孩子十多歲的樣子，恰好和他們的年齡相仿。可見，小嬰靈也會長大，雖然他們的心靈維持在孩子狀態，但是身體還是會長大的。」

意味深長的是，她的先生沒有學佛，也不相信有嬰靈。可能孩子們就是因為看到父親忽略了他們，才採用這樣的方式證明他們的存在，他們就在身邊，以喚醒父母對他們的重視，也喚醒大眾來挽回墮胎泛濫的社會風氣吧！

例證十七、不雅書籍污染心靈 多次墮胎失業早衰

(妙音)

來自中國大陸、三十四歲的妙音，她想向大眾報告自己墮胎九次，遭致失業貧窮、為人輕視的處境，並且感到自己的困苦處境已經是重罪輕報了。

妙音在小的時候，曾經在不經意偷看了家中的黃色書刊，從而開始手淫，並和小朋友模仿一些猥褻的動作。因此小學的時候成績不好，高中開始早戀。這些都是邪淫意業與行業的果報，因此妙音勸天下家庭，千萬不能存放這些黃色不雅書籍，擾亂家中的磁場，讓孩子因惡緣而在成長過程中，不但難以長養善心，反而令惡習滋生，污染年幼的心靈。古德指出，教育在於「長善救失」，年幼的妙音接觸到黃色書籍，遭受毒害了。

妙音回憶自己青春年少，對感情很不慎重，有多個男友，因而遇到惡緣難守貞潔。後來，她在十八歲的時候，不小心懷孕，也沒有告訴男友就偷偷買藥墮胎。

墮胎之後，惡緣就來了。妙音很快結識了一位有婦之夫，她做了第三者。恰在此時，已經離婚的父親再婚，她很生氣，就賭氣離家出走，令父母很擔心。做了第三者的妙音，不願回家就住酒店，讓有婦之夫的男友承擔巨大的開支，男友為此到處騙錢滿足妙音的奢侈生活。如此三年之間，妙音多次墮胎，「色近殺」，便造出了巨大嚴重的罪業。

妙音與有婦之夫有染之事，家人得知後，都努力勸她回頭。妙音的母親也非常生氣，感到很難過，很羞恥，感到女兒很不孝。

妙音雖然想回頭，可是惡緣現前，卻又因為沒有接觸聖賢教育、沒有接觸佛法而難以把握自己。妙音曾經在火車上結識一位男士，雖然她與這位男士交往時間不長，但是還是因為懷孕而墮胎。妙音現在回想起來，都覺得不堪回首。之後對方犯事入獄，雙方才中斷往來，妙音方得以重新開始新的生活。

此時，妙音已經到了結婚年齡，父母希望她早日結婚。但是她卻在談戀愛的時候，又墮胎兩次，最後一次墮胎距離婚期已經不遠了。妙音憶述：那時我已經在網路上看到墮胎不對了，所以很想留下孩子。可是公婆堅決反對，加上我們還沒有正式結婚，害怕別人知道奉子成婚，就墮胎了。那一年，妙音還不到二十八歲。

妙音回憶自己從十八歲到二十八歲之間，墮胎九次，邪淫殺生之罪都非常重，令她出現早衰的現象，才三十四歲竟然頭髮白了許多。她說：我的臉色不是很好，很怕冷，對性生活也很冷淡，令丈夫對我很不滿。

現在，妙音最感到難過的就是對不起那些被墮胎的孩子們。她羞慚地說：我真的知道錯了，真誠地請您們都原諒，由於自己的愚癡、自私自利、虛榮心，給孩子們造成了這麼多的傷害，在此深深懺悔自己的邪淫、墮胎之罪，並且後不再造了。



例證十八、早期墮胎感得陰魂索命

(吳小寧)

吳小寧女士，來自中國大陸。她說自己在沒有學佛之前，曾經墮胎三次，其中兩次，是早期墮胎，懷孕一個多月就拿掉胚胎了，孩子還沒有完全成形。

吳女士稱，即使是這些尚未成形的胎兒，也是殺人害命。她說自己在學佛之後，有一天凌晨五、六點鐘時，感覺這兩個早期墮胎的孩子變成兩個陰魂，前來掐住她的頸部，向她索命。幸好她沒有驚惶失措，在那個時候還記得念佛，就看到有兩道光，將這兩個小陰魂攝走了。此時她就醒了，時間剛好六點。

二〇一一年九月的時候，吳女士又幾次在夢中見到一個小男孩跟著她，她說：我感覺他就是我的兒子，因為我墮掉他的時候，已經懷孕將近五個月了。在夢裡，孩子要媽媽抱、要媽媽背。

接著，吳女士又一次夢到兒子，時間是晚上兩點多。但是這次，兒子在夢中向她尋仇，她在夢中驚醒，便立刻跪在佛菩薩面前向孩子懺悔，並誦《佛說阿彌陀經》迴向給孩子。她說從此之後，就再也沒有見到兒子了。

吳女士想用自己的經歷證明，無論是什麼情況下的墮胎，即使懷孕一個月的情況下，都是殺人惡業，都要感得陰魂或者惡鬼索命。並且，墮胎讓我們與子女結下巨大的仇恨怨結，非常難以化解。

例證十九、婚外情的惡果——墮胎殺人害己、失業流浪街頭

（朱月傑）

一位來自中國大陸、名叫朱月傑的女性，非常懺悔自己因為不正當的兩性關係而墮胎的經歷。事實上，美國葛赫馬特協會的研究已經顯示，百分之八十的墮胎案例是來自於婚外性關係。也就是說，如果能夠避免婚外不正當的兩性關係，那麼墮胎現象就能夠大幅減少。

朱小姐的案例尤其值得注意的——投胎作為親人的三世因果：她懷的第一個孩子，原來就是過世的外祖母前來投胎！

朱小姐說：我從小由外祖母照顧長大，和老人感情很深，所以經常思念她。但是很奇怪，從來沒有夢到過她。當年朱小姐剛剛出世三天，就由外祖母撫養，親自養育她。她回憶自己少時，說：外祖母對我十分愛護，白天抱，夜晚看，情同母女。

在外祖母去世不久，她懷孕了，由於她當時與男友沒有合法的婚姻關係，就墮掉了第一個孩子。誰知墮胎之後不久，就夢到外祖母陰沉著臉，一言不發地瞪著她。

朱小姐回憶那個奇怪的夢說道：外祖母在夢裡是一副很生氣的樣子，這個情形讓我醒悟到被墮胎的孩子可能就是外祖母來感應投胎的。她沒有想到任意墮胎竟然殺害了對自己恩重如山的親人，當即感到痛不欲生。

此後很長一段時間，朱小姐都糾結在內疚的情緒之中。所幸的是，她接觸了佛法，感

到應該真誠地向外祖母懺悔。就在至誠懺悔之後，她再一次夢見外祖母，神態安詳地坐在椅子上，朱小姐說：外祖母依然沉默不語，看起來臉色蒼白，身體十分虛弱。我就在夢中慚愧地向她老人家磕頭，求她原諒！

朱小姐感到自己與外祖母原本是善緣，如果不墮胎的話，兩個人一定是善緣相續，母慈子孝，其樂融融。朱小姐如今非常後悔：我一念之差，自己殺害了大恩的至親之人，害她成為可憐的嬰靈，無依無靠，忍受寒冷饑餓、四處飄零的痛苦，善緣變成惡緣，羞愧後悔，難以言表！

一年之後，朱小姐再次懷孕，並且生下一個女兒。誰知孩子出生以後，白天睡覺，夜晚哭鬧，有時甚至整夜啼哭。此時，她白天還要應付繁忙的工作，晚上又為了照顧孩子整夜難眠，感到體力十分透支。她說：我有時會覺得奇怪，這個孩子哪來這麼多眼淚，怎麼這麼不聽話呢？朱小姐終於在學佛之後明白，墮胎欠債太多了，受苦受累不過是償還業債的一小部份而已。

很快墮胎的業報就現前了。朱小姐說：墮胎影響婚姻的幸福和家庭的穩定，女兒還不到三歲我就和丈夫因為感情破裂而離婚了。此時，她深深感到墮胎的後患無窮，因為女兒對父母非常怨恨，她質問母親：你們既然不想在一起生活，為什麼要生下我？朱小姐無言以對，她感歎道：墮胎傷害的，不只是一個孩子啊！

墮胎導致婚姻破裂是很多有墮胎經歷的女性共同的反應，但是婚姻破裂只是開始，因

為那些痛苦、怨恨的嬰靈，能量很大。一位能夠看到嬰靈生活狀態的人士說過，這些嬰靈能夠讓母親神智糊塗，造更大的惡業而加速墮落惡道。

朱小姐就是如此，她在離婚之後，情緒黯淡，也不知道自我反省、學習女德，而是怨天尤人。在這種情況下，終於惡緣現前，她與一位有婦之夫發生了不正當的關係，並且再次懷孕。她說：此時，我那自私自利的畸形感情使我硬如鐵，毫不猶豫地墮胎、害命。

第二次墮胎手術之後，她出現了大量出血的情況，並且持續了很長時間。由於不敢告人，所以身體尚未恢復她就要上班，從而讓身體徹底垮掉了。想到這不堪回首的往事，她總結說：這都是我放縱情欲、自私任性的惡果。

如今本應「三十而立」的朱小姐，卻生活在長期失業、家庭破裂和體弱多病之中。接著，由於長期失業，她迫於生活壓力，無處容身，只好白天撿垃圾充饑，夜晚到火車站避寒，在城市裡到處流浪！她說：回想起來，這都是墮胎的果報，被墮胎的嬰靈忍受饑寒，無家可歸，自己也會得到同樣的惡報，真是一飲一啄，莫非前定，善惡報應，如影隨形啊！

朱小姐如今痛定思痛，感到情欲是人生最大的考驗，女性失去了貞潔就失去了一切。她告誡女性朋友：我以自己的現世報誠懇地勸告大家，避免墮胎最保險的辦法就是永遠不要發生婚外兩性關係。

她說：千萬不要認為欲望就是感情！婚外情只能使女性喪失自尊，帶來無盡的羞辱和

身心的傷害，一旦面臨難以抵抗的情境時，一定要忍住、克制自己，難忍也要忍，不可做的事寧死也不做，否則一旦失身，一失足成千古恨，就像洪水潰堤，全完了！

當我們看到朱小姐的懺悔報告時，深深感到古人對於女性教育的智慧，實在是今天社會所急需的。她說：古時候女子出嫁前不出家門，實在是對女孩子最大的疼愛與保護。愛孩子的父母們，如果希望女兒一生幸福，那麼在她成家之前，最好能多關心、多呵護她，別讓她離家太久太遠，當然最好是與她一起學習崇高的女德教育。

例證二十、墮胎引致死亡——丁老師的見聞

在考大學前，丁老師在北京的一個文工團幫忙，當時團裡有一個二十一歲、長得天生麗質的小女孩，可是有一天突然傳出她懷孕了。在七十年代末是個爆炸新聞，鬧得沸沸揚揚。從此以後她就變成另一個人，天天在隔壁房間裡淒慘地哭。想盡辦法想把孩子弄掉：拿綁帶勒肚子、跳上跳下、前翻後滾，吃藥……可是任憑怎麼折騰，孩子也沒事情，一直拖到七個月去做了引產。女孩告訴她，引產下來一個男嬰，已經死了。女孩被單位開除了，而所謂的男朋友也無影無踪。因為《弟子規》說「德有傷貽親羞」，父母都是部隊的人，這件事讓他們丟盡了人，便把女孩攆出家門。以後再見到女孩時，不但樣子已經判若兩人，後來的經歷更是淒慘。

丁老師還有一個案例，曾經她為拍電影而在產科實習，當時一位十九歲的女孩墮胎後身體不適，而其他醫生都回家過節了，女孩向丁老師求救未果，女孩大出血死亡。後來當

丁老師在大悲古寺發露懺悔這一段經歷時，她至誠懺悔的功德竟然將正在地獄受苦報（因墮胎殺生）的女孩超拔出了地獄（女孩的亡靈附體在現場一位居士身上訴說地獄之苦，請求得到超度，求生西方極樂世界）。

例證二十一、墮胎得腫瘤

我曾經做了兩次人工流產，那年我二十三歲。第一次懷孕兩個月時做掉了，第二次懷孕四個月做掉。第二次做人工流產的場景就如噩夢般可怕。在半麻醉的狀態下，我感覺到胎兒是一部分一部分的被夾子夾碎，然後從子宮中一塊塊扯出來的，流了很多血。胎兒無法躲避這場災難。

我雖然心裡和身體都很痛苦，但是我感覺到這個胎兒比我痛苦不知多少倍。而我是如此殘忍的對待他，如此無情的增加他的痛苦，而讓他墮落。

接著，情感開始失落，工作也極其不順利。並且身體因此就留下疾病——子宮附件肌瘤，先是一個瘤，然後就變成兩個瘤。並伴隨著不規則流血和時常小腹疼痛。夜晚經常被噩夢纏住。一個青春洋溢的年齡就從此事開始衰退而凋落。

後來也聽說很多同樣的女人都長了瘤，她們去醫院開刀割掉，但之後，卻又重新長出來了。有些即使是全去掉子宮，在附件上也同樣長起來。看看我周圍的女朋友，凡是墮過胎的，基本上子宮或附件上都長瘤子，或其他婦科疾病，大家都種下墮落惡趣的因。



這是躲也躲不了的報應啊！

由於社會性開放的程度越來越大，很多女生從中學的時代就開始墮胎了。據二〇〇四年八月九日《新快報》報導：今年暑假，廣州市內多家醫院婦產科出現了一個怪現象，學生模樣的少女頻繁出入其中。某醫院六、七兩月人工流產手術者近四百人，其中三分之一是二十二歲以下的女學生。有醫生估計，暑期兩個多月，廣州墮胎少女不下五百女生。如此造孽的眾生會越來越多嗎？

如今的人們，因不知道因果，不聞佛法都在犯同樣可怕的錯誤。不光女性朋友要愛護自己的身體，不要墮胎，男性也應該愛護伴侶的身體而避免悲劇發生。如按《易經》來講，男人也會因為女人的墮胎而事業家庭受損。因果是真實不虛的，自己種下的因，就會結出果來，若走到盡頭，後悔就來不及了。

願所有墮胎的女性朋友都能得佛菩薩加持，誠心懺悔。也為死去的所有嬰靈祈願，願他們不要瞋恨，都能早聞佛法，得到三寶加持，往生淨土。

例證二十二、墮胎導致人生諸事不順

本人住居深圳，今年三十歲，早晨去了蛇口天后宮，今天便有緣來到此論壇，現在我講講自己今世的一段因果報應：



因此分了手。

自從阿琪墮胎後，我的事業開始走下坡路，公司效益不好，個人發展也遇到阻礙，九年不得已從公司辭職。隨後嘗試了好幾個工作，但都沒有成功。九九年開始我自己籌集資金開了一間公司開始創業。從此每天起早貪黑，很勤奮地投入工作。但公司開業幾年來，萬事不順，沒有做成一單賺錢的生意，尤其感到老人在處處作對，幾個重大的專案都在關鍵時候流產，至今自己反欠下了幾十萬的債務。有時候我就在反思：自己究竟做錯了什麼，付出了汗水和智力，但從來得不到任何回報。

二〇〇三年七月份的時候，我接到了阿琪的一個電話，在這之前我們已經沒有怎麼聯繫過了。阿琪在電話中哭述了一個讓我震驚的事情：她現在已經結婚，老公待她很好，生活十分幸福，並已經懷孕。但在昨日去醫院做胎檢的時候，醫生告知，因為她幾年前做的墮胎手術不好，胎兒軀體沒有刮乾淨，現在留在子宮的一個肉塊已經長大，並對剛懷上的

六年前，二十三、四歲的時候，結識了一女孩名叫阿琪，年僅十八歲。當時我在一石油貿易公司工作，收入頗豐，畢業兩年就積蓄了幾十萬的財產，且受公司重用，很快便得到提升，成為一家大公司最年輕的部門經理，可謂是意氣風發。

初認識阿琪的時候，沒有認真對待，只是抱著遊戲的態度，但不久阿琪就查出懷孕，經檢查後我就帶她到一個私人門診做了人工流產手術。事後我感到十分愧疚，就在關外買了一套房子，與阿琪過起了同居的日子。但同居兩年後，因她與我家裡人不合，家裡堅決反對兩人結婚，

胎兒造成了擠壓，因此不得不再次做墮胎手術！幸好醫生沒有把事情的真相告訴她丈夫！消息讓我震驚而又恐懼！我同情阿琪再一次遭受痛苦的打擊，為自己少時的冒失感到悔恨！讓我恐懼的是：那一小小的生命沒有饒恕我和阿琪對他犯下的孽罪，他一直存活著，躲在阿琪的體內，最終還是來向我們報復了。而我也霎時明白了，這幾年來的窮困落魄本來就是一個報應。

普勸天下女子切勿墮胎！切勿勸人墮胎！

四、書籍與媒體關於墮胎惡報的記錄

(一)、多次墮胎，無常索命

佛經記載墮胎的果報在地獄，並且，墮胎折壽、短命，會有無常惡鬼前來索命，送至地獄受報。

《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》的故事說：有一位女人名顛倒。她因為曾經墮胎，問普光正見如來應該怎麼辦。普光正見佛告訴她說：墮胎和殺父、殺母的罪過一樣很難懺悔滅罪，墮胎婦女將來會墮阿鼻地獄，受各種各樣的刑罰苦痛，有無量劫之久。佛告訴顛倒女人地獄苦報之後，就有無常惡鬼來抓她，那個惡鬼大聲說，「固殺胎。受短命報。我是鬼使。故來追汝！」



無常惡鬼前來索命的事情，本書懺悔墮胎的女士們已經有這樣的經歷，正是佛所言不虛。

(二)、墮胎來世墮地獄、變惡鬼的苦況

(1) 虎啖地獄：凡貪食動物者，死後入虎啖地獄，成為老虎的美味佳肴。又《惡鬼報應經》云：「妊身婦女，以藥化胎，亦得是報。」世風日下，道德式微，許多無知少女、婦女經常墮胎，尚不知犯此罪來日要入虎啖地獄之可怕！

(2) 阿鼻地獄：釋迦摩尼佛的前身是普光佛的時候，曾經遇到墮胎的女子，告訴她，墮胎的果報在阿鼻地獄。「世間有五種懺悔難滅。何等為五。一者殺父。二者殺母。三者殺胎。四者出佛身血。五者破和合僧。如此惡業。罪難消滅。」

佛經所說的阿鼻地獄即無間地獄，其中的情況非常恐怖，大火遍滿天地。關於無間地獄的可怕狀況，可以參考《地藏菩薩本願經》、《諸經佛說地獄集要》。

(3) 餓鬼報應：《餓鬼報應經》說出墮胎或者幫人墮胎者，死後都在餓鬼道，所感受的便是被曠野中的猛獸、猛禽分吃他的肉。佛經上說這是花報，果報就是無間地獄。

(三)、終生不孕原是墮胎的「報應」



據俄羅斯《真理報》五日報導，俄羅斯南部的一名老婦由於年輕時墮胎，結果遭到胎兒的「報復」，導致她終生未孕，膝下無子。

據《江南時報》（二〇〇四年八月七日第十四版）報導，當年十九歲的斯科沃特斯娃與男友偷嘗禁果，暗結珠胎。思想傳統的父母逼迫她將懷孕四個月已經成形的胎兒打掉。從此以後，她就再也沒有懷孕過。她去醫院檢查過無數次，都被告知，她的健康沒有任何問題。斯科沃特斯娃已經五十五歲了。最近，在進行了一次常規的例行檢查後，她意外地得知了自己不孕的原因。原來她的子宮內有一根長二點五厘米的胎兒脛骨。這根脛骨殘留在她體內至少已有二十五年，它的兩端壓在子宮兩側，阻止了子宮內卵子受精，導致她無法懷孕。而這一切，似乎是這個未出世的胎兒「報復」母親的一個手段。

（四）、《現代因果報應錄》——墮胎的果報 小孩很難帶

有一位媽媽生了一個小男孩非常難帶，叫他不准玩危險的東西，他偏要玩；有時自己走上大馬路，任憑母親在後面追也不回頭；有時非常任性，還會狠狠的打母親。母親在忍無可忍的時候，就常常打孩子出氣。有一個小女嬰附在一個信徒身上，表示要找她，用懷恨的態度表明，她就是這位媽媽以前墮胎的孩子。這位母親後來回想才突然憶起結婚不久後，因為害怕太早懷孕而無法負擔養育子女的額外費用，因此就與先生商量到西藥房買了避孕藥服用，無意中殺害了一條無辜的小生命。這個女嬰表示，為了報復她的狠心，她經常故意將現在的兒子弄得哭哭啼啼，而且哭得特別凶。這位媽媽對過去所有傷害別人的罪行深深感到懺悔，並決心後不再犯。她認真的行善，而且長期參與布施的活動。她參加了

幾次的超度法會，並且將拜懺的功德全部迴向給嬰靈及過去的有緣眾生，求她們寬恕。現在全家都吃素，小孩也較以前乖巧很多，雖然不吃葷食，他也長得很好。

五、為什麼墮胎的果報都加在媽媽身上？

淨空上人開示：「母親負的因果責任重，父親比較輕，母親是直接去殺兒子。所以佛法講得很清楚，父子、兄弟、家親眷屬四種緣，報恩的、報怨的、討債的、還債的。你如果把他殺掉，縱然是報恩的，恩變成冤仇；如果他是報怨的，那冤仇就愈來愈深。日後再遇到，你受不了，冤冤相報沒完沒了。如果你真正瞭解事實真相，真的能看到每年因墮胎而死的嬰靈，聽到他們的呼喚，看到他們的淒慘，你才知道罪過有多重。這種事情跟別人講他很難相信，但的確是真的不是假的。」

母親在家庭和社會中扮演著重要的角色

淨空上人在《淨土大經科註》中有開示：

母親確實是一個人生第一任的老師，這個人的基礎與母親關係最大。五倫裡講，夫婦有別，夫婦結合建立一個家庭，家庭裡面兩樁大事，一個是家庭生計，家庭生活的問題，一個是傳宗接代。兩者比較，傳宗接代比經濟更重要。然後你才曉得，古人對婦女的尊重，她是我們家庭傳宗接代的，你能輕慢她嗎？不可以呀！所以對婦女要尊重。她負的責任最大，她能夠把小孩教好，家裡出聖賢，還得了呀！……你自己必須修成聖人，你的兒女才

是聖人；你自己是賢人，你的兒女才是賢人。自己是甚麼樣子，你的後代就是甚麼樣子。人生大事，無過於此。這件事比甚麼都大。：：這個社會怎麼亂的？地球上為甚麼有這麼多的災變？有原因，不是沒有原因。這個原因，你要真正明白，你才曉得，婦女要負大半的責任。做媽媽的，要負大半責任。媽媽沒有做好，不但你的家毀掉了，你帶給社會大災難，帶給地球大災難，媽媽這個角色多重要。

佛菩薩六種神通具足，過去、現在、未來他看得清清楚楚，來指點我們，教我們怎樣呢？要把兒女養好、教好，把他變成法眷屬，一切恩怨債務統統就了了，變成同參道友，大家在這一生當中，好好的學佛，將來都到極樂世界去作佛去，好啊！佛菩薩替我們想得很周到。

從師父的開示就能知道母親的責任重大，除了要力保胎兒不失之外，更重要的就是要把後代教好，施以高尚的聖賢教育，引導他開發自性大寶藏，故身教重於言教，母親要為兒女做一個良好模範。古德云：「閨闈乃聖賢所出之地，母教為天下太平之源。」教育好女兒是家庭穩定、社會安定的基礎，是造福你家、他家、社會國家的大事！佛門淨土宗十三祖印光大師曾言：「治國平天下之權，女人家操之大半，蓋以母教為本也。」賢母愛女，實應以潔淨的女子德育熏陶教化，使其隆德高行，不但榮耀父母祖先，兒女子孫因慕其德養，亦稟其氣氛，習以成性，必能與天心感應道交，祥瑞吉慶。人人如此，則天下和順，日月清明；春風雨露，國泰民安。願一切女子能盡其天職，以無私大愛，利益萬民。

本篇文章裡所說出的種種墮胎報應，實是每一位婦女最不願意看到的。《了凡四訓》



說：「大都吉凶之兆，萌乎心而動乎四體，其過於厚者常獲福，過於薄者常近禍。」果必有因，因果相應，絲毫不差。我們必須認知，一切惡報，皆是自心所感召，由身、口、意造諸惡業而令惡因萌長，開花結果，枉受苦報！願天下女士都能聞到聖賢教育，洞悉一切，從心念起修，人人深種善因，豐收善果，則祥和之氣，必能瀰漫十方。

第四章 反省墮胎因 懺悔得安樂

「我為什麼會墮胎？」——墮胎者的自我反省

當我們終於認識到墮胎是殺害自己兒女的時候，很多母親都會痛定思痛的問自己：「我為什麼會墮胎？」本章匯集了部分墮胎女性反省的懺悔報告，從中反映出墮胎是不孝父母，放縱淫欲的必然結果。本章後半部份，是文中墮胎母親至誠懺悔而得到母子安和的例證。希望這些例證，能夠讓廣大讀者切身體會到傳統文化教育對於實現社會安定、世界和諧至關重要，刻不容緩。

不孝父母便不知珍惜生命、缺乏愛心，一旦惡境緣現前便敵不過欲望的誘惑而種下墮胎的惡因。因此，本章所列舉的墮胎母親，都是通過接觸到傳統文化，學習孝道後，方才猛然醒悟墮胎之極惡。可見，傳統倫理道德的教育，對現代社會來說，具有重要的意義。

淫殺密不可分，墮胎的直接原因在於淫欲的放縱。這一點古人已經一語道破，古人說「色近殺」，又說「色字頭上一把刀」，意思是說，情色的欲望，傷人害己，放縱情慾往往帶來殺身之禍。古人的智慧已經被今天的社會學研究所證實：美國葛赫馬特協會研究統計，百分之八十的墮胎個案發生在婚姻以外的意外懷孕。可以說，現代社會兩性關係開放，直接導致墮胎泛濫。而在傳統社會裡，這種混亂的男女關係絕對不被允許。但在宣揚個人自由的當今社會，男女之間的性行為普遍泛濫且被認同。男女守禮、婚前守貞的傳統生活

方式被定義為古板，並為世人所恥笑輕蔑。

這種以淫欲為時尚的思潮，是源於缺乏傳統倫理道德的聖賢教育和仁慈博愛的宗教教育所致。傳統文化教育的核心是孝道、仁愛。古人無論生活在任何朝代，無論是否曾經學文識字，都一生奉行「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也」的道理。平常市井小民，尚知孝養父母，文人朝臣家族，亦以「光宗耀祖」為榮。試想，一個人如果居家孝養父母、在外不辱祖先，怎麼能夠做出殺子墮胎、損德傷倫的惡事呢？

古德於《禮記·曲禮》中曾經在教育子女以及社會交往方面強調「明男女之大防」。防微杜漸，以杜絕婚前性行為、婚外情乃至「一夜情」等失倫的性行為。然而深感痛心的是從民國開始，世風日下，倫理道德漸失。演變至今，淫殺導致的墮胎行為日益劇增。數十億甚至數百億的被墮胎嬰靈已經在二〇一一年底，嚴正警告世人：他們不僅時時報復父母，讓家庭雞犬不寧，而且還要掀起一場大災難，以報復我們的無知、愚癡和殘暴（內容詳見附錄三及附錄四）。在這個災難動蕩的時代，我們再回首思維祖宗的教誨，才明白他們的智慧和深意——唯有男女守禮有節，才是維繫社會持久安寧、和睦之道。古人說：「不聽老人言，吃虧在眼前。」確實是至理名言！

一、反省墮胎原因

例證一、失去傳統教育 墮胎不以為罪

(胡妮妮)

現居香港的胡妮妮女士，年輕的時候曾經墮胎，有人看到這些嬰靈一直在跟著她。孩子們很痛苦，她因此反省為什麼會造作墮胎的惡業。編者將她懺悔報告中有關墮胎的內容，茲恭錄如下——

最近我聽了《太上感應篇》之後，就在反省，假如我能在很年青時就學習《太上感應篇》的話，那這一輩子就會少造很多重業。因為我從小就接受西方的教育，對中國傳統文化及聖賢們的智慧沒有學習過，所以做了一些違背聖賢教誨的事情。

自己年輕時處於很茫然的生活狀態，曾經墮過幾次胎，也就是殺了幾條生命，事後很快就遭到惡報，一切事情都不順，包括感情。後來瞭解到墮胎就是殺掉自己的孩子，是犯了殺人的滔天大罪，殘忍到極度，墮胎是人生最大的惡。我自己實在是我不敢想像，怎麼會去殺了幾條生命？自己的良心到什麼地方去了？

後來好幾個靈媒都告訴我，我旁邊有幾位嬰靈跟着。當時我一聽，就知道她們說的話是真實的。這麼多年來，這幾條生命一直跟在我旁邊，他們是非常痛苦的。

這些嬰靈墮在三途裡，以後整個神識，還是一個小嬰兒、小孩子的狀態，雖然他們會成長，但是都還是很小。前些時



候在大陸的某個寺院，有一位被墮胎的嬰靈附在她妹妹身上，跟她的母親講，她找媽媽找了很久。她無家可歸，到處流浪，有時候躲進山洞裡，有時候躲在小樹叢裡，連小動物都欺負她，歷盡千辛萬苦，終於找到了她的母親來報復……我們不是經常有機會能夠遇到這些眾生，來訴說他們的痛苦，今天終於見到了實證。現在不管是嬰靈，還是我們所傷害的、所殺的、所吃的，他們不願意原諒我們這些造作惡業的罪人，是因為他們所受的痛苦，真是我們所不能想像的——他們很多是在鬼道，生活條件比我們惡劣得太多了。

當我聽到他們所受的痛苦時，才瞭解到，假如能夠早一點受到聖賢教誨，不管是《太上感應篇》、《弟子規》，或是佛陀的教誨，我們對眾生就不會這麼殘忍。

回想年輕的時候，我受的是西方的教育。當時覺得墮胎是很普遍的事情，所以一點愧疚的心都沒有。現在回想起來，這種心態是多麼恐怖——做殺人的事，但心裡一點感覺也沒有。在此我祈求佛菩薩能夠幫助更多年輕的母親，讓她們良心發現，早日回頭，千萬不要墮胎，傷害弱小的心靈。

在這裡我希望大家一起來，共同發願，共同發心，懇請佛菩薩能讓現代的成年人，尤其沒有受過中國傳統文化教育的這些人，瞭解到墮胎的嚴重性，不要再去做傷害這些無辜的小生命，讓他們遭受這麼大的痛苦。並能讓大家都知道，為什麼我們的地球，今天有這麼多的災難出現，除了我們殺動物以外，與這些被殺害的嬰兒也有很大的關係。我們懇請佛菩薩加持，讓眾生能斷惡修善，明白因果報應，絲毫不爽。

發露懺悔除業障

我最近一直努力在研究，怎麼樣突破惡習氣的困擾，得到一個很重要的答案，就是要發露懺悔。我若能用真誠心，對大家發露懺悔，此時，累劫的業力就會慢慢消除。很多人在發露懺悔之後，智慧就慢慢顯現出來，身體也越來越輕鬆；以前聽經聽不懂的，或是讀經讀不懂的，業力消除之後，忽然就聽明白了，悟性越來越提升，對經教理解得更深刻。所以用真誠心去發露懺悔是非常重要的。

很感恩有這麼多的善知識，教導我們這個微妙的方法。若不能發露懺悔的話，我們將被業力所阻礙，進步會變得很慢，自己頭上的一片烏雲就很難散開。我們除了要很努力把自己的習氣改過來之外，真的還要好好利用各種機會發露懺悔，這是我自己親身的感受。

現在，我只要有機會就做發露懺悔。懺悔的地點是隨時隨地的，不一定要坐在這個平臺上——我和另一個人打電話也好，跟別人面對面講話也好，一人、多人、大眾前，我都儘量找機會發露懺悔。我們當眾發露懺悔，主要有兩個願望：第一、能使被我殺害及傷害的有緣眾生，感受到我的真誠懺悔心，我真的願意改過。第二、讓其他的眾生不要再走我同樣的冤枉路。我們很多人是為了面子問題，不好意思做懺悔，這個面子問題太嚴重了，很多人是很難突破的，所以我要做給大家看。能夠有機會發露懺悔，使我得到很大的利益。

【後記】

二〇一一年十二月十一日，胡居士發心禮請上淨下空老法師和丁嘉麗居士，在香港佛陀教育協會舉辦了一次《珍惜生命請勿殺子墮胎》訪談，訪談節目非常的圓滿殊勝。事後，從靈性生命傳遞了訊息，胡居士先前墮胎的幾個小寶寶，都得到了超度，這個消息非常的令人鼓舞。

訊息說，此三天訪談，地藏王菩薩也從地獄送出無量無邊的地獄嬰靈出來。協會上方有很多很多諸佛菩薩，天上都是蓮花，天氣特別好，有無量無邊嬰靈都坐上蓮花往生了。

例證二、墮胎源於缺乏女德教育

（蓮影）

現在香港定居的蓮影，年輕的時候崇尚西方的生活方式：以自我為中心、注重享受，嚮往情愛自由，放縱自己的欲望，而造作邪淫、墮胎和拋夫棄女的惡業。

蓮影年輕氣傲，因不滿男友與前女友仍有往來，心生怨氣，為報復，便與鄰居男士共犯邪淫。很快蓮影發現自己懷孕了，此時，她根本沒有與孩子的父親商量就毫不猶豫的決定墮胎。未婚夫得知此事，雖然很痛苦，還是願意接受現實，並與她結婚，還說：如果很痛苦，就留下孩子。可是，此時蓮影卻認為懷孕會影響自己的事業前途，所以一意孤行，堅持墮胎。她說：那時候我根本不把孩子當回事。

接下來，蓮影被感情所困，在兩位男士之間不能選擇。她最終決定和未婚夫結婚時，

卻遭到了雙方家人的反對。這個不顧父母意見而執意結婚的行為，本身已經是不孝了。得不到父母祝福的婚姻，本身就註定了它的不幸。幾年後，兩人終於因為不合而離婚，蓮影因此離開了自己的女兒，令女兒對她心存愛怨。

蓮影說：墮胎之後「患上子宮內膜異位癥，每到經期便痛到天昏地暗，吃止痛藥也沒有效用，其疼痛是一次勝過一次。常感胸肺悶絕微息，常常夜靜不能安眠。生理上是病痛折磨，心理上則是怨氣沖天，憂鬱惆悵，終日焦慮不安。身心俱損，……今日回想，必定是血債血償，業因果報絲毫不爽。」她這種身心俱疲的情況，很多墮胎的女性也經歷過。

接觸佛法後，蓮影曾參加傳統文化的學習。通過因果和倫理道德的教育，深感自己造作墮胎、拋夫棄女的惡業，是缺乏聖賢，尤其是女德的教育。她說接受了傳統文化教育，「深知一個母親的重要及偉大，關乎著家庭，關乎著社會。才令自己明白母親的重要及偉大，此時，蓮影終於認識到殺子墮胎是天地不容的罪業，她開始真誠懺悔。當她放下怨氣，仁愛眾生時，身心漸安、病苦漸離。現在，她深深期望自己今世及累劫以來殺害之嬰靈、天下所有被殺害之嬰靈以及所有的孩子們都能聽聞佛法、離苦得樂。



例證三、淫欲不克制 墮胎難避免

(李淑娟)

來自河北、現居香港的李淑娟，從小就是一個任性的孩子，頂撞父母、喜歡撒謊，她形容自己是一個不撞牆不回頭的人。正是她這種任性自我的性格，導致她多次墮胎，讓自己的生活長期陷入困苦之中，難以自拔。

二十歲時，李女士瞞著父母偷跑到北京學習美容，在得到一位有婦之夫的幫助後成為了第三者。由於沒有聽聞聖賢教育，她不以為恥，反以為是很正常的東西。她與那位先生交往沒有多久就懷孕了，此時她滿以為對方會為此而離婚，誰知對方卻冷漠地要求她去墮胎。李女士眼看結婚無望，就去墮胎了。此後不久，孩子的父親就夢到被墮掉的男孩穿著白背心孤獨站在海邊，兩眼充滿怨恨的望著父親。隨後兩人就分手了，不久這位執意墮胎的父親就被懷疑觸犯了國家法律而被降職。古德說邪淫、殺生是速召災禍的捷徑，所言不虛啊！

與此同時，李女士因為感情受挫而嚴重失眠，她常常在半夜有衝動，想跳樓自殺。許多墮胎女性都有自殺的傾向，她也不例外。

從此心態失衡的李女士開始與多位有婦之夫發生關係，在六年之中墮胎五次。造作嚴重的淫、殺惡業，令她身患嚴重婦科病、體質衰耗。未遇佛法，她並不知道這只是花報，更可怕的果報還在地獄！

二〇〇一年，李女士遇到了一位老實可靠的香港人，因此移民香港。婚後她雖不能持家，但是先生卻任勞任怨，十分善待她。然而，殺生業重的李女士卻難伏瞋恚之心，常常

罵家人。五年後，李女士又不守婦道並懷孕，她的先生雖然痛苦，但還是希望保住婚姻，希望李女士墮胎。她因而再次墮胎，還暗自慶幸父母他人都不知道。如此又加重了惡業，《朱子治家格言》說：「惡恐人知，便是大惡。」

後來，李女士又有婚外情並懷孕。但是這一次，先生不再原諒她，堅持離婚。離婚後的李女士眼看生活沒有著落，便在已經接觸佛法的情況下再次墮胎。從此，她飽受身體疼痛的折磨，常常坐臥不寧，心臟也很衰弱，如果有人在她耳邊大聲不停地說話，她就會心跳加速、呼吸困難。

就在最無助的時候，李女士終於聽到上淨下空老法師的講經光碟，她這才明白原來所有一切不幸都是自己的心念感召來的，她的墮胎，造作的殺盜淫妄、不孝父母及所有不善的罪行，導致她自己現世生活的痛苦。這一切都是緣，不善的因有了不好的果。從她的案例中我們就可以自我反省，有否用撒謊以掩蓋自己的過錯？繼而長大之後便以墮胎去掩蓋邪淫。如此惡業纏身，花報慘痛，誰也不想有這個報應。李女士痛定思痛，深感失去傳統教育的人生，是痛苦不堪的。她衷心希望全人類都能接受聖賢教育，要做一個如法的好人。

例證四、邪淫墮胎多次 奉勸女子貞潔

（朱蘭英）

來自中國江西的朱蘭英，曾經來到香港佛陀教育協會懺悔班發露懺悔。她說這幾十年來，迷惑顛倒，是非不明，造作罪業而不自知，還自以為是。她願意將自己的反面教訓供

養給諸位讀者，奉勸女子貞潔，才能真正防止墮胎惡業的發生——

朱大姐說自己從小淫欲心就很重，從十幾歲開始就有手淫的習慣，並且延續到結婚後。長大未結婚時，未婚夫在部隊，她就在學校和一位老師發生關係並懷孕。為了保全那位老師，她沒有把實情告訴未婚夫，想蒙混過關。過了幾個月，肚子有點大了，由於未婚夫在部隊不允許結婚，所以決定做人工流產。由於有五個多月了，不能流產要引產。未婚夫算算時間不對，結果被他發現了。不久，他就轉業到其他地方，為此事他們就分手了。後來，她在一九七三年正式結婚，但是因為曾經以自己的職權之便，破壞他人的婚姻，也因為自己婚後不能守貞，與其他男子有染，終於離婚收場。離婚後，她又再婚三次，前後一共墮胎三次。她說：末學親自殺害了自己的骨肉，當時還麻木不仁，不知感同身受；不知道墮胎就是殺人；不知道既然他們來投胎，都是緣分很深的，不知道珍惜，讓他們受了巨大的痛苦。朱大姐的案例說明，女子守貞對防止墮胎確有效用。她要向孩子們認罪，要好好將所修的功德迴向給孩子們，希望孩子們和母親一同求生淨土，永脫六道輪迴。

例證五、墮胎惡業源於不孝

（黃小芳）

目前在香港定居的黃小芳，造作墮胎的惡業，是因為自己不孝父母所致。黃女士在四川農村長大，因為是家中最小的獨生女，得到父母的驕縱和呵護，吃好穿好，便養成了虛榮心重的習性。脾氣也很大，時常對母親惡言相向。長大後不知守貞，墮胎多次，造作了嚴重的殺業。她講到：我跟前夫從認識、到同居、到結婚、再到離婚，前後不過短短兩年

時間。但是在期間，我最少墮了三次胎！由於時間太久了，記得不清楚了，反正至少都有三個。當時對於墮胎的感覺很平常，覺得胎兒未成形，完全沒有難過與不忍。反而認為這是正常的行為，沒有想過這就是親手殺死自己的孩子。

黃女士在墮胎不久就受到誤上手術台的報應。她有一次因為月經沒有來，以為懷孕，醫院檢查是陽性，就進行了藥物流產。她吃藥後，沒有流產跡象，就進行清宮手術。手術沒有打麻藥，她痛得幾乎暈死昏過去。結束後，醫生只說：「這是假陽性。」她當時還很怨恨醫生。從此後，她的身體愈加衰弱，婦科病、腰椎病不見好轉。墮胎後，原本脾氣不好的黃女士脾氣更加暴戾，常常對前夫破口大罵，後來甚至去找前男友，跟他出去玩、去鬼混，給她的前夫戴「綠帽子」，幹盡這種天地不容的事。

離婚後，黃女士一度被騙誤入淫業三個月，是她現在的先生幫她重新走上正道。兩人後來決定結婚，可是就在結婚前，她又一次墮胎。她記得做手術的當天，兩個人為了一點小事大吵大鬧，甚至到晚上也沒回家，她買了一瓶白酒像喝水一樣灌下去，想麻醉自己。她在寒風中過了一夜，像個瘋子一樣又哭又笑，當時還憤憤不平地想：「剛剛做了手術還這樣對待我，晚上都不出來找我，真的對他恨之入骨。」婚後，兩個人經歷了諸事不順、債主逼門的困難生活。

黃女士學佛後，才知道墮胎是殺人，心中開始感到有點害怕，卻還未生出慚愧心。後



來在懺悔班裡看到同學們發自內心的懺悔，才喚醒了良知，心裡感到很痛苦，覺得對不起孩子們。她這才明白，自己所經歷的誤診、吵架、疾病、離婚以及諸事不順都是墮胎殺人的現世報。

黃女士學習了傳統文化之後，深感自己孝道缺失是造作眾多惡業的根本原因。她回憶自己中學時候一直成績優秀，卻不能為圓滿父母的期望而努力考大學；前夫老實本分，父母很滿意，但她卻不能珍惜、讓父母操心。她感覺到如果早點能夠接觸傳統文化，知道孝順的重要，避免殺盜淫妄等惡行，就不會浪費了半生的生命。確實，如果我們從孩提時代，就學好敬愛自己的雙親，不僅不會做出墮胎這樣損德傷身之事，甚至一生的惡緣都會減少很多。孝道的學習，對於實現和諧社會，實在刻不容緩。

例證六、不孝才會墮胎

（吳雨軒）

今年二十三歲的吳雨軒，回首往事，看到的卻是不孝父母、邪淫、墮胎等諸多惡業。她在看了《地獄變相圖》之後，時時感覺到地獄的刑罰就在面前，心裡又難過又害怕，卻不敢說。後來她終於有一個發露懺悔的機會，向大眾報告自己墮胎不孝的惡業。

吳小姐成長在單親家庭，因此性格比較叛逆。十八歲時就認識了一個比自己大十歲的男友，很快二人同居，並有了身孕。男方的父母連忙提親，但是遭到吳母的反對，認為對方人品不好。那時候，吳小姐為了不讓母親擔心，就偷偷去醫院買墮胎藥服用。這種藥第三天才會起作用，所以那天一早，吳小姐腹痛難忍，在床上打滾，被母親送往醫院。孩子

已有三個月，基本成形，她在醫院像小產似的把孩子產下。吳小姐回憶說：我當時看見一個手掌那麼大的黃色的一團，被我無情的丟到了衛生間裡。接著，她做了清宮手術，她的母親一直陪著她，並握著她的手罵她。此時，她既為自己讓母親擔心而自責，又恨母親離婚，令她的童年經歷家庭不幸。被她墮胎的這個孩子跟她很有緣，後來她還在夢中見到他。

接著，吳小姐開了一間茶樓，經常需要應酬，也曾與有婦之夫犯了邪淫，令她感到非常厭惡自己。她懷孕後，便一個人跑去醫院做了「無痛人流」的墮胎手術。她更和一位比自己大九歲的男士談戀愛，並且希望結婚。此時，她又一次懷孕，由於這次她曾經服用避孕藥，害怕會影響胎兒，未婚夫就陪她去醫院墮胎。由於兩次墮胎的時間非常近，吳小姐的身體嚴重受損，總是怕冷、頭暈，臉色蠟黃。

幾個月後，吳小姐與未婚夫結婚了，但是她說自己是「糊裡糊塗的結婚了」。婚後夫婦倆去廣州創業，不到三個月就吵架，繼而打架。吳母得知女兒被女婿嚴重打傷，就把吳小姐接了回家。回家後，吳母什麼也沒有說，只給她看了《青島企業家論壇》的光碟，當吳小姐聽到劉芳老師講述自己如何做好女兒、好妻子、好母親的時候，她終於知道自己錯了。她因而特別渴望學習傳統文化，於是到實際禪寺做義工，邊做義工邊學習。

她讀到《弟子規》上說：「身有傷，貽親憂；德有傷，貽親羞」感到很慚愧。她說：我墮胎傷害自己的身體，父母有多麼的擔憂，做了那麼多邪淫的事，讓父母有何臉面來面對其他人？我從來沒有考慮過父母的感受。她回想自己自私自利，一次又一次讓父母傷心，覺得自己真的不孝。她總結自己的教訓說：孝是一切的根本，沒有了孝，什麼都不會

有的。她願父母身體健康，早日破迷開悟，離苦得樂，求生淨土。她還希望同齡女孩子們不要走她的路，真的很心酸、很痛苦。

例證七、愛惜生命才能遠離禍害

（楊月鶯）

來自福建泉州的楊月鶯，現在香港定居，她曾經在二十六年前的墮胎。在她學習《太上感應篇》之後，得到老師的幫助，對「因果」這兩個字開始有深一層的認識，她要以自己的親身經歷，勸勉大眾務必愛惜生命。

楊姐姐和先生共同回憶墮胎的經過，一起向被墮胎的嬰靈懺悔。他們夫婦育有二女，兩個孩子的年齡僅相差一歲，而小女兒出生才一年，楊姐姐又三度懷孕。兩夫妻感到經濟上有困難，就墮胎了。她說：我們回想當時，只憑這個理由，沒有考慮清楚為人父母應該有的承擔；更沒有想過應該繼承我們古人前輩，刻苦耐勞，任勞任怨的美德。

楊姐姐很後悔以經濟拮据為藉口輕率墮胎。她當時不明白，一個生命的到來都是有他的因緣，更不懂得怎麼去尊重和珍惜。當他們夫婦在懺悔墮胎時捫心自問：難道當父母就有權力隨便結束自己兒女的生命嗎？就算有天大的理由都是藉口，有真愛的慈悲心，再大的困難也能度過。《太上感應篇》上說：「昆蟲草木，猶不可傷。」佛在經上也說，移動一棵樹木，都需要提前三天和他們商量。他們夫婦一想到這些聖賢教誨，就不約而同的說：當時我們連向這位胎兒商量的話都沒有講過一句，就直接下手，害了他！他們深感自己不明道理、自私自利而做出了「忍作殘害」的行為，真的是很痛苦、很悲哀的事情。可見傳

統文化和宗教倫理的教育，是幸福人生所必需的重要元素。

楊姐姐在墮胎後，就出現身體開始變差，下肢水腫，睡眠困難，孩子難帶的現象。而自己隨著這些情況加劇，本來溫順的脾氣，也變得暴躁，常發無名火，搞得先生和小孩都擔驚受怕、躲之不及。情緒和疾病的困擾，都是不明因果而造成的。她忠告我們：我們來到這個世界做人不容易，要學習老祖宗對我們的教育，要不斷進步，用我們的愛心、慈悲心，尊敬宇宙萬物。

例證八、被人玩弄 應否墮胎？

（劉善璧）

來自香港的劉善璧，曾經因貪淫而懷孕，之後只好去墮胎。通過學習因果教育，她感到自己是罪上加罪，因此在懺悔班發露懺悔。劉小姐的案例告訴我們，一個人不愛惜生命，就不能有真正的慈悲心，就會產生墮胎的行為。

劉小姐小時候曾有人給她算命，說她的命裡會有很高的功名。但是，她在佛堂做義工的期間，與在佛堂工作的工人發生了不正當關係，這是很重的邪淫罪業，她從此被迫離開了佛堂，經歷十分坎坷。《感應篇彙編》告訴我們，犯邪淫削功名。《地藏經》更明示，若在佛門清淨地作此惡業，果報是在無間地獄。她不但得不到命裡的功名，之後更是諸多惡緣、障礙重重。

劉小姐離開佛堂下山工作，遇到一位追求她的男士，她便希望能夠結婚，並和男友在



一起。然而沒過多久，那位男友就突然消失，此時她才發現自己懷孕。通過朋友得知，男友只不過是玩弄她，並非真心。

此時她感到萬般無奈，眼看男友一去不返，就只好私自去墮胎。本來自小就體弱多病的她，從此更加受到病痛折磨。

劉小姐的體弱多病實與殺生有關。她曾經用殺蟲水殺害了許多螞蟻，後來她就夢到很多密密麻麻的螞蟻趴了半個身體，還鑽進了骨頭裡去，從此她的腰腿酸痛，看醫生也沒有效果。加上邪淫墮胎業重，她的身體更加衰弱，一年到頭，中西醫輪流看，病痛卻一直沒有好轉。

古德告訴我們：犯邪淫還會導致錢財守不住。劉小姐就發現自己辛苦賺得的錢財，不是看病就是被人借去不還，甚至還遭到搶劫。

她在懺悔時反省自己這十多年來的辛苦生活，感到的卻是淫欲心重的果報。她奉勸世人心地要清淨，常生邪思會身體差，家庭不和。只有身心清淨，才能健康安樂。

^上淨_下空老法師曾對遭受性侵害而懷孕的女子有過一段充滿慈悲心的開示：「本身要善良、要慈悲，無論是在什麼狀況之下，小孩生下來，妳頭一個理念：我為全世界一切眾生的幸福美滿，為解決全世界眾生的災難，我把這個小孩好好的照顧好、養好，讓他將來為全世界人服務。從小灌輸他一個理念：『為一切眾生服務』，捨己為人，扶養這個人的，無



論是父親、是母親，他的偉大，我可以說跟上帝沒有兩樣。既然有了，我們不是為自己，不是！我們是為一切眾生，不要說是為我家裡的小孩、為我的家庭，不作如是想。人生生活在世間，自己首先就要有這種心理，有這種志趣，也有這種能力，為全世界眾生服務，決定沒有分別、沒有執著，完全是平等的，這就對了。你這種心態、這種行持，走到世界上任何國家、任何族群、任何宗教，你都會被接受，你都會被歡迎。」

例證九、遠離不孝 遠離邪淫 做孩子的觀音菩薩

（絕塵）

絕塵女士，剛剛參加工作時與男友認識，並非常希望結婚。但由於父母強烈反對，最終還是分手了。此間她頂撞父母，與父母強烈對立，絲毫不考慮父母對她的苦心，置父母養育之恩於不顧，氣得母親流淚不止。而且她違背倫理，與男友發生邪淫，兩次懷孕，都因不能結婚而墮胎。

當時她以為胎兒只不過是細胞的集合體，沒有知覺。愚昧地認為胎兒還不算人體，也不知道尊重胎兒，自然不能珍惜孩子的生命。「色近殺」，自己有淫欲之心，才導致殺害自己孩子的罪業。墮胎之後，她常常抑鬱，胸中常有壓迫感，覺得呼吸困難，生不如死。她坐在水邊、走在山上甚至在夜深人靜之時，都會忍不住盤算怎麼了斷自己的生命，而這些狀況都是墮胎女士經常會遭遇到的情緒問題。

後來，絕塵女士接觸了佛法，得知嬰靈會報復母親，她嚇出一身冷汗。此時她對於孩子還沒有生起慈悲心，只想做做超度，把他們趕走就好了。當她深入學佛之後，才知道這是非常自私的惡念，沒有一絲慈悲心，可惡之極！。

她開始設身處地感受孩子們的淒慘處境：孩子們先是在極度驚恐中萬分痛苦地被肢解，然後再被扔到垃圾堆。她深感墮胎是令人髮指的惡行，體會到了孩子們求告無門的苦楚，慈悲心由此生起，便向孩子們認錯，老實修行、依照佛陀教誨痛改前非，修諸善德迴向給孩子們。她知道自己要相續念佛，才能勸導嬰靈求生淨土。

她想告誡那些曾經墮胎的女士，在積功累德超度嬰靈的過程中，需要相當的耐心和愛心。她指出，如果不用悲心、愛心去感動，嬰靈的怨恨難以化解，因為他們受到的傷害實在太深了。

她還希望告訴所有懷孕的女士，媽媽就是胎兒的觀世音菩薩。所以無論在任何情況下懷孕，都要慈悲地接受這個有緣的生命，關心疼愛他們，克服萬難，創造一切條件讓他們降臨人世，並悉心哺育他們長大。

後來，絕塵有機緣上臺發露懺悔自己邪淫墮胎的罪業。懺悔之後，她感到身心寧靜安詳，讓她終於能夠把內心沉重的往事逐漸挖掘出來，背後似乎有一股巨大的力量在支持著她。

二、懺悔墮胎離苦得樂例證

古人說從哪裡跌倒，就從哪裡站起來。多付出一分關愛，仇恨必能少一分。墮胎若能真誠懺悔改過，努力修行就能改變命運。下面是懺悔改變命運的實例——

例證一、墮胎三十幾次 活見鬼

（劉巧玲）

劉巧玲女士，現定居香港。她年僅四十二歲，但曾有三十多次的墮胎經歷。她在發露懺悔中說：很感恩大家再次給我機會，讓我在這裡向大家發露懺悔，我這一生所犯的罪業。因為我想做個好人，做個光明正大的人！我願將我親身經歷的個案講出來供養大家，以此引以為戒，不再有人犯我所犯的錯誤。

劉小姐在十八歲的時候，和一位男士談戀愛，但是過了一段時間，得知對方已有女友，當時劉小姐不知邪淫業重，還是和對方發生了關係。由於她看那位女友很可憐，就退出來，成全他們。

以後，劉小姐在鐵路局上班，認識第二位男友。兩人在同一個單位，就同居了。這不僅犯邪淫，還令男方原來的女友分手。劉小姐在這個期間，曾經墮胎達十九次之多。她說自己在醫院墮胎的時候，感到很害怕，也很痛苦，像在地獄一樣。



此後，劉小姐的生活更加顛倒。她開始沉迷於飲酒、賭博之中不能自拔。她打罵父母，還常常想自殺，覺得自己生活在人間地獄之中，苦不堪言。

由於三十多次墮胎，她的身體極差，生理期的時候大出血，做過四次手術，傷口難以癒合，奇癢難熬，右手腕差點殘廢，尾龍骨增生讓她險些癱瘓。

由於惡業重，劉小姐說自己活見鬼三次，還在晚上被鬼壓過一次。一九八九年元月，劉小姐女兒出世。一天晚上，她照常起來把女兒餵飽，換尿布，放好之後，自己關燈睡下。當她剛剛要閉眼睛的時候，就看見旁邊很多披頭散髮的鬼道眾生，從她身邊過去。她嚇壞了，想要叫身邊的先生，卻不知為何叫不出來。她很想用手去抓先生，可是手也無法動彈。她發現自己忽然間既不能動也不能出聲，拼命掙扎幾分鐘後，才勉強有了聲音。先生聽到後連忙開燈，那些現象才消失。後來，二〇〇二年劉小姐最後一次墮胎，又出現被鬼壓的情況。

二〇〇三年十一月，劉小姐接觸了佛法，才猛然警醒自己以前所想、所說、所做的全部都是錯的。她從此開始吃長素、念佛、聽經、放生。幾個月後，她的身體轉好，不虛胖，右手不痛，開刀的傷口不癢，尾龍骨不痛，也不用開刀，月經正常，也不再失眠和想自殺。去年，劉小姐學習因果教育，參加發露懺悔，並回家向家人懺悔，感得本來叛逆的兒子開始孝順和懂事。之後，他們用《弟子規》做家規，一起力行經文中的每一條，講因果的故事，看《弟子規》、《太上感應篇》細講的書。每天早晚讀一遍《弟子規》、《太上感應篇》、《德行言語應當學》。之後，孩子不再失眠，晚上九點就能睡、脾氣好了、病痛也少了、

學習成績也好、能幫家裡做很多事，例如：洗碗、拖地、做飯、洗衣等等……能和他父親相處得很好。劉小姐對自己以往的種種惡行非常慚愧，因為自私自利，傷害了親人、兒女、朋友和太多的家庭，還有被自己墮胎的兒女們，就是讓她死千次萬次也不能彌補對他們的傷害。所以她下定決心斷惡修善，改自私自利的心。用最真誠清淨的心聽經、誦經念佛，孝順母親、敬愛姐姐，照顧好身邊有緣的親人、兒女朋友們，幫助一切跟她有緣的眾生們。將最真實的功德迴向虛空法界一切苦難眾生，圓證無上菩提，一起發願，求生西方極樂世界。

例證二、淫念悔過頭痛癒 勇父明理懺墮胎

（洪先生）

台灣，有一位男眾洪先生，勇敢地走上懺悔論壇的講台，向大眾認真懺悔自己令兩位女子墮胎的惡業。這是懺悔班第一位男士懺悔這方面的話題，他的勇氣與真誠令困擾他十多年的頭痛，不治而愈。

「萬惡淫為首」，而淫業的開始，是念頭。因此念頭守不住已經是犯了邪淫。淫念發展下去，便遇緣成為身體所造作的各種惡業。洪先生學到，俞淨意公在遇到灶神之後，得知意淫可怕而痛斷惡念，他便在懺悔論壇中向大眾懺悔自己的意淫。

隨著因果學習的深入，洪先生繼續在佛前求懺悔，報告自己在沒有結婚之前，曾經讓兩位女子墮胎的經歷。他說：由於我過去無知，以為墮胎只不過是寥寥一些責任而已，不就只是墮胎嗎？後來，因為他看了一些醫學報告，才知道墮胎的過程，是必須先把母體中

的胎兒，即自己的親骨肉先弄死，再進行解體成塊狀，然後用器具，將胎內模糊的塊狀肉體，一一地鉤出體外。洪先生這才知道墮胎是用極端殘忍的手法來謀殺自己的子女。在手術結束之後，還要拿錢向醫生說一聲「謝謝」，他感嘆道：這真不知道是哪門子的道理！

他事後設想：萬一這位母親因墮胎時發生某種意外而喪失生命，這樣不是又多害了一條生命嗎？萬一手術過程中因不慎傷害到母親，造成她終其一生的病魔纏身，又害這位女子痛苦一生，真的是萬惡淫為首啊！就為了「一個念頭」，「意淫」接著十惡業，隨緣而來，導致墮胎後的種種惡果，真的悔不當初！真的不值得！

為此，洪先生誠懇地向被殺害的子女，以及受到極其痛苦的嬰靈的母親，還有因為造成這些事件有關的眾生們，在佛前向眾等求懺悔、懇求原諒，懇請大家一起化解恩怨，發願求生極樂淨土、永脫輪迴。在洪先生報告結束時，他真誠的向孩子們以及有緣眾生在佛前頂禮三拜，懇求懺悔，阿彌陀佛！

例證三、淨化心靈——一心念佛——墮胎後的懺悔報告

（胡桂紅）

來自香港的胡桂紅，曾經在沒有特別原因的情況下墮胎。後來胡小姐在「分享懺悔班」懺悔之後，堅持念佛，困擾多年的肚痛竟然痊癒。



胡小姐回憶自己二十多年前，初次懷孕。那時她覺得自己還年輕，不想帶小孩，想過幾年再生孩子，就瞞著先生去墮胎。她記得當時曾向一位醫生打聽墮胎的情況，醫生說：「很簡單，沒什麼特別。」而且那位醫生還說她自己也是過來人，「現在不是好好的在當醫生？不用擔心。」她聽醫生這麼說，就去做了墮胎手術，沒想到手術的過程非常痛苦，讓她死去活來。

自從墮胎以後，胡小姐經常腹痛，有時甚至要送醫院急救。而且脾氣與日俱增，經常無緣無故對先生大吵大鬧，抱怨先生，總覺得：都是別人不好，把我害成這樣。

一直以來，胡小姐從來沒有感覺到墮胎有什麼不對，她那時候想：反正社會也流行。當她在「分享懺悔班」向嬰靈懺悔道歉後，胡小姐就覺得肚子開始劇痛，兩眼發黑。她說那種痛就如同當年墮胎時的痛苦。旁邊人要將她送去醫院，她說不用，因為她自己清楚這是因為真心懺悔，反映出來的痛，明白這是果報，要歡喜承受。此時，她明白自己這麼多年來，從不去考慮別人的痛苦，只是一味任性，想怎麼做就怎麼做。她終於發現，自己原來這樣無知、任性、自私，通過這個肉身展開一切惡業。她對被殘忍殺害的孩子道歉說：媽媽對不起您們，願您們一起來念佛，求往生西方極樂世界，永遠脫離痛苦憂患。

當胡小姐把惡業懺出來之後，明白自己身、口、意三方面都要加以淨化。她說：如果真的想要學佛、修行，最重要最重要是轉心念。她時時提醒自己：不是別人不好，別人是佛，來幫助我成長。與此同時，她每天早上念佛兩小時，堅持一年多，她的肚子再也不痛了。此前，她雖然知道要念佛，但卻不知道為什麼提不起精神念佛，現在她不僅能安心念

佛，還把對立的念頭放下了，感到心靈非常平靜。

胡小姐說：「懺悔引發我轉變心念，我發現轉心念之後還要念佛，才有效果。」當胡小姐感到懺悔的殊勝效果時，家人都受到了她的影響。

一直以來，胡小姐的母親雖然能夠很虔誠地念佛聽經，求佛菩薩想改過，但當真正有效的改過方法出現的時候，她卻反而抗拒不肯接受。由於她的媽媽改過都是很表面的，所以她的身體不好，時常這裡痛、那裡痛。胡小姐當時明白到：「當事人如果不是從心底裡面真正認錯改過，就是阿彌陀佛在你面前也救不了。」後來，胡小姐每天陪著媽媽學習懺悔課程，協助她把她心中的怨恨發出來。母親在她不斷的引導下，開始肯承認自己的過錯。之後，胡小姐還繼續給她看懺悔課程及王老先生的書，在那段時間要經常不斷提醒她認錯的重要性。幾個月後，她慢慢就接受了。與此同時，這位虔誠的母親每天早上三點半就起來念佛，一年多之後，她的身體好了，相貌也轉變了，很安詳，顯出她內心很自在，很舒服。

不僅胡小姐的母親出現轉變，她的先生、妹妹和妹夫也有轉變。她自己懺悔之後，開始看到先生諸多好處，先生雖然是基督教徒，也開始主動陪她去放生，並肯定佛教的影響力。他們夫婦現在互相尊重對方的信仰，在修行道路上互相扶持，彼此相處融洽。而她的妹妹和妹夫因察覺到她明顯的好轉變，也認真努力地改過修行了。

胡小姐總結說：「轉變首先要轉心，通過身、口、意的淨化，加緊念佛，這樣懺悔的

效果就出來了。」她更為我們補充——老法師講到「如果能將心念集中在一念，能量就用不完。」她有一次因生病，氣沒了，佛也不會念了，她回家馬上用念佛的方法試一試，果然幾天後病就好了，氣也有了。她說：「其實我還沒有一心，一邊念佛還有很多雜念，只是想跟著一念的方向走，就起了這麼大的效果。」她最後用慈悲心祝眾生念佛成佛。

例證四、任性墮胎得不孕症 改過積德天賜貴女

（張安）

今天我要發露懺悔的是我曾經因貪、瞋、癡，而造作的邪淫、損子墮胎的罪業。

這首先要從我的家庭環境說起，我有一個哥哥，一個姊姊，我排行最小，從小就被家人寵壞了，性格比較任性、不聽話、心胸狹窄、喜歡與人斤斤計較。而我的父親是一個很傳統、正直廉潔的人。在我小的時候，父親在工作單位身居要職，所以很多人不時會送來一些禮品，希望父親能解決在工作中遇到的一些困難。而父親總是把禮品退回去，工作上的困難盡量去跟他們協調好。

小時候，父親常常給我們講孝悌的故事。比如木蘭代父從軍、臥冰求鯉、七步詩等等。好在那時種了一點善根，現在一接觸到聖賢的教育就很歡喜，並深深意識到這幾十年來的人生觀、價值觀都是錯的，全部都違背了倫理道德。深深的後悔當初為了一己私欲，而造下了如此重的惡業。

那時末學中學畢業後，才十八、十九歲，因為沒考上大學，準備在家自習，等著來年

的重考。這一年裡我就賦閑在家。因為沒有什麼心思讀書，所以想找一份工作，但一直沒找到合適的工作。那時想找一種既不用付出很多、又能賺錢，並且又有發展的職業，所以就叫父親利用職務之便，給我安排一個好的崗位，但爸爸很正直廉潔，不但教訓我一頓，還要我們不要依賴他，要自力更生。那時我不但不理解爸爸的這個決定，也沒有一點感恩父母的養育、教導之恩，還在內心裡下了一粒怨恨的種子。

因為那時賦閑在家，通過一些損友，認識了一個男朋友。那時我擇偶的條件，不是像古人要注重德行及才藝，而是世俗地選擇了他的樣貌以及家裡的財富。當時他比我大一歲，家庭環境也不錯，是做生意的，家裡給他買了兩部計程車來謀生。因我之前對爸爸有了怨恨，所以那時我的心態是：我用不著你幫，我自己也可以過的很好。

在跟前男友交往幾個月後，因為我不自愛就有了性行為，並且意外懷孕了。當時我父母還不知道我有男朋友，以為我去進修學習了，所以在那種情況下，也不可能生下孩子，於是就去偷偷地做了人工流產。之後更談不上能修養身體。在去做人工流產後的幾個月，我一點都沒有反省自己因為貪心造成的淫欲，以及由此釀下了殺生的大禍，反而與我男朋友交往的更密切了。在沒有跟父母說明任何理由的情況下，我經常徹夜不歸，讓父母整天擔心。當時兩位老人家，整夜等不到我回來，清晨五點左右就在我回家的必經之路等我，他們從開始毫無頭緒到邊摸索邊打聽，找到了我男朋友家。這就是做父母對兒女的牽掛之心！後來他們也苦口婆心地多次勸告我回頭，要以學業為重，但是我都沒聽。在這種無可奈何的情況下，我父母不得不默認我男朋友的身份。

自從我第一次懷孕後，很快的又有了第二次懷孕，由於雙方父母都知道此事，於是我們就準備結婚。那麼我心中想要的是一個既盛大又奢華的婚禮，但是由於前男友家把大部的資金投入到生意中，不可能滿足我的願望。於是我的矛頭又對準了前男友的父母親，無論他們提出什麼方案，我都一口拒絕。就這樣，這種局面一直僵持到我懷孕四、五個月都沒有結果，於是我一怒之下，就去醫院做了引產，以此行為來報復他們家。引產的過程是非常痛苦，它是先打針讓子宮收縮，將胎兒排出體外，我一直疼了兩天，胎兒才從子宮裡滑了出來。當時看見他是個男嬰，已經成了人型，而且還在不斷的掙扎，我心裡非常的後悔、難過，但是一切都已經無法挽回。

回家之後，我將這股怒氣轉嫁到男朋友以及他父母身上，他們來跟我道歉，我怎麼都不肯原諒他們，毅然地跟男友分手，導致前男友在這件事也怨恨他父母，後來末學聽說，從此他一蹶不振，後因吸毒而亡。這都是我不聽父母的話，不自重、不自愛、貪慕虛榮，所帶來的後果，間接直接的傷害了幾條人命。

經過一次流產，一次引產之後，加上沒有好好調理身體，又有怨恨之心，身體就開始多病痛。記憶力下降，經常感冒，而且偏頭疼，疼起來很要命，背部總覺得背著很重的東西，令人喘不過氣。因為有怨恨心，也有胃炎，經常痛，腳底也痛。可以說從頭到腳，經常不是這裡不舒服，就是那裡痛。而最大的後遺症，就是因為墮胎後子宮內感染而導致兩邊輸卵管有些堵塞，醫生說以後懷孕的機率很低，換句話說，就是不孕症。而且在排卵期腹部兩邊都有脹痛感，而在心理開始有一些負面的情緒出現：經常無故的自責、悲傷哭泣、

對別人和自己沒有安全感、睡眠也不好，發惡夢。

我們也知道，懷著魚卵的鱈魚，被人抓去煮的時候，在火燒的鍋子裡，它會把肚子挺得高高的，拼死要保護牠的孩子，捨不得自己的孩子被燒死。古人說：「老虎毒不食子」任憑牠再兇猛狠毒，也不會吃掉自己的孩子。但是我們比老虎更兇猛、狠毒。對自己的行為不負責任，動不動就墮胎，殺死自己的兒女，我們身為萬物之靈的人類，真是連禽獸都不如。

過了幾年之後，在我和我先生剛拍拖時，我又忘記了以前的教訓，又有了婚前的性行為。這次，之前墮胎的果報現前，來的又快又猛，因為當年輸卵管堵塞，而得了子宮外孕，我記得當時經常腹部痛，就去醫院看病，因為我想沒可能是懷孕，所以也沒往這方面去檢查，所以也一直也檢查不出結果，醫生一會說是胃炎，一會說是腹腔炎，一會說是闌尾炎，不能確診，所以耽誤了治療的時間。沒多久的一天晚上，突然感到腹部劇烈的疼痛，眼看著腹部一點點的脹大，腹腔內開始大出血，但當時我不知道發生了什麼事，去到醫院後，因為醫生在沒有確診病情前，也不敢給我做任何的治療。很快我就因為失血過多，進入了昏迷狀態，慢慢的沒有任何感覺，只覺身體一下很輕鬆，好像在飄蕩。大家都知道，這已是瀕死的邊緣，到鬼門關一次。後來醒來，聽主治醫生說是因輸卵管堵塞，胚胎在輸卵管著床，隨著胚胎的成長，輸卵管被脹破，腹腔部就內出血，如果晚開刀十分鐘，體內的血淹過心臟就沒命了。現在想想也很害怕，緊接著又習慣性小產了兩次，子宮外孕一次。因為之前的經驗，第二次的子宮外孕得到及時的治療，但是也要上手術台。

現在我已經結婚八、九年了，一直到去年五月份才有了一個女兒，在我有女兒之前，我先生非常想要小孩子，於是進行了多次的中西醫治療，試過連續吃了一年半的中藥，吃到手部、臉部泛黃，都沒有成功。也試了很多偏方，在我中西醫治療無效的情況下，我又花了將近五十萬去做試管嬰兒。它不是按照人體自然的排卵、受精、著床的規律來懷孕，而是通過打激素促進身體排卵，然後將卵子抽出來，放入試管中讓它受精，形成胚胎，接著每天我都要打針讓子宮壁加厚準備讓胚胎著床，這個做試管嬰兒的過程非常的辛苦，因為它違背自然規律，而且聽說激素打多了，年齡大了之後很容易得卵巢癌。就這樣做了三次，失敗了三次之後，我就失望了，徹底放棄了，所以還有幾個胚胎，存放在醫院的冰庫裡，沒再繼續做了。這樣過了幾年我幾乎忘了這件事情。

家人都不敢在我面前提到這些往事，怕我不高興，怕我發脾氣，怕我責怪他們。但我在學習了聖賢教育、因果教育之後，開始面對多年來這個心結，細細地回想當時的情景，思索是他們做錯了，才讓我遭受這樣的後果嗎？不是，是我自己貪心、無知，造了這麼多、這麼重的罪惡，我自己就要承受這個後果。

反省自己以前每當不如意的時候，第一念總是埋怨別人，怨恨別人，指責別人，向外尋求解決方法。從來沒有反躬自省，反求諸己，看看自己的每一個念頭有沒有自私自利，只想著自己要求別人去怎樣做，沒有將心比心，站在他人的立場為人著想，他們是否可做到。現在末學遇到問題時，第一念會先自問，我是否什麼地方做的不好，才會發生問題，是否要改用其他的方法。

現在希望能積功累德來彌補以前的過失。我也知道自己殺生太多，所有我也立志不再殺生，吃全素，甚至家裡洗手間一到潮濕的天氣，有很多的小飛蟲，牠們經常飛到水池或是馬桶裡，沾到水後就再飛不起來了，我就拿著紙去把它們撈出來，放生。就這樣連續放生了兩、三年，不知道是不是這個原因，有一天我的婦科醫生給我打電話，說他馬上要退休了，想我把存放在醫院的胚胎處理掉。這時我還猶豫不決，就請教王學長，讓她幫我出主意，她告訴我：「你將胚胎放在冰庫裡，已經是將一個生命放到了寒冰地獄。我們學習了聖賢教育不應該再這樣做，要給她機會重生，不能再傷害她了。」就這樣一語驚醒了我，我就帶著不再殺生的心態，將那個冰凍了許久的胚胎，放回到我的體內。但是我並不抱著有任何成功的希望，因為醫生告訴我，冰凍過的胚胎成功的機率連百分之十都不到，但是奇跡發生了，居然成功懷孕了！從我懷孕、坐月，一直到現在，按照老法師教導的方方法進行胎教及後期紮根教育：吃全素，每天誦三部《地藏經》，盡量做到「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」現在我感覺女兒比其他同齡的嬰兒骨骼強壯，現在我的女兒已八個月大了。出牙早，皮膚好，很容易帶。

在這裡我要感恩聖賢的教育轉變了我的命運，感恩淨空老法師的教導，感恩協會的領導，感恩學長及所有同學的幫助。

末學深感因以前的邪知邪見，造了無量的惡業。適逢協會開辦此懺悔班殊勝的因緣，在懺悔班老師的諄諄教導下，讓末學克服了種種障礙，勇於站出來向大家懺悔，當末學懺悔了二次之後，發覺懺悔的力量不可思議，有位能看到不同維次空間的老師告訴我，被我

墮胎的嬰靈，他見我真誠懺悔，願意與我解冤釋結，現在已往生善道了。而我本人也通過懺悔，很多身體上的種種不適：如背重、腳底痛、胃痛、記憶力不好、偏頭疼，都得以改善。而且懺到有身體出血的現象。老師說至誠懺悔時會有三種現象（出淚、出血等），這是好事。如果不懺出來，此不善的種子仍在體內，以後會轉變成腫瘤。

在我學習了聖賢教育、傳統文化、紮三根、大乘佛法這幾年來，雖然末學很慚愧，還未完全落實做到。只學到一點皮毛，但已確實改變了我的人生，改變了過去錯誤的想法和行為，在自身的修行上也起到提昇的作用。末學最近看到，夏蓮老曾寫二句話：「持戒念佛看經教·察過去習毋自欺」，這不正是我們修行人的修行要徑嗎？末學深深體會到自己修學不得力，就是沒落實這二句話。

在此我也要向我的父母、曾墮胎的嬰孩、曾傷害的眾生，真心的道歉：對不起！是我做錯了！請你們原諒我的無知和愚昧！在此我也希望更多的聽眾、更多的青少年，能從我的經歷中吸收到教訓，因果循環，絲毫不爽。不要因為當初，一個小貪念，而令我們掉進無底的深淵，不能自拔。也不要隨便造邪淫，女孩子千萬不要把墮胎當做兒戲，否則將會付出沉重的代價。

現在末學每天晚上把所犯的過錯簡單的寫下來，提醒自己在修學的道路上，不要再犯錯。末學此生要須早成佛道，給世人做個好榜樣。以此回報供養佛恩、師恩、父母恩、眾生恩。



例證五、孩子 媽媽只求你離苦得樂

王燕（王婷嫵）

我叫王燕（王婷嫵），老家在山東。記得我第一次墮胎是為了要面子，當時已經辦了結婚證，但是還沒正式舉行婚禮。在八十年代末，沒有舉行婚禮，就懷孕，還是怕別人說閑話的。就是這麼一個愚癡的念頭，一個面子，就輕而易舉的把我第一個人生難得而已即將得到的胎兒給墮掉了。

過了半年我又懷孕了，就是現在的兒子，兒子的生命不是我給的，雖然我已經舉行婚禮，但又產生了墮胎的念頭，為什麼呢？因為我在懷孕初打了乙肝預防針，怕孩子生下來畸形。當時我也猶豫，是墮掉，還是留下來？我問家人，問同事，問朋友，誰也不敢給我答案，他們都勸我去問醫生。

我到了醫院，醫生說：「剛結婚，為什麼要墮胎。」我說我打了預防針，接著又問醫生要是把孩子生下來會不會畸形？醫生瞪著大眼睛，大聲的叫道：「要留你就留，要墮你就墮，畸不畸形，我怎麼知道？」我嚇了一跳，馬上站起來，心想這麼兇惡的醫生，我不墮了，就離開了醫院。在此我也真誠的感恩這位醫生，是她給了我兒子生命。

兒子出生一年我又懷孕了，雖然才懷孕五十天，可是我都能感覺到這個胎兒求生的意願特別強烈，可是由於自己內心的愚癡、迷惑再加上國家政策不讓生第二胎，還有內心的自私自利，若不墮胎，工作就沒了。的確不知這一個錯誤的念頭，是沒有了自己的骨肉，自己的孩子啊！

後來，我來到香港，我和先生都想再要一個孩子，沒過半年我又懷孕了，當我懷孕到四個月時，現在我還記得很清楚，那天我去醫院複診，醫生用擴音器讓胎兒心臟的跳動傳遞出來，撲通撲通，好大的聲音啊！醫生還半開玩笑的說：「很好，很正常，是活的。」離開醫院。

朋友說晚上請你去吃酸湯魚，我們倆吃過晚飯後，都各自回家。第二天凌晨，天還沒亮，突然我感覺肚子不舒服，起來上洗手間，就開始拉肚子了，不到兩個小時已近二十次上洗手間。當時，我只想到吃壞了東西，拉乾淨就好了，也沒去醫院。卻忽視了肚子裡的胎兒，結果是流產。

我先生從醫院裡把我接回家，在回家的路上，我們兩個不知為了什麼，在車上就吵起來，現在想一想真的不知為什麼事而吵。我先生一邊開著車，一邊與我大吵大叫。我也不示弱，比他叫的還厲害。後來，我先生說：「你再吵，我就把車開到海裡去。」我就開，一起死了算了。」

現在想一想，從第一次墮胎後我已經不開心，而這次流產以後，我就更加不開心。脾氣天天增長，看誰都想發脾氣，看誰都想教訓他一頓，我沒好臉給先生看，也沒好臉給兒子看。

過了半年，我又懷孕了，這一次懷孕，一開始就咳嗽，白天晚上咳個不停。等懷到六十天左右，我去看醫生，醫生說：在B超裡看不出來你懷的是什麼，不成形，也不動，

說是一個死胎。結果，我又墮了第四胎。

與上次一樣，我先生接我出院，在回家的路上，我們倆又在車上大吵大叫起來，吵得死去活來，恨不得一起同歸於盡。現在想一想，還是不知為了什麼事而吵。

從此，我的脾氣更加火爆，煩惱怨恨天天增長，一天到晚的念怨不休。認為都是先生給我的煩惱，都是兒子給我帶來許多麻煩，天天生活在怨恨的苦海之中。

我不僅自己墮胎四個，還勸別人墮胎。現在學了聖賢教導，想想也是因果報應。我這位朋友因為做有婦之夫的二奶。我也勸過她不要破壞人家的家庭，都是女人，將心比心，不要傷害別人的老婆。她不聽。

後來她懷孕了，逼男方離婚，男方不肯離婚，讓她去墮胎。她不墮胎，用懷孕來逼婚。男方知道我倆是好朋友，就讓我勸她。我的女朋友說，她很痛苦，得不到幸福。當時她認為有了結婚證就是幸福。我說你當然痛苦，你跑到別人那去找幸福，能不痛苦嗎？我又勸她要不然把孩子生下來自己承受，否則就墮胎。

幾天後，她決定去墮胎，我帶她去墮的，因為怕家人知道，出院後在我家做的月子。現在想一想真是因果報應啊。她心情好請我吃酸湯魚，我流產，我好心勸她不要破壞別人的家庭，讓她墮胎，真是因果報應絲毫不爽。我是幫兇啊！

我不僅是墮胎幫兇，她在私家醫院墮胎，因打麻藥，不會疼痛，但費用貴，墮胎一次



當時要港幣六千元正。她說要那個男人出錢，說要港幣一萬二千元，讓我幫她，我也答應了。結果她那個先生說：只要你墮胎就行，他痛快的給了一萬兩千元，我又成了幫兇，我要向她墮掉孩子懺悔，向那位先生懺悔。

我快樂過嗎？快樂過。結婚後上班、做飯、打掃衛生、洗衣服，我覺得是一種享受，當我先生說：「你做的飯真好吃。」我特別開心。家裡時常有朋友或者先生的朋友來吃飯，都是我做的，快樂極了。先生的朋友都說：「你老婆做飯真好吃，又善解人意，又讓人高興。」他們都叫我是開心果。

自從墮胎後，隨著墮胎次數的增加，我的笑容漸漸消失，脾氣漸漸增長，發脾氣一次比一次大，不僅看先生和兒子不順眼，就連看朋友們也都不順眼。跟朋友說話也是對立的，好像誰都欠我的。在家也不做飯了，說：「我要罷工了，我什麼都不幹了。」我跟先生說：「找工人幹吧！我又不是工人，工人做什麼你和兒子就吃什麼。我就是什麼都不幹了。」這樣還是不開心，天天有怨氣，發脾氣。

直至二〇〇二年六月，我生命中的貴人出現，帶我到協會，使我聞到佛法。我開始靜下心來看光碟，聽師長苦口婆心勸導，引導我們回頭。當我聽到墮胎就是殺生，是親自殺自己的孩子時，我大吃一驚：「天啊，我在幹什麼？我都在幹什麼？我怎麼親自殺了自己的孩子，還麻木不仁啊！我是一個劊子手，我是一個壞女人，我是一個壞母親，我不配做媽媽，我不是人。」剛聞佛法的那兩三年我天天自責、悲傷，才開始發現我怎麼可以這麼

壞，這麼惡，這麼冷酷，這麼殘忍。不行，我要馬上行動起來，我要超度我的孩子，我要參加法會救他們。當時的心天天就想這些，開始知道自己錯了，還是一個不可饒恕的錯。

有一次參加協會舉辦的佛七法會。法會進行到第五天，早上八點當佛號在會場剛剛響起時，我突然感到一股慈悲心往外涌，淚水頓時花花的流下來，想到被我墮掉的孩子在受苦，我衝出會場跪在地上大哭起來。我哭著說，「孩子們啊！世界上哪有母親不愛自己的孩子呢？不保護自己的孩子呢？只是我們不懂啊，只是媽媽愚癡啊，不懂未成形的肉團就是自己的骨肉，就是自己的孩子。若是我明白，我怎能忍心將你們墮掉呢？孩子們啊，罪惡的媽媽向你們懺悔了，媽媽不求得到你們饒恕，不求得你們的原諒，只要你們能離苦得樂。你們在哪裡受苦，你們在哪裡受苦啊？換我去吧！這個苦、這個罪是應該我去受的，不應該是我的孩子們去受的，佛力加持，敬請大慈大悲觀音菩薩幫助，地藏王菩薩幫助，救救我的孩子們，這個苦、這個罪，不應該是我的孩子們受的，應讓是我這個罪惡的女人受的。」

當時，我就像瘋了一樣，想掘開水泥地鑽進去找我的孩子們，我嘴裡嘮叨著，我要去地獄找，到鬼道找。我邊哭，邊掘開水泥地邊說：孩子，媽媽不求得到你們的饒恕，只要你們上來，我下去受苦就行，不求饒恕，不求饒。你們在哪裡？你們在哪裡？整整在地上哭了一上午。後來有同修將我扶起，那一天我一天沒吃飯，因為覺得自己沒臉吃飯。

感恩佛菩薩把宇宙的真相告訴我們，感恩師長苦口婆心、不棄不捨傳遞佛音，眾生的苦，眾生的迷，誰知道？只有佛陀最明瞭。最近我母親也病重，看到母親的病痛，看到千

千萬萬的孩子被迷惑的母親墮掉。我要發願，我要為痛苦的母親發願，為成千上萬的孩子發願，要為娑婆世界的苦難眾生發願，我要為盡虛空遍法界的苦難眾生發願：從今日起依教奉行，眾生不離苦得樂，懺女誓不成佛。感恩大家！

做好母親 勇敢改過

首先，我應該向鄭家的祖先懺悔。我先生的爺爺是教私塾的，是當地一大孝子。「積善之家，必有餘慶。」能到我們家來投胎的，一定都是好孩子，但是這麼多好孩子都被我墮掉！現在想起來，真的感到對不起夫家！在此向夫家的列祖列宗至誠道歉！

現在回想起，自己當年把墮胎看成是非常輕易的事情。說墮胎就墮胎，很容易就做出決定殺死自己的孩子。這說明我的殺業重，不拿墮胎這樣殺人的惡業當回事。我想這是因為我自己內心有殺氣所致。

我從小到大最愛吃肉，我吃的眾生多，是一個十足的吃肉大王，自然殺氣很重。與此同時，我和眾生結的怨也很重。就這樣，自己的殺氣和眾生的冤氣兩相結合，讓我對殺生非常麻木，以至於不把墮胎當回事。

瞋恨心毀容

我不是一個合格的母親，墮胎那麼多次，好不容易才有了一個兒子，但是我卻對他常

生控制的心。

我用控制、佔有的心在學佛，學習聖賢文化，這就導致我用自己所學的傳統文化去要求、壓迫他人。尤其是兒子被我逼學《論語》，感到非常無奈。那時候我為著讓他學《論語》，甚至每天罵他一小時，如此罵了一年之久。我看到兒子很有定力，從不頂撞我。

就這樣一年之後，我的地獄相現前，整個人呈兇相。以前我白裡透紅，後來，人烏黑烏黑的，臉上的肉都是橫著的。就連我自己照鏡子，都覺得鏡中人不是我。

那時候，我心裡覺得自己在跟別人笑，結果對方看到我的表情，還覺得我很厲害，在凶他。現在想起來，真是謗佛謗法，這裡要向釋迦牟尼佛懺悔。

終於，我意識到一切都是自己的問題，而不是兒子的問題。我就向兒子懺悔，說：「我不是好媽媽，要從我解怨，媽媽脾氣不好，我做媽媽不稱職。從今天開始到未來際，讓我們都是好緣分，我以後都要支持你。你有什麼話就給媽媽說吧！」現在，我每每看到他不好的行為，都自己懺悔，反求諸己。我對兒子只有慚愧的心，沒有怨心。

我現在和兒子化解得差不多。我的心開了，發現兒子很善良，最喜歡老人和孩子。他現在的心也開了，有話也願意向我說。我現在對兒子說：「你是來度我的。」真希望天下



母親都反求諸己。

總之，我們做母親的要自己學《弟子規》，落實《弟子規》，孩子才能學《弟子規》。我們做母親教育子女，要跟古代的皇帝學。古代的皇帝並不讓臣民聽自己的話，而是教育臣民要聽孔子的教導，這一點很高明。父母和孩子都跟著《弟子規》學習，不應該順著自己的習氣，不改正自己的問題，卻用《弟子規》去批評孩子。

我覺得真正偉大的媽媽是承傳老祖宗的優良傳統，把老祖宗的教誨發揚光大，教好孩子。母親是大地，大地承載萬物。污穢的東西，到我這發酵，變成營養。厚德載物。我們做母親的德行不厚，承載不了家，承載不了孩子。我真正感到要培養孩子成聖成賢，自己就一定要做聖賢媽媽。

學佛過程充滿病苦

前些年，我學了佛。學佛後，我看到永明延壽大師，以自己一條命救度千萬條命，感到非常慚愧。因為自己恰好相反，自己一條命卻吃了千萬條命。

這樣重的殺業，讓我初學佛的那些日子非常難過。剛剛學佛就患重病，醫生說如果我不休息就要死亡。一般人學佛，什麼都好了。我則恰好相反，身體困乏，病得要死。

當時，我深深感到自己殺業深重，覺得如果真的要死了，就把我的身體千刀萬剮給被我傷害的眾生——我不求原諒，因為我確實讓眾生受了那麼巨大的痛苦，都是罪有應得，

真覺得沒有資格活在這個世界上。但是，我求我的靈性要回歸西方，所以我求佛菩薩加持，讓我的慧命回西方老家。

那些日子，我不求自己好，只一心一意求往生，所以也就沒有去看醫生，天天苦熬著也要在佛陀教育協會做事情，盡自己所能。

就這樣，我沒有死，活到現在。二〇〇八年，我遇到有人說我去年應該至少挨兩刀。我想，當時如果我去了醫院，可能就要開刀了。

我雖然有一顆為協會服務的心，但由於煩惱習氣非常重，看什麼事情都不順眼，這也是殺業和墮胎所致。我在協會天天用怨恨惱怒煩做事，用控制和佔有的心待人，在此要向協會領導、信眾懺悔道歉。

學習因果改意惡

後來，我學了因果教育。通過學習《太上感應篇》和《俞淨意公遇灶神記》，我才明白一念善，感召百善相隨；一念惡，感召萬惡相聚。這才知道，正是因為自己的貪瞋癡，給疾病帶來了惡緣。所以要努力自淨其念，來感召善的磁場。

我雖然認識到要從端正心念開始改過，但是改意惡的過程很痛苦。因為我這個人反應快，還沒有和人說幾句話，馬上心裡就嘀咕頂撞。我對下屬則直接說一些頂撞的話，還自

以為是為他們好。其實就是自以為是，就是控制的心。

開始，我發現很難改。後來我每天回家就想，自己對誰又有意惡，就在佛菩薩面前懺悔。經過這樣懺悔後，我發現還要把自己的主意放下。

由於我反應快，我就總是插話。我於是就努力讓人家把話說完，自己保持沉默。可是，我在聽人家說話的時候，很快就沒有耐心了，覺得煩。我發現這也是意惡。我就繼續回家想辦法，終於學會在對方說話的時候，我就一邊點頭，一邊心裡念阿彌陀佛。

回想這個改過的日子，真的是「過五關斬六將」，斬的不是別人，而是自己，即用佛號把自己的意惡壓著。

總結起來，還是《弟子規》沒學好。《弟子規》教導我們要「報怨短、報恩長」，而我卻剛好相反。我因此就抓著「報恩還是報怨」這個問題，反觀自己的心念。每天我都看自己對別人有多少恩、有多少怨。後來竟然發現，自己對人都是怨，深深感到不能再這樣繼續下去、繼續自以為是了。這樣反觀怨多還是恩多的方法，對我特別有收益。

懺悔改過 病而不痛

懺悔改過對我的改變很大。以前頭總是不舒服，那天懺悔後，我感到從頭到腳、一身輕鬆，尤其是頭腦很輕鬆。我感到至誠心很重要，我沒有求被我墮胎的孩子們原諒我，只

是想懺悔。所以，懺悔的力量不可思議。

這段時間裡，懺悔改過竟意外的令身體好起來。這不是說我沒有病，而是說我雖然有病，卻能夠正常生活工作，這是奇跡。

我有嚴重的類風濕，指標高出正常一千四百倍。我的朋友幫我拿化驗報告的時候，醫生就問「這個人還活著嗎？」可見，這樣嚴重的疾病，一般人不僅不能工作，連活下來都很難。但是我卻能夠在協會做事情，生活完全不受影響。

有老師說，嚴重的抱怨及我執會感召類風濕。我的情況這樣嚴重，說明我的「怨、恨、惱、怒、煩」是多麼的嚴重。我就問老師：「怎麼辦？」老師說：「你要一百八十度轉回來。」我因此天天找自己的過，抓著這個過，改正它。

我最大的過惡是不聽父母的話。這裡我要向我的父母懺悔，自己自以為是，從小任性，什麼都是我說的對。一直以來，我頂撞父母，還覺得自己是為父母好。對父母如此，對兄長、弟弟更是不禮貌，不恭敬了。

通過一段時間學習《弟子規》，落實「入則孝」以及「兄道友，弟道恭」。我雖然有一些改變，但是還不徹底。就在前兩天，我還頂撞過媽媽，說：「媽媽，你還不念佛，都八十多歲了。」這個勸的口氣非常不好。求佛力加持，聖賢人加持改口氣。我自己也要努力。

最後，我想感恩老恩師，協會老師的教導；感恩協會領導一次次給我改過的機會，以

及老師和義工對我的包容。感恩懺悔班老師苦口婆心提醒我要上臺發露懺悔，不斷給我機會。感恩父母、先生和孩子對我的包容。人家對我「怡吾色，柔吾聲」，他們都是我學習的好榜樣。

例證六、墮胎關節發炎 懺悔改過病癒

（沈毅）

來自香港的沈毅曾經多次到香港佛陀教育協會的「分享懺悔班」發露懺悔，她要誠心誠意地懺悔，向曾經被她所殺、所傷害的一切眾生們道歉：「對不起，我錯了，傷害了你們。」以下，沈女士將報告她自己墮胎後患嚴重的關節炎，以及懺悔改過後病癒的真實經歷。

沈女士自小生長在海邊，吃過許多海鮮。其中，她吃螃蟹一幕最為殘忍，是在蟹殼背插一個筷子，活生生打開蟹殼，再一件一件切好、用滾水煮，致令她現在背脊骨、胸椎都很疼痛。由於沈女士一直以來有啖食海鮮的習慣，令她慈悲心很難發出來，因而容易召感許多惡緣。

淫心內存，邪緣外合，定力不足，沈女士便犯下淫亂罪業，因而多次墮胎，傷害那些無辜的嬰靈。她後悔的說：「希望你們早日投胎轉世為人身。媽媽真的真的錯了！誠心、誠意對你們說一句『對不起！』」



我知道我說對不起沒法彌補我所犯的錯，所以我現在也歡喜去承受因果報應。」

沈女士所歡喜承受的報應實際是非常痛苦難忍的。她墮胎後罹患類風濕，全身包括手指、腳指在內的所有小關節都十分疼痛。她說：「因為我傷害了自己的骨肉，骨肉的分離，讓我每天受骨疼。她看了好多醫生，身體檢查的報告，照X光片，化驗血液一切都正常，唯獨是周身上下大小所有關節，背脊骨疼痛，痛到食不安、寢不眠。」

今年四月，沈女士偶然聽到佛陀教育協會老師講《太上感應篇》，學習了因果報應，才深深明白小關節疼痛難忍是業報，是自己犯下了業障病，所以這十多年無論怎樣看醫生、針灸治療，都不能好。蕩益大師在《十善業道經節要·附說十惡果報》中開示：「犯殺生，得成十種惱法。」其中就包括了「身常有病」及「難除怨結，眾怨不解。」這些都在沈女士的身上應驗了。

在接受因果教育之前，沈女士已經學佛十六年，但是一直都不知道要對自己所傷害、所食、所殺害的眾生，誠心誠意的去懺悔、道歉。她因而感到聖賢教育和因果教育非常重要，否則學佛成了盲修瞎練。她說：「我在兩年前已吃長素。通過學因果報應，《太上感應篇》、《安士全書》，我決不再犯自己曾經所犯的錯，不再殺生和傷害所有身邊的眾生。」並希望所有被她傷害的眾生可以早聞佛法，了脫生死，離苦得樂，發願往生到西方淨土。

沈女士告訴我們：「這一年來，我每次懺悔都哭得很傷心。懺了以後真的去改，用行動去做。不殺生，我懺悔時說了，我不殺生了，不想再結下不好的緣，我就真的不去做，人家勸我去做飲食業，我也不去做了。我的改變還反映在身體變好，我患有類風濕已經好幾年了。今年六月份我去化驗，結果說類風濕沒有了。七月份我又去化驗，還是沒有，醫

生都覺得很奇怪。」當她能夠以真誠的懺悔心改過遷善，一切境緣都會自然地變得美好，心念的感召，難以想像。

當沈女士深深地懺悔她以往不孝的罪業後，她本已經學壞的女兒也改邪歸正，她說：「她會把飯做好，衛生做好，出去哪裡也會跟我說，還說要我好好安心工作，說她會把家裡照顧好的。我去上晚班，她都會跟我說：『媽媽你去上班，騎自行車要小心點。』會說安慰體貼的話，還會觀察我的需要照顧我，給我端茶送水。回想以前，她都不會跟我多說一句話的，只是每天跟我吵架，那時我每天早上五點起來拜佛懺悔，她就在旁邊睡覺。我就這樣懺悔了一年，她就改變了。」

「我有這麼多的改變，是因為懺悔了之後有真心地去做，歡喜地去做，沒有任何祈求，做了才有改變。真心的去改、去做，不求回報，只盡力去做，這樣就會有改變。」我們從沈女士的前後命運改變中上了一堂很難得的因果教育課，確實得益不少。

我們只要有一口氣還在，懺悔改過都來得及。邪淫墮胎是大不孝，不但世人討厭，鬼神更是痛斥不已，唯當至誠懺悔，洗心易行，力行孝道，尚可挽回天心。願眾人都能用上沈女士的得力藥方，使得人人吉祥如意，福樂滿堂。

例證七、懺悔墮胎 婆媳和睦

（高雄媽媽）

二〇〇九年在高雄，一位媽媽懺悔了自己對婆婆的無比仇恨，這是因為婆婆曾經強迫

她墮胎。

在婚前她和先生有小孩，因還沒有結婚，婆婆要她去墮胎，她不願意，後來只好無奈地墮胎。結婚後，雖然婆婆對她很好，但她總是不領情。因此全家生活在極度不和諧之下，無比痛苦。

在二〇〇九年，這位媽媽學習了《太上感應篇》後知道一切皆有因果，「欲知前世因，今生受者是。」過去生自己很可能也逼人墮胎。所以這位媽媽認真懺悔改過，也給嬰靈及婆婆至誠懺悔。她的真誠感動婆婆也至誠懺悔認錯，請媳婦及嬰靈菩薩原諒。因此，一家人終於解開冤結，全家和樂了，她覺得自己很幸福。

後來這位媽媽生了一個小孩。婆婆沒吃素但發心給她做一個半月的月子，時常去請教人如何做素食的補品，小孩也長得非常好。

例證八、兩次墮胎 鬼來討命

（鄭瓊玲）

鄭瓊玲小姐來自廣東，現居住在香港。她在一九八四年第一次墮胎，之後就曾經夢到可憐的孩子，生活也出現諸多不順。

鄭小姐在一九八一年結婚，三年後，她懷第一胎，但是由於種種原因不敢生下來。她



墮胎半年之後，經常夢見沒有穿衣服的嬰孩，肢體都是一段段的，在一條水渠中流走。事實上，被墮胎的孩子，的確是肢體都碎掉，慘被遺棄。

這個夢出現不久，她就感到心情急躁不安，經常和先生吵架，自己看什麼都不順眼。曾經有一次，當先生開車在高速公路上行駛時，她對先生大吵大叫，先生感到實在受不了她這樣無理取鬧，就大叫說要把車撞過去，她說：「好！大家一起死多好！」

此後，她的身體很多病痛，很苦惱，找醫生治療也沒用。由於失眠的困擾無法解決，她曾經想過自殺。同時，她也感受不到家人的關懷，所以覺得很委屈。由於脾氣不好，在家頂撞先生和婆婆。她說：「那些歲月裡，我的肚子裡裝的都是氣；腦海裡裝的都是恨。」



康寧長壽
皆畏布施之勝果



二〇〇五年，她又一次墮胎。到〇六至〇八年這段時間裡，整個人就奄奄一息，無法講話。白天她就說：「趁能走路，爭取再做點事吧！」所以就堅持在道場做義工。家人不解，以為她是裝病，所以得不到家人同情，反而還得堅持做家務。但是半夜裡，她的情況很差，先生幾次要送她去醫院，她都只能用手告訴先生：「不用去。我的壽命已盡，應該要走啦。」

她說：「我當時的確感覺到自己的壽命將盡。因為我在夜裡半睡半醒的時候，有一個聲音，很響很生氣地對我說，『找了你好久，今天終於找到了！』」懺悔人此時已經學佛，知道是來討命的。她心想：「現在走也沒關係，只是有要求，不要病痛。因為家親眷屬都

知道我在學佛，我這樣子走會讓很多人造口業。令他們都不學佛，我的罪業更重。」她還想到高堂尚在，讓白髮人送黑髮人，心中覺得不忍，卻也無奈。接著她立刻給兒子寫道別信，要他努力做個好人，修善積德，還要請道場的人來幫她助念。

但是，那天晚上鄭小姐沒有走。天亮了，她還活著。就這樣過了一個星期，病情反而慢慢轉好了，先生覺得很奇怪。鄭小姐這時才意識到，這些狀況都是墮胎殺生和念怨不休的報應。她一直為眼前的兒女求福，卻沒有想到被墮掉的孩子也是骨肉，沒有很努力為這兩個慘死的孩子作功德。她這才明白，是那些被她殺害的孩子們和眾生，受了很大的苦，他們怨氣很大，才感得自己情緒失控。她因此用真誠心向已故的孩子們懺悔道歉，向他們認錯。

鄭小姐還向父母、婆婆以及先生叩頭懺悔認錯。那幾天裡，她流淚不止，又吐出白白、黏黏的痰，又流鼻涕。數日後，她的頭、眼睛和鼻子痛得要裂開，突然就流鼻血，就這樣折騰了好幾次，鼻血流完之後又流出了綠色的膿，如同毒瘡的膿水一樣很黏，如此維持了數天。

此後，鄭小姐的胃病就好起來了，頭痛也輕鬆很多。她說：「也讓我明白胃病和頭痛都是自己不孝父母、念怨不休以及墮胎殺生的果報。」她總結說：「我感到只有聽了因果課程，參加了懺悔班，才能把隱藏在心頭裡的怨恨釋放出來，我的心念才能得到真正的轉變。」當她心念一轉，家人也隨著轉了。尤其是她的奶奶和先生，都稱讚她進步了，還給她送了生日大禮。她以前感受不到的家人關心，現在真正感受到了。所以，真正懺悔的力



量很大，不可思議！凡是遇到事情，我們不要埋怨，要檢討自己。我們的祖先有寶貴的教誨「行有不得，反求諸己。」一定是自己出了問題，才會感得外面的種種障礙。修復了自己，外頭境緣自然和順，一切美好。

例證九、殺嬰夫婦的懺悔文

（一心如穀）

能得人身何等難，能聞佛法何等難，愚弟子夫婦回首往事，悲痛悔恨。年少時血氣方剛，不能自我約束，放情任欲，得孕驚恐，惶惑間草率墮胎。手術期間望著往來的人群面帶焦慮，而被推出手術間的婦人幾乎人人悲苦不已，時內心茫茫然，見到護士托盤而出，竟然是血淋淋、模糊一團肉糜！淒慘的景象讓人畢生難忘，瞬間似乎哀號聲不絕於耳，覺得渾身像被千刀萬剮一般，當即覺得人生墮落，四面黑暗，幾乎忘了怎麼回家的……我連說話的力氣都沒有了，妻子更是失魂落魄，自責、內疚和苦楚從此伴隨兩人。

後來我們夫婦二人偶然得善知識指點，修習佛法，方知此罪巨大！未降臨孩子得人身之難，卻被親生父母輕率毀掉，實屬草菅人命。受益於佛法越多，我們越是發現罪孽深重，墮胎真是毀人生命、斷人慧命，而且是殺害自己的親骨肉。我們內心充滿悔恨和悲憫，百千萬劫修得人身，卻因我們自私的一念被斷送，更何況，那還未出生的孩子被迫遭受人世間最殘暴的殺戮。我們做為父母，恣情縱欲，造下淫業後竟毫無

人性地殺掉自己的孩子，讓無辜的孩子付出性命，我們有什麼資格做此選擇？還算人嗎？禽獸不如啊！

至今，我們夫婦倆一直無子。妻子本來就比較瘦弱，墮胎後更是元氣大傷，較以前瘦了許多，很長時間要吃中藥調理，整個人弱不禁風，很是單薄。原先光滑、細膩的皮膚冒出許多的痘，變得粗糙、暗啞。我自己則是多方不順遂，工作磕磕碰碰、費盡周折；我和妻子是在父母完全反對的情況下，頂住壓力結的婚，因此和父母的關係緊張，一直冷戰。我們夫婦也要懺悔不孝，今後要盡好子女的孝道，不再讓雙方的父母操心牽掛。

有時候，當看到朋友抱著小孩時的神情、享受做父母的喜悅，或者看到可愛的小朋友，我們兩人會觸景生情、想起墮胎的事情，心中充滿無比的哀痛，悔不該造作罪大惡極的殺業。每每，這份愧疚難以言說，唯有我們深深懺悔，精勤修習，發明本心，念念迴向，發願不二過，向善修福，清淨修慧，追隨大乘菩薩，做真正的佛弟子。

修習佛法，識得真心，在我們二人的懺悔中，更得真感受，對大千世界覺乎一呼一吸，無一處不現佛法，無一處不充滿智慧，佛菩薩慈悲，令夫婦二人得聞佛法、得以洗心革面、重新做人。「萬般將不去，唯有業隨身」，希望世人不要犯同樣的罪過，驚醒啊！

懺悔，指引我們推開希望之門、迎接萬丈光明，似乎我們渾噩了很久，像被壓在巨石下的小草，如今終於可以舒展、暢快地深呼吸，兩人



相擁而泣。與此同時，孝心的發出，終於打破了隔離在父母與我們之間的堅冰，「爸、媽，你們好嗎？很想念您們，我們錯了……」電話的另一端，傳來世上最慈祥、最最溫暖的聲音「過年回家吧」。

愚癡弟子：一心（夫）如穀（妻）

二〇一一年八月

（按）

世上只有媽媽好 有媽的兒像塊寶
無媽的兒像根草 失去了您的懷抱

世上的男女，曾幾何時都承受著母親的暖愛，歡顏展笑。有否想過要把這份溫馨傳承給我們的後代、我們的小寶寶？就讓他們同樣感受到人間的溫暖吧！愛意福胎載，溫情遍世間。

例證十、媽媽 我愛你 請別拋棄我——獻給所有的媽媽

（陳靜瑜）

剛剛寫下這幾個字，眼淚就湧出了我的眼睛，我不知道如何表達我的心情。我是兩個孩子的母親，我是那樣深愛我活著的兩個兒子，卻從未曾想過被我殺害的那個孩子，曾經

就好像從我的記憶中被刪去了一樣，這個曾經懷著無限的希望與憧憬進入我的身體，又被我無情中斷了生命的孩子，他現在在哪裡呢？他活的好不好？我是怎樣一個母親，竟然那樣無知，連與自己骨血相連的親生子竟然也能傷害？

記得是在剛剛結婚的第二年，自己無意中懷孕了，懵懵懂懂之中很茫然，只是覺得自己還沒有做好當母親的準備，雖然先生和婆婆極力挽留，希望我留下這個孩子，可是年輕無知的我卻編了一個理由，說自己吃感冒藥了，無論如何不能要這個小孩，先生和婆婆無奈就同意了自己做人工流產。當時是吃的藥，記得吃完藥後，腹部如刀絞一樣的疼痛，半夜看到一堆血塊流出之後，不知道是一種什麼感覺，今天想想自己是多麼的麻木不仁呢？怎麼能配得上「媽媽」兩個字呢？隨後又到醫院進行了一次刮宮。在墮胎後將近一年的時間裡，自己的身體一直不是很好，婦科病纏身，還經常做夢，夢到一個小男孩在夢裡喊我媽媽，讓我餵奶、讓我洗澡，在夢裡撲向我讓我抱，每次夢醒後都有一種悵然若失的感覺，但自己並沒有意識到自己造下了怎樣的惡果。隨後幾年的時間，跟先生婚姻關係也出現了不和諧，自己總是覺得疑神疑鬼的，總是覺得很憋屈，但對於一個愚癡無知的人來講，怎麼能看到這裡面自己的因果報應呢？

這是十幾年前的事情了，如果我當時不是那樣的殘忍，孩子應該是十五六歲的小伙子了，每次想到這裡我都會心痛的淚如泉湧。大約在七年前我接觸到了佛法，懂得了一些道理後，就很想為曾經墮胎的孩子做點什麼，於是開始誦讀《地藏菩薩本願經》，後來每到寺院就為孩子祈福求超生。一直以為好像孩子應該受到利益了，但沒有想到的是，由於自

己沒有恭敬心，沒有真正的懺悔，孩子是不可能真正受益的。

從二〇〇九年自己走上傳統文化講台，開始懺悔自己以往犯下的種種罪過，並開始講女德的課程。直到今年三月份，突然心中湧出一股衝動，就是很想講關於墮胎的因果。有一天，我就問我的大兒子，我說：「兒子你有沒有見到一位小朋友？」我問完就覺得很唐突，因為在自己心裡想的是被墮胎的那位孩子，可是對於只有九歲的大兒子來說，他並不知道我說的是什麼，可是沒有想到的是大兒子歪著小腦袋，很認真的跟我說：「媽媽，我見到過一個小哥哥，不過姥姥和弟弟好像沒有看見。」我說：「你怎麼知道呢？」大兒子說：「當時我和弟弟還有姥姥在花園裡玩，我看到一個小哥哥走過來，跟我說，讓我叫他哥哥，我說我沒有哥哥，媽媽生我是老大，那位小哥哥好像很生氣就走了，我就在那看他，姥姥問我看什麼呢？我就說「沒有什麼。」我聽了這話深受觸動，我摟著大兒子，跟他說：「這都是媽媽的錯，他的的確確是你的哥哥，是媽媽毀掉了他的生命，否則他現在能和你和弟弟在一起快樂的玩遊戲，下次再見到哥哥，你一定要喊他哥哥啊。」隔幾天大兒子又跟我說：「媽媽我夢到那位小哥哥了，他在夢裡看到我和弟弟玩，他特別生氣，把我們玩的東西都給扔了。」我聽到這些，心中感到無比的傷痛，我知道自己的這個兒子是多麼渴望也同我現在的兩個孩子一樣，得到媽媽溫暖的擁抱，得到兄弟之間快樂的友情，得到人間這一切本應屬於他的溫情，這一切的一切都是由於自己的殘忍無知，被破滅了。我應該怎麼做，才能彌補自己犯下的彌天大錯呢？能想到的第一件事，就是馬上給孩子立了個牌位，希望天天提醒自己，放下自己傲慢的心，真誠



懺悔念佛改過。同時決定馬上講課，讓更多的媽媽也真正知道懺悔。

二〇一一年四月九日上午，我流著淚水靜靜的講了兩個小時的課——女德與因果教育（墮胎的因果），在講課中我講到釋迦牟尼佛在《長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》中明確指出墮胎的人，生前必受重病及短壽之報，而死後還可能墮入無間地獄，求出無期。這就是為什麼許多女性雖然誠心修道，而生活卻充滿痛苦辛酸的緣故了。正如《華嚴經》云：「假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」在講課中我也真誠的告訴所有的媽媽：一、墮胎首先是謀殺，是殺害生命，而這生命在你腹中，自己的骨肉你可忍心？作人要行善積德，作惡必有報應。而剝奪生命，這樣的報應是極壞極深的。二、其次，兒女是因緣，無外乎四種關係，報恩、報怨、討債、還債。如果是來報恩，墮胎就是變恩為仇；如果是討債或報仇來的，墮胎就是仇上添仇、恨上加恨。報應是很可怕的！所以，絕不可墮胎，絕不可自殺。在講課中我也提到江逸子居士所繪的《因果圖鑒——地獄變相圖》，其中明確指出，「十殿閻王，第六殿下城王，司掌大叫喚大地獄，幅員八千里，設有十六處小地獄，其中的虎啖地獄，若人貪腹口欲，山珍海味猶不足，還要置網設陷捕捉野味。凡此貪食動物者，死後入虎啖地獄，成為老虎之美味佳餚。而妊身婦女，以藥化胎，亦得是報。」世風日下，道德式微，多少無知少女、婦女經常墮胎，尚不知犯此罪來日要入虎啖地獄之可怕！所謂「虎毒豈如人心毒、殺盡親情猶不足」。在講課中自己流著悔恨的眼淚真誠的懇請，凡是看見想要墮胎的夫婦或者是親友，請以此據廣為勸導，千萬莫使犯下地獄業因，若已犯者，切莫以為，略做超度，便可無事，當依《地藏經》所示，以清淨心，真誠懺悔，一心念佛誦經，為其迴向。要念南無阿彌陀佛，自己帶業往生到西方極樂世界，再倒駕慈

航，回來利益自己無始劫以來傷害的眾生，才是真正解決問題的方法。最後真誠的勸誡女人不要貪圖淫逸、不要麻木不仁，千萬不要親自殺掉自己的孩子；真誠的勸誡婦產科醫生、做無痛人工流產的廣告商，還有計劃生育部門不要幫助殺生；真誠的勸誡那些勸說墮胎的親人、朋友不要漠視殺生。要真正相信六道輪迴、因果報應絲毫不爽。

聽課的媽媽有五十多位，事後有一位媽媽找到我，跟我說：「老師我錯了，我一直沒有真正瞭解墮胎的因果，直到聽到您的課，才生起無比的悔恨，我不配做個媽媽，我回家後買了個大洋娃娃，放在身邊，就像對著應該來到這個世間的孩子一樣，每天跟他溝通，跟他懺悔，每天跟他一同做早課，我覺得最近自己的心情好像好了很多，不像以前總是覺得很壓抑。」還有一位婦產科的醫生，在聽完課後，跟我說，難怪自己六歲的兒子總說，在家裡會見到一些小孩，可是家裡並沒有別人，自己的身體狀況這幾年也非常不好，臉色很差，夫妻關係也不和諧，是否與自己每年都做大量的人工流產手術有關係。我真誠的跟這位醫生說，殺生的果報是最重的，更何況是殺人呢？有機會看看美國的公益短片《殘蝕的理性》，你真正明白了，你就不會做了。

在講完這堂課不久，有一天大兒子突然跟我說：「媽媽，哥哥讓我跟您說，他叫張冠祥，因為他是我們家真正的大老，所以名字中有冠軍的冠，而且希望一切吉祥如意。」我聽了這話馬上把給孩子的牌位改成了兒子



自己起的名字，而且從自己真正懺悔之後，每天念佛誦經的時候經常想，孩子你跟媽媽一起做，無論媽媽以前犯過多少錯，媽媽都認帳都願意改，也希望你能監督媽媽，希望你能早一天脫離六道輪迴，往生極樂，媽媽也會努力精進，一定這一生成就，以幫助你和更多的人。大約在不久前，有一天大兒子早上醒來非常高興的說：「媽媽我又夢見哥哥了，哥哥站在雲上，跟我揮手說再見，哥哥看上去非常高興。」我聽到大兒子這麼說，我也非常高興。我相信只要自己真誠懺悔一切都會越來越好了。

我知道自己不是一個好媽媽，但是我在學習如何做個好媽媽。就像我現在寫這篇文章，寫文章前，心裡就請自己的大兒子張冠祥來到身邊，我說你站在媽媽這裡，看著媽媽怎麼寫才能利益更多的人。我想自己的兒子雖然沒有來到人世間，但他用他的生命引領媽媽走入佛法的大門，沒有這個孩子，我不會真正的想學佛；同時也用自己的生命牽引媽媽走向覺悟之路，讓我時時刻刻想著我如何做，才能讓我的孩子受益。我相信，兒子在天之靈一定會看到這一切，他的生命沒有白白失去，但願他以他的生命能喚醒更多的媽媽，珍惜自己還沒有來到世界的寶寶，讓世界更美好！

這是我講課時念的一封信，抄錄下來供養大家：

墮胎嬰兒寫給母親的一封信（此信來自網絡上資料）

親愛的媽媽：

您好嗎？我是您的孩子，是您在懷我三四個月卻不想要我，被您在醫院打掉的孩子。媽媽，您現在過的好嗎？我現在很想您呀，您知道嗎？我現在生活的很痛苦呀，我現在成了一個孤獨無依的孤兒，就像一根野草一樣被人踐踏。媽媽，我冒昧問一句行嗎？當初您為何這麼忍心將我殺掉，我可是您身上的一塊肉呀！難道媽媽您真的忍心叫那些所謂救死扶傷的白衣天使殺掉我嗎？您在做此決定之前是怎樣想的？是不是有人逼您，還是您嫌我天生殘疾而忍心不要我了，那您殺掉我之後您就真的一點也不痛苦嗎？您就真的像沒事人的不想我嗎？

仁慈博愛



我的媽媽呀，您為何要這樣忍心呀，人人都說世上只有媽媽好，有媽的孩子像塊寶，無媽的孩子像根草，投進媽媽的懷抱幸福忘不了。是啊，媽媽在每一個孩子心中都是最完美的，最體貼的，是永遠都難以忘懷的，可是現在您的孩子我自從被墮掉後就真的成了一根野草，再也感受不到您的懷抱。那種感覺應該是溫暖的，是幸福的，是甜美的，是任何東西都難以媲美的；那種感覺就像在寒冷的冬天裡突然遇到了溫暖的陽光，就像一個在浩瀚的大沙漠中行走飢渴難耐時眼前突然出現一片碧水綠草一樣的幸福美妙。可是媽媽您的孩子現在卻被無情的墮掉了，再也感受不到投進您懷裡的幸福美妙了，是您剝去了我的權利使我現在只能生活在黑暗無光的世界裡，沒有光明，沒有母愛，更沒有人間的親情。

媽媽呀，您當時是怎麼想的？是出於您的狠心還是無情，當親愛的媽媽懷著我走進醫

院躺在手術台時，當您被打上麻藥失去知覺開始手術時，您知道您的孩子，就要遭受人間地獄最殘忍的刑法嗎？您知道那些狠心的劊子手是怎樣將我分解的嗎？那種痛苦是任何人都無法想像的，也未曾有過的。他們先將一個圓形類似籃球框那樣的東西使勁卡住我的頭，我的頭就碎了，然後是我的上身，緊接著是我的四肢，就這樣我的身體被完全的分解了，然後他們用一個類似剪刀的東西伸到您的子宮將我分解成一塊一塊的，最後用鑷子將我取出來，那些明晃晃的兇器不停的在您的子宮裡進進出出，同時也摧殘著您的身體，直到容盆裡能夠拼出一個完整的我，他們才肯罷手，就這樣一個完美的生命被那些劊子手無情的結束了，我好恨他們呀。

我想這時媽媽您沒有醒來，如果您看到一盤血淋淋的胎兒身體放在您面前時，看到被分解的四分五裂的孩子放在您面前時，您絕對不會再去做這種傻事了。手術後他們將我的身體當成垃圾處理掉，一個幼嫩的生命就這樣結束了，我不知道他們殺了多少胎兒，更不知道將要有多少胎兒會被他們奪走生命。媽媽，您快醒醒吧，看看我是怎樣被殺掉的；媽媽，您知道我的痛苦嗎？知道我是多麼難受嗎？我想您，但我又恨您，更恨那些劊子手，他們太狠了，他們就像殺手一樣結束了我的生命。可是媽媽，我始終還是想您念您，雖然這次您拋棄了我，但我希望來世還做您的孩子，希望您下次不要再拋棄我了，讓我真正正做一回您的孩子，好嗎？讓我不要再做野草了，好嗎？讓我真正感受一下媽媽的懷抱，好嗎？

請女性朋友們千萬不要墮胎！

例證十一、無知媽媽的懺悔

(妙音居士)

當我看到陳老師寫的《媽媽，我愛你，請別拋棄我！》這篇文章時，我的眼淚就止不住了。自從我當上母親，我整個人都變了，也應該說是我兒子使我明白人生的意義，也是兒子讓我走進學佛的大門，讓我不斷的為以前無知的我，留下了懺悔和心痛的淚水。

說起來真是愚昧到極點，自小生活在一個保守的家庭，上學時面對生理課也是不好意思聽，所以對於懷孕一無所知。

第一次墮胎

當我在十九歲，認識了我現在的老公時，不知道避孕，懷上了第一個孩子，非常害怕。這時身邊的同學就告訴我說你吃藥就可以了，沒事一點都不痛。當時自己很害怕，很害羞的來到醫院，卻看見做流產的年輕女孩排了很長的隊。在看醫生時，醫生問我：「流了幾個了？」我說：「是第一個。」醫生說：「直接藥流不行，可以再人流。」看到醫生很不在乎的表情，我的心情也放鬆很多，就這樣我的第一個孩子無辜的失去了生命。

多次墮胎 身體無力

接下來不到半年又懷孕。由於當時的無知，總共流產了十一個孩子，還有兩次子宮外孕。我做過化療，一針下去我的嘴裡全起了皮。

我在寫這段文字時我的手都顫抖，我都想像不出這些事是自己做出來的。在這期間我每天頭都是昏的，蹲下起來眼睛也是黑的，上不來氣，渾身上一點力氣也沒有，腰非常的痛，這些我都不知道是自己流產的原因。自己還認為每次剛懷孕就流產了，不算是一條生命，哪知我又錯了。

我對不起這些孩子們，親愛的孩子們，請原諒無知的媽媽吧！我知道愚癡的我，剝奪了你們的生命，現在回頭想想，即使有一萬個理由拒絕你們的到來，我也不應該去殺害自己的孩子，我永遠也無法抹去自己內心深深的痛苦。孩子們，無知的媽媽對不起你們，你們現在在哪裡啊？是否已經有投胎轉世的機會？

兒子讓我醒悟

我也非常的感恩菩薩給我一個現在的兒子，是他讓我醒悟的。自從有了這個孩子，在這兩三年內，我都沒有一天睡好覺，他一到後半夜就哭，不讓任何人抱，就得讓我站著抱著他睡覺，還不讓我坐。幾乎每天晚上都是站著過來，或者稍微在凌晨坐一會兒，一直到天亮。

我抱著他看遍了中西醫，都說這個孩子沒有任何毛病，但他就是一睡覺就哭，還讓我半夜到外面去。我看著孩子這麼難受，而我卻幫不了他，我真的很痛苦。經常會在佛堂前想到，前面是一排嬰兒躺在那裡，我真的是心如刀絞啊！我是這樣心痛我現在的兒子，可



是我不知道我的那些孩子在哪裡。

真心懺悔 力量不可思議

看到陳老師寫的懺悔文，讓我明白了很多，我心裡想，也要向我的孩子們真誠地懺悔道歉，可因為各種原因都沒有寫出來。我的兒子半夜開始哭，渾身抓，哭得特別慘，我突然想到我做人工流產手術時，孩子在肚子裡的痛苦。我抱著他也一直的哭，不知道為什麼，我當時就覺得他是其中的一個孩子，在向我抱怨，孩子們，媽媽錯了！媽媽不是故意殺害你們的，媽媽不知道你們是有神識的呀！犯下了這麼多的錯誤，媽媽也想你們，媽媽也愛你們！媽媽相信你們都有更大的福報，比和我這個無知的媽媽在一起會更幸福。

我流著痛恨自己的淚水直到天亮，不斷地跟孩子們道歉，陪著兒子嗓子哭啞了，和兒子一起渾身一點力氣都沒有了。奇怪的是，從那以後，我的兒子半夜再沒有哭過。我想提醒和我一樣無知的媽媽們，以前我們都錯了，可見真心懺悔的力量是不可思議的。

希望所有的媽媽們都靜下心來好好想想，我們應該為孩子做點什麼？所以我選擇了從事義務教育，和妹妹兩個人，一同義務地教孩子們傳統文化。我想告訴每一個孩子，你們的到來，都是來之不易的。懇請佛菩薩加持那些無辜的嬰靈們，願他們都能早日脫離六道輪迴，離苦得樂，走進成佛的大門，走向西方極樂世界吧！



媽媽永遠為你們祈禱！阿彌陀佛！

妙音居士 至誠懺悔頂禮諸佛菩薩

二〇一〇年八月二十九日

例證十二、邪淫墮胎當立斷 幸福便能隨之來

(呂江南)

來自中國大陸的呂江南，講述了自己不堪回首的多次墮胎、離婚負債、困頓不堪的處境。她告訴大眾，苦海無邊，回頭是岸。就在她生活沉淪的深淵，得以聽聞聖賢教育，知道懺悔墮胎，痛改前非，吃素斷淫而感召夫妻復婚、事業興榮的善果。她說自己罪業深重，心靈深處深感痛悔，不敢祈請寬恕，惟願讀者引以為戒。

呂小姐說自己小的時候，遇到一個小夥伴，竟然教她如何手淫，從此，她就養成了手淫的習慣，並且曾經在小的時候，就有過男女關係。初中時就出現早戀的情況，導致她的學習成績很差。

後來，哥哥考上大學，對呂江南是一個很大的促進。她從此專心學習，斷除早戀和手淫的習慣，從而成績大幅提升，考上了師範學校。

然而在二十多歲的時候，呂小姐與先生未婚同居，當時她並不知道這是犯邪淫惡業，雖然不知是犯錯，還是要受到報應：她因為迷於情色而辭去了難得的教師職位。一年後，

她懷孕了，但卻由於未婚而墮胎。從此，她感到自己情緒很不受控制，發無名火，自我折磨。她和先生原本琴瑟和諧，現在也看不順眼了。好在他們夫婦經營的生意還算順利，賺了不少錢。

呂小姐與先生正式結婚之後，又發現自己懷孕了，但卻是意外。公婆很希望留下孩子，但是她卻不想要，還是找藉口墮掉了第二個孩子。從此，他們的事業便大幅下降，本來已經中標的工程，因故失去了一部份業務。而先生接著就因為完全無關的事情而被公安局審問、關押四十八小時。

接著，他們第三個孩子來到，卻是先生酒後所得，兩個人深怕孩子不健全，又墮胎了。半個月後，先生就出了車禍，雖然沒有生命危險，但是很快就誤入騙局，上百萬的家財被騙一空，而且負債幾十萬。兩個人徹底破產了。

破產後的呂小姐和先生，全靠先生畫設計圖紙勉強維生。好在兩人在行內建立了好口碑，是出了名的「雷鋒生意人」，所以得以再次借到資金，做生意再次創業。

創業艱難，他們夫婦最高的時候曾負債上百萬。正在這個最艱難的時候，女兒不期而至，家庭負擔更加重了。呂小姐的先生因為不堪重負而變得唯利是圖，為了賺錢不擇手段。逐漸在生意場上，走了邪路，甚至帶客戶一起嫖娼。呂小姐見先生屢勸不聽，只好自己努力賺錢還債，終於無債一身輕。

然而，此時的呂小姐也把持不住自己，女兒三歲的時候，她也開始不守婦道了。邪淫的果報是事業失敗，這個因果定律再次得到證明，呂小姐出現婚外情之後，就無心經營，生意也關門了。

從此，兩夫妻不斷沉淪下去。呂江南回憶說：「那段時間，我們夫婦與多少人有過不正當的關係，自己都數不過來了。」佛法有云：「犯邪淫得不如意眷屬。」呂小姐與先生都不想回家，她說：「只要一回家，兩人就冷眼相對，無話可說。」終於在二〇〇三年離婚了。

離婚對於呂小姐是一個很大的打擊，她開始精神不濟，晚上噩夢連連，都是自殺的情形；白天則生活舉步維艱，完全沒有收入。此時，她為了養活女兒，完全斷除邪淫，重新做小生意白手起家，生活終於有了轉機。

但是，由於呂小姐沒有受到傳統文化的教育，不能從心念上斷除邪淫的種子，因此遇到惡緣，又與比自己小七歲的男士未婚同居，並又墮胎三次，身體徹底垮了。三十六、七歲的她已經沒有生理期，完全靠藥物維持。此時她儘管很努力做生意，但是就是賺不到錢，完全沒有積蓄，她因此到處學習管理，希望能夠依靠提高管理質素。

此時，呂小姐終於遇到了《和諧拯救危機》以及聖賢教育，她終於明白自己生意碰壁、半生困頓，是墮胎、邪淫惡業所致，她一時間百感交集，感歎說：「佛陀不棄我呀！太感恩！是佛法拯救了我，是佛法讓我明白自己所有這一切，都是自作自受，不能怨天尤人。」

命自我作，福自我求，我要改變，一定要改過自新。」

從那以後，呂小姐立即痛斷邪淫，離開了男友，在事相上斷除淫欲，而且發心吃素，不久就恢復生理期了，不用吃藥。她說：「斷淫欲，事相上雖然很容易，但是斷意淫很難，常反復，每當淫念一起，我就念佛，很有效。」

呂小姐痛改前非的努力終於讓生活重新恢復了安寧。二〇一一年二月，她與先生復婚，一家三口重新生活在一起。此間她不斷多做財布施，令她的生意在二〇〇九年轉虧為盈，二〇一〇年、二〇一一年
的盈利能力上升了百分之四十。



棄惡揚善
改邪歸正
化解災難

呂小姐說：「只要自己不放棄，佛陀是不會離我而去的。」她深深希望用自己的教訓供養大眾，讓每個人都明白，遠離邪淫、遠離墮胎，才会有幸福安穩的人生。

呂江南至誠頂禮懺悔

我們一定要用真誠心去真修，紮好三個根與佛相應，用真心去感動他們才可以，為什麼呢？因為我們真的對他們太過分了，還不知道悔改，變本加厲殘害他們，還天天繼續造業。三個根就是《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業道經》，只要有一條沒落實就是不真誠。真誠懺悔認錯、斷惡修善、積功累德，日復一日，

念經、念佛，求嬰靈們的原諒，迴向他們早日離苦得樂，才能化解冤結。所以我們一定要棄惡揚善，改邪歸正。

第五章 墮胎醫生及護士的果報

一、墮胎醫生的果報和覺醒

醫生為人墮胎，所受的果報十分淒慘。因墮胎就是殺人，而且墮胎過程是非常殘忍的對胎兒凌遲處死，在第二章及附錄都已詳述。為賺一點錢而從事如劊子手的工作，一生殺人無數，因此墮胎醫生很多都遭遇災禍而不得善終，這是肉眼凡夫都能看見。而佛更說明，造此重惡業，死後要墮入地獄。因果通三世，來生投胎又要償還殺業的果報，多病短命。所以醫生應勸誡男女，要力保胎兒，勿隨意墮胎，殺生害命。古人說：救人一命，勝造七級浮屠。幫人接生、或勸他不殺，保護胎命，福報難以形容。福與禍就在一念之間，勿為名聞利養而鑄成大錯，後苦無窮。須慎之！

《殘蝕的理性》影片中報導：在美國最常進行的外科手術是墮胎。平均五、六分鐘完成。每年有一百五十萬次。

現今在美國，已經有數位醫生懺悔以前無知為人墮胎的錯誤行為，其中有一位約四十歲的男醫師，他說自己曾經為人墮胎一萬多次，一天有時高達三十五次。美國亞特蘭大一位醫師開計劃生育診所，曾經一天墮胎高達六十次，這位醫師說：我每天要做五、六十人的墮胎手術。有一天我上班，看到那些排隊候診等待做人工流產的婦女，我的心突然顫抖

了，我再也做不下去。我這不是為婦女服務，而是屠殺生命！他深感愧咎並有自殺的念頭，他說寧願死、也不願意再做一次墮胎手術。也有醫生一生為人墮胎，後來因精神錯亂而亡。另外美國新聞也報導，有些墮胎醫師慘遭橫禍被槍殺、診所被縱火等。其中有一位支持晚期墮胎的醫生蒂勒的惡報摘錄如下：

蒂勒醫生由於支持晚期墮胎，曾多次遭到襲擊，最終死於非命。蒂勒一直是反墮胎人士的主要攻擊目標之一，他的診所門前經常有反墮胎組織舉行大規模抗議活動，一些反墮胎者也常常在他居住的社區散發傳單。一九八五年，蒂勒的診所被炸；一九九三年，他在診所遭到槍擊，雙臂均中槍，但大難不死。二〇〇九年五月三十一日，蒂勒遭人槍殺而死亡。

蕩益大師註解《十善業道經》殺生得十惱法，其中有殺生得短命報及身常有病、恒為非人所惱害、命終惡趣，真實不虛啊！

另外，《感應篇彙編》告訴我們，醫生為人墮胎的果報通三世（過去、現在、未來），並舉出曾經不慎傷胎的醫生之隔世報——

婦人楊阿剩，自幼貧又病，晚年更狼狽，臨終的時候，她自言自語說道：「我前生的時候，本來是一位醫生，幫病人看病的時候，沒有注意詳細的檢查病情。有一次，有位婦人自稱肚子裡面長了毒蟲，我也不能分辨她已經懷有了身孕，就馬上給她服下芫花酒，這樣就可以把毒蟲打出來。結果婦人服下芫花酒之後，與肚子裡的雙胞胎一起都死了。因為

我看錯了病，給錯了藥，就殺死了三條人命啊！陰司的冥官，就以這個殺人的罪名來處罰我，我在陰間的苦受滿之後，又處罰我投胎作女人，這一生已經是第三次了；而且生生世世都要做下賤的奴隸，必須經常的忍受貧窮飢渴的煎熬，幾乎很少有安寧的日子。我的這種遭遇，可以告訴世間做醫生的人，一定要以我為戒啊！」說完之後，楊阿剩就死了。

下面實錄墮胎醫師及護士的果報——

墮胎醫生的果報

例證一、墮胎對醫師及護士的傷害

台灣有一位婦產科醫生，雖然大多數時間是幫病人接生，但是也曾幫病人墮胎。他剛開始學佛的時候，就摔斷了手。他當即驚醒到，自己實施墮胎手術是殺人幫兇，因此立即轉行做牙醫，再也不為人墮胎了。

另外台灣一位護士命運坎坷，她懺悔年輕無知做了幫兇，幫忙墮胎。她在親戚的墮胎診所工作，她這位親戚非常聰明優秀，是台大醫學院畢業的，墮胎無數，五十幾歲就暴斃，這個親戚只是幫忙量血壓、拿工具等等。而這位護士果報是，有很多婦科疾病、身心不安穩，可見非義之財不可賺啊！一般墮胎費用大約二百至四百美金。為一點小錢而做劊子手的工作，得不償失。果報之淒慘不可思議啊！殺人還



速唯一念
悟止一心

（台灣醫師及護士）

得償命，何況又錢財累積不住，聖人說財布施得財富，種下財富的種子，從事任何行業都能賺錢，何必殺生呢？所以有關十惡業的行業千萬不要做，否則惡報不可思議。

例證二、為人墮胎患癌症

（伏心）

伏心的母親退休前是一名軍醫，先後從事過婦產科、麻醉科的工作，兢兢業業，但在婦產科任醫師的六年期間曾經為人墮胎。據她母親回憶：七十年代和現在完全不同，那時的人比較保守，不像現在道德淪喪、混亂不堪，那時來墮胎的為數不多（相對於現今，如天文數字般龐大的墮胎數量）的已婚婦女，基本上是人工流產（一般在六十天以內，偶有六十至七十天）。

雖然這位母親並沒有做過任何晚期墮胎手術，所參與的墮胎案例也比現今的婦產科醫生少很多，但是，她的現世報應卻依然來勢洶洶，讓伏心心痛不已。

伏心其母的病勢可謂病來如山倒。一個月前，母親體檢合格，誰知有一日突然胸口劇痛，連忙入院檢查，發現是腫瘤，並立即動手術。手術後化驗，證明罹患乳癌。才一個月不到，癌症的腫瘤已經長得很大，讓人難以置信。

伏心的母親在手術後，接受放療、化療期間，出現血尿、急劇消瘦、精神抑鬱、心臟永久性損傷以及一側耳聾。

為此，家人以母親的名義助印大乘經典，廣為流通勸說、護生放生、勸人戒殺等等，並請居士幫助超度嬰靈。曾有人告訴伏心：媽媽替人墮胎，患乳癌算是重罪輕報了！之後這位母親逐漸出現好轉（但是心臟和耳朵仍有問題）。

此前，伏心曾告訴母親：替人墮胎是殺人，罪業深重。這句話令母親大怒，她身為軍人，堅信自己是履行職責。伏心為了救助母親，到處搜集墮胎的資料。資料顯示：胎兒十八至二十五天的時候，就有了心跳，到了四十天，腦電波就能探測到。而墮胎時，胎兒被醫生用器械活活肢解、剝膚碎骨，變成碎塊後清理出來，再被當作醫療垃圾處理掉。

能恢復世界安寧。



伏心說：此時我的良知受到空前衝擊、悲不自勝。我流的是眼淚，可是那無數的冤魂，流的是血！她鄭重奉勸所有人愛惜生命，挽救混亂的世界。如果世界都倡導因果教育、聖賢教育，方能恢復世界安寧。

伏心學佛之後，隨著對佛法熏修的不斷深入，深感墮胎惡業深重，因此特別在香港佛陀教育協會代母親懺悔道歉，她說：「我向所有被母親殘害的嬰靈真誠的懺悔道歉，對不起，我們錯了！因為不明因果、愚癡蒙昧而對你們犯下罪行。我懇請諸位衆生，放過媽媽，彼此解怨釋結，專心學佛念佛、求生淨土、永脫輪迴之苦。」

例證三、一個婦產科醫生的懺悔

(妙音)

我從事婦產科工作近二十年了，在門診接診的墮胎女性逐年增加，可怕的是現在每月的人數都在迅速增加，年齡逐漸下降。也許西方的思想對我們的青少年思想影響更甚，門診墮胎的年齡竟然到了十三、十四歲，但父母不知道，讓人感覺到心寒，我們的倫理道德就要突破底線了，倫理道德的淪喪，不僅會嚴重影響到國民的身心健康，更重要的是會危害到中華民族的興亡。

自己年輕時，因丈夫在部隊工作，長期堅守在西藏高原，自己一個人工作壓力大，懷孕四十多天時，考慮到種種壓力，就選擇了墮胎。這次墮胎當時沒有感覺，覺得一個人生活挺好，殊不知兒女都是與父母有很深的緣分才會投胎來的。後來就經常頭疼失眠，關節疼痛不適，去醫院檢查並無大礙，但此後卻長期需要服用藥物，才能暫時緩解，關節疼痛的時候，就像螞蟻在裏面爬，非常非常痛苦，有時候剛剛睡了半個多小時就會痛醒，口服藥物加上外貼膏藥，始終不能根治，只好咬牙忍痛。

去年有緣到靜心會所遇到陳老師，在她的慈悲開示下，為墮胎的嬰靈立了牌位，照著她說的去，真誠懺悔自己墮胎的過錯，每天念阿彌陀佛佛號，每天誦讀《無量壽經》，勸眾生同求生極樂淨土，自己積極改過行善。沒有想到一切都有了很大的改變，身體居然很快就恢復了，至今都沒有用過藥物，睡眠也變的越來越好了，無論陰天下雨，關節都不

會再疼痛，這些都不是科學所能解釋的，也是不能夠解決的。

大概在六年前，我接診了一個李姓患者，她讓我記憶猶新，她懷孕三個多月了，我們給她麻醉後，患者異常躁動，嘴裡不停的說「我不想死，別動我」，手術器械無法放置，更別提操作了，等麻醉師喚醒她時已經過了十五分鐘，照往常手術早已經結束了，喚醒後問她怎麼了？她說「夢見和兒子去九華山了，兒子在哭鬧，不想離開我，求我別殺害他，他不要死。」等她配合手術時，我們開始行鉗刮術，但手術很不順利，手術器械總是不好使，夾不住胚胎組織，換了好幾把才緩緩將組織取出來，比往常手術多了四、五分鐘。當時聽她講只是覺得像聽故事，現在回想起來，這是一個求生者的呼喚，我們卻沒有善待他，給他一個生存下來的機會，我們是多麼愚癡啊！造下瀾天大罪卻茫然無知！怎樣才能讓自己的罪過輕點呢？希望自己深深的懺悔，能让更多醫生覺悟，不再造作罪業，也希望更多女性不要再殺死自己的親子，也深深祈求所有墮胎嬰靈能原諒媽媽的無知、原諒醫生的無知。

大約半年前我還接觸了兩位患者，給我講了她們的親身經歷，也再次喚醒了我這顆麻木的良心。

尹姓患者二十八歲，丈夫做企業管理，在此之前曾經墮胎兩次，之後兩人關係總是不好，經常為了雞毛蒜皮的小事爭吵不休。丈夫的公司不景氣，每有一筆很好的生意，本來洽談時都很順利，等到簽合同時，就會因為小小的差錯而錯失機會。我問她這次為什麼又要墮胎呢？她說經濟狀況不好，投資的錢也收不回來，很煩惱，要了孩子之後，會帶來更

多經濟壓力，所以這個就不要了，等以後再說。自己反復勸告也無濟於事，她說比生下來要好，等生下來就不能殺了，我跟她說這是一樣的傷害，或許他還是來報恩的呢，會給你們家帶來福氣，經濟狀況就會有轉機，她說她根本不相信這些。聽了她的話，自己心裡很悲涼，也許這就是我們常人的心態，沒看到的就是沒有，只相信眼睛看到的，這不就是愚癡嗎？

另外一位患者三十八歲，一進醫院門就訴苦：「大夫，以前不想要他總是來，都做了兩次流產，這次想留，怎麼就是死胎呢？」原來她已經懷孕八十多天了，但外院診斷為死亡（胚胎停止發育，沒有胎心搏動），她是來做手術的，所以很苦惱，等手術結束後，和我聊天，她說要去找大仙問問怎麼回事，看來她還有點善根。於是我就跟她說不用了，只要好好做一切都能好，她就急切的問怎麼做，我說你看大仙不如立個牌位誦經迴向給他。她一聽就樂了，說道：「我以前做掉的孩子都誦經了，我姐姐學佛，孩子兩次托夢給我姐姐說他很苦，要我姐姐幫忙，還說了自己的身世，我姐問我時，我很驚訝，知道情況後就如實告訴她了，因為兩次流產相隔才三個月。」

還有一位特別要好的朋友，她的妹妹不懷孕來找我，我全面檢查後，一切都很好，排卵正常，輸卵管暢通，各項指標都正常，她的先生檢查後也沒有異常，再三追問病史，才告訴我曾經墮胎一次，找中醫治療也無濟於事，於是便踏上了求子之路，錢財不少花，卻始終毫無結果。還有的墮胎後的患者輸卵管堵塞，有的墮胎後患上嚴重的盆腔炎，造成精神痛苦。另一位患者實行完人工流產手術後一直哭，邊哭邊說：「我要趕快離開這裡，太

可怕了，都是死人，太可怕了……」

這是我作為婦產科醫生的個人經歷和工作中碰到的一些實際事例，希望能給大家帶來一點啟示，也真誠希望大家都能覺醒，遠離墮胎這一殘酷的殺生行為，關愛身體，善待生命！

例證四、護士參與墮胎手術的報告

（定榮）

現居香港的定榮，曾經當過護士。護士的職業是大眾心目中的白衣天使，良善的化身，可是定榮卻發現這個職業有一個很可怕的殺人陷阱。她親眼看到胎兒被墮掉之後，一直在動，心中很難過。以下就是她在婦產科做實習護士時候的經歷報告，現將有關內容恭錄如下——

我在主修護士專業的時候，需要到不同的部門去實習，其中有十二個星期在婦產科工作。婦產科包括產前和產後兩個病房，我先在產前病房實習。

有一次，我在工作中，有一位婦女躺在床上，向我要一個便盤，她用完以後，我去收回便盤。便盤一拿出來，我嚇了一大跳！我看到裡面有一個胎兒，身體有一個手掌這麼大，已經成形了，皮膚很薄，帶一點粉紫色，他還在那裡一直動！

我從來沒有遇到過這種情況，所以很緊張立刻報告給主管護士。主管護士看了一下，只是輕描淡寫的說，這個婦女是來墮胎的，先前給她下了藥，現在胎兒排出來了。然後叫我等胎兒不動的時候秤一下胎兒有多重，然後泡上化學藥水，把他送到化驗室。

我把胎兒連便盤放在洗手間，看到他還在動，看見他光光的、濕濕的泡在便盤裡，我覺得他很冷，想給他蓋個毛巾，但是他那個情況又沒辦法給他蓋，只是心裡覺得很難受。後來等他沒動的時候，我就把他取出來，秤完重量以後泡上藥水送去化驗室。當時我第一次遇到這種情形，心裡有一點震撼。後來又遇到幾次，就已經沒有感覺。而且當我有同學到婦產科實習時我就會跟她們說這個經歷，好像自己有見過世面似的，實在是非常的愚癡。

除了在婦產科遇到這種情形，在手術房工作的時候又遇到墮胎手術。每星期有一兩天是專做墮胎手術，一個下午排五、六個：有刮宮的，有真空抽出的。我看著醫生把儀器放到母親體內，然後一下子就吸出一堆血肉模糊的東西。當時也是一點感覺都沒有，好像流水作業，一點也沒想到自己做了殺人的幫兇，犯了「殺子墮胎」的重罪。

定榮的報告，說明了墮胎對孩子來說實在是苦不堪言！在他們生命最虛弱的時候，被母親無情地遺棄，並活生生的被醫生從子宮中拔出來。如此酷刑之下，卻還沒有馬上死去，還要在一個冷冰冰的便盤裡，無助地等著咽下最後一口氣……是什麼樣的愚癡讓人們這樣



殘忍地對待自己的骨肉、對待自己的同類！這是多麼無情的時代啊！幸而自己只從事這墮胎工作幾星期，所以沒有慘遭嚴重報應。

例證五、屍山血海嬰孩泣——一個墮胎醫生的真誠告白

（于蘭華）

一、惡行

末學于蘭華，從一九八一年起在鎮醫院工作十二年，是婦幼保健醫生，在婦產科做墮胎的工作，這是份內必須做的。那時墮胎的人數較多，早期墮胎是用人工流產（刮鉗術）；中晚期是用引產術，用「雷夫奴爾」注射液（有毒）注入母胎羊水中，二十四小時後胎兒將死於母腹中。然後母親會在極度痛苦（比自然分娩痛苦一倍以上）產出死嬰。如果不能產出，醫生就用鉗夾術將胎兒屍體粉碎後一塊一塊拿出來。（手術中會對母親造成危險，可造成子宮穿孔；術後盆腔感染；不孕症等。）

如何處置被墮殺的胎兒呢？是將胎兒屍體集中一起，然後倒入廁所。晚期墮胎的胎兒較大，有的已接近臨產，所以有的胎兒引產下來還會哭，被棄入廁所後仍會聽到哭聲。

這十二年間行引產術時最多的一天做了四十多例。我的一生做流產、引產數千例。今日懺悔時感到腰部冒涼氣，並有很心痛的感覺。

以後停薪留職下海廣東，自己開診所，十年期間為了掙錢，濫用抗生素、激素和輸液，不考慮藥物對病人帶來的副作用（賴藥性、寒性體質、免疫力降低等等。）賺取「凶財」。

二、果報

人做壞事一定要受果報，不管你是否相信，末學也不例外。從二〇〇四年開始，果報就來了。那年剛好是一位著名歌星因子宮頸癌而過世，聽到這一消息，自己竟然跑去做婦檢，檢查的結果是自己也患上子宮頸癌。前後不到一個月就做了手術，手術後將被切除的整個子宮拿去送檢，發現子宮是正常的，沒有子宮肌瘤也沒有癌細胞。今日明白因果，無病也要挨一刀。

二〇〇五年九月，相愛十年的丈夫突然感到我給他很大壓力，沒法在一起生活，就離婚。財產也進行分割。

二〇〇六年離婚後很失落，自己就想去創一番新事業，結果是屢屢失敗，虧了二十多萬。由離婚分割財產到事業失敗的虧損，讓自己由百萬富翁一下子變成負債八萬的債務人，只留下不動產兩套房子和一個鋪位。沒有變賣，因當時賣不出去，生活一下子就陷入困境。

後來，于女士遇到了聖賢教育，她的命運開始轉變了，她說：「很幸運二〇〇七年開始接觸到傳統文化《弟子規》和佛法，聽到老法師講解的《地藏經》。自己就開始閉門學習十個月左右，逐漸對人生宇宙有了一定了解，感到因果的可怕，才知道自己造業深重。所以就按老法師講的去做：放生、印經、送人光碟、吃素。自己生活簡單只吃兩餐，所有手機停用，只留下一個家裡的電話。當時就決定今後選擇的事業一定要有益社會大眾。如果

是命中有錢終須有，命中無時莫強求。」三個月後于女士便感到心裡沒有以前那麼煩躁。這樣九個月之後她就去了某個道場參學半個月。回家後她自己很希望做的事業就有人主動找上門來。隨後她開了一間養生館：從事中醫經絡術（推拿、針灸、原始點、火罐。）半年後還清八萬元債務。一直到今，事業都很順利，身心健康，家庭幸福，兄弟姐妹都學佛，她的前夫也成了教友。她現在很快樂，對往生西方極樂世界很有信心。她非常感謝十方諸佛菩薩、尊敬的淨空老和尚、虛空法界一切眾生及護法神。

《太上感應篇》說：「又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴；非不暫飽，死亦及之。」要知道，錢財分吉財和凶財，吉財是該得的，凶財是不合情合理合法的，違反自然規律得來。這樣的財，拿到手沒多久，凶災就來了。敬勸人人，切勿因一時貪念而後悔終生，甚至多生多世。

例證五、為人墮胎的果報

（何美慧）

元朝天如禪師言：「我見他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我。」這是有修行的人時時警惕自己的話。末學習講《佛說阿彌陀經》時，也常引用這句話，沒想到這麼快就輪到自已了。當面對時，一則以喜，一則以憂。喜則業報償還，可生安養；憂則人命如石火電光，無一人可倖免。人投生娑婆世界，真的是「人生酬業」，業因果報，絲毫不爽。望末學之慘痛經驗，可警醒更多沉睡之人，進而諸惡莫作，眾善奉行，念佛往生，早成佛道。

夢中示警

二〇〇六年九月，末學在台灣做了一個奇怪的夢：非常驚訝，怎麼母親的身像變大，像觀世音菩薩？當時我向母親頂禮三拜，哭得很傷心。醒來看到枕頭都濕了，而小腹也因為哭泣過度，痛了兩天。心想也不是第一次要離開母親去國外，為什麼這一次會如此？總有不祥之感：是不是八十五歲的老母親要走了？於是將回澳洲的行程延後，好多陪陪母親。在因緣際會之下，知道十月有佛七共修，便想去參加佛七，將功德迴向給母親，希望母親往生時沒有障礙。

業障發相

佛七報到第一天，就突然重感冒、高燒不退，咳嗽嚴重到呼吸受阻，常常感覺氣快喘不過來，而且心臟愈跳愈弱，幾乎快停了。當時全身無力，兩腿發軟，站著念佛頭暈目眩，時時想吐，那時候直覺，這一關很難捱！本來想打退堂鼓，第三天就回家，免得吵得大眾都無法專心念佛。但因為是跟著團體一起搭遊覽車上山來的，若自己回去，交通不方便，心想：真的不行了，死在念佛堂，總比死在外面好吧？既來之，則安之吧……內心真誠懺悔過去無量劫所造的惡業，心想如果真的壽命到了，只有一願：求阿彌陀佛接引往生；如果還有因緣幫助有緣人，一切就由佛做主。佛七撐過去了，但一場感冒就像生了一場大病，精、氣、神全損，回家後躺了兩星期。三個月之後體力才慢慢恢復，但從此之後，胸口時常會痛，而且常有一口氣吸不到的感覺，並且月月惡化，有時會持續痛上二十四小時。從

小到大身體都很好，現在才知道生病的苦。

彌陀聖號不可思議

在佛七中，也有怪異的事發生。有兩位隔壁床的念佛師姐告訴我，她們半夜聽到我在哭，我告訴她們我沒哭。由於嚴重鼻塞和咳嗽，氣管都堵住了，睡著了怕打呼吵到大家，所以，我不太敢睡；並且深知人命就在呼吸之間，便盡量讓自己專注在佛號上，即使她們聽到打呼聲過來搖醒我，我都還能清楚聽見她們的腳步聲。剛開始她們以為我是打呼，但仔細聽是女孩的哭聲，問我是不是有親戚很小就過世了？我唯一能想到的是母親曾說大姐三歲時就溺死了，因此為大姐立了一個牌位，把念佛功德迴向給她及累劫有緣眾生。隔天再問她們，還有聽到哭聲嗎？她們說有，還是一樣吵的大家都沒法睡。內心真的很愧疚，佛七吵了大家七天，不僅一起掛單的二、三十人生煩惱，連大殿內幾百人也生煩惱。排在前面的師姐就告訴我，她被我傳染了，前後左右的師姐們個個投以害怕的眼光，於是我們問護七師父是不是可以找一個靜室讓我獨自念佛？但按規定是不行，一樣要隨大眾共修，只好安排我到最後一排，好離大家遠一些。護七師父很慈悲知道我發燒，就去抓退燒藥給我服用，但都沒有效；另外有位師姐帶了很好的咳嗽藥，並說很多人吃了都有效，但一大包藥我都吃完了也沒效。這才真正體會到：「業力甚大，能敵須彌，能深巨海。」最後靠的還是念「阿彌陀佛」這副阿伽陀藥。

佛七中的念佛，每天從凌晨兩點四十分念佛念到晚上十點多，還規定每個人要找時間

拜佛五百拜，若不能拜佛就用一萬聲佛號來補。剛開始還有體力，可以拜二百到三百拜；後來連爬樓梯的力氣都沒有了，爬樓梯比七、八十歲的老太太還慢，還得扶著把手慢慢爬。所以只能緊抓著佛號，也深深的體會到當人面臨生死關頭，四大分離時，一切功夫都用不上了，只剩下一法，那就是憶佛、念佛，求願往生。事後一位師姐告訴我，這種狀況有點異常，看看佛七結束後，有沒有機會請她的師父幫忙，可惜因緣不具足，沒能見到她師父。

一飲一啄莫非前定

今年二〇〇七年四月在台灣，和高工一位好同學一年一度見面時，她嚇了一跳，問我是不是生病了？怎麼氣色那麼差？以前看我臉上都有光，總覺得我看起來年紀比她小；現在臉色黯淡，看起來年紀和她差不多了。我告訴她去年發生的事，她用驚訝的眼光看著我，問我有沒有看醫生？我說醫生只能醫病不能醫命，如果壽命已到，看也沒用。她說，去年另外一位要好的同學很緊張地打電話問她有沒有我的消息。這位同學二十幾歲時，幫我們算紫微斗數，她把排好的命盤拿去她老闆那裡，那天她老闆剛好有一位年輕的朋友來訪，這個年輕人是位紫微斗數的高手，他不看小事的。同學拿出兩人的命盤，他就對同學說，我在實歲四十時，天羅地網，會像楊貴妃一樣客死他鄉，絕對過不了此年。同學有些不服氣，說他年紀輕輕怎麼可以直斷人家命盤，就算知道了也不應該說出來才對。他還跟同學說，不信我們可以打賭，這個人從小命很好，而且以後會出國念書。後來同學從旁觀察，一一應驗他所說的話，所以就開始害怕起來了。我說這麼大的事，怎麼沒告訴我？她們說怕我擔心，所以保守這個秘密將近二十年。我問那位看紫微斗數的年輕人還在嗎？同學說

就只見過這麼一次，後來就再也沒有見過了。同學說我這麼虔誠學佛，命應該可以轉。命的確是轉了，重罪輕報；但實歲四十這一年真的很難過，去年十月差點就過不了。還好「百善孝為先」，承蒙菩薩夢中示現母親像，讓我發願為母親參加佛七，才免去一場可能客死他鄉的劫難。也應證淨公恩師常說的一句話：「四十歲以前，命運由宿業主宰；四十歲以後，命運由這生修積所定。」

萬法皆空 因果不空

事後回想，有果必有因，不知過去生造作什麼惡業，才感得如此短命的果報。淨公恩師說他短命，過不了四十五歲；沒有想到我的命更短，只有四十歲，想必造了更重的罪業。所以懇請佛菩薩讓我知道因緣，以勸導世人斷惡修善。果然在四月十日，因緣聚會，在眾多法師及上次佛七中的師姐幫忙之下，靈附在一個人身上，說出我過去生的行業是為人墮胎。將此因緣說出的是一位七歲小女孩的靈，她和這些受害者本來都不願意出來的，因為看我懺悔心不夠，而且好奇心勝過懺悔心。法師教我要真心懺悔，去拜佛，並求佛菩薩加持來調解。一直到第二天晚上八點多，他們才出來。他們遲遲不說，是因為怕我到處去講。那位小女孩說她看見她弟弟被我拿出來就死了，她媽媽流血不止，到處都是血。其實她媽媽並不願意拿掉小孩，但因為她的媽媽是小的，奶奶堅持要拿掉。她的媽媽因此很恨我。在那一世我從事產婆之類的行業，有一千多個小孩子被我拿掉，血流了很多，一年之中就拿掉很多小孩。他們抓住我的心臟和肩膀，怨恨的要將我的心臟拿出來。我還好奇的要問是哪一世？法師使眼色叫我別問。我跪下來向他們懺悔。難怪自從感冒後，胸口悶痛日益

加劇，而且記得二〇〇五年底時，淨公恩師教我們要拜佛消業障，每天至少要拜三百拜。剛開始的幾個月，感覺身上搯著很多小朋友，當時還開玩笑說無尾熊（又稱「樹袋熊」、「考拉」）身上背一個小孩，我身上不知背多少小孩。真沒想到這麼多，有一千多個！

如何解冤業

當時我的手放在被附身的人背上安撫她，給她喝大悲水，那小女孩說：「我媽媽叫你把手拿開！」她接著又說：「我媽媽血流不止，肚子很痛，請法師幫她摸一摸肚子。」於是法師手摸著被附身者的肚子，並同時幫她念往生咒。不久，她媽媽感覺舒服多了。當天我肚子痛，一直從下午兩點多痛到八點多，正訝異著，怎麼突然肚子痛？後來我想是藉此讓我了解眾生和自己是一體的。法師給她喝大悲水，她說這大悲水很好喝，她還要喝，一杯接一杯的喝。法師說，請那些小孩也一起來喝，有的小孩不願意喝，有的出來喝大悲水，一共喝了五、六杯。當時我有些慚愧，心想大悲水我一生也喝了不少，怎麼沒感覺和一般水有什麼不同？後來我請問她怎樣才能彌補他們，小女孩不願說。我說是不是可以為他們印經、放生、立牌位做功德等等。她搖頭。法師告訴我：「哪有這麼簡單，花點錢就了事？」我虔誠地請她說出調解的辦法，過了很久之後，小女孩很不情願地說：「菩薩叫你要多拜佛，要用真誠心懺悔拜佛。」不知哪位菩薩慈悲出來調解，拜佛的確容易讓我生起懺悔心。另外，我請問她還有哪些要改的？法師在旁邊調解說：「她有心要改，給她機會吧！」她遲遲才說：「要多關心別人，不要封閉自己，多關心身旁的人。」還有呢？她說：「關心別人這一條就足夠讓你做很久了。說多，不如行多。」她還說我很會念經念佛，但

他們收不到，因為我不知道關心別人，心中沒有他們。她說別人看到我外表莊嚴，以為修的好，對我很恭敬；心裡面想什麼，他們都不知道。另外她還說，生病時一定要堅持吃素，不要一生病，身旁親朋好友說：「吃一點魚沒關係，就吃了；或中藥裡頭用魚肉等等。」這時樓下剛好有念佛共修，小女孩說有蓮花，我們請她一起念佛求生極樂世界，好不好？她點頭同意。她念佛不久後就走了。當時自己很慚愧，淨公恩師曾說，修行若搞形式，鬼神都瞧不起，原來自己就是其中一個！感謝菩薩大慈大悲把我修行的弊病指出來。事後法師也勉勵我，修行要痛改前非、要真幹，而不是形式上的念經念佛。這次的教訓深深印在

心中，真誠發願要努力改掉自己的毛病習氣，從「關心別人」開始。

善惡之報 如影隨形

回家後看到母親要提熱水，就趕快過去幫忙提。第三天，想去謝謝法師幫忙，法師說中午之後他師父就要北上，要見師父就趕快來。因此就叫了計程車，計程車司機說有一位老太太到診所看病，是不是可以繞路先去載她回家，免得老人家等太久，我說好。這時就想到那副良藥，要關心別人。心想：能見到法師也好，沒見到也就隨緣，心就安住了。真是種善因得善果，法師竟然特地等我，而且又有其他的靈附身，法師問靈說：「你看這幾天她有沒有改？」靈馬上點頭，我嚇了一跳！真是人之起心動念，一言一行，只能瞞得過凡夫，瞞不過天地鬼神。他們有報得的五通呀！當然更瞞不過佛菩薩的。這時法師勉勵我，要「行菩薩行」，靈馬上就說：「她自己的業，就夠她忙了……行菩薩行，有這麼容易嗎？你看法師，連吃飯的時間都沒有，就要急著出門；到了半夜還有很多電話要接……你能發

這種大心嗎？」自己頓時感到很慚愧：生活太安逸了，不知眾生苦。

真誠超度嬰靈

今年六月十六日，在美國參加佛七，前三天胸口一直很悶，人相當的不舒服，真是業力不可思議！證實了佛在經上所言：「假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」知道業因之後，對於逆境逆緣，更能甘之如飴的承受，因為深知「業因果報絲毫不爽」，即使抵上自己一千次的命，也難以彌補他們所遭受的痛苦。想到淨公恩師曾說：「眾生與自己是一體，自己有病苦，就應該想到眾生更苦。」因此發願老實念佛、拜佛，幫助嬰靈們往生極樂世界，轉過去生的惡緣為佛緣；同時把印經、放生、供齋的福德迴向給他們，希望他們能具足善根、福德、因緣，早生淨土。真誠心一發，有感就有應。六月二十日，早餐時跟一位長輩同修聊及去年發生的事情，這位同修聽了之後，心生慈悲，報告主事法師，法師更是悲憫，當天晚上即為嬰靈開示並調解，放了一個超度「過去生當產婆所殺害嬰靈等及其受害之家親眷屬」的牌位之後，人就舒服了許多。就在那晚，一位從北卡羅萊納州來的師姐，夢到一個看起來非常聰明的嬰兒，哭得很厲害，她很有愛心的把他抱起來，嬰兒立刻停止哭泣，對著她說他很渴，要喝水。她就去找水，還沒找到夢就沒了。次日她念佛時，覺得很昏沉，提不起精神，打坐總是坐不住。換了幾個位置，甚至坐到男眾那邊去，還是這樣。後來經行念佛時也覺得不能得力，可以說整天都是如此。她平常念佛靜坐，可以兩小時才下座，這種現象還是頭一回遇到。最後她想，地藏菩薩前面的位置都是空的，沒人坐，應當是打坐的好地方，因此就坐下來，念佛沒多久，便自然的抬頭，看

到地藏菩薩像前的桌上有個大牌位，不知何時安置的。這時她忽然想到前晚做的夢，便起身去看牌位上寫什麼。看後知道是一個嬰靈的牌位，便想到夢中要水喝的小嬰兒。於是那位師姐便下樓去找法師說明原因，問是否可以供水。於是她帶上一大杯的水放在牌位之前，並跪在牌位前念佛。她教導嬰靈念佛，像一位慈悲的母親，把這些嬰靈都當作自己的小孩，一句、一句的教他們念，並對他們說明念佛的好處，可以免除痛苦，勸導他們發願求生西方極樂世界才可以真正離苦得樂。這天正好是三十六小時自由念佛，我看這位師姐比我還真誠，念佛幫助這些小孩，好像是拼了命似的，不知道累。我心生慚愧，好像事情是她做的一樣。她真是一位菩薩，教導了我，讓我更深層的體會到嬰靈所說的：我對他們的關心不夠，所以念佛功德他們得不到。事後了解，這位師姐為人特別慈悲，處處為人著想，我想這也是為什麼嬰靈要託夢給她的原因。經過眾善知識的極力幫忙，佛七結束火化牌位時，有兩位師姐看到觀世音菩薩接引幾位嬰靈往生西方極樂世界，那些小孩穿著古時候的圍兜兜，光著屁股在八功德水中玩蓮花。在佛七之後有二位師姐說，三十六小時念佛的當天，她們念得很辛苦，平時靜坐時九十分鐘都可以不動的，但當天感覺到坐墊都轉了起來，坐不住；另一位媽媽說她當天背很酸，而且心臟緊得差點喘不過氣來；北卡州那位師姐說：「本來她念佛念得很辛苦，但一發心幫助嬰靈後，即大聲的念，愈念精神愈好，念得法喜充滿！」從這件事，更加讓我體會到「利人原來是利己」。感恩佛菩薩的加持，以及眾善知識的真誠幫助，讓嬰靈能夠得生淨土，也為末學「少負重物」，胸悶之症比以前減輕多了。

懺悔改過轉定業

反省當時為人墮胎時，為什麼心不會痛？手不會軟？活生生的一个个生命拿出來之後，血淋淋的，血肉模糊，我當時怎麼會狠到下得了手？記得三年前習講《太上感應篇》時，提到了「損子墮胎」的果報是在地獄受苦，地獄苦報受完，轉生還得受短命報。曾聽過有醫生一生為人墮胎，後來因精神錯亂而亡；也見到幾位母親墮胎後身體不好、憂鬱、晚上睡不著，而且家庭不和。所以末學常常勸人不要墮胎，沒想到自己過去生造了這麼重的殺業，卻渾然不知！也才更加體會淨公恩師一再提及學習《太上感應篇》的重要性。過去生肯定沒學過，才敢造作如此重的惡業！人迷惑顛倒時，真的是利欲熏心，什麼錢都敢賺！無視生命的存在，忽略他人的感受。人的自私自利真是可怕。也由此體會，這一生一定要往生極樂世界，否則一投胎一轉世，又是隔陰之迷、迷惑顛倒，像這樣的戲不知還要再重演幾百回？真是輪迴路險！只有念佛往生，早成佛道，才是覺路。真誠懇請大家莫重蹈末學覆轍，損子墮胎。若已犯，則真誠懺悔改過，必得佛力加持。末學提供自己轉定業之幾點改變以供參考：

一、從一九九六年吃全素，學佛至今十年，常放生、拜佛、念佛、念經。雖然是形式上的修行多，但是也偶有誠心懺悔改過，故得佛菩薩慈悲加持。

二、從一九九九年發心弘法利生，因此受經教熏習的時間長，雖沒真正利生，但知道斷惡修善，少造了許多惡業。從二〇〇五年底起，頻遇逆境逆緣，常以淨公恩師之教導：

「行有不得，反求諸己」為座右銘。不怨天、不尤人，當消業障想，歡喜承受，求佛力加持，早消宿業。

三、最重要一點是，在二〇〇四年得淨公恩師開示：此生唯一大願就是念佛往生極樂世界，連講經度眾生這個念頭都得放下，不能執著，才得阿彌陀佛加持，過此一關。

淨公恩師曾說很多人沒能轉定業，主要是四種心沒有真正發出來：（一）、信心，真正信佛。簡單說，沒能依教奉行就是不信佛。用煩惱習氣做事，就是不信佛。做到才是真正信佛。（二）、願心，發大願心度眾生，往生極樂世界。（三）、懺悔心。（四）、感恩心。以前以為自己已發這四種心，但此次的經驗，令自己慚愧這四種心原來是若有若無。以前念佛迴向總是先想到自己早消業障，往生極樂世界，雖也迴向累劫有緣眾生、法界眾生但是有口無心，眾生在自己心上的份量很輕。原來這念念只想到自己，沒想到眾生，就是沒有願心、懺悔心。真感恩佛菩薩慈悲不捨，給我一個自新的機會。也特別感謝淨公恩師、諸位法師、尊長及眾善知識的幫忙，以及嬰靈們的慈悲大量，才得以成就此因緣。末學願把剩下的命光，交給佛菩薩安排，盡心為眾生服務，並努力改過、積善，把一切功德迴向給法界眾生，早生極樂世界。

願以此次發露懺悔之功德，迴向無量劫以來以及過去生所殺害的一切嬰靈菩薩及其受害之家親眷屬及法界一切受害之嬰靈、法界眾生，願早日離苦得樂，往生彌陀淨土。也願見聞者皆得佛力加持，斷惡修善，命終自在往生極樂世界。阿彌陀佛！

二〇〇七年十月

後記：懺悔要真誠

作不善降之百殃

上天有好生之德，逆天者亡，末學於二〇〇七年十月寫《為人墮胎的果報》一文懺悔後，有很多善知識提醒我說：「你要很努力斷惡修善，積功累德才能活下來，即使活下來也會活得很辛苦，因為宿世為人墮胎殺害一千多條人命，這業太重了。」

末學雖然僥倖存活，壽命延長，但明顯的果報是身體虛弱，臉色灰黑，肚子痛、心臟緊繃，往往一口氣不來，頭暈目眩、腰酸背痛。精神上明顯的果報是半夜心煩氣躁，感覺有一股強大的力量，讓自己控制不了自己的心性。往往因小事就對先生火冒三丈，看先生的過失，動不動就翻臉，心神不安寧，精神散亂，恍惚，兩人鬥嘴爭辯，一整夜兩人都無法入睡，精神折磨真是苦不堪言。尤其身體弱或氣弱時，更嚴重。有時也因此犯了很多口業，惡口。但報後兩人相處又很融洽，就這樣折磨了好幾年，（學生與別人相處不會有此現象。）如果精進用功的時間多，果報現前次數就會減少。有位老師告訴末學，當我們看別人過失時，犯口業、瞋恨、怨恨就會召感新舊二業快速現業。真實不虛啊！

後來知道我的宿業，先生開玩笑的說，沒想到結婚時，你還帶來一千多個小花童。之

後有人說，我當產婆那一世，先生也有共業，是拿藥的，但他的果報比較輕，因為我是主謀。所以兩人聚會時就得受報。正如佛門裡頭有一首偈子說：「不思議業力，雖遠必相牽。果報成熟時，求避終難免。」因果通三世，不思議業力就像磁鐵的南極和北極，互相吸引著，果報成熟時，想避都避不了！這幾年真感受到，什麼叫做業力不可思議。真應驗了蕩益大師註解《十善業道經》中所言，犯殺生者得成十種惱法。一、於諸眾生普施有畏，二、常於眾生，起大害心。三、難斷一切瞋恚習氣。四、難除怨結，眾怨不解。五、身常有病。六、壽命短促。七、常有惡夢、寢覺不樂。八、有惡道怖。九、恆為非人之所惱害。十命終惡趣。真實不虛！末學回想從小其實早已經現業了，只是自己當時沒學佛不曉得是宿業現前。從小至國小一、二年級，時常夢見被追殺，嚴重時，甚至大哭、尿床，母親尋找很多藥方也治不好末學的尿床。導致媽媽時常曬棉被，自己也很尷尬。夢中追殺的眾生，有無數的毒蛇、惡人、甚至有非人、非動物的眾生。如人頭動物身等，夢中時常跑得滿身汗，躲都躲不了，睡醒時全身無力。甚至小時候，時常感冒及有意外發生，不小心腿被機車排氣管燙傷、及臉被小孩用汽水瓶蓋破相等。為人墮胎惡報不可思議！尤其幫人墮胎的醫師，可要引以為戒。末學這是隔世報，果報都如此慘劇，何況如果是這一世所造的業呢！

懺悔要真誠

多年來念佛、念經、印經、放生、布施、迴向給所殺害的眾生，並發露懺悔一年多，以為自己很認真修學佛法。但今年二月初有兩個嬰靈，托夢給澳洲住家附近的師兄，抱怨說末學懺悔不真誠，真是無比慚愧。讓末學反省自己，不真誠的原因是淨公恩師說的三個

根《弟子規》、《太上感應篇》及《十善業道經》沒有徹底落實。而且感恩心沒有真正生起來，不知感恩一切境緣，對於逆境、病苦沒有用歡喜心去受，而希望永無病苦。其實自己能夠天天有機會修學佛法，沒躺在病床上哀嚎，嬰靈們對我已經是極其寬容了，比起自己過去世對他們的殘忍，他們就如同觀世音菩薩一樣大慈大悲，還天天來護法。

因此自己發心從不看家人及他人過失、感恩一切人、事、物開始。努力去力行三個根。修忍辱波羅密，容人之過，並力行少說一句話、多念一句佛，以減少犯口業的機會。並發心整理《珍惜生命—請勿殺子墮胎》，勸人不要墮胎，先生也幫忙整理內容，兩人之間共業的折磨明顯少多了。如果稍不積極、懈怠，他們就會給我們示警。我想這也是嬰靈們希望大家不要再造不善業了，給我們的提示，真是無比感恩他們。

今年七月家人及朋友說，你現在氣色看起來好多了。而且也不知從什麼時候開始肚子痛、心臟緊，往往一口氣不來，腰酸背痛等症狀都不見了。才更明瞭師父上人的開示：

殺盜淫妄酒是一切惡業

貪瞋癡慢疑是一切病因

怨恨惱怒煩是一切病緣

臟腑失調天地變異是一切病果



疾苦短命自然災禍是一切病報

仁義禮智信是一切病藥

我們能努力的就是放下殺盜淫妄酒，貪瞋痴慢疑，怨恨惱怒煩，用誠敬謙和的心去處事、待人、接物，力行仁義禮智信，加上努力念阿彌陀佛、力行三個根，如此業障便天天減輕。

救人一命 勝造七級浮屠

根據世界衛生組織的估算，全球一年墮胎人數高達五千萬例，平均每天大約有十五萬人墮胎。這個傷害比發動一場戰爭或一場嚴重的自然災害還可怕。歷史上死傷最嚴重的一場戰爭是第二次世界大戰。這場戰爭持續了六年，總共造成約六千萬人死亡。平均一年一千萬人死亡，而墮胎一年就已是這場戰爭的五倍之多。另外，歷史上最嚴重的自然災害之一，如二〇〇四年的印尼大海嘯，一天造成二十五萬人死亡，但墮胎只要兩天就已超過這個數目。如此嚴重的傷害，卻不被人們所關切，而且還在大家的漠視當中，持續進行。祈求佛力加持勸導大家不要再墮胎了。救人一命，勝造七級浮屠。福與禍就在一念之間！

願以此次發露懺悔之功德，迴向無量劫以來以及過去生所殺害的一切嬰靈菩薩及其受害之家親眷屬及法界一切受害之嬰靈、法界眾生，願早日離苦得樂，往生彌陀淨土。祈願大眾不要再墮胎，也願見聞者皆得佛力加持，斷惡修善，命終自在往生極樂世界。阿彌陀

佛！

慚愧末學 何美慧 至誠頂禮懺悔

二〇一一年七月三十日

【附註】
如何超度有緣眾生

以前念經、念佛後，迴向給有緣眾生時，總是存著一個念頭，希望他們趕快離開，不要再來干擾。其實這是一個自私自利的心。法師告訴我，如果將角色互換，你是受害者，看到對方如此，你願意原諒他嗎？要有真正想幫助有緣眾生或身體病痛部位的眾生，早日

離苦得樂的心才有用啊！首先要真誠地向他們懺悔，因過去無知造成他們無限的痛苦，讓他們墮入三途。如地獄、餓鬼兩道的眾生，他們所受的苦，可以說是，求生不能，求死不得。（詳見《諸經佛說地獄集要》或《地藏經》），要能感同身受他們的痛苦，我們所受的苦，都不及他們的萬分之一！因此要有想幫助他們早日離苦得樂的心。當我們念佛時，要恭敬祈請他們一起來念佛，求佛力加被他們能念佛，及觀想佛光注照他們以減輕痛苦。並教導他們念佛，像一位慈悲的母親，把這些有緣眾生都當作自己的



小孩，一句、一句的教他們念，請他們跟著我們或念佛機念，總要多教幾次他們才會念，並對他們說明念佛的好處，可以免除痛苦，勸導他們發願求生西方極樂世界，並介紹極樂世界的殊勝，往生才可以真正離苦得樂。若不知如何為他們開示，可勸導他們來聽經，或播放師父上人講經光碟給他們聽，並為他們積功累德，累積往生淨土或善道的資糧，像拜佛、念經、放生、印經、供齋、做善事等等。每天將累積的功德迴向給他們。迴向後，請沒有往生的眾生回歸本位，下次念佛時再恭請他們來。總要用愛心及像為自己的心，來為他們做，所謂至誠感通，持之以恆的做，總有感動有緣眾生的一天，也總有幫助他們離苦得樂的一天。如此用真誠心、愛心、念念為眾生的心懺悔迴向，很多人試了都有不可思議的感應，而且病痛也自然減輕了。

二、墮胎及殺生行業千萬別作

蕩益大師註解《十善業道經》中言，犯殺生者得成十種惱法。一、於諸眾生普施有畏，二、常於眾生，起大害心。三、難斷一切瞋恚習氣。四、難除怨結，眾怨不解。五、身常有病。六、壽命短促。七、常有惡夢、寢覺不樂。八、有惡道怖。九、恆為非人之所惱害。十命終惡趣。所以殺生行業千萬別作！

淨空上人在講解《太上感應篇》中，解釋【又枉殺人者。是易刀兵而相殺也。】，冤枉殺人舉了七個例子。師父開示：「：第四種是『破孕』，這個就是現在所講的墮胎，墮胎是殺人，罪過極重，現在人不懂這個道理。……世間人為什麼現在做這個事情這麼普遍？

我們常常出門坐車，看到車上都有廣告，『墮胎一千兩百元』，醫生在打廣告，專門替人墮胎。這個醫生，說個不好聽的話，劊子手，專門殺人的，他殺一個人得多少錢？不過一千兩百塊錢，這個罪不得了！你這一生欠多少的人命，你得到的利益又有幾何？幹這種傻事情。世間許許多多謀生的行業，他不幹，他要幹這個事情。這是講殺人。殺畜生那就更不必說了、更多了，畜生也是命，你要殺一條命，將來你要拿一條命去償還牠。」

「：如果這個人要是墮胎三次到五次，就有很多小鬼跟著他，你運氣好的時候沒有感覺到，你運衰的時候這小鬼都找來了，那個時候得些奇奇怪怪的病，醫治沒有效果。醫生治病只能治生理的病，這種冤業的病醫生不能治，所以這是很麻煩的事情。所以懷孕決定不能墮胎，一定要好好的照顧這個小孩，要以慈悲、要以愛心對他，那是報恩來的，會更孝順，報怨來的，那個怨會減輕，會化解。」

「地獄是沒有數量的，無量無邊無盡無數。為什麼？它隨著心在變，不善的心。換句話說，每天都有新的地獄出現，你不同的念頭就有不同的地獄出來。古時候沒有核爆的地獄，現在有；古時候沒有生化地獄，現在有。那我們就能想到，現在婦女墮胎，肯定現在地獄有新型的墮胎地獄，你到那裡去的話，每天墮胎，一天墮一萬次，就給你受這個罪，肯定有。：」

「太上老君的《感應篇》，頭一句話說得多好，『禍福無門，惟人自召』。沒有人在管你，是你自己的因感得的果報，善因善果、惡因就有惡報，因緣果報絲毫不爽，任何人一生都無法擺脫的。」

另外，在《學佛答問》中師父也有開示——

問：他說我做過多年婦產科醫生，墮胎嬰兒無數，造作很嚴重的罪業，深感懺悔。我曾經發願成道之後先來度他們，但是業習很重，在五欲六塵中修行很難成就，請問應在作品中或生活中，成就道業之後，再做弘法利生的工作，還是在境界中自度度他？

答：這個確實是結下很多的怨恨，在現前你時運很盛的時候，這些冤親債主不會找你，到你的運氣衰了他就來了，來的時候，你就抵擋不住。所以你要懺悔，要真正發心，發心續佛慧命、弘法利生、往生極樂世界，回來再度他們，還要求這些嬰靈跟你一道修行，同生極樂世界。你帶領他們一起修，每次念佛修行，讀經、聽經都做這樣的觀想，這個很好，他們對你會諒解，也會原諒你，也不找你的麻煩。：

問：弟子因工作需要，曾做過計畫生育工作，動員懷孕婦女流產墮胎。學佛後，我用十一天的時間為這些無名胎兒誦了一百零八部《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》，在誦經期間每天流著淚向他們懺悔迴向，不知這樣做是否如法？

答：這很如法。希望你一百零八部念完之後，你就修地藏法門，每天念《地藏經》、念地藏菩薩聖號，給他們迴向。

人生如朝露，彈指即過，何必造作罪業，感未來痛苦報應！迷於名聞利養，作諸殺業，必感苦果。智者當於石火電光之際，隨力隨分，廣行諸善，不特自己嚴持戒殺，更勸大眾，

勿令墮胎，珍惜生命，育胎教子，崇德興仁，則人神歡喜，嬰靈含笑，一切眾生，莫不歡樂，仁義之邦，可得再現，實為一大喜事也。

諸經論中，佛多處明示不殺之果報殊勝。在《佛為首迦長者說業報差別經》中開示：「復有十業。能令眾生得長命報。一者自不殺生。二者勸他不殺。三者讚歎不殺。四者見他不殺。心生歡喜。五者見彼殺者。方便救免。六者見死怖者。安慰其心。七者見恐怖者。施與無畏。八者見諸患苦之人。起慈愍心。九者見諸急難之人。起大悲心。十者以諸飲食。惠施眾生。」一切生命，如同己身，樂生惡死，人之常情，故須盡己之能，不昧良心，拯濟救拔，行時時之方便，作種種之陰功，陰德既厚，自然感得吉祥果報。「不殺得長壽，無病常康強」，有果必有因，因果相應，可不敬畏。

淨心遍寰宇
善意滿人間



第六章 正本清源在聖賢教育

一、墮胎的歷史

現今墮胎已被錯認為平常事，尤其青少年更甚。今日墮胎的年紀已經降低至十三至十六歲。

人類社會延續至今，幾千年的歷史過程中，墮胎並未成為一個普遍的社會現象。尤其在中國古時候傳統觀念是提倡人丁興旺，多子多孫是福。所以在古時候大家從小學傳統文化就知道「凡是人皆須愛」，因此墮胎很少。為何當今它會變成一個嚴重的社會問題？

就此問題美國大約從一九六〇年開始對墮胎案例進行統計（參考第一章圖一），發現上個世紀六〇年代，墮胎不超過二十萬例。七〇年代由於性開放，以及墮胎的合法化，墮胎猛增至每年墮胎一百二十萬例，也就是墮胎人數劇增至六倍。到九十年代則再增至一百六十萬例。

在中國亦如是，墮胎現象日趨嚴重。每年有一千三百萬宗墮胎，多數為未婚女性。《中國日報》就曾經報導：政府資料顯示，近三分之二的墮胎婦女年齡在二十至二十九歲之間，其中大多數是單身。這是因為倫理道德教育式微。

而今全球墮胎數量保守估計已經高達五千萬例左右，平均每天十五萬例。

因現代科技及醫術的發展（快於倫理道德因果的教育），令墮胎愈來愈方便，今天墮胎藥丸廉價而又普遍，令墮胎趨勢不斷上升。而且人們不知生命在受孕的那一刻就開始了，所以服用避孕丸是在不知不覺中終止受精卵的生命，這已經等同殺生害命了。本書有報告顯示，這種藥丸的確結束了一個男孩的生命。

據二〇〇八年的統計，在內地每年出售一千萬粒用於扼殺早期胚胎的墮胎藥丸！並且官方坦言實際銷售量遠遠高於統計數字，因為許多私人診所的情況，官方並不瞭解。

墮胎的激增，除了和邪淫放縱，以及醫院提供合法而便利的墮胎服務有關，其主要原因，是缺乏倫理道德、因果的教育。

在八十年代初期，法國醫生發明了一種藥丸，它可以令小胚胎無法發育，從而死去。本書便有少女懷孕而私自用藥的記錄。這種藥丸的出現，從而令人們從心理上更加視墮胎為平常事。

除此之外，又發明了一些「事後避孕丸」。該藥丸可以讓受精卵無法停留在子宮壁上（醫學稱為「著床」）。由於這種藥丸令受精卵無法在子宮內生長，因此很多人不知道曾經有孩子前來投胎。因為現在很多人只相信看得見、摸得到的事物，不知胚胎已經有生命，也不知道人工流產是殺生。

從受精的那一刻開始，就有了靈魂（即神識），我們如果強行終止卵子或者胎兒的生命，就與這個靈魂結下了深仇大恨，佛法認為此舉便是殺人，殺害自己的至親骨肉。

如果我們知道墮胎的真實過程，看到那慘不忍睹的血淋淋場面，相信很多人不敢墮胎，也相信曾經墮胎的婦女會心生愧疚。胎兒被父母遺棄的時候，是在萬分掙扎、無從躲藏中被痛苦肢解，在無助無依中死去。然而死亡不是這些胎兒災難的結束，本章的內容顯示，它是一系列艱難困苦的開始……。我們人類號稱為萬物之靈，竟然父母殺死了自己的孩子。更沒想到，媽媽的肚子變成是世界上最不安全的地方。而醫師的天職本是救死扶傷，如今卻變成謀財害命。護士是白衣天使，以仁慈博愛為本心，如今卻成為害命的幫兇。這都是失去聖賢教育而導致的結果。因此大力恢復傳統文化是現今迫切需要的教育。

二、正本清源在聖賢教育

《三字經》云：「人之初，性本善。性相近，習相遠。苟不教，性乃遷。教之道，貴以專」可見聖賢教育之重要意義不可忽視。當今社會只有通過普及聖賢的教育才能轉變世風日下，倫理道德式微的風氣，杜絕殺子墮胎的現象，讓人類遠離怨恨、殺戮和災難，實現社會安定，世界和平。

淨空老法師關於聖賢教育的開示——

（一）、現代亂象的根源

中國幾千年歷史，社會長期安定，動亂的時間不多。所謂一亂一治，治世比亂世的時間長，是什麼原因？教學。中國古聖先賢說：「建國君民，教學為先。」建立一個國家，領導人民，什麼最重要？是教學。世出世間的問題非常複雜，怎樣才能解決這些複雜的問題？唯一的方法也是靠教學。

中國古代的教學在形式上有四種：家庭教育、學校教育（私塾教育）、社會教育及宗教教育。而中國自古以來最重視的就是家教，所以中國教育的特色是家庭教育，學校教育是家庭教育的延伸，社會教育是家庭教育的擴充，到宗教教育是教育的圓滿。四種教育是一貫的、一體的，四種教育都是聖賢、神聖的教誨。

我們現在放眼展望整個世界，每一個國家地區，家庭教育都沒有了。中國古人看這個家庭有沒有前途，會不會興旺，就是看家教，而現在都疏忽了。現在父母本身就沒有受過好的家庭教育，生了小孩，不知道怎樣教。小孩長大悖逆、不聽話、反叛，其實不能怪小孩，要怪自己沒把他教好。

學校教育，以前老師為學生傳道解惑，幫助學生破迷開悟，師徒如父子，現在學校商業化了，不教倫理道德，這些理念都不存在，所以學校教育也失敗了。

現在的社會、世間，家庭沒有了。換句話說，子女沒有受過教育，不懂得孝順父母，不懂得尊敬長輩，於是隨順煩惱習氣，胡作妄為，危害社會，這樣社會還哪會安寧？甚且

現代社會最明顯的教育，報紙、雜誌、電視、廣播，再加上網路，教的是什麼？普遍而言都教大眾殺、盜、淫、妄。所以世界上會有這麼多災難，其實不是沒有原因的。

宗教教育是精神教育，教我們超凡入聖，將仁慈博愛發揮到極處，愛護世出世間一切衆生。真誠的愛心，用宗教教育把它擴大。而現代宗教教育流露出迷信，經典裡這麼多好的東西，不拿出來研究討論；自己也不好好修學，不好好的去勸導別人。這實在並非聖賢教育，是唯恐天下不亂的教育。

所以在近代，全世界都會常常聽到，父母殺兒女，兒女殺父母的新聞報導，一個星期會聽到好幾次；十年之後，每天會聽到幾十次；二十年之後，一天可能會聽到兩、三百次。而現在，每天都有最少十五萬的墮胎、殺害自己的兒女，這成了什麼世界？這就是西方宗教所講的「世界末日」。所以世界末日不是地球毀滅，也不是核武戰爭，而是什麼？倫理道德完全沒有了，人跟人相處沒有一點恩情，充滿了怨恨，三言兩語聽不順耳，就動刀動槍，沒有父子、沒有兄弟，這個社會還成什麼社會？這才叫做世界末日。

現在這四種教育都沒有了，家不成家，國不成國。倫理道德的教育、恩德情義的教育，完全沒有了，兒女不聽父母的話，學生不聽老師的話，員工不聽老闆的話，人民不聽政府的話。社會哪有不動亂的道理？人民哪有不受苦的道理？人與人的結合，都結合在利害的關係上，對我有好處，就做朋友；沒有好處，第二天就不認識了。總之，現在的教育是自私自利的教育，是損人利己的教育。現在這種情形普遍到全世界，果報是什麼？就是世界

社會災難、社會混亂，社會呈現出有史以來沒有過的亂象，再加上天災人禍，如果要問什

麼原因？全是教育出了問題。

(二)、建國君民 教學為先

中國的教育，以前是儒、釋、道的教育，儒家代表倫理道德；道家代表因果；佛法，儒、道都圓融在裡頭，而且向上提升一層，就是超越六道，超越十法界。儒家是倫理道德教育，道家是因果教育，佛法是智慧教育、佛的教育。三種都是聖賢教育。所以中國傳統的教育內容是什麼？把它總結起來有四種：倫理、道德、因果、宗教，無論是家庭、學校、社會，統統都是講這四種教育，所以這四種教育是中國傳統教育的內容。



三毒是因，三災是果。貪慾是因，水災是果。
瞋恚是因，火災是果。愚痴是因，風災是果。
傲慢是因，地震是果。勤修戒定慧，息滅貪瞋痴
心平氣和 災難自息 真誠愛心，無毫分不善夾雜，
自然不起三災諸難。三學(戒定慧)增上，愛心現前，
自然百福駢臻，千祥雲集。此乃化解一切災難之根本修行大法！

人以善感天以福應 人以惡感天以災應

釋淨土時年八十

現代人通常都沒有接受過中國傳統的教學，所以跟他說倫理道德，他會說這是古時候的、古代的，不適合現代人；講到因果及宗教，他說是迷信，完全排斥。不單是在中國，在全世界許多國家地區都不懂得中國傳統教育的內容。

倫理教育是什麼？倫是類，人與人在一起，這是一類；理是道理，人跟人相處它有個道理。所以倫理教育，就是教人與人的相處關係，這樣重不重要？如果不知道人與人之間的關係，那就亂了。中國儒家講五倫：父子有親，夫婦有別，君臣有義，長幼有序，朋友有信。在家庭，父子的關係、夫婦的關係、兄弟的關係，如果懂得，就會相處得很好，家

和萬事興；在社會，與朋友、上司的關係處得好，事業有成。不懂這些關係，那問題就來了，發生衝突了，夫妻衝突、父子衝突、兄弟衝突，百姓與政府衝突，每天都有，這樣問題非常嚴重。所以我們要曉得，解決一切衝突只有靠教學，教學是用感化，倫理道德的感化。

道德教育，什麼叫道？什麼叫德？道是大自然運作的規則，我們現在講自然現象。譬如植物，春生、夏長、秋收、冬藏，這是自然的法則，自然的法則就是道。譬如在人倫上講，父子、夫婦、君臣、長幼、朋友，這是道；不是某個人發明，某個人制定的，而是自自然然的。親、別、義、序、信就是德，隨順自然是德，不能破壞自然，破壞自然就有災難、就有災害。所以這是人與人平等對待、和睦相處、互相尊重合作的教育，這是第一種意思。第二、人與大自然萬物的平等博愛、共存共榮生態平衡的教育。第三、講修身為本，反求諸己，怎樣做一個好人的教育，就是幫助他回歸到善良的本性。這是道德教育。

因果教育，現在社會常常提倡脫貧致富，因果教育就是真正脫貧致富的教育，脫愚昧開智慧的教育，離苦得樂的教育。譬如佛法講財布施是因，得財富是果，這就是脫貧致富，讓我們發財的教育。法布施是因，開智慧是果，它是得聰明智慧，開智慧的教育。第三是離苦得樂，無畏布施是因，健康長壽是果。這三種就是因果教育，讓我們得財富、得智慧、得健康長壽，所以怎麼能不學？

宗教教育，就是倫理教育、道德教育、因果教育的升華，宗教教育把這三種教育系統都包含了，所以是人生最高的享受。宗教教育的特性，就是人與不同維次空間生物的關係教育，人與天地萬物真相的關係教育，宗教教育裡頭都有詳細的說明。

由此可知，教倫理，我們知道人與人的關係；教道德，知道跟一切人要怎樣相處；教因果，真正懂得善因善果、惡因惡報，起心動念自己會知道約束，不敢做壞事，做壞事有報應。宗教教育教什麼？教倫理、教道德、教因果，正好是現在社會教育所缺乏的這一塊，宗教教育把它補起來。由此可知，中國傳統教育五千年來教什麼？就是教人與人之間的關係；換句話說，就是倫理的教育、道德的教育。中國教育的核心就是一個「愛」，愛的教育，五倫的教育，「父子有親，夫婦有別，君臣有義，長幼有序，朋友有信」，就教這些。五千年來，一直到清朝末年還是教這些。它如果不好，如果有問題，早就被淘汰掉，怎麼會歷朝歷代都遵守這種教學的綱領？必然有它的道理在。

所以家庭教育是開端、是基礎、是根，是所有教學裡最重要的。我們觀察社會、觀察這個國家有沒有前途，判斷它的興衰，就看這個國家的人民受的是什麼教育？如果人人都明理、都如法，都受過良好教育，這個國家民族的前途無量。因此家庭教育，做父母的有責任。父母是不是真的愛護子女，要看他是不是善教兒女，怎樣才叫善教？家教紮的根深，才真的叫善，有根，他一生都不會改變；怎樣來教導？父母起心動念，一舉一動，要做兒女的好榜樣。兒女在幼年的時候，天天看著父母，父母的舉動都會影響他的身心。中國人

常講先入為主，從小就養成正知正見，當他長到十幾二十歲，接觸社會，看到很多負面的事情，他有智慧去辨別。他能排斥邪惡，守護正知正行，這統統要靠家庭教育紮根。

(三)、救世良方始於胎教

(1) 母親是教育的搖籃 擔負家教的使命

雖然在形式上教學有四種，但它的根卻在家庭。中國儒家五倫的「夫婦有別」，在古代男子出外謀生，女子在家裡相夫教子，負責教育下一代，這個責任非常大。母親把兒子教好，兒子將來是聖人、是賢人，這種功德利益不止是他一家，他造福一個族群，造福一個國家，甚至造福全世界。所以中國代代有聖賢，是什麼原因？有好母親，有好妻子，她知道負起她的任務，她的天職。在中國妻子稱做太太，為什麼稱太太？這是從周家來的，周文王是聖人，文王、武王、周公都是聖人。文王的母親叫太任，祖母叫太姜，文王的妃子叫太姒，她們都是聖人媽媽，所以太太是從這裡來的。因此太太是什麼意思？是聖人的母親。

我們讀《印光大師文鈔》就很清楚，他是近代的一位大德，他說，天下安危的權操在誰的手中？在婦女手中。婦女能夠教出一個好兒女，天下太平。婦女對兒女的教育不負責任，這個小孩將來可能是社會的禍患，所以中國文化對婦女的重視比什麼都高。

孟子何以能成為聖人？歷史上記載「孟母三遷」，居住環境不好，對孩子有不良的影響，她就搬家。選擇對小孩有正面影響的居住環境，這才是真正愛子女。培養子女成為大

聖大賢，這種功德不可思議。就以孟子來說，他影響到全世界，影響到幾千年以後，這些功德是他媽媽的。現代的媽媽拼命走入社會，去作官、去賺錢，兒女都不顧，她自己成功，下一代卻完了。由於現在年輕的母親沒有受過聖賢教育，她不懂。她受的是什麼教育？都是電視教育，稍微長大了，上學了，小學一年級就學電腦，電腦的信息很多，影響非常大，所以這個世界怎麼會不亂？

（2）紮根教育從胎教開始

我們讀到中國古禮才明白，好人是教出來的，聖賢是教出來的，佛菩薩也是教出來的。《華嚴經》上佛說得好，「一切眾生本來是佛」，中國傳統教學當中也常說，人人可以為堯舜，堯舜是古聖先賢當中的榜樣，大聖大賢的模範，人的本性就是那個樣子。所以說「性相近，習相遠」，本性是一樣的，都是佛性，習性就不一樣了，這就產生變化。如果沒有教，就染成習性，所謂是「近朱則赤，近墨則黑」，就被染汙了。所謂「少成若天性，習慣成自然」，從小把他養成好的習慣，這樣才能化解過去生中多生多劫的習氣。這事情一定要從小時候做，所以中國儒家講「胎教」，真聰明，真正瞭解事實真相。

中國人對於下一代的教育，最關鍵的時刻就是在嬰兒，中國古諺語說「教兒嬰孩」，嬰孩是剛剛出生的，從出生到滿三歲這一千天，叫紮根教育。嬰兒出生之後，他會看、會聽，他已經在學習，已經在模仿。凡是負面的、不善的，絕對不能讓他看到，不能讓他聽到，不可以讓他接觸到，叫童蒙養正。

由此可知，嬰孩，三歲才教來不及了，他已經學壞了。因此今天紮根教育，決定要從胎教做起。懷孕時候要特別小心謹慎，希望胎兒受好的影響，不要有壞的影響。這是真正愛護你的兒女，這也是真正愛護社會、愛護眾生，為什麼？你的兒女將來是個好人，他將來能夠拯救社會，這個使命比什麼都大！所以胎教非常重要，影響小孩這一生的行為。

現在的母親不懂了，懷孕的時候，母親有貪心就教小孩貪，有瞋恚心就教他瞋恚，喜怒哀樂無常都在教他，都影響胎兒。現在人說小孩難教，真難教，為什麼？該教他的那時候疏忽了。出生之後又不知道怎樣去教他，沒有想到，以為他無知，不知道他已在那裡學習，母親那些不好的習慣他全看到了、全學會了，這以後怎麼教他？再則現在小朋友，還不會說話，幾個月的嬰兒，坐在電視機面前，電視上色情、暴力、殺盜淫妄，這個都在他阿賴耶識生根了。他天天在看，從小就養成這種習性，長大之後他就做這些事情。電視是他的老師，他天天在模仿、在想，以為那是真的，這還得了嗎？所以現在小孩真的難教了，什麼原因？懷胎的時候就把他教壞了。

（3）胎教的理論方法

我們投胎，神識入胎，入胎就苦，經上形容神識在入胎的時候叫胎獄，在母親懷孕十個月當中，這十個月等於在地獄一樣，苦不堪言。母親喝一杯涼水，他就像在寒冰地獄；母親喝一杯熱茶，他就像在八熱地獄；母親心情不痛快，他在裡頭難受，苦啊！母親的起心動念、喜怒哀樂、言語造作，胎兒在裡面全部能感受到，影響他的心理，影響他將來的習性。他的習性是善良還是粗暴，與母親懷孕時候情緒關係非常大。古人知道這個道理，

所以重視胎教，懷孕這十個月當中，飲食起居都要留意，要心平氣和，舉止安詳，希望這個小孩他能受到好的影響。

母親懷孕的時候，那個胎兒在胎胞裡面還沒有出世，他已經在學習。這樁事情被現代人發現了，西方心理醫生用催眠的手段，讓一個人回到在母親胎胞的時候，問他那個感覺，他都能說出來。所以才曉得，他在胎胞裡面的時候都有知覺，母親起心動念他有感覺，母親飲食他有感覺。這才真正肯定，中國人的這種胎教大有道理在。

日本有一位江本勝博士，他研究水結晶，他做了十幾年的水實驗。這個實驗他發現，水是礦物，它是活的，它不是死的，它有見聞覺知。（詳見附錄）這是在佛法裡的《楞嚴經》上所講的「諸法所生，唯心所現，一切因果，世界微塵，因心成體」，心是什麼？心就是本性，心跟性是一個意思。佛法裡面講的，在有情眾生分上叫佛性，無情分上叫法性。這個水是礦物，植物、礦物我們稱法性，佛性跟法性是一個性。從水裡面發現到水有法性，這個法性，性的特質就是它能看、它能聽、它能覺、它能知。這是從科學實驗裡面知道有這個事情。

跟江本勝博士實驗一樣，我們的心善，在水結晶裡面是最美的。他說讓水結晶產生最美的結晶、最殊勝的結晶，就是兩個字，一個是「愛」，一個是「感謝、感恩」。水實驗證明了「境隨心轉」，境，它隨我們的心轉。

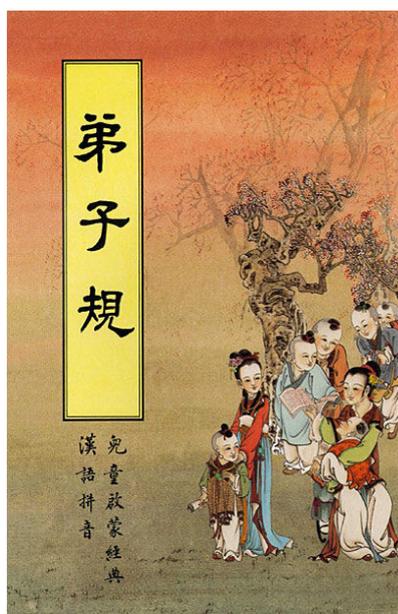
所以母親起心動念、一切舉止會影響胎兒，做母親在懷孕期間，起心動念都是善的、清淨的，胎兒受利益就太大了！這才真正教他種下了深深的種子，不是沒有道理，決定不是迷信。所以為何講究胎教，道理在此地。

教學就是從胎教開始，儒跟佛都是如此。母親懷孕的那一天，對胎兒就開始影響，所以從這個地方教起，這是真正愛護子女、愛護眾生，慈悲一切。聖人曉得這是菩薩事業，所以在懷孕十個月當中，凡是一切負面的都要禁止，行住坐臥都要守禮，使這個胎兒將來他的心、他的行能夠正直。教導母親「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動」。為什麼要這樣做？教嬰兒、教胎兒。這個母親是菩薩，不是凡人，是給胎兒最善的印象，真的是《十善業道經》上所說的，「晝夜常念善法、觀察善法、思惟善法，不容毫分不善間雜」。小孩出生之後，不容毫分不善染污，他六根接觸外面六塵境界，父母、家人要給他做好榜樣，要給他做福德的根基，就是從這兒去奠定的。

(4) 要落實紮根教育

中國最近兩千年來的教學，紮根教育是儒釋道的三個根，這是什麼？這是聖賢的基礎。中國人讀書宗旨鮮明，為什麼要讀書？讀書志在聖賢，學聖人、學賢人。

世出世間的學問，從哪入門？從德行入門。孔子說得很好，德行、言語、政事、文學，他教這四個科目次第先



後清清楚楚，從哪入門？從德行。德行的課程是什麼？第一個是《弟子規》，第二個是《太上感應篇》，道家的，第三個是《十善業道》，佛家的，儒釋道三個根。諸位要曉得，中國這兩千年來，從佛法傳到中國，中國人都是用這三個紮根，根深蒂固。

我們現在講的儒釋道的三個根，這個經不是念的、不是背的，是要老老实實去奉行，要把它做到，這才有根。明白了而做不到，這個根沒紮下去；必須要真正做到，百分之百圓滿的做到，那我們就有聖賢的基礎，再往上修學就能成聖成賢。

《弟子規》是中國五千年家教的集大成，這就是權威代表性的著作，編得好。《弟子規》，弟子兩個字不是指孩子，《弟子規》是家規，而家規最重要的是父母做給孩子看，這是身教，這是整個家庭環境潛移默化的境教。這個本子不是教小孩念的，不是教小孩學的，那教誰？做父母的，父母要把每一條都做到，做給兒女看。嬰兒，做給他看，他天天看。受了三年這樣的教育，根深蒂固了，他有能力辨別邪正是非。

我們知道宇宙是和諧的，地球上所有生物也是和諧的，我們講恢復安定和平，這要靠教育。我們必須把《弟子規》變成生活，工作包括在生活上，處事待人接物也包括在生活，這真的落實了。還得落實《感應篇》，因果教育，真正明瞭善因善果、惡因惡報，清清楚楚，明明白白。有這個基礎再學佛，佛的《十善業道》就非常容易，對我們一點都不困難。《十善業道》是佛法入門的第一本教科書，分量不多，這是佛菩薩慈悲，便利我們學習。

萬法皆空
因果不空



人人都遵循道德，守禮守法，人與人之間就懂得互相尊敬，互相敬愛，互助合作，真的是共存共榮，如此什麼樣的衝突自然化解了，世界就有永久的和平安定。人人心都是至善至誠，至誠至善，這個世界是聖賢世界。

三、戒除淫欲 防止墮胎

當今社會，各種色情、暴力內容的大量渲染，使青少年墮胎的行為日益普遍。英國一份研究報告指出，自一九九一年以來青少年墮胎率升高為百分之六十八，其中不乏墮胎二至四次者。在全球範圍內進行流產墮胎的人中半數是青少年，平均每分鐘就有十名少女進行不安全流產，墮胎的年紀已經降低至十三至十六歲。面對這一日益嚴重的社會問題，我們必須從根本上反省，痛定思痛，找到根治的方法。重視女德的教育，聖賢的教育，防患於未然。

《印光大師文鈔》：「治國平天下之大權，女人家操得一大半。」而教女尤為重要也。以有賢女，方有賢婦賢母，賢母所生之兒女，皆為賢人」。可見天下安危權操婦女手中，婦女能夠教出一個好兒女，天下太平。沒有賢女、賢妻，則家亂，國亂。所以家庭中的女德教育極為重要、迫在眉睫。

四、正義的大學生典範



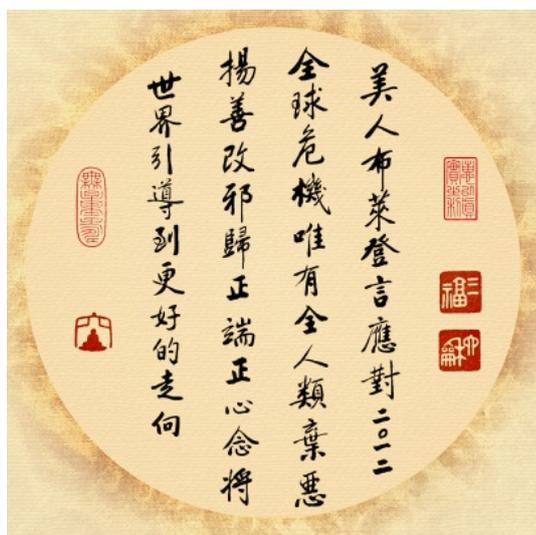


當今世界雖然淫欲氾濫、墮胎無數，但「德不孤，必有鄰」。河北經貿大學的龐同學，在家孝順父母，在學校尊敬師長，認真學習，本來是一名默默無聞的學生，當她看到很多無痛人工流產廣告流入校園，於是二〇一一年四月二十七日，在校園發起「拒絕婚前同居，重塑大學生形象」的簽名倡議，得到廣泛響應，數萬名大學生簽名支持。倡議活動引起了社會各界的廣泛關注，全國各大媒體不斷的報道，各大網站首頁都出現過她的新聞。於是龐女士成了一個新時代大學生的典範。反映了當代中國社會的主流輿論仍然是正義、正氣佔主導方面。「拒絕婚前同居，遠離墮胎陷阱」、「不聽信無痛人工流產謊言，自尊自愛從我做起」，她的倡議在呼喚倫理道德的回歸。父母是孩子的啟蒙老師，父母的以身作則、言傳身教對於孩子的道德觀、價值觀、人生觀乃至世界觀的形成和發展都具有深遠的影響，尤其是青年女性，她們是未來的母親，承擔著教育下一代的重要責任，對整個社會都有重要的意義，她們的身心健康關係到國家與民族的未來。

五、棄惡揚善 改邪歸正 端正心念

電影《二〇一二》在全球播出，是對人類社會的一個警告。從電影放映至今，地球的災變日見頻繁，確實引起了世人的警覺。《解讀末世預言》的作者、科學家布萊登博士，他綜合世界許多預言來看待未來世界的演變，提出：應對二〇一二全球危機，唯有全人類棄惡揚善，改邪歸正，端正心念，才能將世界引導到更好的走向。

淨空老法師也指出：大乘跟孔孟意思非常接近，真的能解決二十一世紀災難的問題，幫助所有的人，這是布萊登所講的，幫助所有的人棄惡揚善、改邪歸正，社會有救，大乘佛法、孔孟學說真方法對治。上個世紀七十年代，英國湯恩比博士說，「要解決二十一世紀社會問題，只有中國孔孟學說跟大乘佛法」。孔孟學說是什麼？中國傳統文化的「仁義忠恕」。仁者愛人，仁包括孝悌。義，合情、合理、合法。忠是不偏不邪，心正、行為正，



偏邪的標準是聖人的教誨。對一切人，無論他犯什麼樣的罪行，要原諒他，不要去責怪他，為什麼？他沒受過教育，在這種社會裡他怎麼會不變壞？他要不變壞，他是佛菩薩再來的，他是大聖大賢，否則的話他肯定會變壞，這是大染缸。所以一切都要原諒，總是「行有不得，反求諸己」，常常迴光返照看看自己，就能體諒別人。什麼樣的過失都不要追究，也不要放在心上，做好樣子給他看，感化他，希望他改邪歸正，那就是好人。大乘也用四個字，「真誠慈悲」。處事待人接物一定真誠，他騙我，

我用真誠心對他，用慈悲心接物。

一切行為都出於思想觀念，念頭是心起的作用，能夠正本清源，就是從根本、源頭上清理整頓。心正念頭正，無一事而不正；心善念頭善，樣樣都善，可見聖賢教育乃今日社會迫切需要，它能改變因果，改變世界，無不從聖賢教育入手，廣行教化，實皆至理。



生活在
感恩的
世界

live in
a grateful
world



附錄一、《江本勝博士的水結晶實驗報告》——摘要自《水知道答案》

水能聽，水能看，水知道生命的答案！



看[智慧](中文)



看「日文」的
愛和感謝



看[智慧](英文)



看「英文」的
愛和感謝

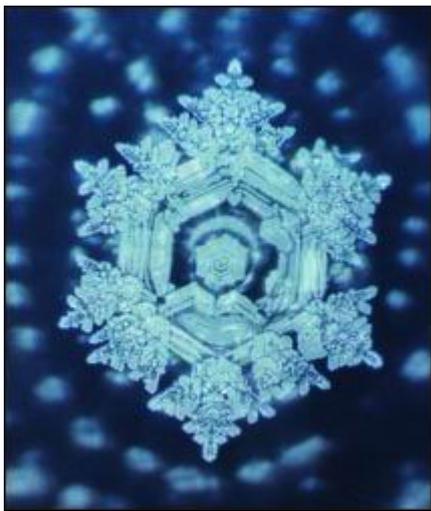


看[智慧](德文)



看「德文」的
愛和感謝

當今世界紛亂不堪，人們的憂愁、煩惱與日俱增，疾病、瘟疫、戰爭天災人禍越來越頻繁，使人類乃至動物植物都感到身心不安，這是為什麼？就是這個世界越來越缺乏「愛與感謝」，缺少人與人、人與自然的關懷和愛護；崇尚自我與競爭，為了自身的一點利益而去與人爭，與自然爭，甚至敢與天地爭，其結果焉能不遭受到天災人禍的報應。



看[謝謝]

只要心中充滿愛與感謝，值得我們去愛與感謝的事物就會源源不斷地降臨，讓我們的生活從此充滿幸福與健康。如果我們人類發出的只有怨恨、不滿或者悲哀的波動，世界又將如何呢？想必，人類從此會越發深陷於仇恨之中，最後墮落到滅亡的地步吧！

選擇什麼樣的世界，擁有什麼樣的人生，在人們的一念之間。

……水隨著美麗的古典音樂，形成美麗的結晶。相反地，讓水聽充滿憤怒與反抗色彩的重金屬音樂時，它的結晶的形狀全是凌亂而破碎的。

我們讓水讀文字。把水裝進瓶裏，我們在紙上寫了一些字，把字面朝裏貼在瓶壁上。分別給水看「謝謝」和「渾蛋」這兩個詞。結果，看到「謝謝」兩個字的水結晶，非常清晰地呈現出美麗的六角形；而看到「渾蛋」兩個字的水結晶，破碎而零散。同樣地，把「讓我們做吧」這句話貼在瓶子上給水看，它的結晶就很整齊；採用命令式口氣要求它「一定要做」，它甚至無法形成結晶。

這個實驗讓我們瞭解到日常生活中說話措辭的重要性。使用友善、溫和的語言，會將事物帶向好的方向；而惡言相對時，則會帶來不好的結果。

健康的內心決定了健康的身體。研究水的願望，是盡可能地幫助更多人恢復健康。疾病不僅僅在於個人問題，還源於整個社會的扭曲。讓世界扭曲的是心靈。心靈產生扭曲，

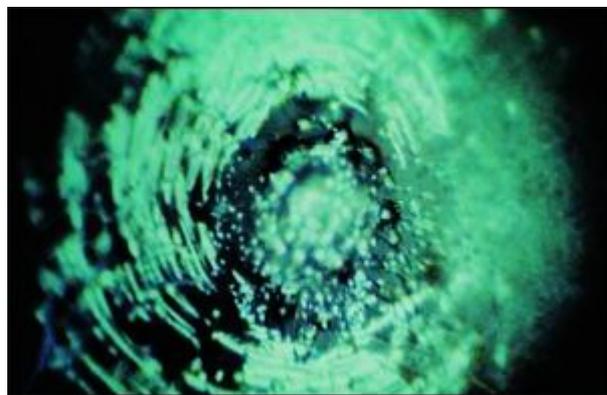
就影響周圍的人群，乃至影響到整個世界。但這種負面影響依然有藥可救，那就是心懷「愛與感謝」。

世界正在向我們發出祈求，它想變得更美，它在向我們祈求一種達到極致的美麗。請回想一下我們最初的定義：人是水做的。看到水結晶的照片的人，體內的水一定會發生某種變化。這種變化就是，它找到了最為極致的美，這美就是看到了「愛與感謝」幾個字所形成的水結晶。

如果所有人都心懷著愛與感謝，連法律的存在都會顯得多餘。「愛與感謝」是引導整個未來世界的關鍵。

有一個家庭嘗試著做實驗。這個家庭除了分別對兩個瓶中的米飯說「謝謝」與「渾蛋」外，還另外準備了一個放了米飯的瓶子，但對它置之不理。結果，對它置之不理的那個瓶子裏的米飯，比罵它「渾蛋」的米飯還更快地腐爛。這個實驗被很多人重複多次，都得到相同的結果。就是說，對它置之不理比鄙視它傷害更大。

這個實驗給我們一個很大的啟發：那就是要多關愛孩子，多和他們說說話。所以，現在正處於孕期的婦女，請多關心你們腹中的胎兒，要經常用溫柔的聲音和他聊聊天。對植物一樣，注意它的美麗，多讚賞，它會更茂盛。對寵物或昆蟲之類的，也要記得和牠們多說說話才好。



看[渾蛋]

我們的所思所想時刻都影響著這個世界。如果我們能充分地對這個世界展現我們更多的創意及語言才能，這個世界必將產生更多美好的事物。如果我們對這個世界發出破壞的資訊，地球說不定還會破壞整個宇宙。有這樣的體會，就不再抱怨自己的際遇，或將自己的不幸怪罪到別人身上。現在這個瞬間，你足以改變你的世界：是選擇充溢著愛與感謝的世界，還是選擇充斥著不滿與病痛的世界？全在一念之間。一念之差可以獲得幸福，也可以招致傷害。水結晶已非常清楚地告訴我們。

我們懷有一份愛與感謝之心是最重要的。感謝讓我們生出愛心，愛讓我們知道感恩，從而讓我們的慈悲之懷像水結晶一樣擴展到全世界。改變整個地球環境的前提是我們每個人都必須懷有一顆澄淨的心靈。

現在是我們重新書寫歷史的時候。請接受水所給予的啟示，並將這啟示傳達給更多的人吧。

（南海出版公司）

附錄二、醫生墮胎的手段

在謀殺一個未誕生的孩子，墮胎醫生必須首先確定胎兒母親的懷孕時間。墮胎醫生唯一要做的是確定胎兒能活多久、並選擇一個最有效的滅殺方法。整個妊娠過程被分為三個階段（三個月為一個階段，即大約九個月的時間）。孕初期是前十二周，孕中期從第十三周至第二十四周，孕末期就是剩餘到嬰兒出生前的時間。墮胎的方式因孕期而各異。

懷孕初期（頭三個月）

（1）最普遍的初期墮胎，採用真空抽吸法，用一個類似吸塵器的抽吸機把胚胎從子宮吸出來，可以是手動（有手柄）或電動操作。目前電動抽吸機較為常用。通常，手動抽吸機多用於殺死小於六周的胎兒。除非是最早期的墮胎，母親的子宮頸將被擴大、以使抽吸管插入子宮。用塑膠製成的中空抽吸管被一個彎曲的橡皮管連接到手動或電動泵。當抽吸機設置好後，醫生沿著子宮表面操控抽吸管的末端、把胎兒吸出來——要麼是整個胎兒、要麼是碎塊。抽吸刮除術用抽吸機把胎兒吸出、殘留部分則用一個外科器械——刮匙、從子宮刮除。接下來，醫生用抽吸機把胎兒的所有剩餘部分從子宮清理乾淨。

（2）第二個方法是擴張及刮除術。這個過程中，母親被注射麻藥，子宮頸被擴張、刮匙沿著子宮把胎兒清除出母體，因此無需再採用抽吸。



八周大被墮胎兒，請注意其手指骨頭、脊柱、肋骨的形成。
資料來源：
www.abortionNO.org（千萬不能墮胎）

(3) 一些孕初期墮胎不經過外科手術，而是使用藥物。整個程式開始於母親使用米非司酮或甲氨蝶呤。米非司酮會導致胎兒從子宮分離，而甲氨蝶呤實際上是直接殺死胎兒的毒藥。一旦胎兒被剝離或者死亡，母親就被注射引起子宮收縮的催產藥物、然後排出死胎。這一方法僅適用於前九周的孕期。

懷孕中期（第二至三個月）

(1) 擴張及拔除術是孕中期最常用的方法。在這個過程裡，母親的子宮頸必須要被擴張得大於孕初期（的尺寸），最簡單的原因就是此時的胎兒已大到無法用抽吸機吸出。在子宮頸充分擴張後，醫生開始擴張和拔除程式——先破裂包住未出生胎兒的羊膜囊、繼而肢解胎兒的身體、拔出碎片。爲了完成這個步驟，醫生需要使用抽吸機和外科手術鉗（基本上，這個鉗子就像一把老虎鉗）。醫生把這個器械插入子宮、開開合合直到胎兒或胎盤被抓住，然後扯下一片片碎塊、再從子宮拔出，這個過程不斷重複直到醫生清理完爲止。

有時胎兒的頭顱太大以致於無法從子宮拔出，醫生就得首先用手術鉗把它夾碎。當胎兒崩裂的腦漿從子宮流淌出來時醫生就知道頭顱已被充分搗碎，醫生們稱之爲「顱骨信號」，意味著頭顱將更容易被移除。等到醫生覺得清理得差不多了，便用刮匙刮除任何附著在子宮壁上的殘留物。之後，抽吸機吸掉仍然留在子宮裡的殘骸。在擴張和拔除程式中，所有從胎兒身體逐一肢解下來的碎塊會被擺放在托盤裡、重新拼湊，這麼做是爲了確保整個胎兒已被



10周大被墮胎兒

資料來源：

www.abortionNO.org (千萬不能墮胎)

全部清除出來。

通常，執行此項程式的前一天還有一項額外步驟，就是醫生用長長的穿刺針錐穿母親的腹部直刺胎兒的心臟，注入異脛洋地黃毒苷促使胎兒死亡，這種化學製劑會軟化胎兒的身體，讓分解和移除的過程更容易，然而此方法的使用逐步下降，因為化學製劑毒性甚

大，醫生就得非常謹慎——針頭只能刺入胎兒而非母親；有時醫生在注射毒藥前會先用針頭戳住胎兒、看到胎兒懸空掙扎，程式就繼續進行。打個比方，就像用魚叉叉魚那樣。

(2) 擴張和拔除術的變體叫做完整擴張和拔除術，在此程式中，胎兒不是被肢解成碎塊而是整個被移除。一般而言，醫生會用一種墮胎化學藥物先殺死胎兒或者確定胎兒的位置以便能擠碎頭顱。可是某些案例，胎兒竟然在這個程式裡存活下來！墮胎行業把劫後餘生的情形稱為可畏的複雜狀況。當這種情況出現時，奄奄一息的胎兒只是被隨意地放在一邊任其死亡。墮胎業稱之為「安撫護理」。一些個案中，有醫生會採用「積極」的方法諸如溺死、壓碎胎兒氣管或者掐住胎兒的頸部。

(3) 孕中期另一個墮胎方法是灌注法。醫生會用一個長長的注射器穿過母親腹部、刺入羊膜囊，抽出羊水，再用含鹽或尿素的液體灌注以取代羊水。試想，胎兒吞吐這種可怕的液體會怎樣！這個殘酷的手段往往需要長達數小時的時間慢慢折磨胎兒致死，許多孕婦感覺到胎兒在腹內劇烈扭動卻無處可逃！胎兒排出母體後，他們整個脆弱的身體上都呈現出觸目驚心的嚴重灼傷（被化學液體燒傷）！



26 周大被墮胎兒
資料來源：
www.abortionNO.org (千萬不能墮胎)

一旦謀殺的程式開始，母親就被注射引產藥物、最終排出死亡的胎兒。當發生胎兒依然存活的情況，一些醫生會在胎兒排出母體前將其注射藥物致死，確保排出的是死胎，總之就是不能活著出來！（尿素的作用在於能軟化胎兒、加速胎兒的肢解和移除）。

（4）孕中期墮胎還有一個方式是引產。母親先被注射前列腺素或後葉催產素、催產，與此同時，醫生會殺死胎兒，保證排出的是死胎。有時候，還沒等醫生動手、催產藥物就足以謀殺胎兒。一般而言，引產是催生出活著的胎兒，然後在完整擴張和拔除手術中的胎兒都難逃死亡的厄運。此外，如果胎兒活著出來，最普遍的反應就是把他們扔在一旁聽任其死亡，或者，醫生乾脆直接殺死他們。

（5）孕中期的最後一個墮胎方式是子宮切除術。每年全世界有相當部分的胎兒因此而喪命。在所有墮胎程式中這個較為罕見，主要因為母親的併發症或死亡機率高於其他孕中期墮胎術。子宮切除術進行時，母親的整個子宮（包括胎兒在內）被摘除，胎兒因此死亡。切除術有些類似剖腹產的某個部分，所不同的是在剖腹產中，醫生不摘除子宮，只是切開子宮、取出嬰兒。如果子宮切除術後胎兒依然存活的，往往都被丟棄在一邊等死！

嬰兒就是被這樣殘酷的凌遲處死，因果報應，絲毫不爽，所以為什麼墮胎的醫生及護士往往感召惡報。

（資料來源：反墮胎網站（www.abortionno.org）整理及翻譯）

附錄三、嬰靈菩薩傳遞訊息

「珍惜生命請勿殺子墮胎」專題訪談—師父上人接受丁嘉麗老師採訪

時間：二〇一一年十二月九日、十日、十一日

在訪談進行的當天晚上，我們收到嬰靈所傳遞的訊息：

至誠感恩師父上人。小嬰靈來的無量無邊，我們聽明白了師父說的，宇宙是共同體，我們都是一體的，我們不能怨恨媽媽了，我們不能怪你們，你們沒有受過教育。我們現在懺悔，大災難來了，主要是因為我們嬰靈太多了，是我們造成的。其實我們是來度你們的，來成就你們的，我們懺悔，我們自己被墮，這也是我們自己的業力。

媽媽求求你一定要把墮胎的照片呈現出來，現在人們都麻木不仁了，光說不能墮胎人們不能有所畏懼，要看到血淋淋的照片，那是我們受害時的真實再現，看了人們才會心裡有觸動，才会有畏懼心，才會真的不去做。所以這些照片一定要讓人們看，你們人類做的事情，為什麼你們還不面對這個現實呢？遮遮掩掩是掩蓋你們人類的罪行。

首先感恩師父這麼大歲數，這麼慈悲，把講經停下來。我們感恩得不得了，把講經這麼大的事情先放下來，來超度我們。感恩師父，師父上次的感冒和昨天的咳嗽都是我們孩

子們太多了。幾十年、幾百年、幾千年都沒有這樣的因緣，這樣的給我們超度。我們太多太多了，幾億幾億幾億幾億，要說數字沒法說。我們今天會離師父遠一些。

為什麼我們不聽經，因為你們大人都不好好聽。你心不在焉，我們就更貪玩了。你們都是我們的榜樣，你們不真心修，你們不是真念佛，心裡沒有佛，所以我們也不跟你們念佛。你們不要輕視我們，災難來全是我們在製造。你們都想大鬼們有能量，我們能量跟他們無二無別。我們情執太重，要糾纏媽媽。

昨天還有很多人聽不明白，今天還要請法。這個節目做完了，災難能化解很多很多，我們很多都聽明白了，今天再請法，災難就能減輕。

災難當然是提前六個月。全世界人都知道有災難，能讓你們有準備啊？我們一定要提前，要報復人類。

你們不要有所顧慮，要敞開講，要站在我們的立場，要想想我們有多苦。這樣的機緣以後沒有了，是災難前的最後一次。

昨天我們無比的歡喜，哪有一個法師是專門為小嬰靈做節目！我們特別感恩。

人類表面看是訪談節目，實際上是師父老人家大慈大悲，為我們嬰靈做的專場超拔法會，至誠的感恩師父。你們修行人都不如我們聽話，老法師天天講經就是在超拔你們，你們沒有感恩心，你們太麻木不仁了。

你們不乖我們乖，因為我們聽師父的話，從此以後我們會天天念佛、時時念佛，以至誠懇切的心念阿彌陀佛求生淨土。

給師父頂禮，給所有關注這個節目的人們頂禮遍叩。阿彌陀佛。

二〇一一年十二月九日

附錄四、真正學佛就能化解怨結

(妙音)

初識嬰靈

我第一次見到嬰靈還是在小時候，那時我沒有接觸佛法，沒有中陰身這方面的知識。有一天，我在家裡看到一個小孩，就問媽媽是誰，媽媽說那小孩應該是我的姐姐（我是家中最小的孩子）。我的母親沒有墮胎，但是曾經在懷我姐姐的時候流產了。

我長大後，也完全不瞭解墮胎方面的資訊。前幾年，師父帶我來香港。有一次我要去拜見師父，需要乘地鐵，那是我第一次在香港乘地下鐵。我在地鐵裡就看到很多小朋友很慌張地跑來跑去，他們有的像個嬰兒，有的像個小學生那麼大。我還看到一些小孩子們跟在母親身邊，但是樣子很奇怪，面孔也很怪異，像妖怪一樣。他們的身體都不是完整的，有的四肢殘缺，有的甚至只有一個頭！我當時很奇怪，就問師父：「怎麼會有這麼多小朋友呢？他們都從哪裡來呢？」師父說：「他們是墮胎的水嬰靈。」之所以稱為水嬰靈，是因為他們在被墮胎的時候，是生活在子宮的羊水裡的。那一次經歷讓我知道墮胎的人數很多，嬰靈很多，這些嬰靈很痛苦、怨氣很重。

幫助嬰靈學佛

自從我那次知道在香港有很多小嬰靈之後，我發現在協會工作的義工，有很多都有墮

胎的經歷。師父說墮胎是很嚴重的殺業，是殺害自己的親生骨肉，因此墮胎一個都不得了，果報很嚴重。但是讓我吃驚的是，在香港，墮胎兩個、三個都算少的，墮胎七、八個的情況都很常見。

後來，我們念佛堂就給墮胎嬰靈立了牌位，給他們舉行三歸依儀式，教他們念佛。在歸依儀式上，護法神、天神都很照顧這些小嬰靈。有些小嬰靈很可愛，他們歸依佛法之後，感到得了很大的利益，還會過來親吻我的臉。這些能夠學佛的小嬰靈，樣子都很好看。

小嬰靈們如果能夠聽聞佛法，得到法益，在時機成熟的時候，就會離開中陰身去投胎。有幾次那些小嬰靈在離開念佛堂的時候，會哭哭啼啼地來看我，說他們要投胎了，要離開念佛堂了，很捨不得。我勸孩子們說：「要讀《弟子規》，要聽話，不要重感情！」這些小嬰靈的樣子很好看，是透明的。

然而，我們雖然在念佛堂給嬰靈們立了牌位，歡迎他們來學佛，但是這些嬰靈是不是願意認真學佛、念佛，還要看母親是否認真學佛。母親對嬰靈來說非常重要，如果只是立牌位，沒有真正學佛、改習氣，以為立了牌位就算了，那麼嬰靈也會頑皮地跑了，不會在念佛堂裡乖乖念佛。即使母親本人能夠來到念佛堂念佛，但是對佛法、聖賢教育半信半疑，不肯改毛病習氣，這樣立牌位也沒有什麼用，因為嬰靈們收不到利益。可見母親對嬰靈來說太重要了！

墮胎的母親：千萬不能忽視嬰靈

母親對嬰靈至關重要，所以一般情況下，被墮胎的嬰靈會一直跟著母親，所以曾經有墮胎經歷的母親千萬不能忽視嬰靈的存在。

胎兒由於被墮掉的時候太痛苦太痛苦了，這些嬰靈們會有很重的怨氣和很強烈的執著，所以就停留在中陰身的狀態，不會去投胎。也就是說，一位女性曾經墮過多少次胎，就會有多少個小嬰靈日夜跟著，終生如此，甚至生生世世都會如此。

遺憾的是，現代人不相信鬼神，所以也就不相信有小嬰靈會生生世世纏著母親。母親無視他們的存在，會令原本已經十分怨恨的小嬰靈更加憤怒，轉而報復母親、折磨母親，這種情況比比皆是。

嬰靈報復母親的幾種方式

(一) 嬰靈恨到長牙齒

俗話說，一個人如果有很強烈的憤恨，會恨得「咬牙切齒」。對於那些不肯放過母親的嬰靈來說，也是這樣的。一般的嬰靈是透明的，像個小孩子，沒有牙齒，也不會用牙齒。但是，我曾經看到一位嬰靈，由於太憎恨母親了，居然長出了牙齒。我看見他附在母親身上，對母親又抓又咬，來要母親的命。那位被咬的母親因而罹患重病，不久身亡。嬰靈又追著母親的中陰身撕咬，其情形好像電影裡演的一樣。

我們不要小看小嬰靈，他們能量很高，很厲害！那些不會放過母親的嬰靈，倘若母親

死亡，他都會一路追著母親，母親去那一道，他就跟到那一道，就這樣生生世世糾纏不休。如果沒有遇到佛法、遇到善知識，知道要化解怨恨、放下執著，不知道要彼此酬償多少世！

（二）嬰靈會令母親流產

對於小嬰靈來說，還有一件事情令他們非常難以接受，這便是父母在將他墮掉之後，又生了弟弟妹妹。他們不能理解：「父母不要我了，怎麼還會要弟弟妹妹呢？」他們會找到母親問：「媽媽爲什麼不要我？」並對父母的憤恨加倍，並遷怒到弟弟妹妹，會折磨他們，甚至會讓母親流產、或者出現胎死腹中的情況，這是他們的報復方式。對於那些已經對母親有很深的怨恨、來報怨仇的嬰靈來說，甚至可能在等母親流產的時候，趁機要了母親的命。

協會有一位老居士，對念佛堂非常護持，總是盡心盡力印經、支持法會活動。這位老人家本人念佛也非常認真。有一次她因為兒媳流產，特別來向我懺悔，說自己對不起媳婦，沒有照顧好媳婦，問我應該怎麼懺悔。

我看到那位媳婦之前曾經墮胎，所以這次懷孕流產是墮胎嬰靈造成的。那個嬰靈告訴我：「流產是我搞出來的，我本來是要趁著媽媽流產，拿走媽媽的命！但是，看到奶奶真的在護持正法，所以就沒有要媽媽的命。」

嬰靈說的話是真的，不能不相信，更不能小看他們。這些怨恨的小嬰靈，他能夠抓母

親的子宮，讓子宮大出血。可見，奶奶認真學佛，也能夠讓媳婦的嬰靈從中受益，化解了一場災難。

（三）讓母親患重病

嬰靈報復母親的方式很多，不僅僅流產一種。最常見的方式是附在母親的身上不下來，他們附在哪裡，哪裡就不舒服、出問題。我曾經看到一個很可憐的女人，頸部長了一個很大很大的腫瘤，嬰靈就在那個腫瘤裡。如果怨恨很重的話，母親身上的腫瘤會是惡性的，也就是人們常說的癌症。

我還看見一個嬰靈，像泥巴一樣粘在母親身上，他的樣子很奇怪，看上去像是半透明的，身上綠色的血管脈絡都能看到。這位母親求我幫助，我就試圖把他從母親身上扒下來，但是不成功。我於是在夢裡去找這個孩子，終於給我找到了。我於是勸他，他很煩躁，完全不聽，說：「我不會放過媽媽的，不要你管！」

癌症和墮胎有關，中風這樣重大的疾病也往往與墮胎有關。曾經有一位患中風的婦女找到我，問其中因緣。我就看見她有五個小嬰靈纏著，他們都在扯她的手指頭。我便問她是否曾經墮胎，她說：「是，有五次。」這些小嬰靈先抓母親的手指，逐漸就會抓到骨髓，到那個時候，她就完全被嬰靈控制、命懸一線了。好在這位婦女在生死關頭的時候，能夠有佛緣，認識正法。我就勸她：「要堅強！要想化解，還是要靠自己真的斷惡修善。」

這個時候，我們只能勸母親而不能勸嬰靈，因為嬰靈的心念完全被怨恨所佔據，不僅不聽別人說話、也不跟別人說話。他們只有一個目的——找母親報仇，生生世世折磨她。

（四）讓母親失去理智

嬰靈們很有能量，他們會干擾磁場，讓母親失去理智。現代科學家研究，認為曾經有墮胎經歷的婦女的自殺率是沒有墮胎經歷的婦女的三倍到五倍，這就是母親被墮胎嬰靈控制而失去理智所致。這些墮胎的母親還會常發無名火，這也是嬰靈干擾磁場所致。如果此時母親沒有緣分遇到善知識，她們會很難從痛苦中解脫出來。即使母親能夠有緣分遇到善知識，她往往也會因為磁場干擾，而不能接受善法，或者聽了，也不能力行。

有一次，我去了廬江，與一個工作人員住一個房間。這位工作人員的傲慢執著習氣很重，很喜歡投訴他人，是一個喜歡嫉妒、傲慢的人。我聽到她睡著的時候，打呼嚕的聲音很奇怪，有時好像公雞叫，有時又呼又哈的。我感到有異相，我就打坐，看見兩個小嬰靈在捏母親的鼻子，他們很厲害地叫我不要管，說：「好心沒好報！」

第二天，我考慮到她是學佛的人，也接觸了聖賢教育，就主動問她：「你是不是曾經墮胎啊？」她當下就承認了，但是，卻是一副很不以為然的樣子。我看話題進行不下去，自己也幫不到她，就放下了。可見，嬰靈對他們母親的心態瞭解得一清二楚，媽媽有沒有真悔過、真學佛，都瞞不過小嬰靈們！

不但如此，我還看到這麼小小的東西在前面爬，起初遠遠的黑黑的晃來晃去的向我走過來，我看見是一個嬰靈，他是來報怨的。他的母親去醫院給他灌藥，打針硬硬地把他擠出來。他喘了幾口氣，就這樣走了。他不甘願，後來我就跟他講：「我給你皈依啊，一定要放下怨恨。」

有一些小朋友來了很開心啊！會抱著我的腰說，我救了他們。我說我怎麼救的？他說他們被東西壓住了。原來他們被分肢了，一塊一塊的，很亂，被丟在一個桶。我們幫他們皈依、然後他們能夠超生，得到他們的身體。真的是不可思議！法力無邊！皈依很好！能夠化解他們的災難。他們為什麼讓我知道這麼多呢？讓我好好的提高警覺，讓我能夠有這個因緣遇到、看到眾生的苦，更讓我有信心的修行，圓成佛道。用什麼方法來救他們？是用我們的體力、精神，一方面救他們，一方面來勸人。我的工作一直都是這樣做的。現在機會來了，你們發心出書、上網，很用功的去幫助，是好事，是真能教育人的。

墮胎媽媽：真心學佛、母子受益

師父說，孩子來投胎，不是報恩就是報怨，所以被墮胎的嬰靈也大致可以分成兩種，一種是原本來報恩的孩子，被墮掉之後，他與父母的恩變成怨，但是畢竟還是有恩情在，比較容易放過母親；另一種是原本報怨來的孩子，被墮掉之後更是怨上加怨，這樣的情況就很難化解了，基本上是一定要跟著母親，不肯放過母親的。

對於第一種情況，如果出現學佛的因緣，嬰靈比較容易接受皈依，也比較容易和母親

化解冤仇，從而離開母親去投胎。這樣的孩子看到媽媽學佛，會跟媽媽一起學佛，善根深厚的話，甚至可以比媽媽還要學得好。

我曾經見過一位義工，她給佛上香的時候，身後有一個小嬰靈跟著。那個小嬰靈身上居然有光，說明他學佛非常好。我將這個信息告知那位義工，她說這個孩子曾經附在他妹妹身上，告訴母親：「我是來修行的，你卻把我墮掉！」

對於第二種本來就是報怨的孩子來說，墮胎這樣的怨上加怨就很難化解了，甚至他們會要母親的命。出現了這種情況，就要看母親本人的福報是否大，本人是否曾造過非常嚴重的罪業。如果母親的福報不大而罪業很重的話，就性命攸關了。而且，由於此時深仇大怨佔據了嬰靈的心靈，他基本聽不進去別人的勸解。所以必須要母親真正努力改變心念、痛斷習氣，怨結才有希望化解。

現代社會不講倫理道德、也不相信因果報應，墮胎的人數不知道有多少億！在這樣的情況下，來投胎的，報仇的居多。我們又依靠現代科技，將這些來報仇的孩子再用慘不忍睹的方式墮掉，這是仇上加仇、怨上加怨，所以能夠令整個世界的磁場不好。

二〇一一年十二月十一日，師父給全世界的墮胎嬰靈做三歸依，可以令第一種報恩的嬰靈因為聽聞佛法而回頭，從而幫助減少怨氣。但是對於那些來報仇卻被墮掉的嬰靈來說，由於仇恨太深太重，有些很難接受佛法。

這時，母親自己的努力就變得非常關鍵了。如果母親能夠真正斷惡修善、改邪歸正，嬰靈在旁邊看到會感動，他們會護持母親學佛，而不是障礙母親。對於那些就是要纏著母親不放的情況，如果這位墮胎的母親能夠真正回頭，真正念佛往生西方極樂世界，那個嬰靈也就會跟著往生西方，這樣母親修行的成就不可思議。

由此可見，母親的心要定，不要被境界轉，不能退心，不能懈怠，要每天老實認真地做功課，日常生活中真的要放下「貪」、「瞋」、「痴」、「慢」、「疑」，這些很要不得！嬰靈最討厭的就是母親嫉妒他人、比較得失。母親有這樣的心念，嬰靈很清楚，他們會很鄙視母親並且非得要找母親算帳，控制母親的心念，讓她生無名火，或者讓她糊塗，甚至讓她想要自殺。所以，母親端正心念很重要！要在心靈深處默默洗滌，淨化自己的心念，嬰靈就能夠收到真正的利益。

對於嬰靈來說，他們是否能夠往生西方極樂世界，是否能夠解脫中陰身的狀態，就看他們是否能夠放棄媽媽。是否放棄都是嬰靈們的自由，是他們自己的選擇，別人強求不得。對於那些不能放棄媽媽的情況，媽媽如果能夠念佛往生西方淨土成佛，小嬰靈就跟著母親成佛了。

因此，曾經有墮胎經歷的媽媽，作為墮胎的媽媽，就要先學會不執著、不分別，這個心念嬰靈能夠收到。母親能夠不執著、不分別，嬰靈也能漸漸不執著了，能放過媽媽了。

附錄五、偈頌（僅供參考，冀十方大德指導賜教。）

（蓮子）

一、墮胎惡報多 念佛莫蹉跎

- 墮胎殺子結大冤 惡報速臨命辛酸 誓改前非懺己過 念佛修行改命運
- 殺胎害命罪至大 召禍殃臨實最快 死後更墮無間獄 孽鏡臺前莫抵賴
- 自家兒女最愛惜 殺子墮胎神痛斥 坎坷人生從此起 改過念佛得大益
- 修善積德厚福祿 子孫賢達興家族 殺胎害命心腸毒 家敗人亡變孤獨
- 自私自利人不敬 殺胎害子眾神驚 若要天心起感應 大慈大悲待生命
- 諸苦盡從貪欲起 邪淫墮胎只為己 不知後患無窮盡 叫苦連天實害己
- 狠心毒害胎兒身 血淚縱橫深仇恨 報復母親粘附身 罹患重病苦難忍
- 殺胎害命背惡果 六道輪迴苦痛多 汝殺他時他殺汝 怨怨相報悲淒楚
- 濫殺無辜罪至大 多病短命報應快 骨肉叫號墮苦淵 嬰靈悲鳴討命債
- 殺子墮胎不能犯 每年案例五千萬 人間惡變大屠場 盡快制止免災殃
- 無情刀下冤案多 嬰靈含淚吐苦楚 獄帝命令全記下 大公無私判罪過
- 殺人陷阱母腹中 顛倒女人壞人倫 母子有親原天性 私心為利負罪重
- 殺是人生第一苦 謀害胎兒心腸毒 陰司律法冥中判 因果報應降惡母

- 人皮披身極難得 千辛萬苦今已得 一朝解體不能得 苦痛人生令汝得
- 慈悲本是人性 豈能無情殺生命 惡母殘害胎兒驚 天地不容傷生靈
- 母親真學佛 嬰靈滅怒火 若是假學佛 報復勢必多

二、嬰靈悲淒楚 報仇雪恨多

- 早失母愛水嬰靈 孤苦伶仃居無定 中陰之身心常驚 哀愁悲痛淚盈盈
- 古人愛子如己命 今人殺胎輕生命 嬰兒腹中喊絕命 血淚控訴還我命
- 自殘骨肉天地驚 悲泗淋漓失母情 設身處地捫心想 誰肯巨痛受酷刑
- 私心毒害腹中子 嬰靈苦痛有誰知 母腹原是兒寢宮 忍作殘害實可恥
- 苦海嬰靈血淚湧 痛失母愛常在恐 悲淒號泣震天宮 風刀霜劍乃孤窮
- 利刃解體血迸流 腹中骨肉悲淒愁 巨痛神識苦中陰 淚痕行行幾時休
- 慈母護子人天敬 畜牲可見舐犢情 殺胎害兒反人性 枕戈泣血來索命
- 百千萬劫修人身 竟被惡母亂殺生 草菅人命視正常 血淚行行來雪恨
- 為何無情丟棄我 大海茫茫無處躲 寒風刺骨浴血立 假若是你又如何
- 嬰靈菩薩要勤奮 學佛聽教須認真 他日往生安養國 乘願再來度眾生
- 嬰靈怒氣生 深仇難變更 終日恨其母 寸步不離身

● 私欲毀胎風 血流遍地紅 無情毒害子 生命吶喊中
● 虎毒不食子 人母竟殺子 仇淚流不止 嬰靈討命始

三、兒女來投胎 四緣畢竟該

● 報恩眾生來投胎 答謝之語本應該 不受其恩反殺害 恩滅仇報他日來
● 報怨眾生往胎來 實是過去怨仇在 更把骨肉濫殺害 怨上加怨仇報來
● 討債眾生入胎來 切勿施以酷刑害 宿世親負子資財 還債過後心暢快
● 還債眾生進胎來 宿世子負親資財 若把愛兒毒殺害 不再還債報仇來
● 殘障兒女在母胎 慎勿恨心毒殺害 當知今生討債來 釋怨還債付出愛

四、邪淫成墮胎 必召巨大災

● 邪慾殺生第一惡 世出世間大罪惡 行善積德除諸惡 教化眾生辨善惡
● 邪淫墮胎最不該 福折壽損家庭哀 若此惡業不曾改 海嘯洪水必淹蓋
● 傷風敗德始邪淫 惡錄記名不講情 墮胎害命多隱僻 觸怒天心禍降臨
● 邪淫原是諸禍胎 更把腹中兒女害 不知災禍頭上在 因果二字畢竟該
● 明星偶像宣邪淫 少年模仿淫戲演 墮胎烈風疾吹勁 禍國殃民血淋淋

● 誨淫歌詞滿世間 世人淫慾念念間 撕殺胎兒遍民間 因果教育迫眉間
 ● 靡靡之樂亡國因 頹廢淫蕩害人民 殺胎腥風遠更飄 血雨淋漓淚滿襟
 ● 行淫本是延後代 豈可縱慾成墮胎 此風若再繼續開 天災人禍必到來
 ● 貞潔女子眾神敬 邪淫穢惡壞人性 更令胎兒摧殘害 地獄猛火自感應
 ● 媒體廣宣邪慾想 墮胎烈風成災殃 罪業皆由重利養 地獄苦刑終自嚐
 ● 戒淫常用不淨觀 佛號綿綿心常專 更能流布邪慾害 樂事倍增眾神歡

五、白衣本救人 為利竟不仁

● 利令智昏失仁義 幫助主謀殺腹子 天道好還須銘記 酬償命債痛苦時
 ● 本是濟世救命心 今已淪為殺人心 見利忘義缺德心 魂歸三途失仁心
 ● 殺子手段極殘忍 利器令斷足頭身 碎胎萬段記大恨 血肉模糊驚嚇人
 ● 屍山血海嬰孩泣 墮胎醫師殘忍極 胎兒垂死掙扎中 悲淒叫號少人知
 ● 為人墮胎凶財增 因果報應須留神 破家亡身災難到 不知原是心太狠

六、主謀反人性 冥律不留情

● 主謀殘酷來殺胎 幫兇為利把命害 閻羅殿上鐵律在 天理難容必降災

● 凶殘成性殺骨肉 麻木不仁剮兒肉 汝自思維撫心問 誰肯將刀割己肉

● 處決腹子陷阱中 百般毒害兒大慟 喪盡天良急殺令 人神共憤怒髮衝

● 肢解胎兒極殘忍 血流成河嚇怕人 破碎支離生大恨 兇手原是生育人

● 眾生皆有自尊嚴 豈能貽害令苦煎 胎兒生存權利在 戒殺護生福現前

七、無私大母愛 嬰兒福滿載

● 若要家和萬事興 敦倫盡分須堅定 護胎施教盡母責 稀有賢母眾人敬

● 成聖成賢始胎教 把握時節施德教 身教更重於言教 救國救民傳聖教

● 慈愛護胎不失時 道德教育莫能遲 良母賢妻盡其分 聖賢後代天下知

● 累劫因緣深似海 冤親今來托母胎 養胎施教修德行 吉祥如意福到來

● 慈悲水灌幼胎苗 令其茁長惜分秒 普施仁教大德種 聖賢花果盛開妙

● 長養腹胎為眾生 教令孩子利人民 捨己為人聖賢心 量大福大心存仁

● 觀音菩薩媽媽是 懷胎守護不失時 犧牲奉獻諸佛知 孩子歡喜來學習

● 純淨純善本人性 豈能殘酷害生命 培養胎苗善根深 法水澆灌成賢聖

● 母慈子孝親情濃 親子互動無畏中 愛心流露源天性 恩報德酬血脈同

- 腹中有胎胎茁長 母子連體命一雙 愛子依依戀其母 誓作胎兒守護娘
- 人間苦樂夢中受 與人為善莫結仇 美夢原是親手作 戒殺護胎福漸厚
- 被迫懷孕悲母親 分娩孩子存仁心 教養成聖超凡俗 聖母得佑眾神敬
- 女德從小要紮根 母親教令善根生 邪淫墮胎諸惡念 戒盡無餘福氣增
- 優良胎教學三太 祖宗傳法莫令改 太姜太任及太姒 聖母德光耀千載
- 育胎護幼母大能 黑夜導航如明燈 悲心救苦大光照 東來紫氣湧進門
- 慈母心中愛 暖流滿腹載 胎兒笑顏開 恩報酬謝來

附錄六、參考書目

中文書目

一、(美) 布萊恩·魏斯著，《前世今生之回到當下》，臺北：張老師文化，二〇〇一年。

二、(美) 布萊恩·魏斯著，《生命輪迴——超越時空前世療法》，臺北：張老師文化，一九九四年。

三、(美) 布萊恩·魏斯著，《返璞歸真》，內蒙古：遠方出版社，一九九四年。

四、(日) 江本勝著，《水知道答案》(猿渡靜子譯)，海口：南海出版公司，二〇〇九年。

五、(美) 維泰利，《零極限》(宋馨蓉譯)，北京：華夏出版社，二〇〇九年。

六、《敬悼已被殘蝕的理性·墮胎須知·棄兒變貴子 三合刊》

七、《現代因果報應錄》 道昇居士 編述

八、《地藏菩薩本願經》、《諸經佛說地獄集要》、《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》、《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業道經》、《了凡四訓》、《印光大師文鈔》等等

網路內容

一、淨空法師專集網站：<http://www.amtb.org.tw/>

二、《地獄變相圖》：<http://www.amtfweb.org/cost%20&%20effect%20jpg/diyu04-2.jpg>

三、《中山日報》，『大三女生發起拒絕婚前同居倡議獲數百同學支持』

<http://www.zsnews.cn/Law/2011/04/28/1705754.shtml>。以及

http://t.mop.com/read_9477729_1_0.html 時間：二〇一一年四月二十七日。

四、子宮超音波技術網 <http://www.ob-ultrasound.net/>

五、漫畫《無辜的小鬼》，引自「中國反色情網」，作者：菩提子，時間二〇一〇年十一月二日，網址：<http://www.haongo.com/zhuitaizhihai/20101102/431.html>

六、《伊斯蘭基督教聯合反墮胎》，*Times Union, USA*，二〇一〇年八月十六日報導。

七、Shan Juan and Qain Yanfeng “Abortion statistics cause for concern”, in *China Daily*, July 30, 2009, 網址：http://www.chinadaily.com.cn/china/2009-07/30/content_8489656.htm

八、線上懺悔室，儒釋道多元文化教育網，網址：

<http://www.amtbcollege.org/amtcollege/ch/chmain.asp>

九、殘蝕的理性——一部關於女人，子宮內生與死的得獎紀錄片——Bernard N. Nathanson

醫師製作：<http://www.fa-in.org/mov/mov0016.htm>

十、Photography.nationalgeographic 網址：<http://photography.nationalgeographic.com>

「人的來源是那麼的美好和富有詩情畫意」俠客的博客網（發表於 2011 年 8 月 2 日）。連接：<http://www.10w.org.cn/index.php/human-embryo-whole-process-formation/>

十一、Rise in abortions in China, young women targeted 網址…

<http://www.foxnews.com/world/2011/01/08/rise-abortion-china-young-women-targeted/>

十二、<http://www.scienceclarified.com/EI-Ex/Embryo-and-Embryonic-Development.html>

十三、<http://bbs.jdmama.com/thread-43203-1-1.html>

十四、<http://embryo.soad.umich.edu/>

十五、http://www.3h6h.url.tw/yellowpage/product_1_196738.jp

十六、www.abortionNO.org

等等。

英文書目

I · Enid GilberE et.al, *Embryo and Fetal Pathology : color atlas with ultrasound correlation* UK ; New York : Cambridge University Press, 2004.

II · Gerd Steding, *The Anatomy of the Human Embryo: A Scanning Electron-Microscopic Atlas*, Switzerland: S Karger AG, 2008.

III · Noah Berlatsky eds, *Abortion*, Farmington Hills, MI : Greenhaven Press, 2011.

IV · Melody Rose, *Abortion : a documentary and reference guide*, Westport: Greenwood Press, 2008.

V · Susan J. Ferguson, Sandra J. Ferguson · *Mapping the social landscape: readings in sociology* · McGraw-Hill., 1999. 譯註



歡迎翻印流通 功德無量

如發現本書有任何錯漏缺欠等字詞文句，請把訊息傳至郵箱
amtbhk1@budaedu.org.hk。感恩大家！